

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-28		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z makiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.99 kcal; Białko ogółem: 78.89 g; Tłuszcz: 80.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 269.03 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.4 g; Sól: 9.16 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 225.95 mg;

wtorek 2024-05-28		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z makiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2679.84 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 101.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 361.68 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 10.44 g; WW: 32.5 Por; Cholesterol: 278.75 mg;

wtorek 2024-05-28		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z makiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g , jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.4 kcal; Białko ogółem: 88.54 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 266.52 g; suma cukrów prostych: 61.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.59 g; Sól: 9.62 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 223.05 mg;

wtorek 2024-05-28		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z makiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.87 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 79.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Błonnik pokarmowy: 45.46 g; Sól: 10.32 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 259.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2713.75 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 98.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39 g; Węglowodany ogółem: 396.26 g; suma cukrów prostych: 97.14 g; Błonnik pokarmowy: 54.11 g; Sól: 10.83 g; WW: 34.52 Por; Cholesterol: 277.15 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos do obiadu 100 g , .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g , jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.27 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 73.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 326.82 g; suma cukrów prostych: 64.9 g; Błonnik pokarmowy: 45.52 g; Sól: 9.58 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 176.4 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos do obiadu 100 g , sałata z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.89 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 61.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 286.7 g; suma cukrów prostych: 76.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 3.82 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 175.81 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos do obiadu 100 g , sałata z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.49 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 325.55 g; suma cukrów prostych: 84.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Sól: 4.26 g; WW: 30.11 Por; Cholesterol: 208.61 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.78 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 101.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 279.03 g; suma cukrów prostych: 37.92 g; Błonnik pokarmowy: 46.22 g; Sól: 13.29 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 280.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1606.17 kcal; Białko ogółem: 79.96 g; Tłuszcz: 59.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 203.62 g; suma cukrów prostych: 19.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sól: 8 g; WW: 17.29 Por; Cholesterol: 222.18 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.42 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 92.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 310.06 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 10.84 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 316.68 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.58 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20 g; Węglowodany ogółem: 270.75 g; suma cukrów prostych: 36.63 g; Błonnik pokarmowy: 45.48 g; Sól: 13.45 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 247.88 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2599.08 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 111.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 304.27 g; suma cukrów prostych: 44.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.69 g; Sól: 11.47 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 312.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 100 g (<u>MLE</u> ,), marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), dynia gotowana 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.57 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 50.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.55 g; Węglowodany ogółem: 282.62 g; suma cukrów prostych: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Sól: 7.24 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 107.8 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
.twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 50 g (<u>MLE</u> ,), .marchew gotowana 100 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 0 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , dynia gotowana 100 g , pasta z wędliny drob. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,),	
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.54 kcal; Białko ogółem: 51.84 g; Tłuszcz: 83.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 272.02 g; suma cukrów prostych: 25.2 g; Błonnik pokarmowy: 16.7 g; Sól: 5.38 g; WW: 25.8 Por; Cholesterol: 202.33 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), dynia gotowana 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,), jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.63 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 50.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.33 g; Węglowodany ogółem: 309.48 g; suma cukrów prostych: 86.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 4.32 g; WW: 28.44 Por; Cholesterol: 123.33 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), dynia gotowana 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,),	
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.24 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.08 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 74.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; Sól: 4.02 g; WW: 25.27 Por; Cholesterol: 156.6 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	.kalańiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u> ,), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2671.03 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 339.22 g; suma cukrów prostych: 70.84 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 9.9 g; WW: 30.58 Por; Cholesterol: 272.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-05-28		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-05-28		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE, _</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), dynia gotowana 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE, _</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),
		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.38 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 82.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.7 g; Węglowodany ogółem: 324.43 g; suma cukrów prostych: 76.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; Sól: 4.28 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 230.82 mg;

wtorek 2024-05-28		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), .marchew gotowana 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE, _</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), dynia gotowana 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE, _</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 88.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 287.58 g; suma cukrów prostych: 27.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 8.38 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 210.82 mg;

