

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 70 g ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281 kcal; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 309.52 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 10.53 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 468.68 mg;

wtorek 2024-06-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 70 g ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.75 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 89.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; Sól: 10.81 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 488.68 mg;

wtorek 2024-06-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.86 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 84.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 335.08 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.8 g; Sól: 10.32 g; WW: 29.66 Por; Cholesterol: 405.18 mg;

wtorek 2024-06-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 70 g , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: koktajl owocowy 200 ml ,		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.9 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 328.37 g; suma cukrów prostych: 79.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g; Sól: 10.54 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 468.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g , kukinia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 70 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2760.3 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 100.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.5 g; Węglowodany ogółem: 379.03 g; suma cukrów prostych: 74.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 15.71 g; WW: 34.42 Por; Cholesterol: 513.48 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: koktajl owocowy 200 ml ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.94 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 66.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 323.67 g; suma cukrów prostych: 69.44 g; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; Sól: 7.91 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 269.88 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , papryka konserwowa 70 g , wędlina 50 g ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.61 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 73.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 299.93 g; suma cukrów prostych: 53.3 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; Sól: 10.92 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 288.88 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: koktajl owocowy 200 ml ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.95 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.2 g; Węglowodany ogółem: 318.76 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sól: 10.44 g; WW: 30.06 Por; Cholesterol: 288.88 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g (<u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.54 kcal; Białko ogółem: 124.27 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 256.02 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g; Sól: 10.71 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 309.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police
salata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g (<u>MLE</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g ,	
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1845.12 kcal; Białko ogółem: 117.05 g; Tłuszcz: 70.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 211.83 g; suma cukrów prostych: 26.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; Sól: 8.22 g; WW: 18.09 Por; Cholesterol: 258.7 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g (<u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.7 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 283.8 g; suma cukrów prostych: 67.74 g; Błonnik pokarmowy: 53.49 g; Sól: 11.77 g; WW: 23.27 Por; Cholesterol: 296.85 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g (<u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.04 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 251.52 g; suma cukrów prostych: 30.02 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g; Sól: 10.53 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 253.8 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g (<u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2593.82 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 112.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.89 g; Węglowodany ogółem: 283.74 g; suma cukrów prostych: 45.4 g; Błonnik pokarmowy: 43.13 g; Sól: 11.66 g; WW: 24.39 Por; Cholesterol: 383.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1989.77 kcal; Białko ogółem: 117.65 g; Tłuszcz: 52.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.44 g; Węglowodany ogółem: 284.12 g; suma cukrów prostych: 26.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Sól: 14.31 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 206.7 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g , Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , wędlina 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.47 kcal; Białko ogółem: 45.98 g; Tłuszcz: 89.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; suma cukrów prostych: 18.28 g; Błonnik pokarmowy: 14.27 g; Sól: 7.32 g; WW: 31.39 Por; Cholesterol: 132.28 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , wędlina 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.11 kcal; Białko ogółem: 94.1 g; Tłuszcz: 48.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.42 g; Węglowodany ogółem: 347.94 g; suma cukrów prostych: 74.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.74 g; Sól: 11.99 g; WW: 33.29 Por; Cholesterol: 269.8 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , wędlina 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.99 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 63.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 307.23 g; suma cukrów prostych: 83.95 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; Sól: 11.68 g; WW: 29.24 Por; Cholesterol: 322.88 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),	ogórkowa 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 70 g ,	
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2573.5 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 96.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 337.14 g; suma cukrów prostych: 76.3 g; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; Sól: 11.48 g; WW: 30.18 Por; Cholesterol: 509.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 139.43 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.51 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.41 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , _), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , _),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , _),			
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), Herbata czarna z/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.48 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 336.93 g; suma cukrów prostych: 84.14 g; Błonnik pokarmowy: 18.77 g; Sól: 11.82 g; WW: 32.14 Por; Cholesterol: 280.61 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , _), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , _),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , _),			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , _),				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.71 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 87.85 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 275.63 g; suma cukrów prostych: 25.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Sól: 13.21 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 247.11 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g (<u>MLE</u> , _),	.ogórkowa 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u> , _), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , _), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1797.07 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.47 g; Węglowodany ogółem: 223.77 g; suma cukrów prostych: 42.67 g; Błonnik pokarmowy: 47.69 g; Sól: 8.71 g; WW: 17.85 Por; Cholesterol: 216.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , chleb razowy 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g (MLE), dżem owocowy 25 g ,	.ogórkowa 400 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 250 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2003.37 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 240.55 g; suma cukrów prostych: 37.23 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; Sól: 9.91 g; WW: 20.4 Por; Cholesterol: 261.58 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ),	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: SEL, GOR), .udziec z kurczaka gotowany b/glut, b/ml 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , wędlina 50 g , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , miód 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.88 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 78.