

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), papryka konserwowa 70 g ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>_</u>), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2693.07 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 120.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.37 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; suma cukrów prostych: 55.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Sól: 7.01 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 834.23 mg;

niedziela 2024-06-09		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), papryka konserwowa 70 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>_</u>), ryż 250 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2821.03 kcal; Białko ogółem: 113.4 g; Tłuszcz: 113.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 355.36 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 37.6 g; Sól: 10.18 g; WW: 31.98 Por; Cholesterol: 790.43 mg;

niedziela 2024-06-09		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), papryka konserwowa 70 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2661.74 kcal; Białko ogółem: 102.13 g; Tłuszcz: 109.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 331.4 g; suma cukrów prostych: 60.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; Sól: 6.83 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 800.04 mg;

niedziela 2024-06-09		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), papryka konserwowa 70 g ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>_</u>), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>_</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.7 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 100.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 334.46 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Sól: 7.95 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 561.66 mg;

niedziela 2024-06-09		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), papryka konserwowa 70 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>_</u>), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>_</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2812.51 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 106.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 372.66 g; suma cukrów prostych: 87.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sól: 10 g; WW: 33.73 Por; Cholesterol: 859.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2690.63 kcal; Białko ogółem: 94.64 g; Tłuszcz: 112.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; suma cukrów prostych: 78.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 9.12 g; WW: 30.76 Por; Cholesterol: 839.43 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), .jabłko gotowane 150 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.45 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 78.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 323.84 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Sól: 8.65 g; WW: 30.1 Por; Cholesterol: 771.54 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), .jabłko gotowane 150 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.95 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 357.39 g; suma cukrów prostych: 96.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 8.72 g; WW: 33.4 Por; Cholesterol: 840.54 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.11 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 90.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 269.93 g; suma cukrów prostych: 28.62 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 12.08 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 728.55 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1814.31 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.52 g; Węglowodany ogółem: 228.63 g; suma cukrów prostych: 21.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Sól: 3.51 g; WW: 19.57 Por; Cholesterol: 164.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2633.15 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 115.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.01 g; Węglowodany ogółem: 317.11 g; suma cukrów prostych: 52.2 g; Błonnik pokarmowy: 47.6 g; Sól: 11.83 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 808.68 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.58 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 79.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 270.56 g; suma cukrów prostych: 28.62 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 11.64 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 173 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , wędlina 0 g , wędlina 50 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.21 kcal; Białko ogółem: 117.9 g; Tłuszcz: 96.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 298.02 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Błonnik pokarmowy: 44.73 g; Sól: 12.36 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 748.55 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.36 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 50.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.99 g; Węglowodany ogółem: 286.74 g; suma cukrów prostych: 46.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 7.98 g; WW: 26.3 Por; Cholesterol: 150.51 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
.jabłko gotowane 150 g , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2182.41 kcal; Białko ogółem: 51.32 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 308.69 g; suma cukrów prostych: 47.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; Sól: 5.48 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 116.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> ,), jabłko gotowane 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u> ,), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u> ,),			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.51 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 47.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.78 g; Węglowodany ogółem: 294.76 g; suma cukrów prostych: 84.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sól: 8.16 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 207.11 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> ,), jabłko gotowane 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u> ,), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,),			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.69 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 288.97 g; suma cukrów prostych: 78.3 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; Sól: 8.37 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 215.99 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), papryka konserwowa 70 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2951.23 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 117.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 372.63 g; suma cukrów prostych: 88.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; Sól: 10.25 g; WW: 33.69 Por; Cholesterol: 859.43 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 139.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.51 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.41 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z jaj koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.02 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 309.73 g; suma cukrów prostych: 78.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sól: 8.89 g; WW: 28.61 Por; Cholesterol: 726.06 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.09 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.2 g; Węglowodany ogółem: 273.3 g; suma cukrów prostych: 34.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 10.07 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 706.06 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1704.58 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 75.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.3 g; Węglowodany ogółem: 197.85 g; suma cukrów prostych: 23.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; Sól: 9.24 g; WW: 16.37 Por; Cholesterol: 450.18 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.15 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 113.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 245.76 g; suma cukrów prostych: 27.9 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Sól: 11.56 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 740.23 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , jabłko gotowane 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 15 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2091.58 kcal; Białko ogółem: 82.99 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.02 g; Węglowodany ogółem: 313.99 g; suma cukrów prostych: 65.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; Sól: 7.92 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (SEL, może zawierać: GOR), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (SEL), miód 2 szt. 50 g , salata zielona 20 g ,	
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.51 kcal; Białko ogółem: 85.34 g; Tłuszcz: 70.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.98 g; Węglowodany ogółem: 336.52 g; suma cukrów prostych: 53.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 4.62 g; WW: 30.43 Por; Cholesterol: 106.56 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (GLU), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.15 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 89.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 271.99 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.65 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (MLE), papryka konserwowa 70 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (SEL, może zawierać: GOR), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), .sos tatarski 50 g (JAJ, MLE), salata zielona 20 g ,	
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.74 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 125.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 230.26 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Błonnik pokarmowy: 10.65 g; Sól: 3.17 g; WW: 21.98 Por; Cholesterol: 779.29 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (SEL, może zawierać: GOR), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (SEL), salata zielona 20 g , miód 2 szt. 50 g ,	
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.31 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 90.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.88 g; Węglowodany ogółem: 268.52 g; suma cukrów prostych: 47.89 g; Błonnik pokarmowy: 10.02 g; Sól: 1.28 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (MLE), papryka konserwowa 70 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (SEL, może zawierać: GOR), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (SEL), salata zielona 20 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.39 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 101.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 212.61 g; suma cukrów prostych: 14.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.46 g; Sól: 4.57 g; WW: 19.29 Por; Cholesterol: 179.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.79 kcal; Białko ogółem: 87.94 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.33 g; Węglowodany ogółem: 255.36 g; suma cukrów prostych: 23.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Sól: 8.25 g; WW: 21.3 Por; Cholesterol: 108.46 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.79 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 110.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.46 g; Węglowodany ogółem: 210.64 g; suma cukrów prostych: 14.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.46 g; Sól: 4.57 g; WW: 19.09 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g ,	.kapuśniak z kiszanej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2451.43 kcal; Białko ogółem: 74 g; Tłuszcz: 104.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 321.84 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 10.12 g; WW: 28.41 Por; Cholesterol: 674.73 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
.jabłko gotowane 150 g , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.73 kcal; Białko ogółem: 45.92 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; Sól: 5.48 g; WW: 30.56 Por; Cholesterol: 116.81 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.8 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 277.65 g; suma cukrów prostych: 51.2 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 5.02 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u> , _), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
				Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2603.6 kcal; Białko ogółem: 126.64 g; Tłuszcz: 89.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 329.52 g; suma cukrów prostych: 87.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 8.41 g; WW: 29.71 Por; Cholesterol: 325.38 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u> , _), marchew gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,		
				Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u> , _),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.36 kcal; Białko ogółem: 134.93 g; Tłuszcz: 100.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 255.73 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Sól: 12.87 g; WW: 22.99 Por; Cholesterol: 299.88 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.65 kcal; Białko ogółem: 80 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 260.75 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.34 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-09		
Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.88 kcal; Białko ogółem: 78.66 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 287.25 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Błonnik pokarmowy: 51.21 g; Sól: 4.56 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

