

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 250 g , .kotlet pożarski 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2335.9 kcal; Białko ogółem: 78.97 g; Tłuszcz: 85.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 327.98 g; suma cukrów prostych: 74.64 g; Błonnik pokarmowy: 56.66 g; Sól: 9.02 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 299.12 mg;

<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 250 g , .kotlet pożarski 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,
		Posiłek nocny: .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2652.43 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 92.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 369.42 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; Sól: 9.43 g; WW: 33.53 Por; Cholesterol: 328.12 mg;

<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet pożarski 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , ser wędzony 25 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2438.66 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 93.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; suma cukrów prostych: 64.69 g; Błonnik pokarmowy: 44.42 g; Sól: 9.09 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 313.22 mg;

<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet pożarski 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2681.79 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 87.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 407.97 g; suma cukrów prostych: 100.63 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g; Sól: 9.08 g; WW: 36.42 Por; Cholesterol: 368.12 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , kotlet pożarski 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2934.61 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 95.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 437.7 g; suma cukrów prostych: 114.98 g; Błonnik pokarmowy: 48.5 g; Sól: 9.45 g; WW: 39.18 Por; Cholesterol: 388.12 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2257.69 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz: 57.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.43 g; Węglowodany ogółem: 371.4 g; suma cukrów prostych: 116 g; Błonnik pokarmowy: 46.1 g; Sól: 7.88 g; WW: 32.77 Por; Cholesterol: 329.87 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2389.2 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 77.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 344.34 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 8.8 g; WW: 32.05 Por; Cholesterol: 342.32 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2648.7 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 79.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 399.69 g; suma cukrów prostych: 106.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 8.88 g; WW: 37.45 Por; Cholesterol: 411.32 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2473.12 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 100.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; suma cukrów prostych: 32.37 g; Błonnik pokarmowy: 40.67 g; Sól: 10.24 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 348.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1968.88 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 73.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 253.17 g; suma cukrów prostych: 22.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g; Sól: 7.94 g; WW: 22.34 Por; Cholesterol: 779.49 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 40 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2578.24 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 97.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 337.1 g; suma cukrów prostych: 64.32 g; Błonnik pokarmowy: 51.52 g; Sól: 9.66 g; WW: 28.86 Por; Cholesterol: 875.29 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2335.84 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 89.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 38.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.66 g; Sól: 8.87 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 330.04 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2763.8 kcal; Białko ogółem: 131.09 g; Tłuszcz: 103.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 347.98 g; suma cukrów prostych: 44.6 g; Błonnik pokarmowy: 40.98 g; Sól: 10.23 g; WW: 31.03 Por; Cholesterol: 954.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemiaki 250 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2076.1 kcal; Białko ogółem: 98.6 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 315.86 g; suma cukrów prostych: 56.98 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Sól: 11.78 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 269.49 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemiaki 250 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	chleb PKU 120g 120 g , wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ),	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2349.52 kcal; Białko ogółem: 53.84 g; Tłuszcz: 99.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; suma cukrów prostych: 46.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 9.17 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 322.49 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemiaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2254.65 kcal; Białko ogółem: 89.4 g; Tłuszcz: 52.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.18 g; Węglowodany ogółem: 372.73 g; suma cukrów prostych: 97.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sól: 9.61 g; WW: 34.61 Por; Cholesterol: 326.49 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemiaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2449.9 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 83.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.6 g; Węglowodany ogółem: 343.66 g; suma cukrów prostych: 67 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Sól: 10.95 g; WW: 31.82 Por; Cholesterol: 342.32 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemiaki 200 g , .kotlet pożarski 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,	
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3165.64 kcal; Białko ogółem: 119.07 g; Tłuszcz: 111.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.31 g; Węglowodany ogółem: 442.42 g; suma cukrów prostych: 71.06 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 10.06 g; WW: 40.59 Por; Cholesterol: 358.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),			Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE, _</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),		.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL, _</u> ), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ),	
			Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2336.23 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 75.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Sól: 10.22 g; WW: 30.26 Por; Cholesterol: 280.67 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE, _</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ),		.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL, _</u> ), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ),	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), serek do smarowania 40 g ( <u>MLE, _</u> ), dynia gotowana 50 g ,			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2524.32 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 93.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 339.61 g; suma cukrów prostych: 34.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sól: 12.38 g; WW: 31.43 Por; Cholesterol: 330.67 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1801.06 kcal; Białko ogółem: 86.6 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 239.3 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.24 g; Sól: 7.63 g; WW: 20.04 Por; Cholesterol: 291.44 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet pożarski 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2482.79 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 109.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 306.71 g; suma cukrów prostych: 40.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 9.21 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 320.57 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	.ziemniaczana b/konc. b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , buraczki duszone b/glu b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko gotowane 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2064.84 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 60.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.82 g; Węglowodany ogółem: 294.69 g; suma cukrów prostych: 72.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sól: 8.82 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 125.73 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana b/konc. b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2042.3 kcal; Białko ogółem: 88.91 g; Tłuszcz: 55.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.1 g; Węglowodany ogółem: 317.7 g; suma cukrów prostych: 46.7 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g; Sól: 7.76 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 93.88 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1870.53 kcal; Białko ogółem: 60.65 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 259.82 g; suma cukrów prostych: 73.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.ziemniaczana b/konc. b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), chleb bezglutenowy 120g 120 g , miód 2 szt. 50 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2001.46 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 231.67 g; suma cukrów prostych: 56.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.3 g; Sól: 4.13 g; WW: 21.37 Por; Cholesterol: 263.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA			
papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,		.ziemniaczana b/konc. b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> , ), buraczki duszone b/glu b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,		pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> , ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , miód 2 szt. 50 g ,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2062.88 kcal; Białko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 92.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.83 g; Węglowodany ogółem: 237.29 g; suma cukrów prostych: 39.66 g; Błonnik pokarmowy: 10.95 g; Sól: 3.94 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 125.73 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN			
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,		.ziemniaczana b/konc. b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> , ), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,		pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> , ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), chleb bezglutenowy 120g 120 g ,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 50 g ,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> , ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2422.81 kcal; Białko ogółem: 104.21 g; Tłuszcz: 134.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.7 g; Węglowodany ogółem: 220.44 g; suma cukrów prostych: 16.77 g; Błonnik pokarmowy: 11.96 g; Sól: 4.02 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 313.51 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML			
margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> , ),		.ziemniaczana b/konc. b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> , ), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> , ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , margaryna 15 g ,		
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> , ), margaryna 5g 5 g , pomidor 50 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> , ), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> , ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2054.35 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.69 g; Węglowodany ogółem: 263.4 g; suma cukrów prostych: 23.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sól: 7.74 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 95.58 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML			
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,		.ziemniaczana b/konc. b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> , ), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,		pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> , ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , margaryna 15 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g ,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> , ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2345.7 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 127.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.74 g; Węglowodany ogółem: 218.39 g; suma cukrów prostych: 14.74 g; Błonnik pokarmowy: 12.51 g; Sól: 3.85 g; WW: 20.75 Por; Cholesterol: 125.73 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa			
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> , ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		.zacierkowa 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki 200 g , buraczki duszone 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kottlet z brokuła 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ),		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> , ),		
				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2473.94 kcal; Białko ogółem: 66.18 g; Tłuszcz: 97.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 351.63 g; suma cukrów prostych: 62.95 g; Błonnik pokarmowy: 51.29 g; Sól: 9.17 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 286.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2054.69 kcal; Białko ogółem: 35.66 g; Tłuszcz: 67.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 325.32 g; suma cukrów prostych: 53.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; Sól: 6.42 g; WW: 30.53 Por; Cholesterol: 235.24 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), zacierka na mleku ots 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek z/c ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), dżem owocowy szt. 25 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3013.45 kcal; Białko ogółem: 138.49 g; Tłuszcz: 108.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.21 g; Węglowodany ogółem: 381.06 g; suma cukrów prostych: 89.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 12.15 g; WW: 34.4 Por; Cholesterol: 966.03 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka ots 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), zacierka na mleku ots 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , marchew gotowana 150 g , wędlna pakow. hermet. 100g 1 szt ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2909.03 kcal; Białko ogółem: 145.4 g; Tłuszcz: 134.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 292.26 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.89 g; Sól: 14.34 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 967.26 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU</u> , ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1793.87 kcal; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> , ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1920.55 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 98.97 g; Błonnik pokarmowy: 52.91 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki 200 g , .kottlet pożarski 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), buraczki duszone 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .kottlet pożarski 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1083.93 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 45.53 g; Kw.łł.nas.ogółem: 4.62 g; Węglowodany ogółem: 122.39 g; suma cukrów prostych: 13.94 g; Błonnik pokarmowy: 11.08 g; Sól: 4.6 g; WW: 11.21 Por; Cholesterol: 221.37 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> , ).		.zacierkowa 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2648.7 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 79.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 399.69 g; suma cukrów prostych: 106.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 8.88 g; WW: 37.45 Por; Cholesterol: 411.32 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> , ),		.zacierkowa 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki 200 g , .kotlet pożarski 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), buraczki duszone 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .kotlet pożarski 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ),		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> , ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , ), miód 2 szt. 50 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 50 g ,				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2621.91 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 104.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 341.89 g; suma cukrów prostych: 65.15 g; Błonnik pokarmowy: 45.5 g; Sól: 9.44 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 381.6 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> , ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		.zacierkowa 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), buraczki duszone 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Risotto wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> , ),		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> , ),	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2402.04 kcal; Białko ogółem: 62.17 g; Tłuszcz: 80.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 374.58 g; suma cukrów prostych: 60.1 g; Błonnik pokarmowy: 47.97 g; Sól: 9.23 g; WW: 32.83 Por; Cholesterol: 211.79 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), margaryna 15 g , pasta z brokoletu 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		.ziemniaczana b/konc. b/ml, b/głut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki 200 g , buraczki duszone b/glu b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Leczo wegetariańskie 300 g ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> , ),	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1950.71 kcal; Białko ogółem: 46.04 g; Tłuszcz: 60.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 325.61 g; suma cukrów prostych: 87.82 g; Błonnik pokarmowy: 49.74 g; Sól: 7.43 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 1 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), włoszczyzna 3 ski. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , ),		.zacierkowa 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), buraczki duszone 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , ), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , ), miód 2 szt. 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2776.32 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 86.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 402.9 g; suma cukrów prostych: 112.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 11.03 g; WW: 37.27 Por; Cholesterol: 411.32 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), wędlina 50 g,	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu 100 g,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, .marchew gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2384.7 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 90.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 289.24 g; suma cukrów prostych: 64.59 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 11.49 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 356.72 mg;

sobota 2024-06-01			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), wędlina 50 g,	.zacierkowa 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, .kotlet pożarski 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), buraczki duszone 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, .marchew gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2993.55 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 98.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 435.46 g; suma cukrów prostych: 117.5 g; Błonnik pokarmowy: 50.61 g; Sól: 11.51 g; WW: 38.75 Por; Cholesterol: 388.12 mg;