

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-06-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 30g 30 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <b>MLE</b> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), .ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), pasztet zapiekany 60 g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2162.8 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 291.75 g; suma cukrów prostych: 68.4 g; Błonnik pokarmowy: 42.67 g; Sól: 7.58 g; WW: 25.21 Por; Cholesterol: 280.86 mg;

<b>sobota 2024-06-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), dżem owocowy 50 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), ser topiony 50 g ( <b>MLE</b> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), .ziemniaki 250 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	pasztet zapiekany 60 g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , rogal 1 szt ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2797.26 kcal; Białko ogółem: 107.9 g; Tłuszcz: 95.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 391.3 g; suma cukrów prostych: 90.39 g; Błonnik pokarmowy: 45.94 g; Sól: 8.88 g; WW: 34.87 Por; Cholesterol: 337.86 mg;

<b>sobota 2024-06-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), salata zielona 20 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <b>MLE</b> ), chleb razowy 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2122.12 kcal; Białko ogółem: 101.3 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 282.27 g; suma cukrów prostych: 83.04 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 6.28 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 209.46 mg;

<b>sobota 2024-06-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), salata zielona 20 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <b>MLE</b> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> rogal 1 szt ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2464.02 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; suma cukrów prostych: 85.52 g; Błonnik pokarmowy: 44.83 g; Sól: 6.85 g; WW: 30.85 Por; Cholesterol: 215.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , marchew gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2679.15 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 85.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 388.99 g; suma cukrów prostych: 92.42 g; Błonnik pokarmowy: 48.37 g; Sól: 13.83 g; WW: 34.37 Por; Cholesterol: 294.36 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2464.02 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; suma cukrów prostych: 85.52 g; Błonnik pokarmowy: 44.83 g; Sól: 6.85 g; WW: 30.85 Por; Cholesterol: 215.56 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , schab duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , marchew gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2249.93 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; Tłuszcz: 67.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 307.41 g; suma cukrów prostych: 86.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.57 g; WW: 28.24 Por; Cholesterol: 197.56 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , marchew gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2464.02 kcal; Białko ogółem: 116.66 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 85.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; Sól: 9.12 g; WW: 30.45 Por; Cholesterol: 234.56 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z warzyw (KMB) 130 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2251.53 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 88.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 263.61 g; suma cukrów prostych: 33.37 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g; Sól: 7.01 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 234.76 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , .sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: papryka świeża 100 g , kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1907.29 kcal; Białko ogółem: 120.41 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 210.28 g; suma cukrów prostych: 29.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 6.06 g; WW: 18.44 Por; Cholesterol: 706.63 mg;

sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , .sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2526.28 kcal; Białko ogółem: 117.2 g; Tłuszcz: 103.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.89 g; Węglowodany ogółem: 300.99 g; suma cukrów prostych: 68.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; Sól: 8.15 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 294.35 mg;

sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2121.85 kcal; Białko ogółem: 103.8 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 270.77 g; suma cukrów prostych: 33.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 7 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 197.48 mg;

sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , .schab pieczony 80 g , .sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2680.53 kcal; Białko ogółem: 150.66 g; Tłuszcz: 101.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 300.92 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g; Sól: 7.47 g; WW: 26.4 Por; Cholesterol: 305.16 mg;

sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2099.53 kcal; Białko ogółem: 123.29 g; Tłuszcz: 51.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 299.03 g; suma cukrów prostych: 31.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sól: 13.83 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 156.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 250 ml , cukinia gotowana 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2205.21 kcal; Białko ogółem: 54.43 g; Tłuszcz: 89.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 289.42 g; suma cukrów prostych: 29.64 g; Błonnik pokarmowy: 16.63 g; Sól: 6.84 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 218.91 mg;

sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2186.43 kcal; Białko ogółem: 117.09 g; Tłuszcz: 52.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 319.21 g; suma cukrów prostych: 120.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.4 g; Sól: 8.51 g; WW: 29.17 Por; Cholesterol: 177.28 mg;

sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2282.91 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.9 g; Węglowodany ogółem: 330.07 g; suma cukrów prostych: 107.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; Sól: 8.65 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 209.36 mg;

sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2961.72 kcal; Białko ogółem: 143.64 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.56 g; Węglowodany ogółem: 413.2 g; suma cukrów prostych: 123.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 7.27 g; WW: 37.22 Por; Cholesterol: 256.56 mg;

sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 139.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.51 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.41 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2298.13 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 320.24 g; suma cukrów prostych: 70.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; Sól: 10.76 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 298.29 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2329.37 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 96.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.34 g; Węglowodany ogółem: 279.81 g; suma cukrów prostych: 26.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Sól: 10.62 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 333.79 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g ,		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,			Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1879.39 kcal; Białko ogółem: 99.9 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 224.27 g; suma cukrów prostych: 31.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 6.05 g; WW: 19.23 Por; Cholesterol: 188.48 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g ,		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2055.91 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 74.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 262.45 g; suma cukrów prostych: 58.9 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 6.28 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 209.46 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	pasta z wędliny drob. 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2187.17 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 76.1 g; Kw.łt.nas.ogółem: 8.45 g; Węglowodany ogółem: 284.69 g; suma cukrów prostych: 36.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Sól: 13.83 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 605.95 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , salata zielona 20 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2207.72 kcal; Białko ogółem: 101.88 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw.łt.nas.ogółem: 8.49 g; Węglowodany ogółem: 306.05 g; suma cukrów prostych: 37.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 13.25 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 607.45 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waflę ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1732.63 kcal; Białko ogółem: 70.9 g; Tłuszcz: 52.78 g; Kw.łt.nas.ogółem: 5.01 g; Węglowodany ogółem: 252.09 g; suma cukrów prostych: 91.61 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 2.55 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , dżem owocowy 50 g ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.86 kcal; Białko ogółem: 105.9 g; Tłuszcz: 88.34 g; Kw.łt.nas.ogółem: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 204.79 g; suma cukrów prostych: 69.69 g; Błonnik pokarmowy: 18.84 g; Sól: 6 g; WW: 18.87 Por; Cholesterol: 230.28 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
salata zielona 20 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2114.66 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 95.66 g; Kw.łt.nas.ogółem: 7.26 g; Węglowodany ogółem: 225.93 g; suma cukrów prostych: 32.34 g; Błonnik pokarmowy: 11.07 g; Sól: 7.53 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 605.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .mizeria 150 g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <b>MLE</b> ), chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1963.67 kcal; Białko ogółem: 98.88 g; Tłuszcz: 94.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 188.52 g; suma cukrów prostych: 20.88 g; Błonnik pokarmowy: 12.62 g; Sól: 5.9 g; WW: 17.83 Por; Cholesterol: 154.8 mg;

sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ),	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2194.69 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 98.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.64 g; Węglowodany ogółem: 243.83 g; suma cukrów prostych: 23.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.3 g; Sól: 13.78 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 609.35 mg;

sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2240.29 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 126.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.62 g; Węglowodany ogółem: 185.11 g; suma cukrów prostych: 13.06 g; Błonnik pokarmowy: 15.1 g; Sól: 9.46 g; WW: 17.24 Por; Cholesterol: 605.95 mg;

sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z warzyw (KMB) 130 g , dżem owocowy 50 g ,	.selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g ( <b>JAJ</b> , <b>SEL</b> ), .mizeria 150 g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>może zawierać: SEL</b> ), .ziemniaki 200 g ,	serek wiejski 200 g ( <b>MLE</b> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2037.78 kcal; Białko ogółem: 69.61 g; Tłuszcz: 59.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.1 g; Węglowodany ogółem: 322.48 g; suma cukrów prostych: 83.47 g; Błonnik pokarmowy: 48.19 g; Sól: 5.94 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 217.44 mg;

