

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2461.83 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.1 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; suma cukrów prostych: 53.6 g; Błonnik pokarmowy: 52.09 g; Sól: 6.85 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 295.75 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2743.28 kcal; Białko ogółem: 116.9 g; Tłuszcz: 102.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 356.9 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Błonnik pokarmowy: 54.77 g; Sól: 7.16 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 315.75 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.64 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 103.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 326.22 g; suma cukrów prostych: 44 g; Błonnik pokarmowy: 39.35 g; Sól: 7.65 g; WW: 28.93 Por; Cholesterol: 317.55 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2836.97 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 105.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 379.75 g; suma cukrów prostych: 52.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; Sól: 7.67 g; WW: 34.86 Por; Cholesterol: 316.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Mus owocowy tubka 1 szt,		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2813.32 kcal; Białko ogółem: 118.6 g; Tłuszcz: 99.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.9 g; Węglowodany ogółem: 377.97 g; suma cukrów prostych: 79.23 g; Błonnik pokarmowy: 52.33 g; Sól: 9.01 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 315.75 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.02 kcal; Białko ogółem: 101.9 g; Tłuszcz: 87.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 298.87 g; suma cukrów prostych: 55.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 6.6 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 222.83 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.17 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 294.25 g; suma cukrów prostych: 74.8 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sól: 6.26 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 252.58 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2523.57 kcal; Białko ogółem: 117.68 g; Tłuszcz: 73.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 355.78 g; suma cukrów prostych: 83.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sól: 6.93 g; WW: 32.95 Por; Cholesterol: 188.98 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, rzodkiewka 40g 40g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.69 kcal; Białko ogółem: 137.34 g; Tłuszcz: 104.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.97 g; Węglowodany ogółem: 286.7 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g; Sól: 7.81 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 412.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: pomidor 100 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1849.42 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 61.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 242.64 g; suma cukrów prostych: 34.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 6.27 g; WW: 20.75 Por; Cholesterol: 213.42 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2436.45 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 93.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 317.59 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; Błonnik pokarmowy: 46.88 g; Sól: 7.72 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 294.45 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g, rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.34 kcal; Białko ogółem: 122.63 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 260.37 g; suma cukrów prostych: 34.6 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sól: 6.88 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 311.82 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g, rzodkiewka 40g 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2695.62 kcal; Białko ogółem: 138.55 g; Tłuszcz: 109.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.31 g; Węglowodany ogółem: 321.34 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Błonnik pokarmowy: 44.24 g; Sól: 7.8 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 390.2 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.38 kcal; Białko ogółem: 113.8 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.74 g; Węglowodany ogółem: 291.8 g; suma cukrów prostych: 26.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Sól: 7.55 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 159.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z brokuła 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.82 kcal; Białko ogółem: 36.16 g; Tłuszcz: 80.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 317.68 g; suma cukrów prostych: 25.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.4 g; Sól: 1.12 g; WW: 29.82 Por; Cholesterol: 150.43 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.06 kcal; Białko ogółem: 103.29 g; Tłuszcz: 52.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.65 g; Węglowodany ogółem: 300 g; suma cukrów prostych: 71.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 6.71 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 159.5 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.31 kcal; Białko ogółem: 109.63 g; Tłuszcz: 52.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 303.63 g; suma cukrów prostych: 82.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 6.32 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 179.5 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <i>może zawierać: GOR</i>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <i>może zawierać: GLU</i> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3075.83 kcal; Białko ogółem: 117.96 g; Tłuszcz: 116.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.24 g; Węglowodany ogółem: 408.03 g; suma cukrów prostych: 74.21 g; Błonnik pokarmowy: 53.89 g; Sól: 8.13 g; WW: 35.76 Por; Cholesterol: 348.55 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.1 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 145.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.16 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.91 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 82.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 335.28 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; Sól: 6.67 g; WW: 30.73 Por; Cholesterol: 266.47 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2686.67 kcal; Białko ogółem: 135.05 g; Tłuszcz: 107.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 314.15 g; suma cukrów prostych: 32.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sól: 7.13 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 353.57 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 150 g , Ryba gotowana 100 g (<u>RYB, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ, _</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1782.71 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 72.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 209.37 g; suma cukrów prostych: 46.61 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 5.52 g; WW: 17 Por; Cholesterol: 250.64 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30g 30g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g (<u>RYB, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ, _</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40g 40g , pasta z mięsa drob. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.62 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 81.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 255.97 g; suma cukrów prostych: 31.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sól: 6.7 g; WW: 21.78 Por; Cholesterol: 289.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.23 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 68.