

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.28 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 70.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 276.7 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.97 g; Sól: 7.51 g; WW: 23.88 Por; Cholesterol: 250.67 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2732.63 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 375.5 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; Sól: 8.45 g; WW: 34.12 Por; Cholesterol: 295.97 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.7 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 265.29 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.86 g; Sól: 7.85 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 241.77 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.19 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 279.9 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.68 g; WW: 24.21 Por; Cholesterol: 259.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2832.89 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 92.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 405.3 g; suma cukrów prostych: 69.7 g; Błonnik pokarmowy: 46.68 g; Sól: 12.16 g; WW: 36.28 Por; Cholesterol: 303.36 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.23 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 73.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 314.12 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.9 g; Sól: 8.29 g; WW: 28.22 Por; Cholesterol: 284.97 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.18 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 315.49 g; suma cukrów prostych: 77.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; Sól: 7.47 g; WW: 28.82 Por; Cholesterol: 269.66 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.99 kcal; Białko ogółem: 109.35 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 296.87 g; suma cukrów prostych: 84.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 7.18 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 244.21 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.78 kcal; Białko ogółem: 132.23 g; Tłuszcz: 92.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 240.92 g; suma cukrów prostych: 28.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Sól: 7.98 g; WW: 21.44 Por; Cholesterol: 344.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: salata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1817.52 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 60.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 225.48 g; suma cukrów prostych: 27.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 7.43 g; WW: 19.93 Por; Cholesterol: 230.99 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.17 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 293.59 g; suma cukrów prostych: 52.3 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 290.64 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1938.58 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 65.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 236.29 g; suma cukrów prostych: 24.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Sól: 7.8 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 246.16 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .udziec z kurczaka pieczony 120 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2636.3 kcal; Białko ogółem: 176.24 g; Tłuszcz: 103.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 273.86 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 8.67 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 482.79 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jablko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1914.45 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 53.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.47 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g; suma cukrów prostych: 53.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 10.73 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 159.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 20g 20g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.64 kcal; Białko ogółem: 52.64 g; Tłuszcz: 75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 272.29 g; suma cukrów prostych: 35.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Sól: 7.7 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 185.9 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.59 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.18 g; Węglowodany ogółem: 337.18 g; suma cukrów prostych: 89.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; Sól: 7.8 g; WW: 30.75 Por; Cholesterol: 230.51 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.97 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 74.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 77.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 7.77 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 227.39 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.96 kcal; Białko ogółem: 124.81 g; Tłuszcz: 87.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; suma cukrów prostych: 64.4 g; Błonnik pokarmowy: 47.13 g; Sól: 8.43 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 295.97 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-05-21		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z twarogu z cukrem waniliowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.87 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 81.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; suma cukrów prostych: 77.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 7.77 g; WW: 31.68 Por; Cholesterol: 227.39 mg;

wtorek 2024-05-21		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg 100 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.93 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Tłuszcz: 96.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 311.9 g; suma cukrów prostych: 39.2 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; Sól: 7.69 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 253.13 mg;

wtorek 2024-05-21		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1754.77 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 59.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 215.21 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 7.31 g; WW: 18.15 Por; Cholesterol: 255.15 mg;

