

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2566.24 kcal; Białko ogółem: 78.27 g; Tłuszcz: 74.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 421.67 g; suma cukrów prostych: 92.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; Sól: 6.47 g; WW: 38.82 Por; Cholesterol: 208.41 mg;

<b>środa 2024-05-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2814.19 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.28 g; Węglowodany ogółem: 456.95 g; suma cukrów prostych: 105.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 6.75 g; WW: 42.04 Por; Cholesterol: 228.41 mg;

<b>środa 2024-05-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2488.94 kcal; Białko ogółem: 79.79 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 382.71 g; suma cukrów prostych: 94.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 6.28 g; WW: 34.72 Por; Cholesterol: 209.81 mg;

<b>środa 2024-05-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2724.24 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 78.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.44 g; Węglowodany ogółem: 434.97 g; suma cukrów prostych: 105.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; Sól: 6.57 g; WW: 40.12 Por; Cholesterol: 223.41 mg;

<b>środa 2024-05-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych</b>		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2966.81 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 89.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 460.44 g; suma cukrów prostych: 105.55 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 6.9 g; WW: 42.41 Por; Cholesterol: 228.41 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2724.24 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 78.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.44 g; Węglowodany ogółem: 434.97 g; suma cukrów prostych: 105.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; Sól: 6.57 g; WW: 40.12 Por; Cholesterol: 223.41 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2670.76 kcal; Białko ogółem: 95.7 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 436.52 g; suma cukrów prostych: 108.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; Sól: 5.08 g; WW: 41.8 Por; Cholesterol: 183.91 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2828.76 kcal; Białko ogółem: 112.5 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 449.82 g; suma cukrów prostych: 121.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; Sól: 5.18 g; WW: 43.1 Por; Cholesterol: 198.91 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , brokuł gotowany 150 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g ,	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2371.44 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 316.19 g; suma cukrów prostych: 37.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; Sól: 9.33 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 243.86 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 150 g , brokuł gotowany 150 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1883.15 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 244.59 g; suma cukrów prostych: 27.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; Sól: 4.09 g; WW: 21.44 Por; Cholesterol: 218.16 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , brokuł gotowany 150 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g , mandarynka 100 g , wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2732.71 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 109.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.31 g; Węglowodany ogółem: 355.78 g; suma cukrów prostych: 54.91 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 8.18 g; WW: 31.21 Por; Cholesterol: 323.99 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , brokuł gotowany 150 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.44 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 84.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; suma cukrów prostych: 24.82 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 6.99 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 243.86 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , brokuł gotowany 150 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g ,	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2611.74 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 92.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 349.23 g; suma cukrów prostych: 49.94 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 9.61 g; WW: 30.66 Por; Cholesterol: 263.86 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), wloszczyzna 3 skł. gotowana 70 g ( <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2121.77 kcal; Białko ogółem: 92.47 g; Tłuszcz: 43.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 347.47 g; suma cukrów prostych: 61.58 g; Błonnik pokarmowy: 18.7 g; Sól: 4.49 g; WW: 33.08 Por; Cholesterol: 98.03 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g , chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), wloszczyzna 3 skł. gotowana 70 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2366.75 kcal; Białko ogółem: 53.72 g; Tłuszcz: 78.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 350.3 g; suma cukrów prostych: 57.83 g; Błonnik pokarmowy: 10.87 g; Sól: 2.07 g; WW: 33.98 Por; Cholesterol: 168.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), wioszczyzna 3 skł. gotowana 70 g ( <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2377.04 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 47.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 406.03 g; suma cukrów prostych: 95.53 g; Błonnik pokarmowy: 18.47 g; Sól: 4.87 g; WW: 38.93 Por; Cholesterol: 106.03 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	grysikowa 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), .ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), wioszczyzna 3 skł. gotowana 70 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2520.29 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 68.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.14 g; Węglowodany ogółem: 406.12 g; suma cukrów prostych: 101.45 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 4.53 g; WW: 38.92 Por; Cholesterol: 181.78 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2960.84 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 92.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.75 g; Węglowodany ogółem: 454.78 g; suma cukrów prostych: 104.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Sól: 6.75 g; WW: 41.94 Por; Cholesterol: 253.21 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Rozdrobniona</span>		
Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 70 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2617.82 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 398.59 g; suma cukrów prostych: 99.94 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sól: 4.15 g; WW: 38.16 Por; Cholesterol: 175.91 mg;

środa 2024-05-29 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</span>		
serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 50 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 70 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2526.15 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 377.99 g; suma cukrów prostych: 74.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g; Sól: 6.26 g; WW: 35.86 Por; Cholesterol: 155.91 mg;

środa 2024-05-29 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca</span>		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 300 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 100 g , brokuł gotowany 150 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.74 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 197.3 g; suma cukrów prostych: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Sól: 5.56 g; WW: 17.25 Por; Cholesterol: 217.13 mg;

środa 2024-05-29 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</span>		
serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , brokuł gotowany 150 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2263.37 kcal; Białko ogółem: 97 g; Tłuszcz: 86.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 290.53 g; suma cukrów prostych: 41.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 4.6 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 251.64 mg;

