

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-25</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.Botwina 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <b>GLU, MLE</b> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2131.03 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; suma cukrów prostych: 50.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 8.54 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 212.18 mg;

<b>sobota 2024-05-25</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	.Botwina 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 250 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <b>GLU, MLE</b> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , dżem owocowy 50 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2650.74 kcal; Białko ogółem: 124.15 g; Tłuszcz: 88.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 368.51 g; suma cukrów prostych: 85.25 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 9.03 g; WW: 33.39 Por; Cholesterol: 287.68 mg;

<b>sobota 2024-05-25</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.Botwina 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <b>GLU, MLE</b> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , dżem owocowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2110.43 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 282.64 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 8.24 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 213.58 mg;

<b>sobota 2024-05-25</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.Botwina 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <b>GLU, MLE</b> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
<b>II Śniadanie:</b> arbuz 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 92.3 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 56.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Sól: 8.54 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 212.18 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlna 30g 30 g ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2702.08 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.78 g; Węglowodany ogółem: 359.7 g; suma cukrów prostych: 83.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; Sól: 13.95 g; WW: 32.46 Por; Cholesterol: 287.68 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlna 30g 30 g ,	
II Śniadanie: arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2325.62 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.7 g; Węglowodany ogółem: 312.08 g; suma cukrów prostych: 59.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Sól: 8.72 g; WW: 27.87 Por; Cholesterol: 267.68 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlna 50 g , salata zielona 20 g ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,	
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2293.3 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 72.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 325.4 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; Sól: 11.6 g; WW: 30.88 Por; Cholesterol: 251.18 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlna 50 g , salata zielona 20 g ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,	
II Śniadanie: arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2321.39 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 73.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 331.96 g; suma cukrów prostych: 81.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; Sól: 11.6 g; WW: 31.48 Por; Cholesterol: 251.18 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlna 30g 30 g ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2266.66 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 92.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 272.14 g; suma cukrów prostych: 35.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.5 g; Sól: 8.9 g; WW: 23.75 Por; Cholesterol: 235.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1814.34 kcal; Białko ogółem: 90.5 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 238.77 g; suma cukrów prostych: 28.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 8.03 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 165.5 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , arbuż 200 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2238.34 kcal; Białko ogółem: 111.11 g; Tłuszcz: 88.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 275.65 g; suma cukrów prostych: 55.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 8.75 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 270.28 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2046.95 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 74.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 262.71 g; suma cukrów prostych: 29.4 g; Błonnik pokarmowy: 37.5 g; Sól: 8.66 g; WW: 22.82 Por; Cholesterol: 180.88 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.Botwina 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2569.48 kcal; Białko ogółem: 140.54 g; Tłuszcz: 91.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 315.15 g; suma cukrów prostych: 47.99 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; Sól: 9.32 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 280.8 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , .marchew gotowana 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	.Botwina 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , kukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1896.75 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 52.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 268.89 g; suma cukrów prostych: 19.5 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; Sól: 13.42 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 138.3 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , .marchew gotowana 50 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ) , chleb PKU 120g 120 g ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ) , ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ) , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , cukinia gotowana 150 g ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ) , dynia gotowana 100 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ) ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ) , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ) ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1969.52 kcal; Białko ogółem: 51.28 g; Tłuszcz: 80.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 253.42 g; suma cukrów prostych: 22.89 g; Błonnik pokarmowy: 16 g; Sól: 10.89 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 184.52 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ) , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , .marchew gotowana 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ) ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ) , ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ) , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ) , Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ) , dżem owocowy 50 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ) ,		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) , miód 25 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2113.8 kcal; Białko ogółem: 97.57 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 13.1 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 146.3 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ) , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , .marchew gotowana 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ) , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ) , ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ) , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ) , Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ) , dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ) ,			
