

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u> </u> <u>MLE</u> , <u> </u> <u>SEL</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u> </u> <u>JAJ</u> , <u> </u> <u>RYB</u> , <u> </u> <u>SEL</u> , <u> </u> może zawierać: <u>GOR</u> , <u> </u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u> </u> <u>JAJ</u> , <u> </u> <u>SOJ</u> , <u> </u> <u>MLE</u> , <u> </u> <u>ORZ</u> , <u> </u> <u>SEL</u> , <u> </u> <u>GOR</u> , <u> </u> może zawierać: <u>GLU</u> , <u> </u> <u>ORZ</u> , <u> </u> <u>GOR</u> , <u> </u> <u>SEZ</u> , <u> </u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 97.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 308.77 g; suma cukrów prostych: 48.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.78 g; Sól: 6.97 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 298.95 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u> </u> <u>MLE</u> , <u> </u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u> </u> <u>MLE</u> , <u> </u> <u>SEL</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u> </u> <u>JAJ</u> , <u> </u> <u>RYB</u> , <u> </u> <u>SEL</u> , <u> </u> może zawierać: <u>GOR</u> , <u> </u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u> </u> <u>JAJ</u> , <u> </u> <u>SOJ</u> , <u> </u> <u>MLE</u> , <u> </u> <u>ORZ</u> , <u> </u> <u>SEL</u> , <u> </u> <u>GOR</u> , <u> </u> może zawierać: <u>GLU</u> , <u> </u> <u>ORZ</u> , <u> </u> <u>GOR</u> , <u> </u> <u>SEZ</u> , <u> </u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2733.11 kcal; Białko ogółem: 119.02 g; Tłuszcz: 104.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 350.71 g; suma cukrów prostych: 63.92 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 7.28 g; WW: 30.69 Por; Cholesterol: 318.95 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u> </u> <u>MLE</u> , <u> </u> <u>SEL</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u> </u> <u>JAJ</u> , <u> </u> <u>RYB</u> , <u> </u> <u>SEL</u> , <u> </u> może zawierać: <u>GOR</u> , <u> </u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.31 kcal; Białko ogółem: 114.7 g; Tłuszcz: 93.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.45 g; Węglowodany ogółem: 249.49 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sól: 6.64 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 262.53 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u> </u> <u>MLE</u> , <u> </u> <u>SEL</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u> </u> <u>JAJ</u> , <u> </u> <u>RYB</u> , <u> </u> <u>SEL</u> , <u> </u> może zawierać: <u>GOR</u> , <u> </u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.53 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 273.88 g; suma cukrów prostych: 51.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Sól: 6.35 g; WW: 25.17 Por; Cholesterol: 193.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztecik z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2995.77 kcal; Białko ogółem: 128.83 g; Tłuszcz: 112.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 401.24 g; suma cukrów prostych: 93.75 g; Błonnik pokarmowy: 48.68 g; Sól: 7.92 g; WW: 35.73 Por; Cholesterol: 342.06 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kiwi 100 g, herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.03 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 63.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 333.85 g; suma cukrów prostych: 87.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sól: 6.58 g; WW: 31.01 Por; Cholesterol: 176.63 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.79 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 62.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 290.24 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 6.02 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 169.23 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.79 kcal; Białko ogółem: 117.32 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 307.54 g; suma cukrów prostych: 104.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; Sól: 6.03 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 169.23 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.2 kcal; Białko ogółem: 126.11 g; Tłuszcz: 76.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.71 g; Węglowodany ogółem: 239.78 g; suma cukrów prostych: 37.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; Sól: 6.79 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 219.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1758.02 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 55.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.2 g; Węglowodany ogółem: 230.32 g; suma cukrów prostych: 31.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 6.03 g; WW: 19.49 Por; Cholesterol: 198.87 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.68 kcal; Białko ogółem: 126.43 g; Tłuszcz: 87.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; suma cukrów prostych: 64.44 g; Błonnik pokarmowy: 46.67 g; Sól: 7.43 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 296.71 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.63 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 78.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 256.39 g; suma cukrów prostych: 34.04 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 6.76 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 267.27 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.71 kcal; Białko ogółem: 138.84 g; Tłuszcz: 100.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.48 g; Węglowodany ogółem: 298.83 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.52 g; Sól: 7.28 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 332.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenno-krochmalny 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1949.5 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 53.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.9 g; Węglowodany ogółem: 259.02 g; suma cukrów prostych: 28.02 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; Sól: 6.56 g; WW: 23.95 Por; Cholesterol: 122.15 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.76 kcal; Białko ogółem: 52.85 g; Tłuszcz: 81.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 282.87 g; suma cukrów prostych: 20.21 g; Błonnik pokarmowy: 14.71 g; Sól: 1.44 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 208.89 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.19 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 49.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 350.82 g; suma cukrów prostych: 123.29 g; Błonnik pokarmowy: 18.64 g; Sól: 6.22 g; WW: 33.49 Por; Cholesterol: 137.15 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.13 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 62.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 307.54 g; suma cukrów prostych: 88.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g; Sól: 6.08 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 169.23 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2794.92 kcal; Białko ogółem: 127.98 g; Tłuszcz: 107.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 342.01 g; suma cukrów prostych: 61.37 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 7.25 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 318.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),			Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 139.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.51 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.41 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, SEL, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, _</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>),	
			Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.57 kcal; Białko ogółem: 120.19 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 322.2 g; suma cukrów prostych: 72.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; Sól: 6.71 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 223.12 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, SEL, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, _</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , seler z marchewką a'la szparagi 130 g (<u>SEL, _</u>),	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.56 kcal; Białko ogółem: 111.93 g; Tłuszcz: 78.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 286.61 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sól: 6.21 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 196.72 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB, _</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ, _</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1822.14 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 58.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.86 g; Węglowodany ogółem: 236.79 g; suma cukrów prostych: 54.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sól: 6.01 g; WW: 20.45 Por; Cholesterol: 206.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <i>może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</i>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.54 kcal; Białko ogółem: 126.1 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 257.74 g; suma cukrów prostych: 34.