

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.17 kcal; Białko ogółem: 79.04 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.7 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; suma cukrów prostych: 68.55 g; Błonnik pokarmowy: 38.56 g; Sól: 11.47 g; WW: 26.49 Por; Cholesterol: 267.5 mg;

niedziela 2024-06-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.01 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.7 g; Węglowodany ogółem: 336.64 g; suma cukrów prostych: 82.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g; Sól: 11.76 g; WW: 29.9 Por; Cholesterol: 287.5 mg;

niedziela 2024-06-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2481.83 kcal; Białko ogółem: 108.93 g; Tłuszcz: 108.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 293.63 g; suma cukrów prostych: 78.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.86 g; Sól: 10.06 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 818.05 mg;

niedziela 2024-06-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlna 30g 30 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.09 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 94.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 304.65 g; suma cukrów prostych: 74.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.06 g; Sól: 9.39 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 512.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , marchew gotowana 100 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2745.38 kcal; Białko ogółem: 122.51 g; Tłuszcz: 113.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.79 g; Węglowodany ogółem: 338 g; suma cukrów prostych: 81.2 g; Błonnik pokarmowy: 40.1 g; Sól: 12.45 g; WW: 30.25 Por; Cholesterol: 811.35 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. -dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlna 30g 30 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.55 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 300.87 g; suma cukrów prostych: 72 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; Sól: 9.37 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 512.78 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.12 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 288.05 g; suma cukrów prostych: 71.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; Sól: 7.98 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 715.69 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. -dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlna 30g 30 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.92 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 75.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 73.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; Sól: 7.82 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 509.16 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.35 kcal; Białko ogółem: 133.51 g; Tłuszcz: 87.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 276.89 g; suma cukrów prostych: 52.7 g; Błonnik pokarmowy: 45 g; Sól: 14.4 g; WW: 23.66 Por; Cholesterol: 790.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police			
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina 30g 30 g,		.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g, .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: pomidor 100 g,				Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1774.39 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 213.57 g; suma cukrów prostych: 29.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 8.08 g; WW: 18.31 Por; Cholesterol: 1222.7 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)			
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g, .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina 30g 30 g,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g, chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.49 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 72.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 283.92 g; suma cukrów prostych: 59.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 12.11 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 460.48 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),		.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g, .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 70 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2043.2 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 73.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 270.43 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Błonnik pokarmowy: 45.28 g; Sól: 13.67 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 216.1 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g, .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasztecik zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,		Podwieczorek: serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2646.39 kcal; Białko ogółem: 137.35 g; Tłuszcz: 99.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 332.98 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 49.65 g; Sól: 17.27 g; WW: 28.73 Por; Cholesterol: 380.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.78 kcal; Białko ogółem: 134.51 g; Tłuszcz: 51.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 267.87 g; suma cukrów prostych: 20.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sól: 11.23 g; WW: 24.43 Por; Cholesterol: 165.6 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g ,	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , .pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ,), dynia gotowana 50 g ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.05 kcal; Białko ogółem: 40.76 g; Tłuszcz: 89.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 285.1 g; suma cukrów prostych: 26.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 8.77 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 200.23 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.35 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 51.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.93 g; Węglowodany ogółem: 283.06 g; suma cukrów prostych: 58.8 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 9.28 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 122 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.25 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.91 g; Węglowodany ogółem: 293.13 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 9.56 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 142 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), banan 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2642.55 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 100.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 351.63 g; suma cukrów prostych: 119.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.38 g; Sól: 10.2 g; WW: 31.14 Por; Cholesterol: 343 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),			Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), pasta z wędliny drob. 100 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , ...), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ...),		.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ...), .ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ...), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u> , ...), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ...), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , ...), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , ...), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , ...),	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , ...),			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , ...),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.14 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 88.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 315.22 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; Sól: 10.73 g; WW: 29.63 Por; Cholesterol: 314.81 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), pasta z wędliny drob. 100 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , ...), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , ...),		.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ...), .ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ...), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u> , ...), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ...), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , ...), Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , ...),	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , ...),			Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , ...),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.54 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 87.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 283.04 g; suma cukrów prostych: 28.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 12.76 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 294.57 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , ...), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ...), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ...), sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u> , ...), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , ...), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ...), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , ...),			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , ...),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1762.57 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 202.08 g; suma cukrów prostych: 30.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 8.88 g; WW: 17.24 Por; Cholesterol: 722.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.07 kcal; Białko ogółem: 74.93 g; Tłuszcz: 80.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 257.37 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; Błonnik pokarmowy: 34.49 g; Sól: 11.16 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 268.9 mg;

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 70 g , margaryna 15 g ,	
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , margaryna 15 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.34 kcal; Białko ogółem: 84.25 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.92 g; Węglowodany ogółem: 292.59 g; suma cukrów prostych: 31.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; Sól: 9.65 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 58 mg;

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , margaryna 15 g ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , margaryna 15 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.41 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; Tłuszcz: 60.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.2 g; Węglowodany ogółem: 313.56 g; suma cukrów prostych: 38.07 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 8.2 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 59.5 mg;

