

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.16 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 82.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 326.73 g; suma cukrów prostych: 45.04 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; Sól: 12.73 g; WW: 28.98 Por; Cholesterol: 223.68 mg;

poniedziałek 2024-06-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .makaron ugotowany 250 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2904.36 kcal; Białko ogółem: 119.4 g; Tłuszcz: 90.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 421.21 g; suma cukrów prostych: 61.29 g; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; Sól: 13.03 g; WW: 38.14 Por; Cholesterol: 243.68 mg;

poniedziałek 2024-06-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.56 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 80.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 330.7 g; suma cukrów prostych: 49.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 12.45 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 225.08 mg;

poniedziałek 2024-06-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.96 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 82.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; suma cukrów prostych: 58.7 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 12.49 g; WW: 29.82 Por; Cholesterol: 223.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2934.25 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 100.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.47 g; Węglowodany ogółem: 410.12 g; suma cukrów prostych: 80.57 g; Błonnik pokarmowy: 49.36 g; Sól: 14.51 g; WW: 36.3 Por; Cholesterol: 268.98 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 1g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.13 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 347.3 g; suma cukrów prostych: 58.77 g; Błonnik pokarmowy: 43.76 g; Sól: 10.72 g; WW: 30.56 Por; Cholesterol: 223.72 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.33 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 337.29 g; suma cukrów prostych: 61.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Sól: 5.54 g; WW: 31.63 Por; Cholesterol: 238.59 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.27 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; Tłuszcz: 83.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.74 g; Węglowodany ogółem: 363.31 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; Sól: 4.68 g; WW: 34.24 Por; Cholesterol: 275.39 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.49 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 98.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.9 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g; suma cukrów prostych: 35.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 13.54 g; WW: 25.01 Por; Cholesterol: 258.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 250 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 250 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1904.17 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 66.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 253.73 g; suma cukrów prostych: 33.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.07 g; Sól: 9.05 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 203.5 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,) , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.47 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 100.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.19 g; Węglowodany ogółem: 275.48 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; Sól: 11.89 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 290.88 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.57 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 297.65 g; suma cukrów prostych: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; Sól: 13.6 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 236.1 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100g 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u> ,) , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>),	Podwieczorek: pomidor 100 g , chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2893.68 kcal; Białko ogółem: 140.16 g; Tłuszcz: 121.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.2 g; Węglowodany ogółem: 333.16 g; suma cukrów prostych: 49.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.72 g; Sól: 12.89 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 348.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.77 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 50.95 g; Kw.łt.nas.ogółem: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 328.66 g; suma cukrów prostych: 26.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.2 g; Sól: 9.6 g; WW: 30.58 Por; Cholesterol: 135.91 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g ,	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.09 kcal; Białko ogółem: 52.65 g; Tłuszcz: 86.75 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.7 g; Węglowodany ogółem: 293.27 g; suma cukrów prostych: 24.84 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 5.47 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 204.41 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.94 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; Tłuszcz: 53.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 350.07 g; suma cukrów prostych: 54.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; Sól: 8.05 g; WW: 33.08 Por; Cholesterol: 160.71 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.41 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 73.4 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 315.1 g; suma cukrów prostych: 45.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; Sól: 7.61 g; WW: 29.7 Por; Cholesterol: 258.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2898.32 kcal; Białko ogółem: 143.89 g; Tłuszcz: 104.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.22 g; Węglowodany ogółem: 376.9 g; suma cukrów prostych: 64.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.51 g; Sól: 11.33 g; WW: 33.36 Por; Cholesterol: 332.78 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 139.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.51 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.41 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.17 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 88.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 310.5 g; suma cukrów prostych: 57.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; Sól: 8.66 g; WW: 28.63 Por; Cholesterol: 238.59 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.34 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 88.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 288.91 g; suma cukrów prostych: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Sól: 8.93 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 258.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	.jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1830.95 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 84.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 186.66 g; suma cukrów prostych: 22.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.7 g; Sól: 10.97 g; WW: 16.55 Por; Cholesterol: 215.5 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.13 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 98.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 257.88 g; suma cukrów prostych: 27.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.9 g; Sól: 12.73 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 249.98 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.28 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.9 g; Węglowodany ogółem: 328.31 g; suma cukrów prostych: 40.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 8.78 g; WW: 30.45 Por; Cholesterol: 83.75 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.25 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.91 g; Węglowodany ogółem: 348.21 g; suma cukrów prostych: 41.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 6.44 g; WW: 30.74 Por; Cholesterol: 85.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.15 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 89.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 271.99 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.65 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 250 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta b/glu 200 ml (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.15 kcal; Białko ogółem: 94.64 g; Tłuszcz: 92.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 227.44 g; suma cukrów prostych: 38.12 g; Błonnik pokarmowy: 8.3 g; Sól: 3.39 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 225.65 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaki 250 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta b/glu 200 ml (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.94 kcal; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.94 g; Węglowodany ogółem: 227.9 g; suma cukrów prostych: 35.82 g; Błonnik pokarmowy: 16.08 g; Sól: 2.49 g; WW: 21.33 Por; Cholesterol: 83.75 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 250 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta b/glu 200 ml (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.18 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 109.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 225.57 g; suma cukrów prostych: 20.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.44 g; Sól: 3.49 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 250.45 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , margaryna 15 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.25 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 94.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.63 g; Węglowodany ogółem: 277.16 g; suma cukrów prostych: 24.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 8.47 g; WW: 24.5 Por; Cholesterol: 86.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 250 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta b/glu 200 ml (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.54 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 115.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.43 g; Węglowodany ogółem: 220.25 g; suma cukrów prostych: 16.58 g; Błonnik pokarmowy: 10.63 g; Sól: 4.6 g; WW: 20.97 Por; Cholesterol: 83.75 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.15 kcal; Białko ogółem: 80.49 g; Tłuszcz: 70.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; suma cukrów prostych: 53.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 13.45 g; WW: 30.54 Por; Cholesterol: 118.1 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , dżem owocowy 50 g ,	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .ziemniaki 200 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.54 kcal; Białko ogółem: 50.89 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 289.18 g; suma cukrów prostych: 42.6 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 5.37 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 179.61 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka -dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.8 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 277.65 g; suma cukrów prostych: 51.2 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 5.02 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), dynia gotowana 100 g , serek wiejski ots 200 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ,), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u> ,), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3197.9 kcal; Białko ogółem: 129.22 g; Tłuszcz: 118.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 410.12 g; suma cukrów prostych: 93.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; Sól: 6.52 g; WW: 38.2 Por; Cholesterol: 298.48 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka ots 2 szt (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ,), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u> ,), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3045.85 kcal; Białko ogółem: 115.22 g; Tłuszcz: 133.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 352.9 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 4.5 g; WW: 32.43 Por; Cholesterol: 195.88 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.65 kcal; Białko ogółem: 80 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 260.75 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.34 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.88 kcal; Białko ogółem: 78.66 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 287.25 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Błonnik pokarmowy: 51.21 g; Sól: 4.56 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .makaron ugotowany 250 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1023.97 kcal; Białko ogółem: 48.02 g; Tłuszcz: 32.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.94 g; Węglowodany ogółem: 136.26 g; suma cukrów prostych: 12.82 g; Błonnik pokarmowy: 11.51 g; Sól: 8.31 g; WW: 12.47 Por; Cholesterol: 100.8 mg;

poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.62 kcal; Białko ogółem: 118.68 g; Tłuszcz: 86.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 341.17 g; suma cukrów prostych: 54.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; Sól: 5.74 g; WW: 31.83 Por; Cholesterol: 263.39 mg;

poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.54 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 99.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 325.58 g; suma cukrów prostych: 50.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Sól: 13.32 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 283.98 mg;

poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.15 kcal; Białko ogółem: 80.49 g; Tłuszcz: 70.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; suma cukrów prostych: 53.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 13.45 g; WW: 30.54 Por; Cholesterol: 118.1 mg;

poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.61 kcal; Białko ogółem: 55.38 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.89 g; Węglowodany ogółem: 301.75 g; suma cukrów prostych: 41.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; Sól: 8.56 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 13.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2953.82 kcal; Białko ogółem: 130.08 g; Tłuszcz: 98.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.75 g; Węglowodany ogółem: 406.44 g; suma cukrów prostych: 73.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; Sól: 8.47 g; WW: 38.28 Por; Cholesterol: 300.19 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2756.21 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; Tłuszcz: 111.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 324.36 g; suma cukrów prostych: 47.66 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Sól: 14.55 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 270.38 mg;

poniedziałek 2024-06-03			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),	.jarzynowa z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb mieszany psz.-żył. 50 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2747.68 kcal; Białko ogółem: 119.04 g; Tłuszcz: 101.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 369.03 g; suma cukrów prostych: 80.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.48 g; Sól: 12.3 g; WW: 32.85 Por; Cholesterol: 287.48 mg;