

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.67 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 94.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 288.46 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.9 g; Sól: 6.46 g; WW: 25.28 Por; Cholesterol: 198.01 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2630.43 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 102 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; suma cukrów prostych: 62.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 6.95 g; WW: 29.35 Por; Cholesterol: 227.01 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.49 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 79.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; suma cukrów prostych: 101.91 g; Błonnik pokarmowy: 44.33 g; Sól: 4.72 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 128.79 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.83 kcal; Białko ogółem: 86.88 g; Tłuszcz: 109.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 326.05 g; suma cukrów prostych: 67.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.4 g; Sól: 6.3 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 276.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), wędlina 30g 30 g , jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>_</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>_</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>),			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>_</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2843.55 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 106.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 361.57 g; suma cukrów prostych: 86.37 g; Błonnik pokarmowy: 44.75 g; Sól: 7.23 g; WW: 31.96 Por; Cholesterol: 296.01 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>_</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), dżem owocowy 50 g ,		Posiłek nocny: gruszka 150 g , jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.01 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; suma cukrów prostych: 83.73 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Sól: 5.53 g; WW: 30.32 Por; Cholesterol: 190.28 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jabłko 150 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>_</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>_</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.38 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 71.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 313.73 g; suma cukrów prostych: 96.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sól: 5.86 g; WW: 28.22 Por; Cholesterol: 237.43 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jabłko 150 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>_</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>_</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>_</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.88 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 73.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 347.28 g; suma cukrów prostych: 115.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sól: 5.93 g; WW: 31.52 Por; Cholesterol: 306.43 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>_</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Pasztet z fasoli 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ogórek świeży 50 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.67 kcal; Białko ogółem: 107.85 g; Tłuszcz: 96.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40 g; Węglowodany ogółem: 295.4 g; suma cukrów prostych: 38.19 g; Błonnik pokarmowy: 46.78 g; Sól: 5.51 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 424.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) , Pasztet z fasoli 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ,) , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1805.17 kcal; Białko ogółem: 78.77 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 256.23 g; suma cukrów prostych: 27.22 g; Błonnik pokarmowy: 42.87 g; Sól: 4.45 g; WW: 21.61 Por; Cholesterol: 298.49 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) , Pasztet z fasoli 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ,) , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) , ogórek świeży 50 g , twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u> ,) , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.02 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 81.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 343.6 g; suma cukrów prostych: 60.32 g; Błonnik pokarmowy: 53.09 g; Sól: 5.74 g; WW: 29.29 Por; Cholesterol: 349.09 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) , Pasztet z fasoli 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ,) , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) , ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.46 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.7 g; Węglowodany ogółem: 290.77 g; suma cukrów prostych: 35.08 g; Błonnik pokarmowy: 46.78 g; Sól: 5.33 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 325.87 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u> ,) , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,) ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) ,	chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u> ,) , Pasztet z fasoli 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ,) , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) , ogórek świeży 50 g , twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u> ,) ,		Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,) ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2716.57 kcal; Białko ogółem: 141.71 g; Tłuszcz: 104.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 334.68 g; suma cukrów prostych: 50.54 g; Błonnik pokarmowy: 47.65 g; Sól: 6.19 g; WW: 29.08 Por; Cholesterol: 498.26 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120g (<u>GLU</u> ,) , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 150g (<u>MLE</u> ,) , jabłko gotowane 150 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120g (<u>GLU</u> ,) , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u> ,) , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,) ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50g (<u>GLU</u> ,) , wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,) , chleb pszenny krojony 50g 50g (<u>GLU</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.84 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 48.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.81 g; Węglowodany ogółem: 305.65 g; suma cukrów prostych: 41.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 6.2 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 188.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120g 120 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.86 kcal; Białko ogółem: 51.72 g; Tłuszcz: 84.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 286.58 g; suma cukrów prostych: 31.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 2.46 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 223.35 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.56 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 50.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 318.09 g; suma cukrów prostych: 79.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.57 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 197.7 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.44 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 61.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; suma cukrów prostych: 92.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sól: 5.28 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 238.38 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2761.42 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 114.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 7.1 g; WW: 29.13 Por; Cholesterol: 282.51 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.84 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 68.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 324.44 g; suma cukrów prostych: 73.57 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 5.28 g; WW: 29.56 Por; Cholesterol: 238.38 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.63 kcal; Białko ogółem: 120.71 g; Tłuszcz: 74.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 296.26 g; suma cukrów prostych: 44.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 5.24 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 247.94 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztecik z fasoli 150 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1763.16 kcal; Białko ogółem: 79.21 g; Tłuszcz: 65.