

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-07-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	.kapuśniak z białej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.52 kcal; Białko ogółem: 92.74 g; Tłuszcz: 100.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.36 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; suma cukrów prostych: 45.89 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Sól: 10.37 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 287.38 mg;

środa 2024-07-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	.kapuśniak z białej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2665.46 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 105.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.4 g; Węglowodany ogółem: 357.11 g; suma cukrów prostych: 60.4 g; Błonnik pokarmowy: 43.2 g; Sól: 10.65 g; WW: 31.68 Por; Cholesterol: 307.38 mg;

środa 2024-07-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: koktajl truskawkowy b/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2755.32 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 95.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 389.9 g; suma cukrów prostych: 58.12 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 9.16 g; WW: 34.44 Por; Cholesterol: 331.14 mg;

środa 2024-07-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	.kapuśniak z białej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: koktajl truskawkowy b/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433.33 kcal; Białko ogółem: 103.67 g; Tłuszcz: 80.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 349.27 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; Sól: 9.29 g; WW: 32.12 Por; Cholesterol: 253.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko gotowane 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		.kapuśniak z białej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2804.35 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 106.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.63 g; Węglowodany ogółem: 383.57 g; suma cukrów prostych: 88.89 g; Błonnik pokarmowy: 54.93 g; Sól: 12.58 g; WW: 33.14 Por; Cholesterol: 321.98 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: koktajl truskawkowy b/c 250 ml (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2475.2 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 79.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 356.47 g; suma cukrów prostych: 50.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.95 g; WW: 33.11 Por; Cholesterol: 266.71 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.7 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 82.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 319.15 g; suma cukrów prostych: 46.9 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; Sól: 6.15 g; WW: 30.17 Por; Cholesterol: 366.6 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: koktajl truskawkowy b/c 250 ml (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2533.43 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 86.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.17 g; Węglowodany ogółem: 334.41 g; suma cukrów prostych: 58.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 6.45 g; WW: 31.61 Por; Cholesterol: 382.6 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: koktajl truskawkowy b/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.5 kcal; Białko ogółem: 93.83 g; Tłuszcz: 86.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 9.87 g; WW: 22.09 Por; Cholesterol: 305.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.kapuśniak z białej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rzodkiew biała 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1777.93 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 220.71 g; suma cukrów prostych: 35.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; Sól: 8.22 g; WW: 18.86 Por; Cholesterol: 508.76 mg;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), koktajl truskawkowy b/c 250 ml (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.38 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 87.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.73 g; Węglowodany ogółem: 303.08 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 7.48 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 320.57 mg;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.kapuśniak z białej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1842.98 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; Tłuszcz: 71.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 242.35 g; suma cukrów prostych: 39.8 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; Sól: 9.58 g; WW: 20.77 Por; Cholesterol: 256.28 mg;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.kapuśniak z białej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.83 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 98.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.5 g; Węglowodany ogółem: 286.55 g; suma cukrów prostych: 58.59 g; Błonnik pokarmowy: 40.67 g; Sól: 12.41 g; WW: 24.87 Por; Cholesterol: 406.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), wędlina 50 g , jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (GLU, JAJ, _), sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, _), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), twaróg krajanka 70 g (MLE, _), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (SEL, _), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , chrupki kukurydziane 50 g (OZI, ORZ, _),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE, _),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.97 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.24 g; Węglowodany ogółem: 300.34 g; suma cukrów prostych: 58.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; Sól: 9.2 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 186.32 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE, _), wędlina 30 g , twaróg krajanka 50g 50 g (MLE, _), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, SEL, _), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (GLU, SEL, _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), pasta jarzynowa 100 g (SEL, _), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL, _),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1847.34 kcal; Białko ogółem: 53.69 g; Tłuszcz: 62.