

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU , _), chleb razowy 50g 50 g (GLU , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE , _), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (MLE , _), papryka konserwowa 70 g ,	.kapuśniak z kiszonej kapusty 400 g (SEL , może zawierać: SEL, GOR , _), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR , _), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU , _), chleb razowy 50g 50 g (GLU , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE , _), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ , _), .sos tatarski 50 g (JAJ, MLE , _), sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.98 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 107.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; suma cukrów prostych: 57.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 9.9 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 770.43 mg;

poniedziałek 2024-05-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU , _), chleb razowy 50g 50 g (GLU , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE , _), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (MLE , _), papryka konserwowa 70 g , kasza manna na mleku 300 g (GLU, MLE , _),	.kapuśniak z kiszonej kapusty 400 g (SEL , może zawierać: SEL, GOR , _), ryż 250 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR , _), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU , _), chleb razowy 50g 50 g (GLU , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE , _), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ , _), .sos tatarski 50 g (JAJ, MLE , _), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2852.68 kcal; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 113.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 362.62 g; suma cukrów prostych: 69.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 10.18 g; WW: 32.69 Por; Cholesterol: 790.43 mg;

poniedziałek 2024-05-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU , _), chleb razowy 50g 50 g (GLU , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE , _), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (MLE , _), papryka konserwowa 70 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL , _), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR , _), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU , _), chleb razowy 50g 50 g (GLU , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE , _), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ , _), .sos tatarski 50 g (JAJ, MLE , _), sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE , _),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2655.23 kcal; Białko ogółem: 101.81 g; Tłuszcz: 109.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 330.58 g; suma cukrów prostych: 60.86 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; Sól: 6.83 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 800.04 mg;

poniedziałek 2024-05-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU , _), chleb razowy 50g 50 g (GLU , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE , _), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (MLE , _), papryka konserwowa 70 g ,	.kapuśniak z kiszonej kapusty 200 g (SEL , może zawierać: SEL, GOR , _), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR , _), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU , _), chleb razowy 50g 50 g (GLU , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE , _), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (JAJ , _), .sos tatarski 50 g (JAJ, MLE , _), sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (GLU, JAJ , _),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.56 kcal; Białko ogółem: 90.3 g; Tłuszcz: 100.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 334.05 g; suma cukrów prostych: 73.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; Sól: 7.95 g; WW: 30 Por; Cholesterol: 561.66 mg;