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 231.86 g; suma cukrów prostych: 31.23 g; Błonnik pokarmowy: 39.72 g; Sól: 4.41 g; WW: 19.42 Por; Cholesterol: 313.99 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztecik z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.99 kcal; Białko ogółem: 79.01 g; Tłuszcz: 85.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 260.51 g; suma cukrów prostych: 26.48 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 6.04 g; WW: 22.38 Por; Cholesterol: 302.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU ,), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , .jablko gotowane 150 g , margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB ,), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU ,), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g (SEL ,), margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU ,), margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.7 kcal; Białko ogółem: 71 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.51 g; Węglowodany ogółem: 288.97 g; suma cukrów prostych: 44.3 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Sól: 4.59 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 120.3 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU ,), chleb razowy 50g 50 g (GLU ,), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL ,), ziemniaki gotowane 200 g , .filet rybny smażony 120 g (GLU, RYB ,), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU ,), chleb razowy 50g 50 g (GLU ,), margaryna 15 g , .kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (GLU, SOJ, SEL, GOR ,), ketchup 20 g (SEL ,), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.93 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 77.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.35 g; Węglowodany ogółem: 272.89 g; suma cukrów prostych: 47.15 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Sól: 5.35 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 66.63 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (GLU ,), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1740.4 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 2.56 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE ,), ser topiony 50 g (MLE ,), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (JAJ, RYB ,), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE ,), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.34 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 100.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 229.38 g; suma cukrów prostych: 36.88 g; Błonnik pokarmowy: 11.87 g; Sól: 2.05 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 271.28 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (JAJ, RYB ,), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1923.76 kcal; Białko ogółem: 81.03 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.38 g; Węglowodany ogółem: 229.43 g; suma cukrów prostych: 36.12 g; Błonnik pokarmowy: 11.87 g; Sól: 1 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 120.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.05 kcal; Białko ogółem: 90.32 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 191.79 g; suma cukrów prostych: 22.52 g; Błonnik pokarmowy: 12 g; Sól: 1.23 g; WW: 18.14 Por; Cholesterol: 264.58 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1957.07 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 62.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.79 g; Węglowodany ogółem: 269.11 g; suma cukrów prostych: 39.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.34 g; Sól: 8.16 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 177.59 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.07 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 89.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.71 g; Węglowodany ogółem: 199.53 g; suma cukrów prostych: 28.5 g; Błonnik pokarmowy: 15.6 g; Sól: 3.62 g; WW: 18.64 Por; Cholesterol: 174.19 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet rybny smażony 120 g (<u>GLU, RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.52 kcal; Białko ogółem: 72.23 g; Tłuszcz: 93.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 296.85 g; suma cukrów prostych: 50.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 5.09 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 203.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.58 kcal; Białko ogółem: 42.52 g; Tłuszcz: 73.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 315.72 g; suma cukrów prostych: 43.83 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; Sól: 1.03 g; WW: 29.88 Por; Cholesterol: 198.55 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.92 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jabłko gotowane 150 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos do obiadu 100 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU, MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2696.23 kcal; Białko ogółem: 97 g; Tłuszcz: 109.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 342.7 g; suma cukrów prostych: 58.1 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 7.03 g; WW: 30.46 Por; Cholesterol: 267.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kiełbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.02 kcal; Białko ogółem: 116 g; Tłuszcz: 118.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 35.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 7.05 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 373.53 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenney krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.87 kcal; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1601.42 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1191 kcal; Białko ogółem: 57.54 g; Tłuszcz: 64.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.16 g; Węglowodany ogółem: 97.11 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 10.78 g; Sól: .53 g; WW: 8.74 Por; Cholesterol: 17.61 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenney krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenney krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb pszenney krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.43 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 350.4 g; suma cukrów prostych: 106.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.4 g; Sól: 6.43 g; WW: 31.76 Por; Cholesterol: 262.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2552.44 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 107.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 320.19 g; suma cukrów prostych: 101.95 g; Błonnik pokarmowy: 44.99 g; Sól: 4.78 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 128.79 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.52 kcal; Białko ogółem: 72.23 g; Tłuszcz: 93.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 296.85 g; suma cukrów prostych: 50.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 5.09 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 203.12 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotlec z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.5 kcal; Białko ogółem: 54.27 g; Tłuszcz: 93.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.09 g; Węglowodany ogółem: 344.16 g; suma cukrów prostych: 48.27 g; Błonnik pokarmowy: 42.89 g; Sól: 4.57 g; WW: 30.42 Por; Cholesterol: 129.72 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), szpinak gotowany -dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.36 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 80.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 357.48 g; suma cukrów prostych: 90.38 g; Błonnik pokarmowy: 38.97 g; Sól: 6.49 g; WW: 32.19 Por; Cholesterol: 315.93 mg;

piątek 2024-05-24			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), szpinak gotowany -dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.63 kcal; Białko ogółem: 130.03 g; Tłuszcz: 118.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.4 g; Węglowodany ogółem: 274.28 g; suma cukrów prostych: 52.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.7 g; Sól: 7.1 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 286.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-24		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2843.55 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 106.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 361.57 g; suma cukrów prostych: 86.37 g; Błonnik pokarmowy: 44.75 g; Sól: 7.23 g; WW: 31.96 Por; Cholesterol: 296.01 mg;