

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-23</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 25 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> koktajl truskawkowy z/c 300 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2058.15 kcal; Białko ogółem: 78.94 g; Tłuszcz: 68.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 8.7 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 252.52 mg;

czwartek 2024-05-23		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> koktajl truskawkowy z/c 300 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sałatka makaronowa z brokulem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2761.61 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 95.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 388.58 g; suma cukrów prostych: 98.9 g; Błonnik pokarmowy: 44.59 g; Sól: 9.78 g; WW: 34.75 Por; Cholesterol: 290.27 mg;

czwartek 2024-05-23		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> sałatka makaronowa z brokulem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2222.58 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 309.12 g; suma cukrów prostych: 69.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Sól: 9.45 g; WW: 27.02 Por; Cholesterol: 242.18 mg;

czwartek 2024-05-23		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 25 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> sok owocowy 200ml 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> koktajl truskawkowy z/c 300 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2148.15 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 321.36 g; suma cukrów prostych: 95.23 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 8.71 g; WW: 28.51 Por; Cholesterol: 252.52 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 300 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2633.07 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 87.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 384.12 g; suma cukrów prostych: 105.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 12.29 g; WW: 34.88 Por; Cholesterol: 290.6 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , banan 200 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), koktajl truskawkowy z/c 300 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2481.4 kcal; Białko ogółem: 84.3 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 386.51 g; suma cukrów prostych: 154.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.07 g; Sól: 9.09 g; WW: 34.49 Por; Cholesterol: 273.52 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2072.62 kcal; Białko ogółem: 86.54 g; Tłuszcz: 66.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 291.9 g; suma cukrów prostych: 68.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; Sól: 8.29 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 268.32 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2162.62 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 313.7 g; suma cukrów prostych: 89.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sól: 8.3 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 268.32 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ.</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>może zawierać: SEL.</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE.</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL.</u> ),	Posiłek nocny: sałatka makaronowa z brokulem 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2249.72 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 291.68 g; suma cukrów prostych: 50.21 g; Błonnik pokarmowy: 43.67 g; Sól: 12.9 g; WW: 25.14 Por; Cholesterol: 217.37 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ.</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>może zawierać: SEL.</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE.</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sałatka makaronowa z brokulem 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1878.64 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 249.01 g; suma cukrów prostych: 35.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; Sól: 9.92 g; WW: 21.56 Por; Cholesterol: 158.99 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ.</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>może zawierać: SEL.</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE.</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , ser żółty 30g ( <u>MLE.</u> ), mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2169.78 kcal; Białko ogółem: 97.73 g; Tłuszcz: 72.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 302.41 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.76 g; Sól: 11.12 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 213.14 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ.</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>może zawierać: SEL.</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE.</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sałatka makaronowa z brokulem 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2039.01 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 274.45 g; suma cukrów prostych: 37.5 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; Sól: 10.56 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 174.37 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)</span>		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, może zawierać: SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> sałatka makaronowa z brokulem 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2696.39 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 102.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 346.24 g; suma cukrów prostych: 62.54 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 13.39 g; WW: 30.5 Por; Cholesterol: 296.9 mg;

czwartek 2024-05-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu</span>		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, może zawierać: SEL</u> ), pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2001.91 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 52.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.55 g; Węglowodany ogółem: 293.35 g; suma cukrów prostych: 20.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Sól: 11.3 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 117.92 mg;

czwartek 2024-05-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa</span>		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, może zawierać: SEL</u> ), pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> chleb PKU 30g 30 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb PKU 30g 30 g , sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2234.91 kcal; Białko ogółem: 52.3 g; Tłuszcz: 93.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 297.06 g; suma cukrów prostych: 26.67 g; Błonnik pokarmowy: 15.61 g; Sól: 8.89 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 217.12 mg;