niedziela 2024-06-09		
Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ryż 250 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 200 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 970.85 kcal; Białko ogółem: 36.75 g; Tłuszcz: 39.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.7 g; Węglowodany ogółem: 121.45 g; suma cukrów prostych: 11.75 g; Błonnik pokarmowy: 12.35 g; Sól: 4.02 g; WW: 10.9 Por; Cholesterol: 95.7 mg;

niedziela 2024-06-09		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), .jablko gotowane 150 g, kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .ryż 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2645.95 kcal; Białko ogółem: 111.52 g; Tłuszcz: 83.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.75 g; Węglowodany ogółem: 366.69 g; suma cukrów prostych: 102.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 8.96 g; WW: 34.3 Por; Cholesterol: 852.54 mg;

niedziela 2024-06-09		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ryż 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2764.63 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 112.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 354.34 g; suma cukrów prostych: 82.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 10.21 g; WW: 31.86 Por; Cholesterol: 851.43 mg;

niedziela 2024-06-09		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ryż 200 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2340.56 kcal; Białko ogółem: 77.01 g; Tłuszcz: 83.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g; Sól: 9.66 g; WW: 30.16 Por; Cholesterol: 674.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , paszтет sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 70 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), .ryż 200 g , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.5 kcal; Białko ogółem: 62.3 g; Tłuszcz: 67.06 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.9 g; Węglowodany ogółem: 333.22 g; suma cukrów prostych: 56.7 g; Błonnik pokarmowy: 44.5 g; Sól: 5.2 g; WW: 29.03 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), .jablko gotowane 150 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),		.dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2570.95 kcal; Białko ogółem: 104.5 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 353.61 g; suma cukrów prostych: 95.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sól: 8.77 g; WW: 33.06 Por; Cholesterol: 836.14 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), .jablko gotowane 150 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),		.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2591.75 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 107.38 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g; suma cukrów prostych: 74.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 9.39 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 803.83 mg;

niedziela 2024-06-09			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), .jablko gotowane 150 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),		.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2930.17 kcal; Białko ogółem: 112.03 g; Tłuszcz: 109 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 388.61 g; suma cukrów prostych: 109.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.87 g; Sól: 9.76 g; WW: 34.42 Por; Cholesterol: 871.43 mg;