wtorek 2024-05-21		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.68 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 248.72 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 7.45 g; WW: 21.4 Por; Cholesterol: 264.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , dżem owocowy 25 g , margaryna 15 g , cukinia gotowana 100 g ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2043.52 kcal; Białko ogółem: 83.43 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.19 g; Węglowodany ogółem: 286.08 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 10.39 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 123.11 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.64 kcal; Białko ogółem: 95.1 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.31 g; Węglowodany ogółem: 287.13 g; suma cukrów prostych: 52.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.47 g; Sól: 7.8 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 166.38 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1740.4 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 2.56 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , miód 2 szt. 50 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.67 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 88.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.78 g; Węglowodany ogółem: 227.8 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.5 g; Sól: 4.2 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 235.49 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , marchew duszona b/glu 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.58 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 83.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.69 g; Węglowodany ogółem: 227.14 g; suma cukrów prostych: 51.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.66 g; Sól: 4.49 g; WW: 20.84 Por; Cholesterol: 151.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>) , .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>) ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>) , ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Sałata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>) , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>) , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>) , sałata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>) ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1950.29 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 92.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 179.61 g; suma cukrów prostych: 17.82 g; Błonnik pokarmowy: 9.13 g; Sól: 4.39 g; WW: 17.19 Por; Cholesterol: 239.21 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>) , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>) , ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>) , margaryna 15 g , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>) , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>) , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>) ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.24 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 76.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.96 g; Węglowodany ogółem: 254.69 g; suma cukrów prostych: 34 g; Błonnik pokarmowy: 34.9 g; Sól: 10.19 g; WW: 22.25 Por; Cholesterol: 168.08 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>) , ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , marchew duszona b/glu 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>) , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>) ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1963.62 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 99.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.7 g; Węglowodany ogółem: 191.16 g; suma cukrów prostych: 30.1 g; Błonnik pokarmowy: 16.25 g; Sól: 6.79 g; WW: 17.74 Por; Cholesterol: 151.2 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>) , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>) , .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>) , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>) , .kotlety ziemniaczane 320 g (<u>GLU, JAJ</u>) , .Sałata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>) , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>) , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>) , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.78 kcal; Białko ogółem: 72.61 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.9 g; Sól: 7.37 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 113.07 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa
Herbata czarna z/c 400 ml , .twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>) , dżem owocowy 25 g , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>) ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>) , ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU, JAJ</u>) , sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>) , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>) ,	
		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2091.12 kcal; Białko ogółem: 53.43 g; Tłuszcz: 77.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 296.37 g; suma cukrów prostych: 55.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; Sól: 4.55 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 173.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.92 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała ots 120 g, ketchup saszetka ots 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, serek homo naturalny ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. ots 100 g (<u>JAJ</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, .kurczak gotowany w sosie 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, marchew duszona 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3211.77 kcal; Białko ogółem: 173.25 g; Tłuszcz: 150.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 312.61 g; suma cukrów prostych: 62.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Sól: 10.64 g; WW: 29.03 Por; Cholesterol: 744.05 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, serek homo naturalny ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. ots 100 g (<u>JAJ</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, .kurczak gotowany w sosie 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, marchew duszona 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3057.87 kcal; Białko ogółem: 165.37 g; Tłuszcz: 140.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 302.21 g; suma cukrów prostych: 49.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Sól: 11.69 g; WW: 28.01 Por; Cholesterol: 794.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenno-krojonny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenno-krojonny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krojonny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.87 kcal; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1601.42 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .udziec z kurczaka pieczony 120 g ,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 915.43 kcal; Białko ogółem: 77.16 g; Tłuszcz: 37.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.32 g; Węglowodany ogółem: 68.76 g; suma cukrów prostych: 3.97 g; Błonnik pokarmowy: 4.8 g; Sól: 4.47 g; WW: 6.45 Por; Cholesterol: 316.58 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.28 kcal; Białko ogółem: 117.03 g; Tłuszcz: 73.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 310.33 g; suma cukrów prostych: 77.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sól: 7.35 g; WW: 28.32 Por; Cholesterol: 260.01 mg;

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.66 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 302.67 g; suma cukrów prostych: 51.88 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 8.15 g; WW: 26.08 Por; Cholesterol: 275.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u>), .kotlety ziemniaczane 320 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.78 kcal; Białko ogółem: 72.61 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.9 g; Sól: 7.37 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 113.07 mg;					

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u>), .kotlety ziemniaczane B/JAJ 320 g (<u>GLU</u>), marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.75 kcal; Białko ogółem: 47.11 g; Tłuszcz: 92.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.14 g; Węglowodany ogółem: 349.48 g; suma cukrów prostych: 73.5 g; Błonnik pokarmowy: 49.34 g; Sól: 7.62 g; WW: 30.43 Por; Cholesterol: 1 mg;					

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2738.21 kcal; Białko ogółem: 123.75 g; Tłuszcz: 92.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 371.81 g; suma cukrów prostych: 63.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; Sól: 11.24 g; WW: 34.97 Por; Cholesterol: 301.86 mg;					

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.6 kcal; Białko ogółem: 150.85 g; Tłuszcz: 92.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 310.71 g; suma cukrów prostych: 51.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.03 g; Sól: 12.08 g; WW: 27.13 Por; Cholesterol: 327.67 mg;					

wtorek 2024-05-21			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2832.89 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 92.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 405.3 g; suma cukrów prostych: 69.7 g; Błonnik pokarmowy: 46.68 g; Sól: 12.16 g; WW: 36.28 Por; Cholesterol: 303.36 mg;					