czwartek 2024-05-23 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu</span>		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, może zawierać: SEL</u> ), pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> koktajl truskawkowy z/c 300 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2097.66 kcal; Białko ogółem: 81.36 g; Tłuszcz: 48.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.24 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; suma cukrów prostych: 91.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.07 g; Sól: 10.62 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 127.32 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), włoszczyzna 3 skt. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u> ), pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> , <u> </u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),			
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 300 ml ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2145.26 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 65.7 g; Kw.łt.nas.ogółem: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 311.75 g; suma cukrów prostych: 79.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.51 g; Sól: 10.5 g; WW: 29.58 Por; Cholesterol: 179 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 25 g , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> , <u> </u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u> </u> ), surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pieczeń chińska drobiowa 120 g ( <u>JAJ</u> , <u> </u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), wędlina wieprzowa 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 300 ml ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), sałatka makaronowa z brokulem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2960.12 kcal; Białko ogółem: 121.6 g; Tłuszcz: 105.75 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 399.54 g; suma cukrów prostych: 94.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.3 g; Sól: 10.2 g; WW: 35.95 Por; Cholesterol: 361.8 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), włoszczyzna 3 skt. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u> </u> ), pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> , <u> </u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , dżem owocowy 50 g , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2235.2 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 331.26 g; suma cukrów prostych: 76.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 12.11 g; WW: 30.92 Por; Cholesterol: 159.8 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2163.47 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; suma cukrów prostych: 34.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sól: 12.22 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 151.8 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1767.54 kcal; Białko ogółem: 81.38 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.3 g; Węglowodany ogółem: 250.96 g; suma cukrów prostych: 41.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; Sól: 10.03 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 178.54 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sałatka makaronowa z brokulem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2240.54 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.3 g; Węglowodany ogółem: 292.54 g; suma cukrów prostych: 55.57 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; Sól: 10.56 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 217.37 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), margaryna 15 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ),	
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2177.81 kcal; Białko ogółem: 78.94 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.34 g; Węglowodany ogółem: 303.4 g; suma cukrów prostych: 34.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 11.32 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 677.32 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL.</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 350 g ( <u>SEL.</u> ), <u>może zawierać: GOR.</u> , ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ.</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ.</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2166.02 kcal; Białko ogółem: 75.26 g; Tłuszcz: 72.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.39 g; Węglowodany ogółem: 323.14 g; suma cukrów prostych: 42.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; Sól: 11.35 g; WW: 28.96 Por; Cholesterol: 678.82 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU.</u> ), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU.</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1870.53 kcal; Białko ogółem: 60.65 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 259.82 g; suma cukrów prostych: 73.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE.</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE.</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL.</u> ), <u>może zawierać: GOR.</u> , ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ.</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE.</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE.</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ.</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), miód 2 szt. 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2176.86 kcal; Białko ogółem: 75.3 g; Tłuszcz: 103.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 246.32 g; suma cukrów prostych: 41.56 g; Błonnik pokarmowy: 13.89 g; Sól: 5.55 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 810.92 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL.</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL.</u> ), <u>może zawierać: GOR.</u> , ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ.</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ.</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2074.6 kcal; Białko ogółem: 72.57 g; Tłuszcz: 95.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.14 g; Węglowodany ogółem: 242.81 g; suma cukrów prostych: 35.13 g; Błonnik pokarmowy: 11.36 g; Sól: 7.81 g; WW: 23.51 Por; Cholesterol: 677.32 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ),	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2157.88 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 112.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 204.3 g; suma cukrów prostych: 26.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.38 g; Sól: 6.64 g; WW: 19.33 Por; Cholesterol: 775.32 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .marchew gotowana 150 g ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1945.02 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 75.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.17 g; Węglowodany ogółem: 254.96 g; suma cukrów prostych: 25.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 12.11 g; WW: 21.95 Por; Cholesterol: 680.72 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .marchew gotowana 150 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1990.62 kcal; Białko ogółem: 81.78 g; Tłuszcz: 103.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.15 g; Węglowodany ogółem: 196.24 g; suma cukrów prostych: 14.88 g; Błonnik pokarmowy: 11.85 g; Sól: 7.79 g; WW: 18.73 Por; Cholesterol: 677.32 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Dna moczianowa
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet z jaj 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		<b>Posiłek nocny:</b> koktajl truskawkowy z/c 300 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2312.73 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 86.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 319.36 g; suma cukrów prostych: 83.9 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; Sól: 9.66 g; WW: 28.33 Por; Cholesterol: 814.63 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ),			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb PKU 30g 30 g , sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2219.63 kcal; Białko ogółem: 45.65 g; Tłuszcz: 81.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.3 g; Węglowodany ogółem: 328.6 g; suma cukrów prostych: 40.92 g; Błonnik pokarmowy: 15.61 g; Sól: 8.67 g; WW: 31.53 Por; Cholesterol: 180.32 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g ,				<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,				<b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
dżem 2 szt. ots 50 g , jogurt naturalny 1szt. ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, może zawierać: SEL</u> ), pieczeń chińska drobiowa 120g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .marchew gotowana 150 g ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u> ), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml ots 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2462.03 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 85.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 317.3 g; suma cukrów prostych: 85.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.7 g; Sól: 15.31 g; WW: 29.28 Por; Cholesterol: 838.6 mg;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, może zawierać: SEL</u> ), pieczeń chińska drobiowa 120g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .marchew gotowana 150 g ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 100 g , serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2592.05 kcal; Białko ogółem: 132.71 g; Tłuszcz: 114.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 270.66 g; suma cukrów prostych: 55.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Sól: 14.2 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 759.9 mg;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU</u> , ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1793.87 kcal; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> , ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1920.55 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 98.97 g; Błonnik pokarmowy: 52.91 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 250 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> , ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , ), surówka z marchwi i jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 716.18 kcal; Białko ogółem: 27.82 g; Tłuszcz: 21.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.02 g; Węglowodany ogółem: 109.2 g; suma cukrów prostych: 19.38 g; Błonnik pokarmowy: 15.9 g; Sól: 4.5 g; WW: 9.53 Por; Cholesterol: 114.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), pieczeń chińska drobiowa 110g ( <u>JAJ</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2204.62 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 68.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 300.8 g; suma cukrów prostych: 74.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Sól: 8.41 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 274.32 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sałatka makaronowa z brokulem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2464.52 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 95.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 327.87 g; suma cukrów prostych: 69.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.91 g; Sól: 9.64 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 332.34 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlec z jaj 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 300 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2312.73 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 86.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 319.36 g; suma cukrów prostych: 83.9 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; Sól: 9.66 g; WW: 28.33 Por; Cholesterol: 814.63 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , hummus 130 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlec sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , dżem owocowy 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2031.7 kcal; Białko ogółem: 62.37 g; Tłuszcz: 67.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.5 g; Węglowodany ogółem: 306.88 g; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Sól: 11.67 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 2.75 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, może zawierać: SEL</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 300 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2520.33 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 82.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 358.01 g; suma cukrów prostych: 100.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; Sól: 11.72 g; WW: 33.91 Por; Cholesterol: 289.6 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, może zawierać: SEL</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.39 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 270.25 g; suma cukrów prostych: 48.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 13 g; WW: 23.63 Por; Cholesterol: 263.8 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 110 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, może zawierać: SEL</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 300 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2664.63 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 88.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 386.39 g; suma cukrów prostych: 105.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 12.34 g; WW: 35.08 Por; Cholesterol: 290.6 mg;