

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.62 kcal; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 88.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 277.45 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 6.66 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 751.13 mg;

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.99 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 81.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 319.98 g; suma cukrów prostych: 72.04 g; Błonnik pokarmowy: 49.65 g; Sól: 7.16 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 304.38 mg;

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik - dieta 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.58 kcal; Białko ogółem: 136.26 g; Tłuszcz: 101.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.88 g; Węglowodany ogółem: 280.47 g; suma cukrów prostych: 52.61 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Sól: 6.84 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 806.63 mg;

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2505.62 kcal; Białko ogółem: 125.68 g; Tłuszcz: 89.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 296.75 g; suma cukrów prostych: 58.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; Sól: 6.68 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 760.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2752.93 kcal; Białko ogółem: 136.91 g; Tłuszcz: 99.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.82 g; Węglowodany ogółem: 329.14 g; suma cukrów prostych: 74.35 g; Błonnik pokarmowy: 52 g; Sól: 7.38 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 780.13 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik - dieta 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.13 kcal; Białko ogółem: 120.47 g; Tłuszcz: 91.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 309.28 g; suma cukrów prostych: 66.55 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 6.68 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 760.13 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik - dieta 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.38 kcal; Białko ogółem: 112.8 g; Tłuszcz: 84.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 282.94 g; suma cukrów prostych: 73.7 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Sól: 6.77 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 789.53 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik - dieta 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2460.38 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 87.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.48 g; Węglowodany ogółem: 295.24 g; suma cukrów prostych: 81.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Sól: 6.95 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 798.53 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.39 kcal; Białko ogółem: 139.24 g; Tłuszcz: 101.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.28 g; Węglowodany ogółem: 263.59 g; suma cukrów prostych: 40.1 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; Sól: 7.5 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 852.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik - dieta 400 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1906.79 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.55 g; Węglowodany ogółem: 227.24 g; suma cukrów prostych: 31.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; Sól: 6.45 g; WW: 19.51 Por; Cholesterol: 738.85 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik 400 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2658.17 kcal; Białko ogółem: 138.07 g; Tłuszcz: 104.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.7 g; Węglowodany ogółem: 316.44 g; suma cukrów prostych: 76.19 g; Błonnik pokarmowy: 53.68 g; Sól: 7.95 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 853.23 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik 400 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.62 kcal; Białko ogółem: 137.51 g; Tłuszcz: 91.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 254.42 g; suma cukrów prostych: 33.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; Sól: 7.4 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 946.14 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik 400 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.89 kcal; Białko ogółem: 150.72 g; Tłuszcz: 108.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.57 g; Węglowodany ogółem: 293.17 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; Sól: 7.78 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 872.33 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chlodnik - dieta 400 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1940.55 kcal; Białko ogółem: 129.4 g; Tłuszcz: 52.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.23 g; Węglowodany ogółem: 239.84 g; suma cukrów prostych: 21.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; Sól: 7.01 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 686.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chłodnik - dieta 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u> ,), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.76 kcal; Białko ogółem: 51.69 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 289.97 g; suma cukrów prostych: 27.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sól: 3.27 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 140 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	chłodnik - dieta 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.08 kcal; Białko ogółem: 129.39 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.34 g; Węglowodany ogółem: 283.23 g; suma cukrów prostych: 58.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; Sól: 7.08 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 825.74 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	chłodnik - dieta 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.72 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 279.25 g; suma cukrów prostych: 87.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; Sól: 6.82 g; WW: 25.21 Por; Cholesterol: 928.42 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chłodnik 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u> ,), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 25 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2561.24 kcal; Białko ogółem: 137.71 g; Tłuszcz: 94.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.25 g; Węglowodany ogółem: 315.03 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 49.45 g; Sól: 7.34 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 359.88 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 139.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.51 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.41 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,Herbata czarna z/c 400 ml ,		chłodnik - dieta 400 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.47 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 302.72 g; suma cukrów prostych: 87.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.79 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 805.31 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,Herbata czarna b/c 400 ml ,		chłodnik - dieta 400 g (<u>MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2475.67 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 103.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.29 g; Węglowodany ogółem: 280.17 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; Sól: 6.69 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 840.81 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		chłodnik 200 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.27 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 190.54 g; suma cukrów prostych: 29.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Sól: 6.39 g; WW: 16.44 Por; Cholesterol: 782.33 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		chłodnik 400 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.79 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 92.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 248.61 g; suma cukrów prostych: 29.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; Sól: 7.05 g; WW: 21.36 Por; Cholesterol: 783.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (SEL, może zawierać: GOR), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU), margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.07 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 74.56 g; Kw.łt.nas.ogółem: 9.3 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 48.75 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; Sól: 5.12 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 732.7 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (GLU), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , dżem owocowy 25 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.94 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw.łt.nas.ogółem: 11.63 g; Węglowodany ogółem: 289.66 g; suma cukrów prostych: 25.