

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.79 kcal; Białko ogółem: 110.8 g; Tłuszcz: 84.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 11.36 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 329.39 mg;

czwartek 2024-05-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2827.93 kcal; Białko ogółem: 123.64 g; Tłuszcz: 90.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 397.47 g; suma cukrów prostych: 84.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 11.64 g; WW: 36.07 Por; Cholesterol: 349.39 mg;

czwartek 2024-05-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.19 kcal; Białko ogółem: 103.2 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.8 g; Węglowodany ogółem: 298.61 g; suma cukrów prostych: 59.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sól: 11.72 g; WW: 26.53 Por; Cholesterol: 240.39 mg;

czwartek 2024-05-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.79 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 83.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 347.77 g; suma cukrów prostych: 73.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; Sól: 11.25 g; WW: 31.39 Por; Cholesterol: 323.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2904.22 kcal; Białko ogółem: 127.92 g; Tłuszcz: 94.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 386.69 g; suma cukrów prostych: 83.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.24 g; Sól: 13.72 g; WW: 35.05 Por; Cholesterol: 343.39 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.79 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 72.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 346.19 g; suma cukrów prostych: 71.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; Sól: 10.46 g; WW: 31.24 Por; Cholesterol: 232.99 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.65 kcal; Białko ogółem: 117.06 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.69 g; Węglowodany ogółem: 306.16 g; suma cukrów prostych: 56.22 g; Błonnik pokarmowy: 16.31 g; Sól: 10.55 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 348.39 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.65 kcal; Białko ogółem: 121.31 g; Tłuszcz: 84.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.82 g; Węglowodany ogółem: 327.86 g; suma cukrów prostych: 77.12 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; Sól: 10.44 g; WW: 31.23 Por; Cholesterol: 342.39 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.36 kcal; Białko ogółem: 123.42 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.43 g; Węglowodany ogółem: 299.37 g; suma cukrów prostych: 38.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 11.08 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 304.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,			
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1910.53 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 57.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 261.05 g; suma cukrów prostych: 28.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 10.02 g; WW: 23.08 Por; Cholesterol: 195.31 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.29 kcal; Białko ogółem: 117.38 g; Tłuszcz: 83.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 343.97 g; suma cukrów prostych: 69 g; Błonnik pokarmowy: 50.07 g; Sól: 12.01 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 267.21 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.89 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 69.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; suma cukrów prostych: 43.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; Sól: 12.36 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 232.61 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2899.37 kcal; Białko ogółem: 140.46 g; Tłuszcz: 108.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.88 g; Węglowodany ogółem: 371.35 g; suma cukrów prostych: 60.63 g; Błonnik pokarmowy: 42.77 g; Sól: 13.45 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 366.49 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.32 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 50.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.85 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; suma cukrów prostych: 33.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; Sól: 14.15 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 155.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 20g 20g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1979.7 kcal; Białko ogółem: 54.35 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 287.24 g; suma cukrów prostych: 24.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.2 g; Sól: 8.72 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 175.04 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.21 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12 g; Węglowodany ogółem: 325.03 g; suma cukrów prostych: 82.55 g; Błonnik pokarmowy: 18.08 g; Sól: 12.53 g; WW: 30.84 Por; Cholesterol: 176.31 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.71 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 351.13 g; suma cukrów prostych: 88.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.83 g; Sól: 12.57 g; WW: 33.43 Por; Cholesterol: 233.91 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2839.19 kcal; Białko ogółem: 140.96 g; Tłuszcz: 102.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 365.83 g; suma cukrów prostych: 67.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Sól: 11.82 g; WW: 33.23 Por; Cholesterol: 404.89 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-05-30		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2666.61 kcal; Białko ogółem: 123.17 g; Tłuszcz: 99.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 326.76 g; suma cukrów prostych: 58.81 g; Błonnik pokarmowy: 18.38 g; Sól: 13.22 g; WW: 31.09 Por; Cholesterol: 348.39 mg;

czwartek 2024-05-30		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2570.79 kcal; Białko ogółem: 116.32 g; Tłuszcz: 102.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.7 g; Węglowodany ogółem: 305.29 g; suma cukrów prostych: 36.42 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; Sól: 14.38 g; WW: 28.61 Por; Cholesterol: 328.39 mg;

czwartek 2024-05-30		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1824.29 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 60 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.2 g; Węglowodany ogółem: 235.61 g; suma cukrów prostych: 34.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 9.9 g; WW: 20.73 Por; Cholesterol: 207.61 mg;