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.2 g; Węglowodany ogółem: 272.04 g; suma cukrów prostych: 47.33 g; Błonnik pokarmowy: 37.23 g; Sól: 6.06 g; WW: 23.65 Por; Cholesterol: 89.34 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), wędlina 50 g , jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (GLU, JAJ, _), sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, _), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), twaróg krajanka 70 g (MLE, _), miód 25 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (SEL, _), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g , chrupki kukurydziane 30 g (OZI, ORZ, _),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (GLU, JAJ, MLE, _),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.37 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 377.86 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 11.08 g; WW: 34.76 Por; Cholesterol: 182.32 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny krojony 120 g (GLU, _), masło 82% tł. 16.67 g (MLE, _), wędlina 50 g , jabłko gotowane 150 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE, _),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (GLU, JAJ, _), sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, _), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU, _), masło 82% tł. 16.67 g (MLE, _), twaróg krajanka 70 g (MLE, _), miód 25 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (SEL, _), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (GLU, JAJ, MLE, _),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.74 kcal; Białko ogółem: 102.1 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 352.4 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Sól: 9 g; WW: 32.82 Por; Cholesterol: 251.4 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
kasza manna na mleku 300 g (GLU, MLE, _), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU, _), chleb razowy 50 g (GLU, _), masło 82% tł. 16.67 g (MLE, _), salami wp 50 g (SOJ, może zawierać: SEL, GOR, _), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE, _),	.kapuśniak z białej kapusty 400 g (SEL, może zawierać: GOR, _), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (GLU, JAJ, _), marchew z groszkiem 130 g (GLU, _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU, _), chleb razowy 50 g (GLU, _), masło 82% tł. 16.67 g (MLE, _), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE, _), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: koktajl truskawkowy b/c 250 ml (MLE, _),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (GLU, JAJ, MLE, _), masło 82% tł. 5 g (MLE, _),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2786.35 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 109.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.78 g; Węglowodany ogółem: 369.93 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.27 g; Sól: 10.95 g; WW: 33.05 Por; Cholesterol: 323.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 139.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.51 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.41 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u> , _), jabłko gotowane 150 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , _), miód 25 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.5 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.19 g; Węglowodany ogółem: 354.82 g; suma cukrów prostych: 78.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 10.91 g; WW: 32.8 Por; Cholesterol: 222.32 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u> , _), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> , _), włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.13 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.2 g; Węglowodany ogółem: 303.74 g; suma cukrów prostych: 58.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Sól: 9.28 g; WW: 27.65 Por; Cholesterol: 186.32 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , _), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: koktajl truskawkowy b/c 250 ml (<u>MLE</u> , _),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1766.59 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 60.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 236.46 g; suma cukrów prostych: 42.38 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Sól: 5.77 g; WW: 20.91 Por; Cholesterol: 260.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, jogurt naturalny 1 szt. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.kapuśniak z białej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka szwedzka 150 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1980.28 kcal; Białko ogółem: 99.5 g; Tłuszcz: 68.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 269.27 g; suma cukrów prostych: 59.47 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 9.85 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 222.69 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1938.32 kcal; Białko ogółem: 63.83 g; Tłuszcz: 49.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.94 g; Węglowodany ogółem: 310.96 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 10.06 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 122.17 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.kapuśniak z białej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2092.74 kcal; Białko ogółem: 59.45 g; Tłuszcz: 70.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.68 g; Węglowodany ogółem: 323.28 g; suma cukrów prostych: 41.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.1 g; Sól: 11.56 g; WW: 28.33 Por; Cholesterol: 112.8 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt., surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.15 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 89.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 271.99 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.65 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glutenu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy b/glutenu 90 g (<u>JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.78 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 102.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 223.94 g; suma cukrów prostych: 27.32 g; Błonnik pokarmowy: 13.88 g; Sól: 4.77 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 274.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , salami wp 50 g (SOJ. może zawierać: SEL. , GOR.), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/mleka b/glutenu 400 ml (SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glutenu 90 g (JAJ.), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2076.09 kcal; Białko ogółem: 67.78 g; Tłuszcz: 87.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.32 g; Węglowodany ogółem: 260.68 g; suma cukrów prostych: 26.86 g; Błonnik pokarmowy: 13.88 g; Sól: 4.61 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 172.08 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE.), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glutenu 90 g (JAJ.), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka szwedzka 130 g (GOR.), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE.), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE.), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE.),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (MLE.), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.47 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 96.