

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-06-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2331.36 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 325.41 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Błonnik pokarmowy: 48.15 g; Sól: 5.63 g; WW: 27.99 Por; Cholesterol: 310.47 mg;

<b>środa 2024-06-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2536.11 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 355.24 g; suma cukrów prostych: 84.32 g; Błonnik pokarmowy: 49.82 g; Sól: 5.91 g; WW: 30.83 Por; Cholesterol: 330.47 mg;

<b>środa 2024-06-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2425.99 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 100.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 297.42 g; suma cukrów prostych: 53 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sól: 5.61 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 396.03 mg;

<b>środa 2024-06-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kiwi 100 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2389.05 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 85.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 336.44 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 5.53 g; WW: 28.93 Por; Cholesterol: 264.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), jabłko gotowane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2805.3 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 391.09 g; suma cukrów prostych: 92.06 g; Błonnik pokarmowy: 51.08 g; Sól: 8.32 g; WW: 34.24 Por; Cholesterol: 355.27 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2467.12 kcal; Białko ogółem: 94.8 g; Tłuszcz: 97.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; suma cukrów prostych: 56.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.48 g; Sól: 5.17 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 322.93 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2423.24 kcal; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 88.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 308.42 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.07 g; Sól: 9.38 g; WW: 29.13 Por; Cholesterol: 388.33 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 100 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 14900.09 kcal; Białko ogółem: 609.31 g; Tłuszcz: 1157.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 393.23 g; Węglowodany ogółem: 526.74 g; suma cukrów prostych: 80.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 75.3 g; WW: 49.25 Por; Cholesterol: 3464.43 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2314.27 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 82.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 293.38 g; suma cukrów prostych: 26.4 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 5.74 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 262.85 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1933.07 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.1 g; Węglowodany ogółem: 236.32 g; suma cukrów prostych: 23.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.13 g; WW: 20.27 Por; Cholesterol: 233.55 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2546.96 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 100.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.2 g; Węglowodany ogółem: 320.96 g; suma cukrów prostych: 54.85 g; Błonnik pokarmowy: 44.8 g; Sól: 6.7 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 259.95 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2218.27 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 82.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 287.23 g; suma cukrów prostych: 26.4 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 5.74 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 262.85 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2541.37 kcal; Białko ogółem: 136.2 g; Tłuszcz: 88.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.25 g; Węglowodany ogółem: 321.27 g; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 43.34 g; Sól: 6.02 g; WW: 27.95 Por; Cholesterol: 282.85 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kukinia gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2028.91 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 50.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.54 g; Węglowodany ogółem: 284.36 g; suma cukrów prostych: 15.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 9.46 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 185.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 120g 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 250 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),	chleb PKU 120g 120 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), hummus 60 g ( <u>SEZ</u> ),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2319.97 kcal; Białko ogółem: 54.54 g; Tłuszcz: 94.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 303.26 g; suma cukrów prostych: 19.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.14 g; Sól: 6.77 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 125.63 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2218.38 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 50.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.55 g; Węglowodany ogółem: 349.87 g; suma cukrów prostych: 54.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 9.47 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 185.05 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2429.36 kcal; Białko ogółem: 100 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 331.35 g; suma cukrów prostych: 48.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; Sól: 9.18 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 287.73 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2686.03 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 101.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.1 g; Węglowodany ogółem: 336.12 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Sól: 5.55 g; WW: 30.16 Por; Cholesterol: 389.33 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	
			Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2709.26 kcal; Białko ogółem: 107.7 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 353.28 g; suma cukrów prostych: 49.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; Sól: 9.97 g; WW: 33.45 Por; Cholesterol: 378.13 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2800.04 kcal; Białko ogółem: 128.89 g; Tłuszcz: 116.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 321.16 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; Sól: 13.36 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 400.53 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kiwi 100 g ,			Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1879.31 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 64.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 245.9 g; suma cukrów prostych: 29.54 g; Błonnik pokarmowy: 36 g; Sól: 4.47 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 212.25 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2201.11 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 84.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.8 g; Węglowodany ogółem: 263.14 g; suma cukrów prostych: 26.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 5.89 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 327.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g , margaryna 15 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2138.89 kcal; Białko ogółem: 81.89 g; Tłuszcz: 74.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.66 g; Węglowodany ogółem: 297.09 g; suma cukrów prostych: 53.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; Sól: 12.14 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 139.55 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2120.04 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 87.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.7 g; Węglowodany ogółem: 269.87 g; suma cukrów prostych: 63.69 g; Błonnik pokarmowy: 47.72 g; Sól: 8.39 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 639.79 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1740.4 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 2.56 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
		Posiłek nocny: kiwi 100 g , kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.35 kcal; Białko ogółem: 89.4 g; Tłuszcz: 106.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 177.95 g; suma cukrów prostych: 37.26 g; Błonnik pokarmowy: 11.86 g; Sól: 4.92 g; WW: 16.66 Por; Cholesterol: 312.63 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	margaryna 15 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2087.12 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 119.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.81 g; Węglowodany ogółem: 176.9 g; suma cukrów prostych: 35.38 g; Błonnik pokarmowy: 11.86 g; Sól: 4.67 g; WW: 16.66 Por; Cholesterol: 695.1 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2069.79 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 117.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 161.85 g; suma cukrów prostych: 12.9 g; Błonnik pokarmowy: 10.7 g; Sól: 4.91 g; WW: 15.17 Por; Cholesterol: 337.43 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2350.02 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 93.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.88 g; Węglowodany ogółem: 311.31 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 50.9 g; Sól: 11.81 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 642.19 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	margaryna 15 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 50 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sałata zielona 8g 8 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2292.84 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 141.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.75 g; Węglowodany ogółem: 174.16 g; suma cukrów prostych: 12.4 g; Błonnik pokarmowy: 11.12 g; Sól: 4.67 g; WW: 16.48 Por; Cholesterol: 695.1 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ),	
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2478.83 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; Tłuszcz: 95.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 336.31 g; suma cukrów prostych: 53.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.72 g; Sól: 6.89 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 262.73 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.92 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), wędlina 50g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ), Ryż biały na sypko 100g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>_</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), cukinia gotowana 150g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), Mus z jabłek b/c 150g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), Mus z truskawek 200g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30g , chrupki kukurydziane 80g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , <u>_</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1904.8 kcal; Białko ogółem: 94.97g; Tłuszcz: 41.59g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.91g; Węglowodany ogółem: 312.09g; suma cukrów prostych: 66.43g; Błonnik pokarmowy: 36.59g; Sól: 6.17g; WW: 27.81 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ), ziemniaki gotowane 200g , marchewka gotowana z olejem 100g , Herbata czarna b/c 200 ml , .sos mięsny 150g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u> ),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1568.82 kcal; Białko ogółem: 49.24g; Tłuszcz: 34.1g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.11g; Węglowodany ogółem: 269.4g; suma cukrów prostych: 12.12g; Błonnik pokarmowy: 19.12g; Sól: 3.86g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), seler gotowany 100g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ), ziemniaki gotowane 200g , gulasz drobiowy - dieta 200g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u> ), cukinia gotowana 100g ,	chleb graham 90g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100g , jajko gotowane ots 50g ( <u>JAJ</u> , <u>_</u> ), majonez saszetka ots 15g ( <u>JAJ</u> , <u>_</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), herbatniki