

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.84 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; suma cukrów prostych: 48.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; Sól: 9.75 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 774.23 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 250 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2885.29 kcal; Białko ogółem: 121.94 g; Tłuszcz: 97.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 399.17 g; suma cukrów prostych: 62.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.02 g; Sól: 9.59 g; WW: 35.9 Por; Cholesterol: 827.03 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2468.32 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.18 g; Węglowodany ogółem: 332.67 g; suma cukrów prostych: 49.94 g; Błonnik pokarmowy: 46.14 g; Sól: 10.47 g; WW: 28.9 Por; Cholesterol: 799.53 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.07 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 353.42 g; suma cukrów prostych: 79.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 6.66 g; WW: 31.64 Por; Cholesterol: 517.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasztecik zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2939.25 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 101.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 407.04 g; suma cukrów prostych: 68.4 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g; Sól: 13.26 g; WW: 36.56 Por; Cholesterol: 832.28 mg;

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2712.8 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 95.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.58 g; Węglowodany ogółem: 376.56 g; suma cukrów prostych: 73.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 6.88 g; WW: 33.92 Por; Cholesterol: 773.73 mg;

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 50 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.08 kcal; Białko ogółem: 116.43 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 313.96 g; suma cukrów prostych: 73.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; Sól: 6.27 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 725.48 mg;

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 50 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.76 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 82.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 330.27 g; suma cukrów prostych: 89.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; Sól: 5.91 g; WW: 31.12 Por; Cholesterol: 503.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
wędlina 30g 30 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2382.67 kcal; Białko ogółem: 120.5 g; Tłuszcz: 101.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.4 g; Węglowodany ogółem: 267.65 g; suma cukrów prostych: 33.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; Sól: 7.51 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 767.03 mg;

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1774.18 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 65.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 234.62 g; suma cukrów prostych: 21.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 4.92 g; WW: 20.27 Por; Cholesterol: 153.7 mg;

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: wędlina 30g 30 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.07 kcal; Białko ogółem: 116.2 g; Tłuszcz: 108.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.73 g; Węglowodany ogółem: 318.57 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; Błonnik pokarmowy: 53.02 g; Sól: 7.31 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 789.88 mg;

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2043.04 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 267.68 g; suma cukrów prostych: 28.24 g; Błonnik pokarmowy: 40.35 g; Sól: 6.99 g; WW: 22.93 Por; Cholesterol: 166.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
wędlina 30g 30 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2648.76 kcal; Białko ogółem: 138.01 g; Tłuszcz: 107.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 304.61 g; suma cukrów prostych: 46.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.35 g; Sól: 8.05 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 787.23 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , .marchew gotowana 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 50 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1947.2 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.49 g; Węglowodany ogółem: 290.47 g; suma cukrów prostych: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; Sól: 9.37 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 144.15 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 50 g , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 50 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.9 kcal; Białko ogółem: 53.22 g; Tłuszcz: 87.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 267.87 g; suma cukrów prostych: 27.52 g; Błonnik pokarmowy: 15.07 g; Sól: 5.63 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 245.27 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , .marchew gotowana 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 50 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2091.02 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 51.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; suma cukrów prostych: 62.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; Sól: 7.38 g; WW: 31.61 Por; Cholesterol: 144.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenno-krojący 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , marchew gotowana 50 g , Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenno-krojący 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 50 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), miód 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.71 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 362.34 g; suma cukrów prostych: 62.57 g; Błonnik pokarmowy: 18.7 g; Sól: 6.87 g; WW: 34.72 Por; Cholesterol: 189.63 mg;

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u> </u>), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), sos do obiadu 100 g , buraki z jabłkami 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u> </u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2733.74 kcal; Białko ogółem: 140.14 g; Tłuszcz: 91.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 347.41 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.72 g; WW: 31.1 Por; Cholesterol: 815.23 mg;