wtorek 2024-05-28		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>),	.kałafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasztecik z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1762.55 kcal; Białko ogółem: 82.41 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.92 g; Węglowodany ogółem: 228.84 g; suma cukrów prostych: 36.79 g; Błonnik pokarmowy: 46.12 g; Sól: 8.41 g; WW: 18.57 Por; Cholesterol: 234.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
.twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.1 kcal; Białko ogółem: 84.84 g; Tłuszcz: 98.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 279.89 g; suma cukrów prostych: 43.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.62 g; Sól: 10.95 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 280.51 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.28 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 57.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.61 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; suma cukrów prostych: 48.21 g; Błonnik pokarmowy: 17.93 g; Sól: 4.31 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 64.73 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.81 kcal; Białko ogółem: 87.99 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.99 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; suma cukrów prostych: 37.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.6 g; Sól: 4.75 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 65.78 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.23 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 89.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 272.19 g; suma cukrów prostych: 64.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 1.66 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.48 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 93.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 241.81 g; suma cukrów prostych: 47.43 g; Błonnik pokarmowy: 7.6 g; Sól: .72 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 173.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2010.06 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 82.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.72 g; Węglowodany ogółem: 239.04 g; suma cukrów prostych: 46.99 g; Błonnik pokarmowy: 9.68 g; Sól: .93 g; WW: 23.21 Por; Cholesterol: 64.73 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
.twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 0.00 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z ogórków kiszonych 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1929.91 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 90.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 186.66 g; suma cukrów prostych: 23.13 g; Błonnik pokarmowy: 12.48 g; Sól: 5.13 g; WW: 17.63 Por; Cholesterol: 205.88 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany -dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sałatka z ogórków kiszonych 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.11 kcal; Białko ogółem: 114.12 g; Tłuszcz: 74.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8 g; Węglowodany ogółem: 243.59 g; suma cukrów prostych: 33.3 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; Sól: 8.75 g; WW: 20.73 Por; Cholesterol: 67.18 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z ogórków kiszonych 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.48 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 98.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.92 g; Węglowodany ogółem: 209.45 g; suma cukrów prostych: 24.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; Sól: 5.98 g; WW: 19.32 Por; Cholesterol: 138.64 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotleć z jaj 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.02 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 85.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 296.02 g; suma cukrów prostych: 52.27 g; Błonnik pokarmowy: 48.93 g; Sól: 9.51 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 760.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
..twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), ..marchew gotowana 100 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , dynia gotowana 100 g , pasta z wędliny drob. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.66 kcal; Białko ogółem: 48.04 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 315.32 g; suma cukrów prostych: 33.43 g; Błonnik pokarmowy: 13.16 g; Sól: 3.08 g; WW: 30.52 Por; Cholesterol: 202.66 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1973.28 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 259.27 g; suma cukrów prostych: 48.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; Sól: 4.62 g; WW: 22.89 Por; Cholesterol: 755.96 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku o/s 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g o/s 1 szt (<u>MLE</u>), marchew gotowana 150 g, kielbasa biała o/s 120 g, ketchup saszetka o/s 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 100 g, sos do obiadu 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g o/s 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry o/s 100 g, dżem 2 szt. o/s 50 g, hummus o/s 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c o/s 250 g (<u>MLE</u>), rodzyнки o/s 25 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2707.09 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 110.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 333.68 g; suma cukrów prostych: 87.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; Sól: 6.88 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 194.68 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g o/s 1 szt (<u>MLE</u>), marchew gotowana 150 g, kielbasa biała - o/s 120 g, ketchup saszetka o/s 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, kasza manna na mleku o/s 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 100 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g o/s 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry o/s 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g o/s 1 szt, hummus o/s 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c o/s 250 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2546.06 kcal; Białko ogółem: 124.2 g; Tłuszcz: 109.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 276.77 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Sól: 6.87 g; WW: 24.91 Por; Cholesterol: 194.68 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.29 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 260.33 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.34 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.87 kcal; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.16 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 292.56 g; suma cukrów prostych: 83.48 g; Błonnik pokarmowy: 51.48 g; Sól: 4.57 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .salata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 957.44 kcal; Białko ogółem: 43.49 g; Tłuszcz: 53.71 g; Kw.łł.nas.ogółem: 11.27 g; Węglowodany ogółem: 79.51 g; suma cukrów prostych: 8.66 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 4.99 g; WW: 7.12 Por; Cholesterol: 103.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos do obiadu 100 g , sałata z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.89 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 63.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 333.5 g; suma cukrów prostych: 99.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; Sól: 4.21 g; WW: 30.98 Por; Cholesterol: 202.81 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g , jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.77 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 88.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 266.62 g; suma cukrów prostych: 61.22 g; Błonnik pokarmowy: 44.59 g; Sól: 9.62 g; WW: 22.49 Por; Cholesterol: 258.65 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kottlet z jaj 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), .sałata zielona ze szczypiorem i śmietaną 60 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.02 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 85.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 296.02 g; suma cukrów prostych: 52.27 g; Błonnik pokarmowy: 48.93 g; Sól: 9.51 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 760.28 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , .pasta z warzyw (KMB) 130 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1852.87 kcal; Białko ogółem: 64.39 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.25 g; Węglowodany ogółem: 265.88 g; suma cukrów prostych: 50.8 g; Błonnik pokarmowy: 46.56 g; Sól: 4.1 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 13.41 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2514.17 kcal; Białko ogółem: 117.84 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 362.34 g; suma cukrów prostych: 90.15 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; Sól: 5.19 g; WW: 33.1 Por; Cholesterol: 205.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa			
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),		.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		Podwieczorek: serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.73 kcal; Białko ogółem: 142.95 g; Tłuszcz: 87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.1 g; Węglowodany ogółem: 333.57 g; suma cukrów prostych: 75.6 g; Błonnik pokarmowy: 46.71 g; Sól: 13.77 g; WW: 29.04 Por; Cholesterol: 175.95 mg;

wtorek 2024-05-28			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2713.75 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 98.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39 g; Węglowodany ogółem: 396.26 g; suma cukrów prostych: 97.14 g; Błonnik pokarmowy: 54.11 g; Sól: 10.83 g; WW: 34.52 Por; Cholesterol: 277.15 mg;