

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , .mizeria 130 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.08 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 82.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 300.54 g; suma cukrów prostych: 54.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 6.14 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 241.55 mg;

czwartek 2024-06-13		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , .mizeria 130 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.02 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 88.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 330.57 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; Sól: 6.42 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 261.55 mg;

czwartek 2024-06-13		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , .mizeria 130 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.08 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 309.84 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 6.38 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 253.55 mg;

czwartek 2024-06-13		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , .mizeria 130 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , chrupki kukurydziane 20 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.68 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 82.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 345.12 g; suma cukrów prostych: 74.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; Sól: 6 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 241.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2718.81 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 94.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 372.54 g; suma cukrów prostych: 68.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 10.63 g; WW: 34.18 Por; Cholesterol: 287.95 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.08 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 82.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 316.44 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 6.1 g; WW: 29.32 Por; Cholesterol: 247.55 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.22 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 75.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.3 g; Węglowodany ogółem: 318.14 g; suma cukrów prostych: 48.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sól: 8.56 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 276.23 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.22 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 76.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 327.04 g; suma cukrów prostych: 54.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 8.68 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 282.23 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.99 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 97.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 286.48 g; suma cukrów prostych: 36.4 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; Sól: 6.45 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 552.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u>), udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1906.93 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 242.75 g; suma cukrów prostych: 33.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 5.16 g; WW: 21.66 Por; Cholesterol: 236.35 mg;

czwartek 2024-06-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u>), udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2481.01 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 95.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 316.94 g; suma cukrów prostych: 58.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sól: 6.48 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 540.33 mg;

czwartek 2024-06-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u>), udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.79 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 270.51 g; suma cukrów prostych: 35.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sól: 5.8 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 249.25 mg;

