

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU, MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2614.97 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 392.93 g; suma cukrów prostych: 33.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.77 g; Sól: 8.3 g; WW: 35.35 Por; Cholesterol: 236.4 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU, MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek kiszony 50 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2943.59 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 116.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 43.12 g; Błonnik pokarmowy: 53.43 g; Sól: 9.39 g; WW: 36.39 Por; Cholesterol: 367.03 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU, MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.6 kcal; Białko ogółem: 114.8 g; Tłuszcz: 89.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 383.88 g; suma cukrów prostych: 56.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 5.96 g; WW: 34.82 Por; Cholesterol: 291.88 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU, MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2792.97 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 94.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 408.83 g; suma cukrów prostych: 39.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Sól: 8.26 g; WW: 38.05 Por; Cholesterol: 242.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2965.07 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 117.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44 g; Węglowodany ogółem: 384.82 g; suma cukrów prostych: 69.04 g; Błonnik pokarmowy: 49.54 g; Sól: 10.19 g; WW: 33.95 Por; Cholesterol: 303.1 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2658.2 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 391.56 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Błonnik pokarmowy: 42.97 g; Sól: 7.15 g; WW: 35.25 Por; Cholesterol: 207.48 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , dżem owocowy 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.59 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 83.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 345.2 g; suma cukrów prostych: 50.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; Sól: 7.05 g; WW: 32.45 Por; Cholesterol: 296.1 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 25 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2674.09 kcal; Białko ogółem: 123.37 g; Tłuszcz: 89.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 371.75 g; suma cukrów prostych: 76.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 7.19 g; WW: 35.05 Por; Cholesterol: 317.1 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.86 kcal; Białko ogółem: 121.37 g; Tłuszcz: 78.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; suma cukrów prostych: 37.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; Sól: 5.73 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 300.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), salata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.92 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 246.87 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 4.95 g; WW: 21.05 Por; Cholesterol: 268.3 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>) , rzodkiewka 40g 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek kiszony 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2546.13 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 99.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 336.95 g; suma cukrów prostych: 62.19 g; Błonnik pokarmowy: 48.79 g; Sól: 8.37 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 415.45 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek kiszony 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.94 kcal; Białko ogółem: 120.1 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 276.4 g; suma cukrów prostych: 30.38 g; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; Sól: 7.72 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 357.07 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek kiszony 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2660.29 kcal; Białko ogółem: 151.19 g; Tłuszcz: 106.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.53 g; Węglowodany ogółem: 324.2 g; suma cukrów prostych: 50.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 9.9 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 519.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.28 kcal; Białko ogółem: 116.48 g; Tłuszcz: 52.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.73 g; Węglowodany ogółem: 309.47 g; suma cukrów prostych: 36.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.2 g; Sól: 7.24 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 172.57 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 50 g , cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jabłko gotowane 150 g ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.77 kcal; Białko ogółem: 50.26 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.77 g; Węglowodany ogółem: 303.08 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sól: 4.35 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 222.96 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.15 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 48.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.79 g; Węglowodany ogółem: 331.31 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Sól: 6.07 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 241.57 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.53 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 308.95 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; Sól: 6.28 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 225.65 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3055.07 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 115.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.47 g; Węglowodany ogółem: 425.02 g; suma cukrów prostych: 48.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.27 g; Sól: 8.76 g; WW: 38.58 Por; Cholesterol: 311.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 139.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.51 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.41 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE.</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL.</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL.</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 315.16 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.6 g; Sól: 6.38 g; WW: 28.61 Por; Cholesterol: 225.65 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL.</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),				Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.51 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 89.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 303.58 g; suma cukrów prostych: 47.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.7 g; Sól: 6.28 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 261.15 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL.</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),				Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1991.26 kcal; Białko ogółem: 113.4 g; Tłuszcz: 62.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 285.88 g; suma cukrów prostych: 35.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; Sól: 6.91 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 246.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek kiszony 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.22 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 77.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 272 g; suma cukrów prostych: 27.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; Sól: 7.54 g; WW: 23.19 Por; Cholesterol: 334.65 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 80 g , cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.23 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 74.