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.54 g; Węglowodany ogółem: 300.37 g; suma cukrów prostych: 76.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sól: 4.73 g; WW: 28.22 Por; Cholesterol: 84 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.63 kcal; Białko ogółem: 76.28 g; Tłuszcz: 72.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.17 g; Węglowodany ogółem: 289.26 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 4.73 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 135 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.15 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 89.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 271.99 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.65 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 150 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.85 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 90.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 204.04 g; suma cukrów prostych: 64.01 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 3.01 g; WW: 18.68 Por; Cholesterol: 238.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 150 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.43 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 103.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.51 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 40.97 g; Błonnik pokarmowy: 8.66 g; Sól: 1.35 g; WW: 20.01 Por; Cholesterol: 403.78 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 150 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.61 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 116.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 180.14 g; suma cukrów prostych: 20.83 g; Błonnik pokarmowy: 9.03 g; Sól: 3.11 g; WW: 17.31 Por; Cholesterol: 318.98 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.89 kcal; Białko ogółem: 84.31 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.14 g; Węglowodany ogółem: 290.67 g; suma cukrów prostych: 36.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.39 g; Sól: 8.42 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 137.76 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 150 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.65 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 118.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.52 g; Węglowodany ogółem: 181.23 g; suma cukrów prostych: 10.97 g; Błonnik pokarmowy: 9.03 g; Sól: 1.3 g; WW: 17.39 Por; Cholesterol: 403.78 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.83 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 96.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.1 g; Węglowodany ogółem: 311.56 g; suma cukrów prostych: 53.6 g; Błonnik pokarmowy: 52.09 g; Sól: 6.85 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 295.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>_</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>_</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
placki bananowe ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), dżem 2 szt. ots 50 g , jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),		zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>),	
				Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> , <u>_</u>), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3211.66 kcal; Białko ogółem: 134.19 g; Tłuszcz: 124.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 398.24 g; suma cukrów prostych: 101.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.58 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmieńne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3156.46 kcal; Białko ogółem: 157.23 g; Tłuszcz: 143.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 322.61 g; suma cukrów prostych: 57.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenno-krochmalny 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (GLU , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU , JAJ), sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU , MLE), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krochmalny 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU , JAJ , SOJ , MLE), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.04 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 234.51 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (GLU , MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.88 kcal; Białko ogółem: 78.66 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 287.25 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Błonnik pokarmowy: 51.21 g; Sól: 4.56 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU , MLE , SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (GLU , JAJ , RYB , SEL , może zawierać: GOR), surówka z kiszzonej kap. 130 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 813.54 kcal; Białko ogółem: 32.2 g; Tłuszcz: 36.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.87 g; Węglowodany ogółem: 92.94 g; suma cukrów prostych: 9.2 g; Błonnik pokarmowy: 9.35 g; Sól: 1.06 g; WW: 8.43 Por; Cholesterol: 73.55 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (GLU , JAJ , MLE), chleb pszenno-krochmalny 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU , MLE), dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (GLU , MLE , SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 100 g (RYB), sos pietruszkowy 100 ml (GLU , MLE), szpinak gotowany - dieta 130 g (GLU), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krochmalny 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.67 kcal; Białko ogółem: 134.99 g; Tłuszcz: 84.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.88 g; Węglowodany ogółem: 298.75 g; suma cukrów prostych: 77.8 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sól: 6.44 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 308.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>),		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.35 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 92.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 293.76 g; suma cukrów prostych: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 50.15 g; Sól: 6.74 g; WW: 24.72 Por; Cholesterol: 272.21 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 115 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g,		kompot z porzeczek czarnych 250 ml, gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),		
				Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.69 kcal; Białko ogółem: 45.49 g; Tłuszcz: 76.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.69 g; Węglowodany ogółem: 306.42 g; suma cukrów prostych: 58.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Sól: 6.9 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna			
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Mus owocowy tubka 1 szt,				Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.81 kcal; Białko ogółem: 116.32 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g; suma cukrów prostych: 72.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.41 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 234.43 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa			
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2861.5 kcal; Białko ogółem: 157.4 g; Tłuszcz: 115.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.75 g; Węglowodany ogółem: 328.03 g; suma cukrów prostych: 64.14 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sól: 11.84 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 434.5 mg;

piątek 2024-07-12			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Mus owocowy tubka 1 szt,				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2929.06 kcal; Białko ogółem: 137.24 g; Tłuszcz: 111.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.5 g; Węglowodany ogółem: 372.32 g; suma cukrów prostych: 65.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 9.16 g; WW: 33.39 Por; Cholesterol: 371.25 mg;