środa 2024-05-29 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna</span>		
Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> ), .ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 70 g ( <u>SEL</u> ), margaryna 15 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2296.13 kcal; Białko ogółem: 69.88 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.15 g; Węglowodany ogółem: 365.28 g; suma cukrów prostych: 89.1 g; Błonnik pokarmowy: 17.12 g; Sól: 4.72 g; WW: 35.05 Por; Cholesterol: 565.55 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2106.55 kcal; Białko ogółem: 67.69 g; Tłuszcz: 52.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 8.31 g; Węglowodany ogółem: 358.49 g; suma cukrów prostych: 85.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; Sól: 6.99 g; WW: 32.74 Por; Cholesterol: 566.55 mg;

środa 2024-05-29			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1870.53 kcal; Białko ogółem: 60.65 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.łt.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 259.82 g; suma cukrów prostych: 73.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

środa 2024-05-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ),	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2177.52 kcal; Białko ogółem: 64.78 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 300.62 g; suma cukrów prostych: 88.16 g; Błonnik pokarmowy: 11.29 g; Sól: 4.45 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 197.28 mg;

środa 2024-05-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 50 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2226.35 kcal; Białko ogółem: 65.47 g; Tłuszcz: 87.38 g; Kw.łt.nas.ogółem: 7.07 g; Węglowodany ogółem: 303.8 g; suma cukrów prostych: 85.81 g; Błonnik pokarmowy: 7.59 g; Sól: 1.31 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 565.55 mg;

środa 2024-05-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , brokuł gotowany 150 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2346.81 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 119.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 238.41 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 15.51 g; Sól: 4.86 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 307.41 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , brokuł gotowany 150 g ,	chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2156.44 kcal; Białko ogółem: 85.53 g; Tłuszcz: 91.68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 8.9 g; Węglowodany ogółem: 265.93 g; suma cukrów prostych: 30.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; Sól: 7.04 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 666.68 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 50 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), brokuł gotowany 150 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.55 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 118.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 8.51 g; Węglowodany ogółem: 248.12 g; suma cukrów prostych: 23.7 g; Błonnik pokarmowy: 16.07 g; Sól: 4.18 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 681.28 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2558.59 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 419.43 g; suma cukrów prostych: 91.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sól: 6.47 g; WW: 38.71 Por; Cholesterol: 208.41 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.łt.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.łt.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku ots 400 g ( <u>GLU, MLE,</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE,</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL,</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ,</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR,</u> ), ryż 175 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE,</u> ),	chleb graham 90 g ( <u>GLU,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c ots 250 ml , herbatniki pakowane po 100g ots 1 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SO2, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3187.61 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 104.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 457.98 g; suma cukrów prostych: 127.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; Sól: 8.77 g; WW: 42.98 Por; Cholesterol: 804.62 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku ots 400 g ( <u>GLU, MLE,</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE,</u> ), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE,</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ,</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL,</u> ), ryż 175 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE,</u> ),	chleb graham 90 g ( <u>GLU,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki b/c ots 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2970.69 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 115.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.04 g; Węglowodany ogółem: 350.57 g; suma cukrów prostych: 80.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; Sól: 7.95 g; WW: 32.2 Por; Cholesterol: 835.75 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE,</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE,</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE,</u> ), wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU, _</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1793.87 kcal; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE, _</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU, _</u> ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU, _</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1920.55 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 98.97 g; Błonnik pokarmowy: 52.91 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 200 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 928.74 kcal; Białko ogółem: 22.29 g; Tłuszcz: 9.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.71 g; Węglowodany ogółem: 190.65 g; suma cukrów prostych: 69.08 g; Błonnik pokarmowy: 10.09 g; Sól: .88 g; WW: 18.1 Por; Cholesterol: 21.07 mg;

środa 2024-05-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2750.26 kcal; Białko ogółem: 101.1 g; Tłuszcz: 71.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 436.52 g; suma cukrów prostych: 108.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; Sól: 5.08 g; WW: 41.8 Por; Cholesterol: 183.91 mg;

środa 2024-05-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2558.59 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 419.43 g; suma cukrów prostych: 91.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sól: 6.47 g; WW: 38.71 Por; Cholesterol: 208.41 mg;

środa 2024-05-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus 115 g ( <u>SEZ</u> ), ogórek świeży 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), salata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2397.2 kcal; Białko ogółem: 51.1 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.98 g; Węglowodany ogółem: 371.53 g; suma cukrów prostych: 85.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; Sól: 6.45 g; WW: 33.99 Por; Cholesterol: 11 mg;

środa 2024-05-29		Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> ), ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2754.01 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 73.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 431.46 g; suma cukrów prostych: 100.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; Sól: 5.23 g; WW: 41.19 Por; Cholesterol: 183.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2738.58 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 112.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.56 g; Węglowodany ogółem: 335 g; suma cukrów prostych: 55.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sól: 8.65 g; WW: 29.57 Por; Cholesterol: 327.14 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL</u> ), .ryż 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2966.81 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 89.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 460.44 g; suma cukrów prostych: 105.55 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 6.9 g; WW: 42.41 Por; Cholesterol: 228.41 mg;