

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kapuśniak z kiszonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.37 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.5 g; Węglowodany ogółem: 330.88 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; Sól: 9.94 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 119.98 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2788.27 kcal; Białko ogółem: 111.68 g; Tłuszcz: 88.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 416.7 g; suma cukrów prostych: 78.02 g; Błonnik pokarmowy: 45.54 g; Sól: 9.9 g; WW: 37.54 Por; Cholesterol: 695.03 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.29 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 82.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 325.44 g; suma cukrów prostych: 52.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; Sól: 12.56 g; WW: 28.85 Por; Cholesterol: 666.73 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kapuśniak z kiszonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2660.31 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 435.54 g; suma cukrów prostych: 100.32 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 12.88 g; WW: 39.48 Por; Cholesterol: 662.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2918.41 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 93.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 420.17 g; suma cukrów prostych: 91.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.1 g; Sól: 13.2 g; WW: 38.29 Por; Cholesterol: 160.18 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.grysiwka z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.74 kcal; Białko ogółem: 108.18 g; Tłuszcz: 76.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 382.02 g; suma cukrów prostych: 88.18 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; Sól: 8.99 g; WW: 34.69 Por; Cholesterol: 700.81 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.grysiwka z ziemiakami 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.66 kcal; Białko ogółem: 113.3 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 312.16 g; suma cukrów prostych: 48.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; Sól: 10.47 g; WW: 29.65 Por; Cholesterol: 686.81 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.grysiwka z ziemiakami 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2788.16 kcal; Białko ogółem: 118.6 g; Tłuszcz: 83.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 419.66 g; suma cukrów prostych: 98.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 11.11 g; WW: 40.05 Por; Cholesterol: 742.81 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.grysiwka z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.71 kcal; Białko ogółem: 104 g; Tłuszcz: 82.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 284.47 g; suma cukrów prostych: 36.48 g; Błonnik pokarmowy: 39.97 g; Sól: 13.22 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 201.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.99 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 78.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 256.46 g; suma cukrów prostych: 31.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 10.01 g; WW: 22.29 Por; Cholesterol: 1220.88 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , wędlina 30g 30 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.25 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 89.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 332.65 g; suma cukrów prostych: 76.19 g; Błonnik pokarmowy: 57.8 g; Sól: 10.95 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 214.76 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.38 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.5 g; Węglowodany ogółem: 274.05 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.81 g; Sól: 9.6 g; WW: 23.37 Por; Cholesterol: 135.08 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: pomidor 100 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.85 kcal; Białko ogółem: 144.2 g; Tłuszcz: 97.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 335.66 g; suma cukrów prostych: 50.01 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g; Sól: 11.6 g; WW: 29.3 Por; Cholesterol: 757.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.44 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 50.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.67 g; Węglowodany ogółem: 300.84 g; suma cukrów prostych: 24.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 13.72 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 82.58 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), chleb PKU 120g 120 g , wędlina 50 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , .leczko z warzyw 250 g (<u>GLU, może zawierać: SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.05 kcal; Białko ogółem: 37.28 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 308.05 g; suma cukrów prostych: 15.7 g; Błonnik pokarmowy: 11.97 g; Sól: 5.33 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 148.8 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g ,	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.11 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 54.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.12 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; suma cukrów prostych: 72.84 g; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; Sól: 12.09 g; WW: 34.4 Por; Cholesterol: 103.58 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.3 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 327.75 g; suma cukrów prostych: 46.45 g; Błonnik pokarmowy: 14.6 g; Sól: 11.84 g; WW: 31.63 Por; Cholesterol: 160.46 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2716.8 kcal; Białko ogółem: 140.06 g; Tłuszcz: 82.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 394.28 g; suma cukrów prostych: 74.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 9.12 g; WW: 35.74 Por; Cholesterol: 736.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), może zawierać: GOR, _ , ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE, _</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.47 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 68.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.1 g; Węglowodany ogółem: 316.33 g; suma cukrów prostych: 49.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.6 g; Sól: 11.89 g; WW: 30.24 Por; Cholesterol: 127.38 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , miód 25 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), może zawierać: GOR, _ , ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE, _</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2614.2 kcal; Białko ogółem: 120.83 g; Tłuszcz: 100.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 315.96 g; suma cukrów prostych: 21.59 g; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; Sól: 12.36 g; WW: 30.08 Por; Cholesterol: 220.76 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), może zawierać: GOR, _ , Ryż brązowy na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE, _</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.51 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 285.06 g; suma cukrów prostych: 36.89 g; Błonnik pokarmowy: 40.31 g; Sól: 12.68 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 147.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.06 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 62.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 282.5 g; suma cukrów prostych: 50.98 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; Sól: 8.96 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 142.86 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , margaryna 15 g ,	.grysikowa z ziemniakami b/ml 400 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie b/ml 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.39 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.52 g; Węglowodany ogółem: 329.46 g; suma cukrów prostych: 37.73 g; Błonnik pokarmowy: 18.21 g; Sól: 10.92 g; WW: 31.53 Por; Cholesterol: 583.33 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , margaryna 15 g , salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2382.03 kcal; Białko ogółem: 78.5 g; Tłuszcz: 90.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.47 g; Węglowodany ogółem: 331.14 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; Sól: 9.56 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 606.46 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.23 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 89.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 272.19 g; suma cukrów prostych: 64.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 1.66 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , majonez 20 g (<u>JAJ</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie b/glu 80 g (<u>JAJ, RYB, MLE</u>), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.83 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 125.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 211.55 g; suma cukrów prostych: 30.21 g; Błonnik pokarmowy: 9.93 g; Sól: 2.29 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 715.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , majonez 20 g (JAJ), margaryna 15 g ,	zupa ziemniaczana 400 g (SEL), Ryż biały na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie b/glu b/ml 80 g (JAJ, RYB), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , salami wp 50 g (SOJ, może zawierać: SEL, GOR), chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.29 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Tłuszcz: 119.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.87 g; Węglowodany ogółem: 229.6 g; suma cukrów prostych: 48.97 g; Błonnik pokarmowy: 9.45 g; Sól: 5.18 g; WW: 22.25 Por; Cholesterol: 633.24 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , majonez 20 g (JAJ),	zupa ziemniaczana 400 g (SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie b/glu 80 g (JAJ, RYB, MLE), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , salami wp 50 g (SOJ, może zawierać: SEL, GOR), chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE),