czwartek 2024-05-30		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.87 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 320.73 g; suma cukrów prostych: 49.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 10.68 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 253.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.91 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 73.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.14 g; Węglowodany ogółem: 317.4 g; suma cukrów prostych: 48.19 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sól: 10.54 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 109.7 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.68 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.38 g; Węglowodany ogółem: 340.87 g; suma cukrów prostych: 56.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 9.03 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 111.2 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waflę ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1740.4 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 2.56 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.12 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 97.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 230.75 g; suma cukrów prostych: 56.25 g; Błonnik pokarmowy: 8.54 g; Sól: 7.06 g; WW: 22.33 Por; Cholesterol: 247.18 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , dżem owocowy 50 g , margaryna 5g 5 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1936.54 kcal; Białko ogółem: 83.8 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.83 g; Węglowodany ogółem: 224.9 g; suma cukrów prostych: 49.39 g; Błonnik pokarmowy: 8.54 g; Sól: 5.16 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 109.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80g (<u>MLE</u>), pomidor 100g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120g ,	gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.78 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 122.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.15 g; Węglowodany ogółem: 216.44 g; suma cukrów prostych: 27.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.23 g; Sól: 8.09 g; WW: 20.89 Por; Cholesterol: 374.38 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
pomidor 100g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15g , chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u>), wędlina 50g ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 50g , papryka świeża 100g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15g , chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>), margaryna 10g , rzodkiewka 40g 40g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb bezglutenowy 30g 30g , margaryna 15g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.32 kcal; Białko ogółem: 83.55 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 290.3 g; suma cukrów prostych: 29.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; Sól: 10.18 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 112.6 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
pomidor 100g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120g , margaryna 15g , wędlina 50g ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g , cukinia gotowana 150g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 50g , papryka świeża 100g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120g , margaryna 15g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30g , margaryna 10g , rzodkiewka 40g 40g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb bezglutenowy 30g 30g , margaryna 15g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.38 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 101.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.98 g; Węglowodany ogółem: 211.38 g; suma cukrów prostych: 21.02 g; Błonnik pokarmowy: 11.84 g; Sól: 6.61 g; WW: 20.02 Por; Cholesterol: 109.7 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa
chleb mieszany psz.-żył. 70g 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80g (<u>MLE</u>), pomidor 100g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmiennie z warzywami wegetariańskie 300g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70g 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.35 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 330.71 g; suma cukrów prostych: 53.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 11.5 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 233.69 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa
chleb PKU 120g 120g , wędlina 50g , szpinak gotowany - dieta 100g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 20g 20g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50g ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200g (<u>GLU</u>), pulpet drobiowy gotowany - dieta 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100g , cukinia gotowana 150g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120g , wędlina 30g 30g , .marchew gotowana 100g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 20g 20g (<u>MLE</u>),	
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.06 kcal; Białko ogółem: 53.86 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 329.5 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.09 g; Sól: 8.54 g; WW: 31.33 Por; Cholesterol: 168.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.92 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 2 szt (<u>SEL</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , cukinia gotowana 100 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , pomidor b/skóry - ots 100 g ,
		Posiłek nocny: budyni o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.12 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 82.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 293.07 g; suma cukrów prostych: 68.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Sól: 7.8 g; WW: 27.02 Por; Cholesterol: 282.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka ots 2 szt (<u>SEL, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml, ziemniaki 200 g,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, pomidor b/skóry ots 100 g,	
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.31 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 82.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 274.35 g; suma cukrów prostych: 49.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Sól: 7.8 g; WW: 25.14 Por; Cholesterol: 282.34 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Bariatryczna
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (GLU , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU , JAJ), sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU , MLE), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU , JAJ , SOJ , MLE), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (GLU), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.87 kcal; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg 100 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1601.42 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (GLU , JAJ , MLE , SEL), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 300 g (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1082.1 kcal; Białko ogółem: 51.79 g; Tłuszcz: 35.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.83 g; Węglowodany ogółem: 141.96 g; suma cukrów prostych: 8 g; Błonnik pokarmowy: 10.32 g; Sól: 5.27 g; WW: 13.13 Por; Cholesterol: 161.16 mg;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (GLU , MLE), chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (GLU , JAJ , MLE , SEL), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2519.65 kcal; Białko ogółem: 126.06 g; Tłuszcz: 86.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 317.86 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Błonnik pokarmowy: 19.61 g; Sól: 12 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 348.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.69 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 318.01 g; suma cukrów prostych: 78.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; Sól: 11.72 g; WW: 28.43 Por; Cholesterol: 240.39 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.35 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 330.71 g; suma cukrów prostych: 53.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 11.5 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 233.69 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 115 g (<u>SEZ</u>), pomidor 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 150 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g , jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.92 kcal; Białko ogółem: 40.75 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.9 g; Węglowodany ogółem: 292.96 g; suma cukrów prostych: 86.99 g; Błonnik pokarmowy: 48.22 g; Sól: 6.18 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2792.42 kcal; Białko ogółem: 127.32 g; Tłuszcz: 91.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 357.81 g; suma cukrów prostych: 78.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sól: 13.1 g; WW: 33.83 Por; Cholesterol: 342.39 mg;

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ogórek kiszony 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2680.7 kcal; Białko ogółem: 141.21 g; Tłuszcz: 103.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.98 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Sól: 14.84 g; WW: 28.78 Por; Cholesterol: 406.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiński 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2838.22 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 94.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 375.99 g; suma cukrów prostych: 70.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 15.16 g; WW: 33.72 Por; Cholesterol: 343.39 mg;