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.69 g; Węglowodany ogółem: 269.65 g; suma cukrów prostych: 35.64 g; Błonnik pokarmowy: 19.92 g; Sól: 12.57 g; WW: 25.42 Por; Cholesterol: 706.75 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina wieprzowa 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: SEL, GOR), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU), margaryna 5g 5 g , miód 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.4 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.49 g; Węglowodany ogółem: 294.09 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g; Sól: 11.61 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 152.2 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (GLU), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (GLU), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1863.5 kcal; Białko ogółem: 60.32 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.16 g; Węglowodany ogółem: 258.31 g; suma cukrów prostych: 73.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), wędlina wieprzowa 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (SEL, może zawierać: SEL, GOR), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), Herbata czarna z/c 400 ml , papryka konserwowa 70 g , wędlina 50 g ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1774.06 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 78.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 192.05 g; suma cukrów prostych: 50.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; Sól: 4.84 g; WW: 17.04 Por; Cholesterol: 233.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (SEL. może zawierać: SEL, GOR.), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , papryka konserwowa 70 g , wędlina 50 g ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.9 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.25 g; Węglowodany ogółem: 249.93 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; Błonnik pokarmowy: 12.68 g; Sól: 7.71 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 151.2 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE.), twaróg krajanka 70 g (MLE.), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (SEL. może zawierać: SEL, GOR.), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 250 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (MLE.), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE.), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 70 g , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE.), ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE.), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.15 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 108.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 202.12 g; suma cukrów prostych: 19.71 g; Błonnik pokarmowy: 16.36 g; Sól: 5.05 g; WW: 18.8 Por; Cholesterol: 283.48 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
chleb razowy 120g 120 g (GLU.), margaryna 15 g , wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu, b/ml 400 g (SEL. może zawierać: SEL, GOR.), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU.), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU.), margaryna 15 g , ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU.), margaryna 5g 5 g , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.99 kcal; Białko ogółem: 89.3 g; Tłuszcz: 79.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.76 g; Węglowodany ogółem: 248.17 g; suma cukrów prostych: 27.71 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 12.22 g; WW: 20.86 Por; Cholesterol: 154.6 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (SEL. może zawierać: SEL, GOR.), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 70 g , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.82 kcal; Białko ogółem: 89.7 g; Tłuszcz: 114.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.75 g; Węglowodany ogółem: 190.27 g; suma cukrów prostych: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; Sól: 7.91 g; WW: 17.72 Por; Cholesterol: 151.2 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU.), chleb razowy 50g 50 g (GLU.), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE.), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (MLE.), serek do smarowania 80 g (MLE.),	ogórkowa 400 g (MLE, SEL. może zawierać: GOR.), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (MLE.), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlety ziemniaczane 300 g (GLU, JAJ.), sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU.), chleb razowy 50g 50 g (GLU.), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE.), Herbata czarna z/c 400 ml , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g , ser topiony 25 g (MLE.),	
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (GLU, JAJ, MLE.),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2708.22 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 106.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.3 g; Węglowodany ogółem: 376.96 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; Błonnik pokarmowy: 41.72 g; Sól: 10.71 g; WW: 33.92 Por; Cholesterol: 396.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.66 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.83 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.81 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 251.28 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka ots 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),		ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka gotowany 120 g, ziemniaki gotowane 200 g, .marchew gotowana 150 g, sos do obiadu 100 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3023.97 kcal; Białko ogółem: 161.29 g; Tłuszcz: 143.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sól: 13.93 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 881.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka gotowany 120 g, ziemniaki gotowane 200 g, .marchew gotowana 150 g, sos do obiadu 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokołem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2870.07 kcal; Białko ogółem: 153.41 g; Tłuszcz: 133.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 286.02 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; Sól: 14.98 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 931.03 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krochmalny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.04 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 234.51 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.55 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 98.97 g; Błonnik pokarmowy: 52.91 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrznanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .udziec z kurczaka pieczony 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 820.98 kcal; Białko ogółem: 71.16 g; Tłuszcz: 36.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.85 g; Węglowodany ogółem: 58.04 g; suma cukrów prostych: 12.76 g; Błonnik pokarmowy: 10.18 g; Sól: 5.85 g; WW: 4.88 Por; Cholesterol: 302.4 mg;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: chleb pszenno-krochmalny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.35 kcal; Białko ogółem: 106.7 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.8 g; Węglowodany ogółem: 348.06 g; suma cukrów prostych: 57.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; Sól: 11.01 g; WW: 33.06 Por; Cholesterol: 313.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2708.22 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 106.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.3 g; Węglowodany ogółem: 376.96 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; Błonnik pokarmowy: 41.72 g; Sól: 10.71 g; WW: 33.92 Por; Cholesterol: 396.39 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus 130 g (<u>SEZ</u>),	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.56 kcal; Białko ogółem: 46.89 g; Tłuszcz: 86.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.47 g; Węglowodany ogółem: 316.19 g; suma cukrów prostych: 57.65 g; Błonnik pokarmowy: 52.35 g; Sól: 10.84 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 1 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka duszony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g , wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2533.57 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.7 g; Węglowodany ogółem: 361.56 g; suma cukrów prostych: 75.6 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 13.91 g; WW: 34.31 Por; Cholesterol: 313.68 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g , cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 70 g , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2578.18 kcal; Białko ogółem: 134.85 g; Tłuszcz: 110.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 271.98 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.02 g; Sól: 18.2 g; WW: 23.51 Por; Cholesterol: 447.43 mg;

wtorek 2024-06-04			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g , cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 70 g , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2790.3 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 100.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.5 g; Węglowodany ogółem: 379.33 g; suma cukrów prostych: 74.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 15.71 g; WW: 34.45 Por; Cholesterol: 513.48 mg;