

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-06-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.38 kcal; Białko ogółem: 83.43 g; Tłuszcz: 82.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 341.99 g; suma cukrów prostych: 34.57 g; Błonnik pokarmowy: 40.67 g; Sól: 5.32 g; WW: 30.26 Por; Cholesterol: 165.35 mg;

czwartek 2024-06-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2575.52 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 89.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 377.47 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 44.5 g; Sól: 5.6 g; WW: 33.44 Por; Cholesterol: 185.35 mg;

czwartek 2024-06-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.28 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31 g; Węglowodany ogółem: 331.26 g; suma cukrów prostych: 62.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; Sól: 5.16 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 187.75 mg;

czwartek 2024-06-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.88 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 86.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 375.54 g; suma cukrów prostych: 59.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; Sól: 5.3 g; WW: 34.66 Por; Cholesterol: 186.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2729.81 kcal; Białko ogółem: 99.9 g; Tłuszcz: 90.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 413.07 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 6.57 g; WW: 36.83 Por; Cholesterol: 186.15 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.53 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 64.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 366.96 g; suma cukrów prostych: 58 g; Błonnik pokarmowy: 28.4 g; Sól: 5.19 g; WW: 33.83 Por; Cholesterol: 211.63 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.76 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 346.19 g; suma cukrów prostych: 64.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.27 g; WW: 32.31 Por; Cholesterol: 184.48 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g, chrupki kukurydziane 30 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.66 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 60.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 391.66 g; suma cukrów prostych: 86.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sól: 4.3 g; WW: 36.54 Por; Cholesterol: 184.48 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.07 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 307.21 g; suma cukrów prostych: 50.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 9.07 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 206.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: ogórek świeży 50 g ,	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1758.99 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 61.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 235.7 g; suma cukrów prostych: 34.9 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 6.19 g; WW: 20.31 Por; Cholesterol: 145.53 mg;			

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , jabłko 200 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.46 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 88.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 340.64 g; suma cukrów prostych: 64.86 g; Błonnik pokarmowy: 45.88 g; Sól: 8.03 g; WW: 29.55 Por; Cholesterol: 219.47 mg;			

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.57 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 72.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; suma cukrów prostych: 43.62 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 8.3 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 172.42 mg;			

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2596.1 kcal; Białko ogółem: 113.49 g; Tłuszcz: 95.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; suma cukrów prostych: 58.19 g; Błonnik pokarmowy: 50.82 g; Sól: 9.75 g; WW: 30.74 Por; Cholesterol: 239.47 mg;			

