

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-06-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2474.55 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 95.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 320.06 g; suma cukrów prostych: 45.2 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Sól: 6.37 g; WW: 28.19 Por; Cholesterol: 824.47 mg;

<b>sobota 2024-06-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 117.85 g; Tłuszcz: 100.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 364.36 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Błonnik pokarmowy: 44.07 g; Sól: 6.68 g; WW: 32.42 Por; Cholesterol: 844.47 mg;

<b>sobota 2024-06-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2528.55 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 95.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 331.46 g; suma cukrów prostych: 53 g; Błonnik pokarmowy: 45.08 g; Sól: 7.82 g; WW: 28.99 Por; Cholesterol: 824.47 mg;

<b>sobota 2024-06-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> arbuz 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2436.65 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; suma cukrów prostych: 50.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Sól: 5.89 g; WW: 30.52 Por; Cholesterol: 546.7 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2785.27 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 107.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 363.43 g; suma cukrów prostych: 46.56 g; Błonnik pokarmowy: 43.18 g; Sól: 7.18 g; WW: 32.39 Por; Cholesterol: 849.27 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2715.11 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; Tłuszcz: 95.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 360.8 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Sól: 5.92 g; WW: 33.34 Por; Cholesterol: 893.47 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2461.3 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 91.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 313.83 g; suma cukrów prostych: 52.97 g; Błonnik pokarmowy: 17.06 g; Sól: 6.77 g; WW: 30.05 Por; Cholesterol: 840.86 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2630.8 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 347.38 g; suma cukrów prostych: 71.67 g; Błonnik pokarmowy: 17.46 g; Sól: 6.84 g; WW: 33.35 Por; Cholesterol: 909.86 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-15		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2331.11 kcal; Białko ogółem: 89.5 g; Tłuszcz: 90.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 310.14 g; suma cukrów prostych: 35.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.2 g; Sól: 8.66 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 811.46 mg;

sobota 2024-06-15		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1838.84 kcal; Białko ogółem: 90.9 g; Tłuszcz: 66.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 235.69 g; suma cukrów prostych: 22.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; Sól: 4.53 g; WW: 20.25 Por; Cholesterol: 732.47 mg;

sobota 2024-06-15		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2737.12 kcal; Białko ogółem: 126.38 g; Tłuszcz: 109.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 335.19 g; suma cukrów prostych: 52.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.56 g; Sól: 8.14 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 909.23 mg;