poniedziałek 2024-05-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU , _), chleb razowy 50g 50 g (GLU , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE , _), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (MLE , _), papryka konserwowa 70 g , kasza manna na mleku 300 g (GLU, MLE , _),	.kapuśniak z kiszonej kapusty 400 g (SEL , może zawierać: SEL, GOR , _), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR , _), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU , _), chleb razowy 50g 50 g (GLU , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE , _), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ , _), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (SEL , _),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (GLU, JAJ , _),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2844.79 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 106.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 380 g; suma cukrów prostych: 87.08 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 10 g; WW: 34.45 Por; Cholesterol: 859.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: biszkoty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2687.48 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 112.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 341.97 g; suma cukrów prostych: 78.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 9.12 g; WW: 30.73 Por; Cholesterol: 839.43 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.32 kcal; Białko ogółem: 113.08 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 334.65 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; Sól: 10.55 g; WW: 31.18 Por; Cholesterol: 765.95 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: biszkoty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2694.19 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 85.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 368.3 g; suma cukrów prostych: 102.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 10.62 g; WW: 34.5 Por; Cholesterol: 870.54 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.56 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 96.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 273.53 g; suma cukrów prostych: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 13.98 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 758.55 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1916.28 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 231.68 g; suma cukrów prostych: 28.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 5.41 g; WW: 19.92 Por; Cholesterol: 194.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.6 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; Tłuszcz: 120.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 320.71 g; suma cukrów prostych: 58.77 g; Błonnik pokarmowy: 47.57 g; Sól: 13.73 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 838.68 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.99 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 81.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 274 g; suma cukrów prostych: 35.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 13.93 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 193.08 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , wędlina 0 g , wędlina 50 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.46 kcal; Białko ogółem: 130.4 g; Tłuszcz: 102.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 309.29 g; suma cukrów prostych: 47.47 g; Błonnik pokarmowy: 44.95 g; Sól: 14.26 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 778.55 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 51.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.57 g; Węglowodany ogółem: 286.59 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 8.93 g; WW: 26.3 Por; Cholesterol: 165.51 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
.jabłko gotowane 150 g , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.76 kcal; Białko ogółem: 51.27 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; suma cukrów prostych: 47.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sól: 5.48 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 116.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.15 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 53.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.94 g; Węglowodany ogółem: 297.9 g; suma cukrów prostych: 91.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sól: 10.06 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 237.11 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.13 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 75.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.1 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; suma cukrów prostych: 84.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; Sól: 10.27 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 245.99 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2982.88 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 117.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 379.89 g; suma cukrów prostych: 88.47 g; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; Sól: 10.25 g; WW: 34.4 Por; Cholesterol: 859.43 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z jaj koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2414.46 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 320.55 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sól: 10.79 g; WW: 29.7 Por; Cholesterol: 756.06 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.61 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 89.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 276.31 g; suma cukrów prostych: 41.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 11.97 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 736.06 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1811.04 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 201.45 g; suma cukrów prostych: 30.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; Sól: 11.14 g; WW: 16.76 Por; Cholesterol: 480.18 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.6 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 119.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 249.36 g; suma cukrów prostych: 34.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 13.46 g; WW: 21 Por; Cholesterol: 770.23 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , jabłko gotowane 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 15 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.46 kcal; Białko ogółem: 82.7 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.02 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; suma cukrów prostych: 65.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; Sól: 7.92 g; WW: 29.15 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g , salata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.72 kcal; Białko ogółem: 85 g; Tłuszcz: 70.51 g; Kw.ł.nas.ogółem: 4.98 g; Węglowodany ogółem: 335.66 g; suma cukrów prostych: 53.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.62 g; WW: 30.37 Por; Cholesterol: 106.56 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.01 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 86.85 g; Kw.ł.nas.ogółem: 30.1 g; Węglowodany ogółem: 307.52 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 9.11 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 214.88 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	kрупnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1870.19 kcal; Białko ogółem: 60.62 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.ł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 259.76 g; suma cukrów prostych: 73.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), salata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.07 kcal; Białko ogółem: 88.76 g; Tłuszcz: 125.13 g; Kw.ł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 229.54 g; suma cukrów prostych: 46.69 g; Błonnik pokarmowy: 10.62 g; Sól: 3.17 g; WW: 21.93 Por; Cholesterol: 779.29 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g , miód 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.77 kcal; Białko ogółem: 73.58 g; Tłuszcz: 90.17 g; Kw.ł.nas.ogółem: 3.88 g; Węglowodany ogółem: 267.22 g; suma cukrów prostych: 47.86 g; Błonnik pokarmowy: 9.99 g; Sól: 1.28 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.2 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 106.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 215.76 g; suma cukrów prostych: 21.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g; Sól: 6.47 g; WW: 19.65 Por; Cholesterol: 209.96 mg;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057 kcal; Białko ogółem: 87.6 g; Tłuszcz: 85.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.33 g; Węglowodany ogółem: 254.5 g; suma cukrów prostych: 23.61 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Sól: 8.25 g; WW: 21.24 Por; Cholesterol: 108.46 mg;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka konserwowa 70 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135 kcal; Białko ogółem: 88.9 g; Tłuszcz: 110.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.46 g; Węglowodany ogółem: 209.78 g; suma cukrów prostych: 14.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g; Sól: 4.57 g; WW: 19.03 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g ,	.kapuśniak z kiszanej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.72 kcal; Białko ogółem: 74.08 g; Tłuszcz: 104.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 321.74 g; suma cukrów prostych: 59.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; Sól: 10.12 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 674.73 mg;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
jabłko gotowane 150 g , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.08 kcal; Białko ogółem: 45.87 g; Tłuszcz: 73.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 326.2 g; suma cukrów prostych: 65.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sól: 5.48 g; WW: 30.52 Por; Cholesterol: 116.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2024-05-20		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2024-05-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-05-20		Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g, serek wiejski ots 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ryż 175 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), biszkopty ots 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3180.17 kcal; Białko ogółem: 129.26 g; Tłuszcz: 118.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 405.26 g; suma cukrów prostych: 106.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; Sól: 9.21 g; WW: 36.92 Por; Cholesterol: 331.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka ots 2 szt (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ryż 175 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3020.67 kcal; Białko ogółem: 115.5 g; Tłuszcz: 136.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 341.4 g; suma cukrów prostych: 44.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 7.26 g; WW: 31.39 Por; Cholesterol: 228.78 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krochmalny 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150g , wędlina 50g , dynia gotowana 100g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30g , filet z indyka gotowany 100g , ogórek świeży 150g 150g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40g ,	ziemniaki gotowane 200g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100g ,	wafle ryżowe 40g , margaryna 30g , ogórek świeży 150g 150g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.64 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; suma cukrów prostych: 20.6g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), twaróg 100g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240g , brokuł gotowany 150g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.21 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.48 g; suma cukrów prostych: 98.94 g; Błonnik pokarmowy: 52.88 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ryż 250g , gulasz drobiowy - dieta 200g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 200g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,				
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 967.59 kcal; Białko ogółem: 36.58 g; Tłuszcz: 39.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.7 g; Węglowodany ogółem: 121.02 g; suma cukrów prostych: 11.71 g; Błonnik pokarmowy: 12.31 g; Sól: 4.02 g; WW: 10.87 Por; Cholesterol: 95.7 mg;					

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16.67g 16.67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150g , kasza manna na mleku 300g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 120g 120g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ryż 200g , gulasz drobiowy - dieta 200g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenno-krochmalny 120g 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20g ,			
II Śniadanie: biszkopty 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2784.19 kcal; Białko ogółem: 123.89 g; Tłuszcz: 88.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.92 g; Węglowodany ogółem: 377.6 g; suma cukrów prostych: 108.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 10.86 g; WW: 35.4 Por; Cholesterol: 882.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2761.48 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 112.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 353.93 g; suma cukrów prostych: 82.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 10.21 g; WW: 31.83 Por; Cholesterol: 851.43 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 70 g ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.44 kcal; Białko ogółem: 71.07 g; Tłuszcz: 92.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; suma cukrów prostych: 56.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; Sól: 10.09 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 674.73 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 100 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z warzyw 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.26 kcal; Białko ogółem: 40.03 g; Tłuszcz: 56.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.48 g; Węglowodany ogółem: 349.21 g; suma cukrów prostych: 87.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 4.2 g; WW: 31.79 Por; Cholesterol: 13.41 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2710.66 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 88.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 364.71 g; suma cukrów prostych: 101.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sól: 10.67 g; WW: 34.18 Por; Cholesterol: 866.14 mg;

poniedziałek 2024-05-20			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.03 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 107.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 307.16 g; suma cukrów prostych: 74.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.49 g; Sól: 9.39 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 803.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2962.45 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 109.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 395.95 g; suma cukrów prostych: 109.55 g; Błonnik pokarmowy: 46.09 g; Sól: 9.76 g; WW: 35.14 Por; Cholesterol: 871.43 mg;