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1740.4 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 2.56 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), wędlina 50g, sałata zielona 20g, Herbata czarna z/c 400ml, chleb bezglutenowy 120g 120g,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 400g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200g, .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80g, .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250ml, .sos do obiadu b/glut, b/ml 100g,	masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna z/c 400ml, chleb bezglutenowy 120g 120g, pomidor 100g,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 300g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.89 kcal; Białko ogółem: 90.79g; Tłuszcz: 85.92g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.09g; Węglowodany ogółem: 233.1g; suma cukrów prostych: 80.13g; Błonnik pokarmowy: 14.44g; Sól: 4.79g; WW: 22.21 Por; Cholesterol: 719.43 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 50g, sałata zielona 20g, Herbata czarna z/c 400ml, chleb bezglutenowy 120g 120g, margaryna 15g,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 400g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200g, .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80g, .seler gotowany 150g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250ml, .sos do obiadu b/glut, b/ml 100g,	Herbata czarna z/c 400ml, chleb bezglutenowy 120g 120g, margaryna 15g, pasta z wędliny drob. 100g, pomidor 100g,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30g, margaryna 15g, miód 2 szt. 50g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1983.35 kcal; Białko ogółem: 86.56g; Tłuszcz: 83.38g; Kw.tł.nas.ogółem: 1g; Węglowodany ogółem: 235.34g; suma cukrów prostych: 33.05g; Błonnik pokarmowy: 14.4g; Sól: 4.24g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 58 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), wędlina 50g, sałata zielona 20g, Herbata czarna b/c 250ml, chleb bezglutenowy 120g 120g,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 400g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200g, .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80g, .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250ml, .sos do obiadu b/glut, b/ml 100g,	masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 250ml, chleb bezglutenowy 120g 120g,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300ml (<u>SEL</u>), chleb bezglutenowy 30g 30g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.85 kcal; Białko ogółem: 105.21g; Tłuszcz: 105.53g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.26g; Węglowodany ogółem: 195.17g; suma cukrów prostych: 33.16g; Błonnik pokarmowy: 16.9g; Sól: 6.99g; WW: 18.22 Por; Cholesterol: 778.13 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
sałata zielona 20g, Herbata czarna b/c 250ml, margaryna 15g, chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u>), wędlina 50g,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 400g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200g, .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80g, .seler gotowany 150g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250ml, .sos do obiadu b/glut, b/ml 100g, .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80g,	Herbata czarna b/c 250ml, margaryna 15g, chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u>), ogórek kiszony 100g, pasta z wędliny drob. 100g,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5g, pomidor 100g,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300ml (<u>SEL</u>), margaryna 15g, chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2010.83 kcal; Białko ogółem: 114.18g; Tłuszcz: 65.81g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.49g; Węglowodany ogółem: 265.29g; suma cukrów prostych: 35.92g; Błonnik pokarmowy: 45.7g; Sól: 12.77g; WW: 22.32 Por; Cholesterol: 119.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
wędlina 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/gliu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1958.43 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 91.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.18 g; Węglowodany ogółem: 206.57 g; suma cukrów prostych: 25.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.5 g; Sól: 8.31 g; WW: 19.1 Por; Cholesterol: 58 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,) , salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u> ,) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ,) ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z jaj z kop. -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.56 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 289.85 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sól: 11.56 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 1210.78 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , .marchew gotowana 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u> ,) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,) , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ,) , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.57 kcal; Białko ogółem: 33.24 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 310.07 g; suma cukrów prostych: 36.03 g; Błonnik pokarmowy: 17.55 g; Sól: 7.5 g; WW: 29.58 Por; Cholesterol: 175.43 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,) , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,) , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,) , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,) , jablko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,) ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.92 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) , Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) , Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.ł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 400 ml (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.99 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 72.38 g; Kw.ł.nas.ogółem: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 241.16 g; suma cukrów prostych: 78.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 6.96 g; WW: 20.76 Por; Cholesterol: 375.82 mg;

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2644.46 kcal; Białko ogółem: 135.87 g; Tłuszcz: 120.91 g; Kw.ł.nas.ogółem: 53.62 g; Węglowodany ogółem: 265.94 g; suma cukrów prostych: 54.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 11.03 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 550.56 mg;

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.ł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Ściśta 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.87 kcal; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1601.42 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		.ogórkowa 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1214.12 kcal; Białko ogółem: 54.84 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw.łt.nas.ogółem: 4.59 g; Węglowodany ogółem: 111.02 g; suma cukrów prostych: 16.66 g; Błonnik pokarmowy: 16.07 g; Sól: 5.76 g; WW: 9.64 Por; Cholesterol: 161.24 mg;

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.46 kcal; Białko ogółem: 120.17 g; Tłuszcz: 86.44 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 292.45 g; suma cukrów prostych: 74.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; Sól: 8.16 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 787.73 mg;

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2598.45 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 111.47 g; Kw.łt.nas.ogółem: 47.47 g; Węglowodany ogółem: 326.7 g; suma cukrów prostych: 82.58 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Sól: 10.92 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 375 mg;

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.32 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 308.8 g; suma cukrów prostych: 61.34 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 11.34 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 664.53 mg;

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 70 g , salata zielona 8g 8 g ,	chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL</u>), .ryż 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.59 kcal; Białko ogółem: 60.13 g; Tłuszcz: 66.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.88 g; Węglowodany ogółem: 317.53 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 5.09 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.37 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 88.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 341.96 g; suma cukrów prostych: 50.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; Sól: 10.04 g; WW: 32.34 Por; Cholesterol: 240.98 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.46 kcal; Białko ogółem: 118.74 g; Tłuszcz: 93.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 284.88 g; suma cukrów prostych: 50.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.41 g; Sól: 13.94 g; WW: 24.63 Por; Cholesterol: 243.88 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2623.38 kcal; Białko ogółem: 114.59 g; Tłuszcz: 92.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 364.27 g; suma cukrów prostych: 57.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.01 g; Sól: 11.92 g; WW: 32.61 Por; Cholesterol: 242.48 mg;