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwintna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.95 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 311.67 g; suma cukrów prostych: 31.21 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 5.62 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 161.95 mg;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ratatouille 300 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.28 kcal; Białko ogółem: 44.47 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 303.41 g; suma cukrów prostych: 35.61 g; Błonnik pokarmowy: 15.8 g; Sól: 2.23 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 162 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.89 kcal; Białko ogółem: 102.09 g; Tłuszcz: 52.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 357.61 g; suma cukrów prostych: 96.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 4.13 g; WW: 33.59 Por; Cholesterol: 168.94 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.58 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 364.15 g; suma cukrów prostych: 82.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.27 g; WW: 34.11 Por; Cholesterol: 184.48 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2829.68 kcal; Białko ogółem: 119.2 g; Tłuszcz: 95.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 403.33 g; suma cukrów prostych: 71.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sól: 5.67 g; WW: 36.42 Por; Cholesterol: 205.85 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 139.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.51 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.41 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.64 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 376.95 g; suma cukrów prostych: 109.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; Sól: 4.42 g; WW: 35.6 Por; Cholesterol: 188.94 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.03 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 70.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 294.18 g; suma cukrów prostych: 26.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; Sól: 4.24 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 201.84 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		barszcz biały z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.94 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 57.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.89 g; Węglowodany ogółem: 235.53 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Błonnik pokarmowy: 47.23 g; Sól: 7.51 g; WW: 18.94 Por; Cholesterol: 134.14 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.57 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Tłuszcz: 71.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 286.21 g; suma cukrów prostych: 35.82 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 6.85 g; WW: 24.63 Por; Cholesterol: 172.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (SEL), Potrawka drobiowa 200 g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), buraczki duszone b/ml 130 g (GLU), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 30 g (OZI, ORZ), jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.71 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.78 g; Węglowodany ogółem: 333.33 g; suma cukrów prostych: 89.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.26 g; WW: 30.18 Por; Cholesterol: 618 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz segetyński 200 g (GLU), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , sałatka wykwinna 150 g (JAJ, SEL, GOR), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.73 kcal; Białko ogółem: 77.06 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.65 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; suma cukrów prostych: 35.66 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 4.94 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 594.42 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (GLU), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1732.63 kcal; Białko ogółem: 70.9 g; Tłuszcz: 52.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.01 g; Węglowodany ogółem: 252.09 g; suma cukrów prostych: 91.61 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 2.55 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glut 200 g (SEL), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), sałatka wykwinna 150 g (JAJ, SEL, GOR), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE), ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.7 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; Tłuszcz: 104.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 212.42 g; suma cukrów prostych: 26.57 g; Błonnik pokarmowy: 12.68 g; Sól: 2.54 g; WW: 20.1 Por; Cholesterol: 738.28 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glut 200 g (SEL), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , sałatka wykwinna 150 g (JAJ, SEL, GOR), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1878.27 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 94.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.14 g; Węglowodany ogółem: 193.79 g; suma cukrów prostych: 14.9 g; Błonnik pokarmowy: 10.3 g; Sól: 1.79 g; WW: 18.5 Por; Cholesterol: 618 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (SEL), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), sałatka wykwintna 150 g (JAJ, SEL, GOR), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.7 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; Tłuszcz: 104.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 212.42 g; suma cukrów prostych: 26.57 g; Błonnik pokarmowy: 12.68 g; Sól: 2.54 g; WW: 20.1 Por; Cholesterol: 738.28 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (SEL), kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz segetyński 200 g (GLU), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g (GLU), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , sałatka wykwintna 150 g (JAJ, SEL, GOR), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , ogórek świeży 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.1 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 88.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.91 g; Węglowodany ogółem: 391.41 g; suma cukrów prostych: 37.64 g; Błonnik pokarmowy: 53.64 g; Sól: 8.9 g; WW: 33.98 Por; Cholesterol: 598.5 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glut 200 g (SEL), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , sałatka wykwintna 150 g (JAJ, SEL, GOR), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1932.27 kcal; Białko ogółem: 75.09 g; Tłuszcz: 94.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.29 g; Węglowodany ogółem: 205.19 g; suma cukrów prostych: 22.7 g; Błonnik pokarmowy: 13.6 g; Sól: 3.24 g; WW: 19.3 Por; Cholesterol: 618 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (MLE), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g (MLE), papryka świeża 100 g ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiński 150 g (MLE), chrupki kukurydziane 30 g (OZI, ORZ),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.29 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 287.59 g; suma cukrów prostych: 56.84 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sól: 5.84 g; WW: 25.36 Por; Cholesterol: 704.03 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (GLU, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU, JAJ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU, MLE), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.92 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>_</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , <u>_</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1907.32 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 41.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 312.4 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.17 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>),	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać:</u> <u>JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , <u>_</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3303.29 kcal; Białko ogółem: 128.32 g; Tłuszcz: 117.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 444.53 g; suma cukrów prostych: 102.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.42 g; Sól: 6.44 g; WW: 40.16 Por; Cholesterol: 871.31 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>),	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2920.8 kcal; Białko ogółem: 147.98 g; Tłuszcz: 128.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.5 g; Węglowodany ogółem: 305.32 g; suma cukrów prostych: 35.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sól: 8 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 900.31 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.04 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 234.51 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-20		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1593.65 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 41.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 252.6 g; suma cukrów prostych: 99.74 g; Błonnik pokarmowy: 50.09 g; Sól: 3.57 g; WW: 20.7 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2024-06-20		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 932.78 kcal; Białko ogółem: 32.52 g; Tłuszcz: 33.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.61 g; Węglowodany ogółem: 130.52 g; suma cukrów prostych: 15.63 g; Błonnik pokarmowy: 13.4 g; Sól: .84 g; WW: 11.71 Por; Cholesterol: 68.87 mg;

czwartek 2024-06-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.26 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 372.74 g; suma cukrów prostych: 90.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; Sól: 4.41 g; WW: 34.91 Por; Cholesterol: 205.48 mg;

czwartek 2024-06-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 30 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.29 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 287.59 g; suma cukrów prostych: 56.84 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sól: 5.84 g; WW: 25.36 Por; Cholesterol: 704.03 mg;

czwartek 2024-06-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , jabłko 150 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ratatouille 300 g , ziemniaki gotowane 200 g , .kompot z porzeczki czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.03 kcal; Białko ogółem: 42.61 g; Tłuszcz: 62.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.75 g; Węglowodany ogółem: 317.43 g; suma cukrów prostych: 108.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 3.74 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.76 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 60.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 357.59 g; suma cukrów prostych: 72.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sól: 5.72 g; WW: 33.11 Por; Cholesterol: 184.48 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			
Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),					

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2863.5 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 113.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.39 g; Węglowodany ogółem: 375.55 g; suma cukrów prostych: 58.02 g; Błonnik pokarmowy: 44.72 g; Sól: 7.14 g; WW: 33.24 Por; Cholesterol: 266.75 mg;

czwartek 2024-06-20			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2729.81 kcal; Białko ogółem: 99.9 g; Tłuszcz: 90.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 413.07 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 6.57 g; WW: 36.83 Por; Cholesterol: 186.15 mg;