sobota 2024-06-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 250 ml , cukinia gotowana 100 g ,	.selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	twaróg krajanka 50g 50 g ( <b>MLE</b> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ),
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: kefir 1sz. 150 g ( <b>MLE</b> ), chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2205.21 kcal; Białko ogółem: 54.43 g; Tłuszcz: 89.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 289.42 g; suma cukrów prostych: 29.64 g; Błonnik pokarmowy: 16.63 g; Sól: 6.84 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 218.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2</span>		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.92 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

sobota 2024-06-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3</span>		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1907.32 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 41.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 312.4 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.17 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

sobota 2024-06-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Biegunkowa</span>		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-06-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS</span>		
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , dynia gotowana 100 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> herbatniki ots 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2320.26 kcal; Białko ogółem: 134.58 g; Tłuszcz: 83.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 272.46 g; suma cukrów prostych: 59.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; Sól: 9.11 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 319.15 mg;

sobota 2024-06-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.</span>		
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .marchew gotowana 0 g ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 100 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2416.36 kcal; Białko ogółem: 139.98 g; Tłuszcz: 106.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.42 g; Węglowodany ogółem: 237.25 g; suma cukrów prostych: 38.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.9 g; Sól: 8.21 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 406.35 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2018.04 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 234.51 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1593.65 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 41.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 252.6 g; suma cukrów prostych: 99.74 g; Błonnik pokarmowy: 50.09 g; Sól: 3.57 g; WW: 20.7 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .schab pieczony 80 g , selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 250 g ,				

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 819.35 kcal; Białko ogółem: 69.12 g; Tłuszcz: 27.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.44 g; Węglowodany ogółem: 76.93 g; suma cukrów prostych: 9.24 g; Błonnik pokarmowy: 7.97 g; Sól: .72 g; WW: 7.09 Por; Cholesterol: 119.48 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2368.42 kcal; Białko ogółem: 140.89 g; Tłuszcz: 71.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; suma cukrów prostych: 84.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Sól: 8.72 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 222.76 mg;

sobota 2024-06-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2122.12 kcal; Białko ogółem: 101.3 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 282.27 g; suma cukrów prostych: 83.04 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 6.28 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 209.46 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z warzyw (KMB) 130 g , dżem owocowy 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Risotto wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2195.83 kcal; Białko ogółem: 70.05 g; Tłuszcz: 64.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 347.97 g; suma cukrów prostych: 79.72 g; Błonnik pokarmowy: 48.71 g; Sól: 6.43 g; WW: 30.19 Por; Cholesterol: 134.11 mg;

sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , .pasta z warzyw (KMB) 130 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Risotto wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),	
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2081.96 kcal; Białko ogółem: 49.04 g; Tłuszcz: 58.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.08 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 71.95 g; Błonnik pokarmowy: 48.38 g; Sól: 7.94 g; WW: 31.13 Por; Cholesterol: 2.75 mg;

sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2675.34 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 85.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.09 g; Węglowodany ogółem: 365.11 g; suma cukrów prostych: 96.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; Sól: 12.6 g; WW: 33.64 Por; Cholesterol: 234.56 mg;

sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa	
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: .pasta z warzyw (KMB) 130 g , chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2565.16 kcal; Białko ogółem: 130.31 g; Tłuszcz: 100.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; suma cukrów prostych: 47.45 g; Błonnik pokarmowy: 42 g; Sól: 13.67 g; WW: 25.65 Por; Cholesterol: 275.86 mg;

sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2573.06 kcal; Białko ogółem: 114.85 g; Tłuszcz: 86.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 346.58 g; suma cukrów prostych: 103.8 g; Błonnik pokarmowy: 44.86 g; Sól: 11.94 g; WW: 30.56 Por; Cholesterol: 234.56 mg;