

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2779.49 kcal; Białko ogółem: 129.92 g; Tłuszcz: 112.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 327.63 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sól: 8.54 g; WW: 29.32 Por; Cholesterol: 329.62 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3097.85 kcal; Białko ogółem: 144.45 g; Tłuszcz: 123.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.25 g; Węglowodany ogółem: 371.46 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 8.93 g; WW: 33.29 Por; Cholesterol: 384.62 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2678.47 kcal; Białko ogółem: 136.25 g; Tłuszcz: 100.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.35 g; Węglowodany ogółem: 323.89 g; suma cukrów prostych: 73.19 g; Błonnik pokarmowy: 48.34 g; Sól: 8.27 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 317.17 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2925.27 kcal; Białko ogółem: 134.51 g; Tłuszcz: 118.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 347.19 g; suma cukrów prostych: 73.16 g; Błonnik pokarmowy: 49.93 g; Sól: 8.68 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 364.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , Mus z jabłek z/c 150 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3261.93 kcal; Białko ogółem: 150.61 g; Tłuszcz: 125.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.82 g; Węglowodany ogółem: 390.58 g; suma cukrów prostych: 96.18 g; Błonnik pokarmowy: 53.61 g; Sól: 10.87 g; WW: 34.01 Por; Cholesterol: 387.17 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszony kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3002.92 kcal; Białko ogółem: 136.6 g; Tłuszcz: 121.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.87 g; Węglowodany ogółem: 355.08 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; Sól: 8.72 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 367.17 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , dżem owocowy 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.09 kcal; Białko ogółem: 121.18 g; Tłuszcz: 67.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.1 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; suma cukrów prostych: 86.45 g; Błonnik pokarmowy: 18.75 g; Sól: 6.74 g; WW: 30.75 Por; Cholesterol: 171.76 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , dżem owocowy 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.85 kcal; Białko ogółem: 121.59 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 333.46 g; suma cukrów prostych: 102.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; Sól: 6.77 g; WW: 30.75 Por; Cholesterol: 171.76 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.15 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 86.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; suma cukrów prostych: 53.63 g; Błonnik pokarmowy: 49.79 g; Sól: 7.37 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 288.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1883.3 kcal; Białko ogółem: 91.66 g; Tłuszcz: 61.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 256.96 g; suma cukrów prostych: 34.5 g; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; Sól: 6.45 g; WW: 22.32 Por; Cholesterol: 187.21 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2936.1 kcal; Białko ogółem: 131.53 g; Tłuszcz: 117.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.59 g; Węglowodany ogółem: 366.48 g; suma cukrów prostych: 77.48 g; Błonnik pokarmowy: 56.07 g; Sól: 9.02 g; WW: 31.32 Por; Cholesterol: 362.06 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.44 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Tłuszcz: 79.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 285.39 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 7.26 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 255.61 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2598.72 kcal; Białko ogółem: 130.62 g; Tłuszcz: 98.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.92 g; Węglowodany ogółem: 326.77 g; suma cukrów prostych: 57.03 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; Sól: 7.78 g; WW: 28.94 Por; Cholesterol: 320.69 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.04 kcal; Białko ogółem: 123.38 g; Tłuszcz: 48.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.78 g; Węglowodany ogółem: 303.03 g; suma cukrów prostych: 96.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.1 g; Sól: 9.36 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 115.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem PKU 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron pku ugotowany DO ZUPY 50 g , gulasz z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g , miód 50 g ,
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195 kcal; Białko ogółem: 47.12 g; Tłuszcz: 55.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 375.33 g; suma cukrów prostych: 107.04 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g; Sól: 7.2 g; WW: 33.68 Por; Cholesterol: 113.73 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.56 kcal; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 50.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 352.61 g; suma cukrów prostych: 126.2 g; Błonnik pokarmowy: 32.11 g; Sól: 6.63 g; WW: 32.32 Por; Cholesterol: 118.48 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.26 kcal; Białko ogółem: 97.7 g; Tłuszcz: 60.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.8 g; Węglowodany ogółem: 280.41 g; suma cukrów prostych: 108.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sól: 5.87 g; WW: 25.07 Por; Cholesterol: 157.18 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3088.01 kcal; Białko ogółem: 144.28 g; Tłuszcz: 123.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.23 g; Węglowodany ogółem: 369.02 g; suma cukrów prostych: 69.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; Sól: 8.93 g; WW: 33.22 Por; Cholesterol: 384.62 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 139.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.51 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.41 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2656.26 kcal; Białko ogółem: 126.61 g; Tłuszcz: 78.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.78 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; suma cukrów prostych: 121.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g; Sól: 6.64 g; WW: 33.78 Por; Cholesterol: 162.96 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2764.28 kcal; Białko ogółem: 137.44 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41 g; Węglowodany ogółem: 360.32 g; suma cukrów prostych: 112.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g; Sól: 6.54 g; WW: 33.1 Por; Cholesterol: 198.46 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		pomidorowa z makaronem 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 80 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1736.86 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 67.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 209.8 g; suma cukrów prostych: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Sól: 6.09 g; WW: 18.02 Por; Cholesterol: 213 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.48 kcal; Białko ogółem: 95.5 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.1 g; Węglowodany ogółem: 301.92 g; suma cukrów prostych: 55.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.1 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 200.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-28		Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1948.37 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 54.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.29 g; Węglowodany ogółem: 288.04 g; suma cukrów prostych: 78.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; Sól: 7 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2024-06-28		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.69 kcal; Białko ogółem: 70.71 g; Tłuszcz: 73.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.53 g; Węglowodany ogółem: 310.54 g; suma cukrów prostych: 56.61 g; Błonnik pokarmowy: 42.38 g; Sól: 5.13 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 109.33 mg;

