

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .stek wieprzowy 85 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2276.24 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 88.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 294.72 g; suma cukrów prostych: 42.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 10.72 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 218.12 mg;

<b>niedziela 2024-05-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , .stek wieprzowy 85 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2543.64 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 93.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 338.67 g; suma cukrów prostych: 56.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.6 g; Sól: 11.03 g; WW: 30.6 Por; Cholesterol: 238.12 mg;

<b>niedziela 2024-05-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .stek wieprzowy 85 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2307.48 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 95.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 286.69 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Sól: 11.08 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 244.82 mg;

<b>niedziela 2024-05-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .stek wieprzowy 85 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2494.24 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 93.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 333.12 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.8 g; Sól: 11.09 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 239.12 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .stek wieprzowy 85 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2818.96 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 102.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 385.07 g; suma cukrów prostych: 73.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 9.77 g; WW: 34.89 Por; Cholesterol: 259.12 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2387.06 kcal; Białko ogółem: 97.6 g; Tłuszcz: 84.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 327.17 g; suma cukrów prostych: 77.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 9.49 g; WW: 29.36 Por; Cholesterol: 269.11 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2247.7 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 78.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 291.46 g; suma cukrów prostych: 47.26 g; Błonnik pokarmowy: 17.19 g; Sól: 4.29 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 267.11 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2465.7 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 84.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 329.86 g; suma cukrów prostych: 64.01 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.65 Por; Cholesterol: 288.11 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2105.05 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 82.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 261.59 g; suma cukrów prostych: 33.09 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 13.25 g; WW: 22.2 Por; Cholesterol: 244.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), brokuł gotowany 150 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1774.59 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.19 g; Węglowodany ogółem: 201.33 g; suma cukrów prostych: 22.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 8.85 g; WW: 17.11 Por; Cholesterol: 716.48 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2185.78 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 82.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 285.4 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 13.01 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 254.58 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2093.84 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 305 g; suma cukrów prostych: 35.73 g; Błonnik pokarmowy: 48.81 g; Sól: 14.33 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 202.46 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2621.23 kcal; Białko ogółem: 134.82 g; Tłuszcz: 105.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 294.99 g; suma cukrów prostych: 37.71 g; Błonnik pokarmowy: 39.68 g; Sól: 12.64 g; WW: 25.8 Por; Cholesterol: 419.94 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .jabłko gotowane 150 g ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1911.28 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 259.8 g; suma cukrów prostych: 28.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sól: 4.68 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 158.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20g 20g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 120g 120 g , jabłko gotowane 150 g ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 20g 20g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2043.86 kcal; Białko ogółem: 53.99 g; Tłuszcz: 81.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 268.62 g; suma cukrów prostych: 35.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 2.64 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 184.52 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2055.74 kcal; Białko ogółem: 110.1 g; Tłuszcz: 49.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 302.95 g; suma cukrów prostych: 34.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; Sól: 4.84 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 164.43 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.02 kcal; Białko ogółem: 102.8 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 294.8 g; suma cukrów prostych: 47.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 4.55 g; WW: 27.87 Por; Cholesterol: 267.11 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .stek wieprzowy 85 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2640.14 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 95.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 342.28 g; suma cukrów prostych: 62.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 11.18 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 247.12 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),	
			Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2489.71 kcal; Białko ogółem: 116.49 g; Tłuszcz: 93.07 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 325.13 g; suma cukrów prostych: 53.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; Sól: 5.17 g; WW: 30.56 Por; Cholesterol: 314.31 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), .pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2266.39 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 84.1 g; Kw.łł.nas.ogółem: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 297.06 g; suma cukrów prostych: 27.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sól: 4.95 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 250.81 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,			Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1771.47 kcal; Białko ogółem: 85.24 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 233.92 g; suma cukrów prostych: 29.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 11.4 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 198.23 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,		.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .stek wieprzowy 85 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2143.06 kcal; Białko ogółem: 81.3 g; Tłuszcz: 80.5 g; Kw.łł.nas.ogółem: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 291.38 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; Sól: 12.33 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 189.32 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), miód 25 g , margaryna 15 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
			Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2069.78 kcal; Białko ogółem: 83.51 g; Tłuszcz: 77.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.32 g; Węglowodany ogółem: 272.02 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; Sól: 7.23 g; WW: 25.27 Por; Cholesterol: 719.08 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .stek wieprzowy 85 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2251.01 kcal; Białko ogółem: 83.09 g; Tłuszcz: 86.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.6 g; Węglowodany ogółem: 302.77 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 9.16 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 690.09 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	kрупnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,			Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1870.53 kcal; Białko ogółem: 60.65 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 259.82 g; suma cukrów prostych: 73.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2072.8 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 96.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.7 g; Węglowodany ogółem: 215.7 g; suma cukrów prostych: 32.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.44 g; Sól: 3.09 g; WW: 21.09 Por; Cholesterol: 263.91 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2042.31 kcal; Białko ogółem: 77.43 g; Tłuszcz: 90.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.05 g; Węglowodany ogółem: 239.19 g; suma cukrów prostych: 43.02 g; Błonnik pokarmowy: 11.76 g; Sól: 5.51 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 180.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2163.19 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 104.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 223.89 g; suma cukrów prostych: 18.66 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 4.35 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 224.93 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2044.72 kcal; Białko ogółem: 85.53 g; Tłuszcz: 84.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.47 g; Węglowodany ogółem: 255.87 g; suma cukrów prostych: 30.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.72 g; Sól: 9.53 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 722.48 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 5g 5 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2157.98 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 108.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.09 g; Węglowodany ogółem: 222.27 g; suma cukrów prostych: 19.06 g; Błonnik pokarmowy: 12.24 g; Sól: 4.61 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 180.33 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z brokołu 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2283.15 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 82.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 325.98 g; suma cukrów prostych: 49.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 11.75 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 139.18 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 120g 120 g , jablko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ),			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2064.58 kcal; Białko ogółem: 51.39 g; Tłuszcz: 70.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 298.06 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sól: 1.21 g; WW: 27.78 Por; Cholesterol: 159.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g,			Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g, marchew duszona 100 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), biszkopty ots 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2572.28 kcal; Białko ogółem: 116.1 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.4 g; Sól: 5.63 g; WW: 32.08 Por; Cholesterol: 321 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g, marchew duszona 100 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt,			
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2190.82 kcal; Białko ogółem: 124.62 g; Tłuszcz: 94.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.36 g; Węglowodany ogółem: 232.18 g; suma cukrów prostych: 46.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 7.01 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 295.5 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,		waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1793.87 kcal; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1920.55 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 98.97 g; Błonnik pokarmowy: 52.91 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .stek wieprzowy 85 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .stek wieprzowy 85 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 981.97 kcal; Białko ogółem: 47.44 g; Tłuszcz: 56.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.34 g; Węglowodany ogółem: 74.86 g; suma cukrów prostych: 9.24 g; Błonnik pokarmowy: 9.65 g; Sól: 7.31 g; WW: 6.59 Por; Cholesterol: 157.88 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2469.04 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 87.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 322.46 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; Sól: 4.88 g; WW: 30.75 Por; Cholesterol: 291.91 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .stek wieprzowy 85 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2307.48 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 95.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 286.69 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Sól: 11.08 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 244.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z brokołu 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2283.15 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 82.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 325.98 g; suma cukrów prostych: 49.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 11.75 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 139.18 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałatka wiosenna 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z brokołu 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1994.69 kcal; Białko ogółem: 49.43 g; Tłuszcz: 67.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.31 g; Węglowodany ogółem: 317.9 g; suma cukrów prostych: 55.31 g; Błonnik pokarmowy: 44.73 g; Sól: 10.11 g; WW: 27.56 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2585.52 kcal; Białko ogółem: 106.92 g; Tłuszcz: 87.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 353.82 g; suma cukrów prostych: 65.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; Sól: 4.93 g; WW: 33.77 Por; Cholesterol: 288.11 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), .jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z brokołu 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2444.14 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 91.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 328.58 g; suma cukrów prostych: 67.78 g; Błonnik pokarmowy: 59.51 g; Sól: 12.9 g; WW: 27.32 Por; Cholesterol: 264.61 mg;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .stek wieprzowy 85 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchew duszona 150 g ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2818.96 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 102.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 385.07 g; suma cukrów prostych: 73.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 9.77 g; WW: 34.89 Por; Cholesterol: 259.12 mg;