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), papryka świeża 50 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.87 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 133.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 205.73 g; suma cukrów prostych: 14.42 g; Błonnik pokarmowy: 15.7 g; Sól: 2.3 g; WW: 19.23 Por; Cholesterol: 728.32 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (GLU),	zupa ziemniaczana 400 g (SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (GLU, SEL, może zawierać: SEL), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , margaryna 15 g , salami wp 50 g (SOJ, może zawierać: SEL, GOR),
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.43 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 102.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.7 g; Węglowodany ogółem: 294.1 g; suma cukrów prostych: 35.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.07 g; Sól: 11.35 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 608.36 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , majonez 20 g (JAJ), margaryna 15 g ,	zupa ziemniaczana 400 g (SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie b/glu b/ml 80 g (JAJ, RYB), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , salami wp 50 g (SOJ, może zawierać: SEL, GOR), chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 50 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.73 kcal; Białko ogółem: 90.35 g; Tłuszcz: 127.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.3 g; Węglowodany ogółem: 213.39 g; suma cukrów prostych: 19.75 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g; Sól: 6.63 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 633.24 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), Ryż biały na sypko 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (GLU, JAJ, RYB, MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (MLE),
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.05 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 93.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 338.32 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 9.3 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 272.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), chleb PKU 120g 120 g , wędlna 50 g , masło 82% tł. 20g 20g (<u>MLE</u>),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , .leczo z warzyw 250 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.05 kcal; Białko ogółem: 37.28 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 308.05 g; suma cukrów prostych: 15.7 g; Błonnik pokarmowy: 11.97 g; Sól: 5.33 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 148.8 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.8 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 64.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 277.27 g; suma cukrów prostych: 51.2 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 5.02 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez ots 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. ots 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , .marchew gotowana 150 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml ots 1 szt (<u>SEL</u>), galaretko o smaku truskawkowym ots 200 g (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2823.6 kcal; Białko ogółem: 131.69 g; Tłuszcz: 120.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; suma cukrów prostych: 55.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; Sól: 14.19 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 1290.95 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>),	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , .marchew gotowana 150 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2633.2 kcal; Białko ogółem: 140.73 g; Tłuszcz: 126.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.81 g; Węglowodany ogółem: 258.84 g; suma cukrów prostych: 51.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sól: 14.32 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 1314.95 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>),	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.29 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 260.33 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.34 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.87 kcal; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.96 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 287.45 g; suma cukrów prostych: 83.48 g; Błonnik pokarmowy: 51.31 g; Sól: 4.57 g; WW: 23.88 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 200 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 946.42 kcal; Białko ogółem: 25.43 g; Tłuszcz: 28.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 153.46 g; suma cukrów prostych: 23.06 g; Błonnik pokarmowy: 16.96 g; Sól: 5.36 g; WW: 13.82 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.grycikowa z ziemiakami 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .marchew gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2503.66 kcal; Białko ogółem: 117.4 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 350.56 g; suma cukrów prostych: 65.67 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sól: 10.84 g; WW: 33.45 Por; Cholesterol: 707.81 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, wędlina 30g 30 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.18 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 336.96 g; suma cukrów prostych: 48.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 9.33 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 598.69 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, majonez 20 g (<u>JAJ</u>),	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu 100 g,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.66 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 95.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 302.18 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.9 g; Sól: 8.65 g; WW: 27.13 Por; Cholesterol: 757.41 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>), margaryna 15 g,	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, brokuł gotowany 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), margaryna 15 g,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.21 kcal; Białko ogółem: 69.01 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.43 g; Węglowodany ogółem: 314.17 g; suma cukrów prostych: 41.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g; Sól: 8.65 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 1 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .marchew gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu 100 g,	pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2613.78 kcal; Białko ogółem: 125.93 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 382.47 g; suma cukrów prostych: 85.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 11.51 g; WW: 36.41 Por; Cholesterol: 666.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .marchew gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g,	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2938.42 kcal; Białko ogółem: 139.08 g; Tłuszcz: 111.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 374.14 g; suma cukrów prostych: 59.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.82 g; Sól: 15.91 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 711.83 mg;

piątek 2024-05-31			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), .marchew gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu 100 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.92 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 70.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.79 g; Węglowodany ogółem: 370.62 g; suma cukrów prostych: 81.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g; Sól: 11.89 g; WW: 33.39 Por; Cholesterol: 647.47 mg;