sobota 2024-06-15		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2295.85 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 81.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 306.09 g; suma cukrów prostych: 24.52 g; Błonnik pokarmowy: 46.93 g; Sól: 6.84 g; WW: 26.25 Por; Cholesterol: 921.48 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2785.72 kcal; Białko ogółem: 124.79 g; Tłuszcz: 105.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.25 g; Węglowodany ogółem: 359.12 g; suma cukrów prostych: 48.61 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 9.29 g; WW: 31.28 Por; Cholesterol: 834.07 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1967.26 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 54.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.38 g; Węglowodany ogółem: 286.07 g; suma cukrów prostych: 17.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; Sól: 7.71 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 517.85 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g, masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 50 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chińska drobiowa 60 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb PKU 120g 120 g, masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g, wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2035.52 kcal; Białko ogółem: 54.41 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.8 g; Węglowodany ogółem: 281.68 g; suma cukrów prostych: 16.33 g; Błonnik pokarmowy: 13.02 g; Sól: 4.18 g; WW: 26.98 Por; Cholesterol: 528.88 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2338.38 kcal; Białko ogółem: 99.23 g; Tłuszcz: 56.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 366 g; suma cukrów prostych: 58.86 g; Błonnik pokarmowy: 17.87 g; Sól: 6.89 g; WW: 35.2 Por; Cholesterol: 855.47 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2431.76 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 87.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 311.52 g; suma cukrów prostych: 68.21 g; Błonnik pokarmowy: 15.44 g; Sól: 6.12 g; WW: 29.92 Por; Cholesterol: 958.15 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2843.35 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 104.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 388.53 g; suma cukrów prostych: 48.16 g; Błonnik pokarmowy: 43.13 g; Sól: 6.96 g; WW: 35 Por; Cholesterol: 849.27 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 139.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.51 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.41 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2618.16 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 95.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 335.77 g; suma cukrów prostych: 50.5 g; Błonnik pokarmowy: 17.12 g; Sól: 6.58 g; WW: 32.2 Por; Cholesterol: 958.15 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2397.93 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 94.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 299.42 g; suma cukrów prostych: 18.04 g; Błonnik pokarmowy: 21 g; Sól: 7.55 g; WW: 28.14 Por; Cholesterol: 923.75 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1747.15 kcal; Białko ogółem: 81.6 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 222.42 g; suma cukrów prostych: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Sól: 5.08 g; WW: 19.02 Por; Cholesterol: 563.08 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2227.08 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 275.56 g; suma cukrów prostych: 19.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 6.01 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 801.17 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5g , dżem owocowy 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2250.85 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 83.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.08 g; Węglowodany ogółem: 296.87 g; suma cukrów prostych: 44.7 g; Błonnik pokarmowy: 16.71 g; Sól: 6.46 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 698.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , dżem owocowy 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2225.86 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw.ł.nas.ogółem: 9.37 g; Węglowodany ogółem: 305.7 g; suma cukrów prostych: 33.5 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 5.91 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 700.33 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.15 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 89.97 g; Kw.ł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 271.99 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.65 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.82 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 115.79 g; Kw.ł.nas.ogółem: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 225.07 g; suma cukrów prostych: 27.84 g; Błonnik pokarmowy: 9.88 g; Sól: 2.44 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 829.51 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , dżem owocowy 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2127.26 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 105.04 g; Kw.ł.nas.ogółem: 8.12 g; Węglowodany ogółem: 223.7 g; suma cukrów prostych: 25.9 g; Błonnik pokarmowy: 9.88 g; Sól: 1.93 g; WW: 21.61 Por; Cholesterol: 698.83 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2132.46 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 104.87 g; Kw.ł.nas.ogółem: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 221.43 g; suma cukrów prostych: 10.94 g; Błonnik pokarmowy: 10.85 g; Sól: 1.96 g; WW: 21.31 Por; Cholesterol: 773.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2148.86 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 85.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.2 g; Węglowodany ogółem: 280.24 g; suma cukrów prostych: 21.64 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Sól: 6.28 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 702.23 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2194.46 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 112.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.18 g; Węglowodany ogółem: 221.52 g; suma cukrów prostych: 10.76 g; Błonnik pokarmowy: 10.85 g; Sól: 1.96 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 698.83 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2204.95 kcal; Białko ogółem: 78.48 g; Tłuszcz: 86.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 295.9 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 6.06 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 744.03 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 50 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 60 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), włośzczyzna 3 skl. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1918.22 kcal; Białko ogółem: 47.63 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.8 g; Węglowodany ogółem: 263.08 g; suma cukrów prostych: 16.33 g; Błonnik pokarmowy: 13.02 g; Sól: 4.18 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 528.88 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8g,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2048.8 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 277.65 g; suma cukrów prostych: 51.2 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 5.02 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka ots 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g ( <u>MLE</u> ),		zupa neapolitańska ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy ots 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), miód 1szt ots 25 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3108.93 kcal; Białko ogółem: 128.71 g; Tłuszcz: 135.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 356.1 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; Sól: 7.63 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 328.01 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku ots 400 g ( <u>MLE</u> ),		zupa neapolitańska - ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g, sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2935.4 kcal; Białko ogółem: 140.81 g; Tłuszcz: 129.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.9 g; Węglowodany ogółem: 316.17 g; suma cukrów prostych: 43.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2193.65 kcal; Białko ogółem: 80 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 260.75 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.34 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-15 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2001.88 kcal; Białko ogółem: 78.66 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 287.25 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Błonnik pokarmowy: 51.21 g; Sól: 4.56 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2024-06-15 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chirińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, pieczeń chirińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1008.31 kcal; Białko ogółem: 50.62 g; Tłuszcz: 30.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.07 g; Węglowodany ogółem: 141.35 g; suma cukrów prostych: 9.03 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g; Sól: 1.22 g; WW: 12.52 Por; Cholesterol: 139.97 mg;

sobota 2024-06-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chirińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2644.4 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 100.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 339.96 g; suma cukrów prostych: 54.41 g; Błonnik pokarmowy: 17.33 g; Sól: 6.89 g; WW: 32.68 Por; Cholesterol: 865.66 mg;

sobota 2024-06-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chirińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2528.55 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 95.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 331.46 g; suma cukrów prostych: 53 g; Błonnik pokarmowy: 45.08 g; Sól: 7.82 g; WW: 28.99 Por; Cholesterol: 824.47 mg;

sobota 2024-06-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2204.95 kcal; Białko ogółem: 78.48 g; Tłuszcz: 86.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 295.9 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 6.06 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 744.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z brokołu 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , buraczki duszone b/glu b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Leczo wegetariańskie 300 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), ogórek świeży 100 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2024.91 kcal; Białko ogółem: 47.33 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.07 g; Węglowodany ogółem: 340.1 g; suma cukrów prostych: 85.69 g; Błonnik pokarmowy: 48.09 g; Sól: 4.5 g; WW: 29.35 Por; Cholesterol: 1 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysiówka z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2526.06 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 98.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 322.83 g; suma cukrów prostych: 41 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 6.21 g; WW: 30.74 Por; Cholesterol: 845.66 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2459.35 kcal; Białko ogółem: 114.62 g; Tłuszcz: 94.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; suma cukrów prostych: 32.82 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 9.31 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 801.17 mg;

sobota 2024-06-15			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2785.27 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 107.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 363.43 g; suma cukrów prostych: 46.56 g; Błonnik pokarmowy: 43.18 g; Sól: 7.18 g; WW: 32.39 Por; Cholesterol: 849.27 mg;