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; Sól: 5.7 g; WW: 25.34 Por; Cholesterol: 718.95 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (GLU), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , kasza gryczana na sypko 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (GLU), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.27 kcal; Białko ogółem: 67.72 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw.łt.nas.ogółem: 4.72 g; Węglowodany ogółem: 287.94 g; suma cukrów prostych: 72.81 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 1.92 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (SEL, może zawierać: GOR), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), dżem owocowy 25 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.98 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 114.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 204.51 g; suma cukrów prostych: 22.84 g; Błonnik pokarmowy: 11.31 g; Sól: 3.33 g; WW: 19.51 Por; Cholesterol: 773.78 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (SEL, może zawierać: GOR), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , dżem owocowy 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.05 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 111.95 g; Kw.łt.nas.ogółem: 8.98 g; Węglowodany ogółem: 207.34 g; suma cukrów prostych: 25.26 g; Błonnik pokarmowy: 11.51 g; Sól: 1.76 g; WW: 19.73 Por; Cholesterol: 732.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), pasta z białek jaj z kop. 100 g (JAJ, MLE), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy -dieta b/ml b/glu 200 g (SEL, może zawierać: GOR), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.96 kcal; Białko ogółem: 133.29 g; Tłuszcz: 124.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 204.95 g; suma cukrów prostych: 20.08 g; Błonnik pokarmowy: 12.31 g; Sól: 3.7 g; WW: 19.53 Por; Cholesterol: 969.77 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy -dieta b/ml b/glu 200 g (SEL, może zawierać: GOR), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.24 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.04 g; Węglowodany ogółem: 248.47 g; suma cukrów prostych: 26.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 6.81 g; WW: 21.18 Por; Cholesterol: 735.6 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy -dieta b/ml b/glu 200 g (SEL, może zawierać: GOR), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.24 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 105.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.17 g; Węglowodany ogółem: 203.75 g; suma cukrów prostych: 17.21 g; Błonnik pokarmowy: 15.61 g; Sól: 3.13 g; WW: 18.97 Por; Cholesterol: 732.7 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (GLU, SEL), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), dżem owocowy 25 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.82 kcal; Białko ogółem: 77.01 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 274.57 g; suma cukrów prostych: 44.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.51 g; Sól: 6.66 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 669.23 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta z jaj z kop. b/ml -dieta 100 g (JAJ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami -dieta b/ml 300 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (GLU), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), jogurt naturalny b/l 1 szt (MLE), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (SEL), kakao proszek 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.66 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.83 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.01 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 247.82 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; Sól: 7.53 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, _</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1550.33 kcal; Białko ogółem: 46.64 g; Tłuszcz: 24.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.66 g; Węglowodany ogółem: 289.68 g; suma cukrów prostych: 9.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.75 g; Sól: .78 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana ots 100 g , serek wiejski ots 200 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	chlodnik 400 g (<u>MLE, SEL, _</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU, _</u>), Mus z jabłek prażonych ots 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c ots 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ, _</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: budyni o smaku czekoladowym z/c ots 250 g (<u>MLE, _</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3114.65 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 111.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 418.22 g; suma cukrów prostych: 138.77 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.03 g; WW: 38.73 Por; Cholesterol: 237.67 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU, _</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami ots 200 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kalafior z bulką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ, _</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: budyni o smaku śmietankowym b/c ots 200 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3148.82 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 148.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.35 g; Węglowodany ogółem: 343.6 g; suma cukrów prostych: 44.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.5 g; Sól: 4.68 g; WW: 31.33 Por; Cholesterol: 251.75 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.04 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 234.51 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,	kasza gryczana na sytko 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.56 kcal; Białko ogółem: 65.83 g; Tłuszcz: 75.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3 g; Węglowodany ogółem: 267.12 g; suma cukrów prostych: 19.82 g; Błonnik pokarmowy: 17.18 g; Sól: 1.43 g; WW: 25.17 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.55 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 98.97 g; Błonnik pokarmowy: 52.91 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny			
		chłodnik 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 300 g (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 913.53 kcal; Białko ogółem: 67.98 g; Tłuszcz: 29.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.36 g; Węglowodany ogółem: 95 g; suma cukrów prostych: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 13.14 g; Sól: .92 g; WW: 8.22 Por; Cholesterol: 120.85 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		chłodnik - dieta 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.63 kcal; Białko ogółem: 132.19 g; Tłuszcz: 101.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.2 g; Węglowodany ogółem: 291.19 g; suma cukrów prostych: 76.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Sól: 6.56 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 845.03 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej			
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		chłodnik - dieta 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.58 kcal; Białko ogółem: 136.26 g; Tłuszcz: 101.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.88 g; Węglowodany ogółem: 280.47 g; suma cukrów prostych: 52.61 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Sól: 6.84 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 806.63 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmiennie z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: jabłko 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.82 kcal; Białko ogółem: 77.01 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 274.57 g; suma cukrów prostych: 44.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.51 g; Sól: 6.66 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 669.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus 130 g (<u>SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.47 kcal; Białko ogółem: 46.48 g; Tłuszcz: 81.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.61 g; Węglowodany ogółem: 301.68 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 49.83 g; Sól: 4.44 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 1 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chłodnik - dieta 400 g (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2617.31 kcal; Białko ogółem: 131.55 g; Tłuszcz: 96.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 299.15 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sól: 7.25 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 779.13 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chłodnik 400 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		
			Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 141.57 g; Tłuszcz: 114.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.79 g; Węglowodany ogółem: 275.58 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.65 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 857.83 mg;

wtorek 2024-06-25			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	chłodnik 400 g (<u>MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2770.6 kcal; Białko ogółem: 137.77 g; Tłuszcz: 101.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.9 g; Węglowodany ogółem: 328.7 g; suma cukrów prostych: 72.83 g; Błonnik pokarmowy: 51.69 g; Sól: 7.48 g; WW: 28.01 Por; Cholesterol: 780.13 mg;