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenno-krojący 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u> </u>), marchew gotowana 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenno-krojący 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 50 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>),			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.28 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 95.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; suma cukrów prostych: 72.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.42 g; Sól: 7.94 g; WW: 29.76 Por; Cholesterol: 827.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), .marchew gotowana 50 g , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 50 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.96 kcal; Białko ogółem: 101.72 g; Tłuszcz: 100.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 278.61 g; suma cukrów prostych: 29.2 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Sól: 9.1 g; WW: 25.96 Por; Cholesterol: 807.91 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1789.2 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 196.87 g; suma cukrów prostych: 23.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 4.64 g; WW: 17.04 Por; Cholesterol: 455.78 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
wędlina 30g 30 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.2 kcal; Białko ogółem: 111.7 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 261.07 g; suma cukrów prostych: 44.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 6.89 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 742.33 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .marchew gotowana 50 g , margaryna 15 g ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , buraczki duszone b/glu b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 50 g , wędlina 50 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.68 kcal; Białko ogółem: 89.2 g; Tłuszcz: 63.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.02 g; Węglowodany ogółem: 316.48 g; suma cukrów prostych: 57.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; Sól: 6.32 g; WW: 29.88 Por; Cholesterol: 601.75 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.03 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.12 g; Węglowodany ogółem: 298.17 g; suma cukrów prostych: 48.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 9.75 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 691.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (GLU), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.23 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 89.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 272.19 g; suma cukrów prostych: 64.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 1.66 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .schab gotowany w sosie b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.63 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 95.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 236.54 g; suma cukrów prostych: 49.48 g; Błonnik pokarmowy: 15.02 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 739.93 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .schab gotowany w sosie b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.55 kcal; Białko ogółem: 87.5 g; Tłuszcz: 80.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.02 g; Węglowodany ogółem: 232.52 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 15.02 g; Sól: 3.83 g; WW: 22.05 Por; Cholesterol: 601.75 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .schab gotowany w sosie b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), kefir 1szt. 150 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.82 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 117.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 193.36 g; suma cukrów prostych: 19.85 g; Błonnik pokarmowy: 13.94 g; Sól: 3.86 g; WW: 18.21 Por; Cholesterol: 744.05 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), .schab gotowany w sosie b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 5g 5g , Pasta warzywna 100 g (SEL),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.55 kcal; Białko ogółem: 93.95 g; Tłuszcz: 80.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.97 g; Węglowodany ogółem: 258.4 g; suma cukrów prostych: 24.98 g; Błonnik pokarmowy: 39.92 g; Sól: 7.43 g; WW: 22.08 Por; Cholesterol: 604.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany w sosie b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2072.52 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 108.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.8 g; Węglowodany ogółem: 190.92 g; suma cukrów prostych: 16.57 g; Błonnik pokarmowy: 13.88 g; Sól: 3.76 g; WW: 17.92 Por; Cholesterol: 601.75 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmień z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.74 kcal; Białko ogółem: 79.13 g; Tłuszcz: 84.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 307.02 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 43.73 g; Sól: 7.76 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 694.73 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 50 g , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 50 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2072.53 kcal; Białko ogółem: 52.57 g; Tłuszcz: 76.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; suma cukrów prostych: 48.07 g; Błonnik pokarmowy: 15.05 g; Sól: 5.58 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 220.47 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.6 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; suma cukrów prostych: 51.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 5.02 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), .marchew gotowana 150 g , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), .kasza jęczmienna na sypko 175 g (<u>GLU,</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE,</u>), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 0 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ,</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), herbatniki pakowane po 100g ots 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3016.65 kcal; Białko ogółem: 143.17 g; Tłuszcz: 112.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.6 g; Węglowodany ogółem: 356.45 g; suma cukrów prostych: 77.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; Sól: 11.84 g; WW: 32.85 Por; Cholesterol: 553.8 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), .marchew gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), .kasza jęczmienna na sypko 175 g (<u>GLU,</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE,</u>), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 100 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. ots 100 g (<u>JAJ,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny ots 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2951.31 kcal; Białko ogółem: 162.87 g; Tłuszcz: 142.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.88 g; Węglowodany ogółem: 280.85 g; suma cukrów prostych: 43.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 11.6 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 848.82 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.łf.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.łf.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.29 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.łf.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 260.33 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.34 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.87 kcal; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.łf.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU, _</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU, _</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.16 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw.łf.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 292.56 g; suma cukrów prostych: 83.48 g; Błonnik pokarmowy: 51.48 g; Sól: 4.57 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u> ,), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1004.22 kcal; Białko ogółem: 66.71 g; Tłuszcz: 26.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.54 g; Węglowodany ogółem: 130.95 g; suma cukrów prostych: 16.11 g; Błonnik pokarmowy: 15.74 g; Sól: 1.95 g; WW: 11.6 Por; Cholesterol: 92.4 mg;

środa 2024-05-22		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> ,),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 50 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.23 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 309.84 g; suma cukrów prostych: 73.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.03 Por; Cholesterol: 472.51 mg;

środa 2024-05-22		Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), wędlina 30g 30 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2468.32 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.18 g; Węglowodany ogółem: 332.67 g; suma cukrów prostych: 49.94 g; Błonnik pokarmowy: 46.14 g; Sól: 10.47 g; WW: 28.9 Por; Cholesterol: 799.53 mg;

środa 2024-05-22		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.74 kcal; Białko ogółem: 79.13 g; Tłuszcz: 84.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 307.02 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 43.73 g; Sól: 7.76 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 694.73 mg;

środa 2024-05-22		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 15 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> ,), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.4 kcal; Białko ogółem: 49.28 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.27 g; Węglowodany ogółem: 313.34 g; suma cukrów prostych: 50.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.62 g; Sól: 7.12 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2899.94 kcal; Białko ogółem: 129.87 g; Tłuszcz: 106.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.34 g; Węglowodany ogółem: 381.06 g; suma cukrów prostych: 69.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sól: 10.31 g; WW: 35.63 Por; Cholesterol: 797.98 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.64 kcal; Białko ogółem: 128.27 g; Tłuszcz: 95.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 330.01 g; suma cukrów prostych: 57.2 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; Sól: 10.59 g; WW: 28.95 Por; Cholesterol: 769.28 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2939.25 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 101.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 407.04 g; suma cukrów prostych: 68.4 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g; Sól: 13.26 g; WW: 36.56 Por; Cholesterol: 832.28 mg;