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; Sól: 6.77 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 300.35 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.31 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 64.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 283.03 g; suma cukrów prostych: 34.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; Sól: 4.96 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <i>może zawierać: GOR</i>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.53 kcal; Białko ogółem: 98.4 g; Tłuszcz: 89.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.37 g; Węglowodany ogółem: 308.76 g; suma cukrów prostych: 21.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; Sól: 5.62 g; WW: 27.56 Por; Cholesterol: 607.05 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1732.63 kcal; Białko ogółem: 70.9 g; Tłuszcz: 52.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.01 g; Węglowodany ogółem: 252.09 g; suma cukrów prostych: 91.61 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 2.55 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.49 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 94.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 205.72 g; suma cukrów prostych: 19.86 g; Błonnik pokarmowy: 8.38 g; Sól: 3.19 g; WW: 20.03 Por; Cholesterol: 734.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1924.31 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 200.11 g; suma cukrów prostych: 13.03 g; Błonnik pokarmowy: 8.38 g; Sól: 1.39 g; WW: 19.44 Por; Cholesterol: 609.44 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.09 kcal; Białko ogółem: 128.68 g; Tłuszcz: 112.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 169.65 g; suma cukrów prostych: 20.5 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 3.21 g; WW: 16.36 Por; Cholesterol: 736.13 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.25 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.65 g; Węglowodany ogółem: 235.42 g; suma cukrów prostych: 21.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 5.63 g; WW: 20.17 Por; Cholesterol: 558.95 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1978.84 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 100.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.62 g; Węglowodany ogółem: 173.05 g; suma cukrów prostych: 10.67 g; Błonnik pokarmowy: 8.81 g; Sól: 1.31 g; WW: 16.6 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 95.6 g; Tłuszcz: 93.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 315.01 g; suma cukrów prostych: 47.7 g; Błonnik pokarmowy: 41.47 g; Sól: 6.91 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 277.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.56 kcal; Białko ogółem: 48.86 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 297.39 g; suma cukrów prostych: 16.5 g; Błonnik pokarmowy: 14.71 g; Sól: 1.22g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 172.09 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenno-krochmalny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenno-krochmalny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.92 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenno-krochmalny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1907.32 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 41.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 312.4 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.17 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
placki bananowe ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem 2 szt. ots 50 g , jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmieńne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , może zawierać: <u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3209.11 kcal; Białko ogółem: 134.12 g; Tłuszcz: 124.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 397.49 g; suma cukrów prostych: 101.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.54 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3153.91 kcal; Białko ogółem: 157.16 g; Tłuszcz: 143.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.65 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-06-14			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (GLU , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU , JAJ), sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU , MLE), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU , JAJ , SOJ , MLE), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.04 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 234.51 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (GLU), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), twarożek 100 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1593.65 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 41.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 252.6 g; suma cukrów prostych: 99.74 g; Błonnik pokarmowy: 50.09 g; Sól: 3.57 g; WW: 20.7 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU , MLE , SEL), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z ryby 100 g (GLU , JAJ , RYB , SEL , może zawierać: GOR), surówka z kiszanej kap. 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet z ryby 100 g (GLU , JAJ , RYB , SEL , może zawierać: GOR),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1288.51 kcal; Białko ogółem: 52.67 g; Tłuszcz: 64.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 130.63 g; suma cukrów prostych: 15.26 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.68 Por; Cholesterol: 123.55 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (GLU , MLE), chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (GLU , MLE , SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (RYB), Sos szpinakowy 100 ml (GLU), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.29 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 65.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 290.24 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 6.02 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 169.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2702.73 kcal; Białko ogółem: 133.68 g; Tłuszcz: 117.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 296.08 g; suma cukrów prostych: 69.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; Sól: 7.29 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 312.53 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 95.6 g; Tłuszcz: 93.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 315.01 g; suma cukrów prostych: 47.7 g; Błonnik pokarmowy: 41.47 g; Sól: 6.91 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 277.01 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 115 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), dynia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , salatką z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.01 kcal; Białko ogółem: 46.48 g; Tłuszcz: 80.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.95 g; Węglowodany ogółem: 311.92 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sól: 7.04 g; WW: 27.67 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2562.29 kcal; Białko ogółem: 128.76 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 358.29 g; suma cukrów prostych: 105.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 6.98 g; WW: 33.52 Por; Cholesterol: 286.62 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.48 kcal; Białko ogółem: 129.08 g; Tłuszcz: 87.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.36 g; Węglowodany ogółem: 280.95 g; suma cukrów prostych: 55.43 g; Błonnik pokarmowy: 43.16 g; Sól: 7.31 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 338.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-14		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna
<p>płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, _), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>, _), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>, _), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>, _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>, _), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, _), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>, _), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>, _), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>, _), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>, <u>może zawierać: GLU</u>, <u>ORZ</u>, <u>GOR</u>, <u>SEZ</u>, _), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>, _), Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , herbatniki 50 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, _),</p>		<p>Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>, _),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3004.54 kcal; Białko ogółem: 129.24 g; Tłuszcz: 112.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.09 g; Węglowodany ogółem: 403.13 g; suma cukrów prostych: 95.04 g; Błonnik pokarmowy: 49.23 g; Sól: 7.93 g; WW: 35.88 Por; Cholesterol: 342.06 mg;