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.94 g; Węglowodany ogółem: 246.38 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 6.13 g; WW: 22.2 Por; Cholesterol: 677.72 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.15 kcal; Białko ogółem: 109.19 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.12 g; Węglowodany ogółem: 267.55 g; suma cukrów prostych: 17.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 5.75 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 679.22 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , jabłko 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.68 kcal; Białko ogółem: 63.08 g; Tłuszcz: 79.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.81 g; Węglowodany ogółem: 277.4 g; suma cukrów prostych: 78.99 g; Błonnik pokarmowy: 48.83 g; Sól: 1.66 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu 100 ml (<u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.62 kcal; Białko ogółem: 103.54 g; Tłuszcz: 108.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 168.51 g; suma cukrów prostych: 9.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.84 g; Sól: 1.62 g; WW: 16.15 Por; Cholesterol: 781.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu 100 ml (<u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.04 kcal; Białko ogółem: 103.3 g; Tłuszcz: 100.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.71 g; Węglowodany ogółem: 168.46 g; suma cukrów prostych: 9.27 g; Błonnik pokarmowy: 8.84 g; Sól: 1.62 g; WW: 16.15 Por; Cholesterol: 674.41 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu 100 ml (<u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.1 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 107.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 184.82 g; suma cukrów prostych: 17.56 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 3.09 g; WW: 17.41 Por; Cholesterol: 785.2 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 80 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1998.55 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 241.47 g; suma cukrów prostych: 26.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; Sól: 6.88 g; WW: 20.78 Por; Cholesterol: 680.62 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 80 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu 100 ml (<u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.52 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 100.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 184.77 g; suma cukrów prostych: 17.3 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 3.09 g; WW: 17.41 Por; Cholesterol: 677.72 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU, MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.13 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 96.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 391.91 g; suma cukrów prostych: 33.03 g; Błonnik pokarmowy: 42.67 g; Sól: 5.87 g; WW: 35.3 Por; Cholesterol: 152.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z wędliny drob. 50 g , cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) , marchew duszona 130 g (<u>GLU</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u> ,) , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1912.91 kcal; Białko ogółem: 47.2 g; Tłuszcz: 77.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 263.16 g; suma cukrów prostych: 14.98 g; Błonnik pokarmowy: 11.95 g; Sól: 2.87 g; WW: 25.2 Por; Cholesterol: 198.16 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,) , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u> ,) , jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> ,) , marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,) , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) , surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> ,) , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,) , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,) , dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.8 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 277.65 g; suma cukrów prostych: 51.2 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 5.02 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) , kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) , Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) , Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) , Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
			Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g , biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3084.35 kcal; Białko ogółem: 149.1 g; Tłuszcz: 139.84 g; Kw.łt.nas.ogółem: 58.38 g; Węglowodany ogółem: 317.76 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; Sól: 9.38 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 1516.03 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
			Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2936.52 kcal; Białko ogółem: 143.39 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 55.81 g; Węglowodany ogółem: 273.72 g; suma cukrów prostych: 45.2 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 9.39 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 1444.38 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.04 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 234.51 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.88 kcal; Białko ogółem: 78.66 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 287.25 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Błonnik pokarmowy: 51.21 g; Sól: 4.56 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1007.79 kcal; Białko ogółem: 27.49 g; Tłuszcz: 34.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.44 g; Węglowodany ogółem: 152.26 g; suma cukrów prostych: 11.72 g; Błonnik pokarmowy: 15.09 g; Sól: 2.17 g; WW: 13.91 Por; Cholesterol: 81.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 25 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2590.09 kcal; Białko ogółem: 119.47 g; Tłuszcz: 96.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.66 g; Węglowodany ogółem: 349.7 g; suma cukrów prostych: 53.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; Sól: 7.23 g; WW: 32.95 Por; Cholesterol: 351.6 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.85 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 98.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.2 g; Węglowodany ogółem: 352.97 g; suma cukrów prostych: 50.45 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; Sól: 5.7 g; WW: 31.49 Por; Cholesterol: 309.18 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.13 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 96.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 391.91 g; suma cukrów prostych: 33.03 g; Błonnik pokarmowy: 42.67 g; Sól: 5.87 g; WW: 35.3 Por; Cholesterol: 152.74 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/gł b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmień z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.98 kcal; Białko ogółem: 54.77 g; Tłuszcz: 88.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.94 g; Węglowodany ogółem: 364.11 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 5.57 g; WW: 32.34 Por; Cholesterol: 9 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.84 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 101.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.16 g; Węglowodany ogółem: 298.85 g; suma cukrów prostych: 63.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 8.65 g; WW: 27.32 Por; Cholesterol: 342.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.73 kcal; Białko ogółem: 132.63 g; Tłuszcz: 90.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 258.66 g; suma cukrów prostych: 39.7 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 7.88 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 294.75 mg;

wtorek 2024-06-18			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2965.07 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 117.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44 g; Węglowodany ogółem: 384.82 g; suma cukrów prostych: 69.04 g; Błonnik pokarmowy: 49.54 g; Sól: 10.19 g; WW: 33.95 Por; Cholesterol: 303.1 mg;