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 193.57 g; suma cukrów prostych: 23.83 g; Błonnik pokarmowy: 9.68 g; Sól: 2.43 g; WW: 18.49 Por; Cholesterol: 264.07 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU.), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.kapuśniak z białej kapusty 400 g (SEL. może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (GLU. , JAJ.), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka szwedzka 130 g (GOR.), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (GLU.), margaryna 15 g , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL.),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (GLU.), margaryna 15 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1885.92 kcal; Białko ogółem: 74.04 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 248.77 g; suma cukrów prostych: 44.1 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 11.85 g; WW: 20.98 Por; Cholesterol: 165.83 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Dna mocznicowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU.), chleb razowy 50 g (GLU.), masło 82% tł. 16.67 g (MLE.), pasztet sojowy 65 g (SOJ.), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (GLU. , SEL.), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (GLU. , SEL.), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU.), chleb razowy 50 g (GLU.), masło 82% tł. 16.67 g (MLE.), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE.), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (GLU. , JAJ. , MLE.), masło 82% tł. 5 g (MLE.),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2182.92 kcal; Białko ogółem: 71.68 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 304.63 g; suma cukrów prostych: 28.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; Sól: 5.82 g; WW: 27.39 Por; Cholesterol: 172.82 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (GLU.), masło 82% tł. 5 g (MLE.), jogurt naturalny b/l 1 szt (MLE.), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU. , JAJ.), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU.), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU.), masło 82% tł. 5 g (MLE.), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL.),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8g,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalamajki gotowane 100 g, kielbasa biała 120 g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		rosół z makaronem ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g, marchew z groszkiem ots 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, dżem 2 szt. ots 50 g, hummus ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), rodzyunki ots 25 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2979.45 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 141.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 328.91 g; suma cukrów prostych: 88.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; Sól: 4.46 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalamajki gotowane ots 100 g, kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		rosół z makaronem ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g, brokuł gotowany ots 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, hummus ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2895.27 kcal; Białko ogółem: 126.72 g; Tłuszcz: 151.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 263.91 g; suma cukrów prostych: 48.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 4.16 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.65 kcal; Białko ogółem: 80 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 260.75 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.34 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.88 kcal; Białko ogółem: 78.66 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 287.25 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Błonnik pokarmowy: 51.21 g; Sól: 4.56 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.kapuśniak z białej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 826.57 kcal; Białko ogółem: 41.43 g; Tłuszcz: 25.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.18 g; Węglowodany ogółem: 115.88 g; suma cukrów prostych: 21.56 g; Błonnik pokarmowy: 17.11 g; Sól: 5.94 g; WW: 9.92 Por; Cholesterol: 123.78 mg;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl truskawkowy b/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.28 kcal; Białko ogółem: 113.61 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 332.26 g; suma cukrów prostych: 57.1 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 6.4 g; WW: 31.47 Por; Cholesterol: 382.6 mg;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 65 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.15 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 88.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 39.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Sól: 6.16 g; WW: 31.05 Por; Cholesterol: 188.82 mg;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g,	.kompot z porzeczki czarnych 250 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.46 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 75.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.49 g; Węglowodany ogółem: 273.61 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 9.72 g; WW: 23.84 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), jabłko gotowane 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2708.64 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 103.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.47 g; Węglowodany ogółem: 350.99 g; suma cukrów prostych: 79.5 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; Sól: 8.7 g; WW: 32.06 Por; Cholesterol: 383.81 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		.kapuśniak z białej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2633.09 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 113.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.56 g; Węglowodany ogółem: 329.48 g; suma cukrów prostych: 81.26 g; Błonnik pokarmowy: 57.32 g; Sól: 14.8 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 344.02 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		.kapuśniak z białej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2894.35 kcal; Białko ogółem: 109.37 g; Tłuszcz: 109.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 392.87 g; suma cukrów prostych: 95.19 g; Błonnik pokarmowy: 54.93 g; Sól: 12.82 g; WW: 34.04 Por; Cholesterol: 333.98 mg;