piątek 2024-06-28		Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1863.5 kcal; Białko ogółem: 60.32 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.16 g; Węglowodany ogółem: 258.31 g; suma cukrów prostych: 73.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

piątek 2024-06-28		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.52 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 80.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 247.42 g; suma cukrów prostych: 42.97 g; Błonnik pokarmowy: 9.53 g; Sól: 3.4 g; WW: 23.9 Por; Cholesterol: 95.48 mg;

piątek 2024-06-28		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1782.33 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 81.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.81 g; Węglowodany ogółem: 191.53 g; suma cukrów prostych: 47.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.27 g; Sól: 1.64 g; WW: 18.04 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.55 kcal; Białko ogółem: 109.3 g; Tłuszcz: 88.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 223.1 g; suma cukrów prostych: 27.12 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 3.89 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 123.2 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Paszтет z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1971.62 kcal; Białko ogółem: 76.74 g; Tłuszcz: 71.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 279.34 g; suma cukrów prostych: 34.6 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; Sól: 6.58 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 96.23 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2182.22 kcal; Białko ogółem: 86.38 g; Tłuszcz: 100.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.18 g; Węglowodany ogółem: 245.93 g; suma cukrów prostych: 23.63 g; Błonnik pokarmowy: 12.23 g; Sól: 2.91 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 54 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.24 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Tłuszcz: 66.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 297.58 g; suma cukrów prostych: 61.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 170.35 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.66 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.83 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.01 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 247.82 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; Sól: 7.53 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
placki bananowe ots 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), dżem 2 szt. ots 50 g , jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>),		zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU, _</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),	
				Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ, _</u>), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3209.11 kcal; Białko ogółem: 134.12 g; Tłuszcz: 124.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 397.49 g; suma cukrów prostych: 101.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.54 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>),		zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU, _</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE, _</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),	
				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3153.91 kcal; Białko ogółem: 157.16 g; Tłuszcz: 143.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.65 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.04 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 234.51 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-28		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.55 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 98.97 g; Błonnik pokarmowy: 52.91 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

piątek 2024-06-28		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1110.85 kcal; Białko ogółem: 53.24 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.29 g; Węglowodany ogółem: 107.72 g; suma cukrów prostych: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 8.15 g; Sól: 2.53 g; WW: 10 Por; Cholesterol: 123.21 mg;

piątek 2024-06-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.85 kcal; Białko ogółem: 121.59 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 333.46 g; suma cukrów prostych: 102.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; Sól: 6.77 g; WW: 30.75 Por; Cholesterol: 171.76 mg;

piątek 2024-06-28		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2726.94 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 110.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 329.22 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; Sól: 8.51 g; WW: 29.43 Por; Cholesterol: 313.08 mg;

piątek 2024-06-28		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 115 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g,	.kompot z porzeczki czarnych 250 ml, gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.13 kcal; Białko ogółem: 50.67 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.31 g; Węglowodany ogółem: 326.27 g; suma cukrów prostych: 57.7 g; Błonnik pokarmowy: 35.33 g; Sól: 6.96 g; WW: 29.31 Por; Cholesterol: 18.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2519.01 kcal; Białko ogółem: 139.91 g; Tłuszcz: 82.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.19 g; Węglowodany ogółem: 301.41 g; suma cukrów prostych: 83.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sól: 7.36 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 220.44 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2960.17 kcal; Białko ogółem: 152.12 g; Tłuszcz: 107.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 360.43 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 46.46 g; Sól: 12.25 g; WW: 31.63 Por; Cholesterol: 340.07 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Mus z jabłek z/c 150 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3207.28 kcal; Białko ogółem: 149.62 g; Tłuszcz: 121.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 95.48 g; Błonnik pokarmowy: 53.49 g; Sól: 10.75 g; WW: 33.58 Por; Cholesterol: 384.62 mg;