pakowane po 100g ots 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SO2</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , <u>_</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2977.21 kcal; Białko ogółem: 140.59g; Tłuszcz: 118.46g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.83g; Węglowodany ogółem: 332.31g; suma cukrów prostych: 70.86g; Błonnik pokarmowy: 27.03g; Sól: 10.42g; WW: 30.71 Por; Cholesterol: 621.44 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), seler gotowany 100g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ), ziemniaki gotowane 200g , gulasz drobiowy - dieta 200g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u> ), cukinia gotowana 100g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100g , jajka gotowane 2szt. - ots 100g ( <u>JAJ</u> , <u>_</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka ots 30g ( <u>JAJ</u> , <u>_</u> ),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2822.77 kcal; Białko ogółem: 157.75g; Tłuszcz: 138.11g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.52g; Węglowodany ogółem: 259.47g; suma cukrów prostych: 41.99g; Błonnik pokarmowy: 27.28g; Sól: 10.15g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 916.46 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), wędlina 50g ,	chleb pszenny krojony 50g 50g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), wędlina 50g , .sos mięsny 150g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u> ),	chleb pszenny krojony 50g 50g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), wędlina 50g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 963.9 kcal; Białko ogółem: 56.06g; Tłuszcz: 42.21g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.87g; Węglowodany ogółem: 92.79g; suma cukrów prostych: 2.63g; Błonnik pokarmowy: 5.02g; Sól: 4.78g; WW: 8.86 Por; Cholesterol: 99.98 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , ,sos mięsny 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1305.6 kcal; Białko ogółem: 40.99 g; Tłuszcz: 25.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.44 g; Węglowodany ogółem: 228.53 g; suma cukrów prostych: 1.99 g; Błonnik pokarmowy: 9.88 g; Sól: 3.33 g; WW: 21.9 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , ,sos mięsny 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1562.7 kcal; Białko ogółem: 47.89 g; Tłuszcz: 26.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.56 g; Węglowodany ogółem: 283.07 g; suma cukrów prostych: 2.05 g; Błonnik pokarmowy: 11.56 g; Sól: 3.63 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , ,sos mięsny 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1506.9 kcal; Białko ogółem: 51.98 g; Tłuszcz: 33.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.28 g; Węglowodany ogółem: 251.51 g; suma cukrów prostych: 7.32 g; Błonnik pokarmowy: 13.84 g; Sól: 4.16 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 94.63 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ,sos mięsny 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1169.01 kcal; Białko ogółem: 70.58 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 123.63 g; suma cukrów prostych: 52.36 g; Błonnik pokarmowy: 6.64 g; Sól: 5.25 g; WW: 11.69 Por; Cholesterol: 181.29 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 150 g , ,sos mięsny 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2289.82 kcal; Białko ogółem: 83.37 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 243.52 g; suma cukrów prostych: 46.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Sól: 6 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 259.77 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU</u> , ) , brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1793.87 kcal; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1601.42 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), jabłko 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 885.2 kcal; Białko ogółem: 46.81 g; Tłuszcz: 37.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.65 g; Węglowodany ogółem: 93.85 g; suma cukrów prostych: 30.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.5 g; Sól: 2.68 g; WW: 7.35 Por; Cholesterol: 109.54 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2423.24 kcal; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 88.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 308.42 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.07 g; Sól: 9.38 g; WW: 29.13 Por; Cholesterol: 388.33 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ mięsa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2447.51 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 93.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 336.31 g; suma cukrów prostych: 53.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.72 g; Sól: 6.85 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 246.18 mg;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), papryka świeża 100 g ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , salátka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1936.21 kcal; Białko ogółem: 53.07 g; Tłuszcz: 75.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.49 g; Węglowodany ogółem: 272.95 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 9.72 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2702.61 kcal; Białko ogółem: 112.03 g; Tłuszcz: 100.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 348.43 g; suma cukrów prostych: 68.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; Sól: 10.21 g; WW: 32.69 Por; Cholesterol: 413.13 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2757.2 kcal; Białko ogółem: 152.21 g; Tłuszcz: 125.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.3 g; Węglowodany ogółem: 271.57 g; suma cukrów prostych: 43.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.9 g; Sól: 9.55 g; WW: 23.82 Por; Cholesterol: 466.53 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: SEL</u> ), jabłko gotowane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2805.3 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 391.09 g; suma cukrów prostych: 92.06 g; Błonnik pokarmowy: 51.08 g; Sól: 8.32 g; WW: 34.24 Por; Cholesterol: 355.27 mg;