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) , miód 25 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2450.08 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 362.14 g; suma cukrów prostych: 74.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 13.38 g; WW: 34.54 Por; Cholesterol: 224.18 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ) , chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ) , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ) , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ) , ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ) , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ) , chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ) , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ) , ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ) ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ) ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2618.23 kcal; Białko ogółem: 128.53 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 340.92 g; suma cukrów prostych: 65.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 9 g; WW: 30.83 Por; Cholesterol: 287.68 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) ,	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) ,			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) ,		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g , marchew gotowana 50 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),		.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , cukinia gotowana 150 g ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), miód 25 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2691.16 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 88.74 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 382.94 g; suma cukrów prostych: 74.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; Sól: 14.02 g; WW: 36.57 Por; Cholesterol: 342.57 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g , marchew gotowana 50 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),		.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , cukinia gotowana 150 g ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ),	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2312.02 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 98.69 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 263.55 g; suma cukrów prostych: 25.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.5 g; Sól: 13.08 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 343.11 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g ,		.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlna 30g 30 g ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1794.18 kcal; Białko ogółem: 92.74 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw.łt.nas.ogółem: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 216.95 g; suma cukrów prostych: 26.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.3 g; Sól: 7.52 g; WW: 18.95 Por; Cholesterol: 165.1 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g ,		.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2215.48 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 299.4 g; suma cukrów prostych: 65.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.9 g; Sól: 8.66 g; WW: 26.47 Por; Cholesterol: 223.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , .marchew gotowana 50 g , margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,	.Botwina b/glu b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , cukinia gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), margaryna 15 g , dynia gotowana 100 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g , margaryna 5g 5 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1990.47 kcal; Białko ogółem: 85.31 g; Tłuszcz: 53.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2 g; Węglowodany ogółem: 301.37 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; Sól: 12.71 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 58 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.Botwina b/glu b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2123.61 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 68.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.27 g; Węglowodany ogółem: 300.88 g; suma cukrów prostych: 62.68 g; Błonnik pokarmowy: 42.38 g; Sól: 13.23 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 59.5 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119.23 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 89.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 272.19 g; suma cukrów prostych: 64.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 1.66 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	.Botwina b/glu b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> miód 2 szt. 50 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2079.11 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 90.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; suma cukrów prostych: 34.78 g; Błonnik pokarmowy: 10.18 g; Sól: 4.96 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 200.98 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,	.Botwina b/glu b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> miód 2 szt. 50 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1975.76 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 75.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: .98 g; Węglowodany ogółem: 244.59 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 11.67 g; Sól: 8.29 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 58 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g ,	.Botwina b/glu b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2031.19 kcal; Białko ogółem: 121.01 g; Tłuszcz: 96.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 188.82 g; suma cukrów prostych: 29.72 g; Błonnik pokarmowy: 13.78 g; Sól: 6.44 g; WW: 17.78 Por; Cholesterol: 220.98 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	.Botwina b/glu b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1956.19 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 67.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.04 g; Węglowodany ogółem: 262.74 g; suma cukrów prostych: 39 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Sól: 15.27 g; WW: 22.35 Por; Cholesterol: 60.9 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g ,	.Botwina b/glu b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 0 g , margaryna 5g 5 g ,		Posiłek nocny: Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1948.52 kcal; Białko ogółem: 105.67 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.26 g; Węglowodany ogółem: 197.23 g; suma cukrów prostych: 26.65 g; Błonnik pokarmowy: 14.9 g; Sól: 10.69 g; WW: 18.39 Por; Cholesterol: 58 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kotlety ziemniaczane 320 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2473.54 kcal; Białko ogółem: 63.36 g; Tłuszcz: 93.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 364.6 g; suma cukrów prostych: 54.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.2 g; Sól: 8.76 g; WW: 32.48 Por; Cholesterol: 181.96 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
wędlina 50 g , .marchew gotowana 50 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , cukinia gotowana 150 g ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1964.74 kcal; Białko ogółem: 45.56 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 294.26 g; suma cukrów prostych: 43.44 g; Błonnik pokarmowy: 16 g; Sól: 10.88 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 159.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2			
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/ł 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),				