czwartek 2024-06-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u>), udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2647.29 kcal; Białko ogółem: 129.3 g; Tłuszcz: 103.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.11 g; Węglowodany ogółem: 324.23 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; Sól: 6.99 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 572.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.04 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 52.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 297.15 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; Sól: 8.85 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 197.95 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/ mięsa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.17 kcal; Białko ogółem: 54.72 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.8 g; Sól: 2.52 g; WW: 29.89 Por; Cholesterol: 134.55 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.75 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 49.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.74 g; Węglowodany ogółem: 373.41 g; suma cukrów prostych: 87.96 g; Błonnik pokarmowy: 15.67 g; Sól: 8.47 g; WW: 35.99 Por; Cholesterol: 200.35 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2585.83 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 78.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 379.41 g; suma cukrów prostych: 79.2 g; Błonnik pokarmowy: 15.77 g; Sól: 8.74 g; WW: 36.66 Por; Cholesterol: 290.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.18 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 337.43 g; suma cukrów prostych: 72.68 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; Sól: 6.66 g; WW: 30.25 Por; Cholesterol: 273.55 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 139.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.51 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.41 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.2 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 79.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 387.97 g; suma cukrów prostych: 78.07 g; Błonnik pokarmowy: 16.65 g; Sól: 8.75 g; WW: 37.41 Por; Cholesterol: 292.04 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2625.66 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 93.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 349.96 g; suma cukrów prostych: 25.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.08 g; Sól: 9.12 g; WW: 33.38 Por; Cholesterol: 294.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1761.15 kcal; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 64.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 226.17 g; suma cukrów prostych: 61.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; Sól: 4.45 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 213.47 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.79 kcal; Białko ogółem: 99.3 g; Tłuszcz: 78.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 261.21 g; suma cukrów prostych: 29.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sól: 5.56 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 237.25 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.85 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 59.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.93 g; Węglowodany ogółem: 324.41 g; suma cukrów prostych: 52.57 g; Błonnik pokarmowy: 13.23 g; Sól: 8.18 g; WW: 31.3 Por; Cholesterol: 243.72 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.46 kcal; Białko ogółem: 77.01 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.96 g; Węglowodany ogółem: 335.39 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 8.79 g; WW: 30.16 Por; Cholesterol: 114.04 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1863.5 kcal; Białko ogółem: 60.32 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.16 g; Węglowodany ogółem: 258.31 g; suma cukrów prostych: 73.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), ser żółty 50 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem bezglutenowym b/glu b/ml 400 ml (SEL, może zawierać: SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (MLE), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), sałatka wykwinna 150 g (JAJ, SEL, GOR), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.82 kcal; Białko ogółem: 77.51 g; Tłuszcz: 99.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 225.87 g; suma cukrów prostych: 47.02 g; Błonnik pokarmowy: 12.25 g; Sól: 2.78 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 231.22 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z makaronem bezglutenowym b/glu b/ml 400 ml (SEL, może zawierać: SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , sałatka wykwinna 150 g (JAJ, SEL, GOR), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.26 kcal; Białko ogółem: 75.21 g; Tłuszcz: 85.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.86 g; Węglowodany ogółem: 267.39 g; suma cukrów prostych: 49.58 g; Błonnik pokarmowy: 13.19 g; Sól: 5.45 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 113.04 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem bezglutenowym b/glu b/ml 400 ml (SEL, może zawierać: SEL), udko z kurczaka gotowane 200 g (SEL, może zawierać: GOR), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (SEL), mizeria 130 g (MLE), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), sałatka wykwinna 150 g (JAJ, SEL, GOR), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.29 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 103.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 215.8 g; suma cukrów prostych: 24.93 g; Błonnik pokarmowy: 6.5 g; Sól: 2.1 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 237.02 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (SEL, może zawierać: SEL), udko z kurczaka gotowane 200 g (SEL, może zawierać: GOR), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , sałatka wykwinna 150 g (JAJ, SEL, GOR), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (SEL),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.47 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 76.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.74 g; Węglowodany ogółem: 265.74 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Sól: 11.75 g; WW: 23.24 Por; Cholesterol: 177.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem bezglutenowym b/glu b/ml 400 ml (SEL, może zawierać: SEL,), udko z kurczaka gotowane 200 g (SEL, może zawierać: GOR,), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (SEL,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , sałatka wykwinna 150 g (JAJ, SEL, GOR,), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL,),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z mięsa drobi i warzywo 100 g (SEL,), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.03 kcal; Białko ogółem: 91.66 g; Tłuszcz: 101.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.86 g; Węglowodany ogółem: 217.69 g; suma cukrów prostych: 28.24 g; Błonnik pokarmowy: 11.04 g; Sól: 8.07 g; WW: 20.71 Por; Cholesterol: 174.72 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU,), chleb razowy 50g 50 g (GLU,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE,), ser żółty 50 g (MLE,), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem jarska 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU,), chleb razowy 50g 50 g (GLU,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE,), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL,), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1991.12 kcal; Białko ogółem: 65.92 g; Tłuszcz: 59.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 313.86 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; Sól: 5.58 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 128.51 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE,), wędlina 50 g , jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/ mięsa 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE,), sałatka wykwinna - dieta 150 g (MLE, SEL,), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE,), twaróg krajanka 50g 50 g (MLE,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.17 kcal; Białko ogółem: 52.32 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 311.91 g; suma cukrów prostych: 40.26 g; Błonnik pokarmowy: 22.5 g; Sól: 1.07 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 134.55 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (GLU,), masło 82% tł. 5 g (MLE,), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (JAJ,), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (GLU,), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU,), masło 82% tł. 5 g (MLE,), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE,), jogurt naturalny b/l 1 szt (MLE,), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (GLU,), masło 82% tł. 5 g (MLE,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (SEL,), kakao proszek 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.66 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.83 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,					Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.81 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 251.28 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,					Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g, ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		
					Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3154.58 kcal; Białko ogółem: 128.87 g; Tłuszcz: 123.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.11 g; Węglowodany ogółem: 377.19 g; suma cukrów prostych: 103.4 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 6.93 g; WW: 34.74 Por; Cholesterol: 594.14 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		brokułowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta ots 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kalfior gotowany z olejem ots 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),		
					Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2791.41 kcal; Białko ogółem: 155.74 g; Tłuszcz: 133.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g; suma cukrów prostych: 44.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 7.45 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 921.29 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.04 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 234.51 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),					Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.55 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 98.97 g; Błonnik pokarmowy: 52.91 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny			
		pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1038.94 kcal; Białko ogółem: 62.55 g; Tłuszcz: 44.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.12 g; Węglowodany ogółem: 98.73 g; suma cukrów prostych: 14.89 g; Błonnik pokarmowy: 7.64 g; Sól: 1.72 g; WW: 9.23 Por; Cholesterol: 235.41 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
					Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.22 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 75.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.3 g; Węglowodany ogółem: 318.14 g; suma cukrów prostych: 48.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sól: 8.56 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 276.23 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej			
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40g 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),					Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.08 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 86.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 6.38 g; WW: 27.57 Por; Cholesterol: 253.55 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z makaronem jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
					Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1991.12 kcal; Białko ogółem: 65.92 g; Tłuszcz: 59.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 313.86 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; Sól: 5.58 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 128.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-13		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , jabłko 150 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml jarska 300 ml (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.92 kcal; Białko ogółem: 45.29 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.82 g; Węglowodany ogółem: 341.27 g; suma cukrów prostych: 111.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; Sól: 4.14 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2024-06-13		
Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2521.51 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 81.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.02 g; Węglowodany ogółem: 350.13 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; Błonnik pokarmowy: 15.77 g; Sól: 8.97 g; WW: 33.66 Por; Cholesterol: 302.63 mg;

czwartek 2024-06-13		
Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2588.32 kcal; Białko ogółem: 110.04 g; Tłuszcz: 100.01 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 323.18 g; suma cukrów prostych: 58.73 g; Błonnik pokarmowy: 43.36 g; Sól: 10.93 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 294.73 mg;

czwartek 2024-06-13		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udka z kurczaka pieczone 210 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2718.81 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 94.56 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 372.54 g; suma cukrów prostych: 68.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 10.63 g; WW: 34.18 Por; Cholesterol: 287.95 mg;