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,				

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2080.6 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; suma cukrów prostych: 51.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 5.02 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,				

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		.Botwina 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g ,		chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ),		
		Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ),				

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.54 kcal; Białko ogółem: 131.78 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.38 g; Węglowodany ogółem: 260.39 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 12.2 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 300.47 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .cukinia gotowana 150 g ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ),			
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2450.04 kcal; Białko ogółem: 138.17 g; Tłuszcz: 110.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.67 g; Węglowodany ogółem: 233.81 g; suma cukrów prostych: 40.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; Sól: 14.41 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 387.67 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <b>MLE</b> ), chleb pszenno-krojący 50g 50g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5g ( <b>MLE</b> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100g, Herbata czarna b/c 250ml,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200g, Filet z kurczaka gotowany 80g, sos koperkowy b/ml 100ml ( <b>GLU, MLE</b> ), cukinia gotowana 150g,		Herbata czarna b/c 250ml, chleb pszenno-krojący 50g 50g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 50g ( <b>JAJ</b> ), marchewka gotowana 100g, Herbata czarna b/c 250ml,	
II Śniadanie: suchary 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), kakao proszek 30g, bobwita kaszka ryżowa z malinami 90g,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80g ( <b>OZI, ORZ</b> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2190.29 kcal; Białko ogółem: 79.84g; Tłuszcz: 58.47g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69g; Węglowodany ogółem: 260.33g; suma cukrów prostych: 26.69g; Błonnik pokarmowy: 27.74g; Sól: 7.34g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 440.99mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30g, filet z indyka gotowany 100g, ogórek świeży 150g 150g, Herbata czarna z/c 250ml, wafle ryżowe 40g,		ziemniaki gotowane 200g, woda n/g 0,5L 1szt, kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <b>GLU</b> ), brokuł gotowany 100g,		wafle ryżowe 40g, margaryna 30g, ogórek świeży 150g 150g, Herbata czarna z/c 250ml, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100g,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300ml,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1793.87 kcal; Białko ogółem: 58.53g; Tłuszcz: 70.85g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44g; Węglowodany ogółem: 237.69g; suma cukrów prostych: 20.62g; Błonnik pokarmowy: 14.68g; Sól: 1.45g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100g ( <b>JAJ</b> ), marchewka gotowana 100g, Herbata czarna z/c 250ml, chleb mieszany psz-żyłt. 100g ( <b>GLU</b> ),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400g, Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200g ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, woda n/g 0,5L 1szt,		chleb mieszany psz-żyłt. 100g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 10g ( <b>MLE</b> ), filet z indyka gotowany 100g, brokuł gotowany 100g, Herbata czarna z/c 250ml,	
II Śniadanie: gruszka 300g,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150g, kasza manna na mleku 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2026.16 kcal; Białko ogółem: 79.34g; Tłuszcz: 67.17g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25g; Węglowodany ogółem: 292.56g; suma cukrów prostych: 83.48g; Błonnik pokarmowy: 51.48g; Sól: 4.57g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 710.25mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		.Botwina 400g ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 250g, filet drobiowy duszony 80g ( <b>GLU, MLE</b> ), sos do obiadu 100g, .mizeria 200g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250ml, .filet drobiowy duszony 80g ( <b>GLU, MLE</b> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 750.67 kcal; Białko ogółem: 55.37g; Tłuszcz: 21.79g; Kw.tł.nas.ogółem: .77g; Węglowodany ogółem: 85.89g; suma cukrów prostych: 11.76g; Błonnik pokarmowy: 9.66g; Sól: 3.97g; WW: 7.8 Por; Cholesterol: 116mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenno-krojący 120g 120g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <b>MLE</b> ), zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata czarna z/c 400ml, wędlina 50g, sałata zielona 20g,		.Botwina 400g ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200g, filet drobiowy duszony 80g ( <b>GLU, MLE</b> ), sos do obiadu 100g, .kompot z porzeczek czarnych 250ml, cukinia gotowana 150g,		chleb pszenno-krojący 120g 120g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna z/c 400ml, serek homogenizowany nat. 150g ( <b>MLE</b> ), dżem owocowy 50g,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150g ( <b>MLE</b> ),				Posiłek nocny: drożdżówka 1szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2372.8 kcal; Białko ogółem: 107.55g; Tłuszcz: 75.66g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.62g; Węglowodany ogółem: 325.4g; suma cukrów prostych: 75.74g; Błonnik pokarmowy: 19.13g; Sól: 11.6g; WW: 30.88 Por; Cholesterol: 251.18mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , dżem owocowy 50 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2271.83 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 74.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 290.35 g; suma cukrów prostych: 70.3 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 8.38 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 271.58 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .kotlety ziemniaczane 320 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2473.54 kcal; Białko ogółem: 63.36 g; Tłuszcz: 93.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 364.6 g; suma cukrów prostych: 54.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.2 g; Sól: 8.76 g; WW: 32.48 Por; Cholesterol: 181.96 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , .pasta z warzyw (KMB) 130 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.Botwina b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , dżem owocowy 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1937.22 kcal; Białko ogółem: 44.73 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.83 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g; suma cukrów prostych: 72.2 g; Błonnik pokarmowy: 47.53 g; Sól: 12.17 g; WW: 26.43 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2431.28 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 77.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 330.77 g; suma cukrów prostych: 78.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; Sól: 12.21 g; WW: 31.24 Por; Cholesterol: 251.18 mg;

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2240.75 kcal; Białko ogółem: 125.77 g; Tłuszcz: 88.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.21 g; Węglowodany ogółem: 252.36 g; suma cukrów prostych: 45.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.1 g; Sól: 13.74 g; WW: 22.14 Por; Cholesterol: 266.08 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	.Botwina 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2702.08 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.78 g; Węglowodany ogółem: 359.7 g; suma cukrów prostych: 83.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; Sól: 13.95 g; WW: 32.46 Por; Cholesterol: 287.68 mg;