

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g ,	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.76 kcal; Białko ogółem: 90.87 g; Tłuszcz: 89.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 290.25 g; suma cukrów prostych: 53.3 g; Błonnik pokarmowy: 45.18 g; Sól: 8.71 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 532.48 mg;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.41 kcal; Białko ogółem: 120.3 g; Tłuszcz: 107.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 46.95 g; Sól: 9.17 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 607.98 mg;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g ,	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.76 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 93.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 303.55 g; suma cukrów prostych: 66.2 g; Błonnik pokarmowy: 45.18 g; Sól: 8.81 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 547.48 mg;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g ,	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.76 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 93.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 303.55 g; suma cukrów prostych: 66.2 g; Błonnik pokarmowy: 45.18 g; Sól: 8.81 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 547.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), wędlina 30g 30 g , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g ,			
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3115.88 kcal; Białko ogółem: 127.24 g; Tłuszcz: 118.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 395.82 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; Sól: 10.13 g; WW: 35.4 Por; Cholesterol: 600.28 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g ,	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.76 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 93.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 303.55 g; suma cukrów prostych: 66.2 g; Błonnik pokarmowy: 45.18 g; Sól: 8.81 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 547.48 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), wędlina 30g 30 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.54 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 77.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 278 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 8.08 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 528.86 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), wędlina 30g 30 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.54 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; Tłuszcz: 81.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.38 g; Węglowodany ogółem: 291.3 g; suma cukrów prostych: 67.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 8.18 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 543.86 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wiosenna 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.61 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.51 g; Węglowodany ogółem: 271.14 g; suma cukrów prostych: 29.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 9.45 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 306.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: sałatka wiosenna 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1896.33 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 74.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 218.52 g; suma cukrów prostych: 24.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Sól: 8.54 g; WW: 18.91 Por; Cholesterol: 755.95 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wiosenna 200 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.33 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 118.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.08 g; Węglowodany ogółem: 305.62 g; suma cukrów prostych: 59.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 10.24 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 388.9 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wiosenna 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.54 kcal; Białko ogółem: 104.98 g; Tłuszcz: 81.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.87 g; Węglowodany ogółem: 243.78 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Sól: 8.8 g; WW: 21.1 Por; Cholesterol: 281.2 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wiosenna 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2507.61 kcal; Białko ogółem: 122.52 g; Tłuszcz: 102.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.56 g; Węglowodany ogółem: 303.42 g; suma cukrów prostych: 42.08 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; Sól: 10.26 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 348.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>), wędlina 70 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 150 g (<u>SEL,</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), jabłko gotowane 150 g ,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU,</u>), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1978.25 kcal; Białko ogółem: 121.99 g; Tłuszcz: 50.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 272.24 g; suma cukrów prostych: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; Sól: 7.58 g; WW: 24.88 Por; Cholesterol: 138.3 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>), wędlina 50 g , chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE,</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU, JAJ,</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 150 g (<u>SEL,</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jabłko gotowane 150 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 70 g (<u>SEL,</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE,</u>),			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , dynia gotowana 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.92 kcal; Białko ogółem: 51.67 g; Tłuszcz: 97.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 327.38 g; suma cukrów prostych: 30.9 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Sól: 5.89 g; WW: 30.51 Por; Cholesterol: 187.84 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
Herbata czarna z/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU,</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 150 g (<u>SEL,</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU,</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), jabłko gotowane 150 g ,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), dżem owocowy 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.87 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 44.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.58 g; Węglowodany ogółem: 334.43 g; suma cukrów prostych: 60.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Sól: 7.92 g; WW: 31.19 Por; Cholesterol: 121.5 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Herbata czarna z/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL,</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE,</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 150 g (<u>SEL,</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU,</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE,</u>), dżem owocowy 25 g ,			
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.75 kcal; Białko ogółem: 98.1 g; Tłuszcz: 71.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 289.15 g; suma cukrów prostych: 64.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; Sól: 7.2 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 216.18 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g , ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z czerwoną kapustą 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2643.26 kcal; Białko ogółem: 117.85 g; Tłuszcz: 99.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.35 g; Węglowodany ogółem: 335.53 g; suma cukrów prostych: 78.5 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Sól: 9.09 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 567.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
Herbata czarna z/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>), dżem owocowy 50 g ,			
		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2456.87 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 89.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.38 g; Węglowodany ogółem: 320.87 g; suma cukrów prostych: 73.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; Sól: 7.61 g; WW: 29.91 Por; Cholesterol: 267.11 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>), dynia gotowana 50 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2591.28 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 111.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; suma cukrów prostych: 17.2 g; Błonnik pokarmowy: 16.05 g; Sól: 8.7 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 305.66 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , <u> </u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 150 g , sos do obiadu 100 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: sałatka wiosenna 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1708.98 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 71.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 191.54 g; suma cukrów prostych: 23.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; Sól: 7.63 g; WW: 16.62 Por; Cholesterol: 255.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wiosenna 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.81 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 88.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 257.42 g; suma cukrów prostych: 41.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Sól: 8.62 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 286.35 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
Herbata czarna z/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , ziemniaki gotowane 250 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g ,	wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jablko gotowane 150 g , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , margaryna 5g 5 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.38 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 58.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.58 g; Węglowodany ogółem: 269.04 g; suma cukrów prostych: 59.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sól: 7.77 g; WW: 24.67 Por; Cholesterol: 183.2 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , ziemniaki gotowane 250 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.75 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 75.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.86 g; Węglowodany ogółem: 288.4 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 8.61 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 615.05 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1740.4 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 2.56 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , ziemniaki gotowane 250 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.23 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 102.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.9 g; Błonnik pokarmowy: 10.22 g; Sól: 5.32 g; WW: 19.92 Por; Cholesterol: 811.43 mg;

sobota 2024-05-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , ziemniaki gotowane 250 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.15 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 98.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.61 g; Węglowodany ogółem: 206.4 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 10.22 g; Sól: 4.63 g; WW: 19.87 Por; Cholesterol: 613.55 mg;

sobota 2024-05-18		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN	
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , ziemniaki gotowane 250 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wiosenna 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.63 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 125.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.64 g; Węglowodany ogółem: 179.02 g; suma cukrów prostych: 18.1 g; Błonnik pokarmowy: 11.74 g; Sól: 5.7 g; WW: 17.01 Por; Cholesterol: 866.93 mg;

sobota 2024-05-18		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , ziemniaki gotowane 250 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka wiosenna 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.65 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 85.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.45 g; Węglowodany ogółem: 255.88 g; suma cukrów prostych: 20.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 8.81 g; WW: 22.05 Por; Cholesterol: 615.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , ziemniaki gotowane 250 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , sałatka wiosenna 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.72 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 115.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.22 g; Węglowodany ogółem: 187.21 g; suma cukrów prostych: 14.45 g; Błonnik pokarmowy: 12.3 g; Sól: 4.84 g; WW: 17.75 Por; Cholesterol: 613.55 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u> , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL.</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u> , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU.</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI.</u> <u>ORZ.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.92 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU.</u>), chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI.</u> <u>ORZ.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , pomidor b/skóry ots 100 g ,	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), .ziemniaki 200 g , wloszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 400 ml (<u>GLU, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.81 kcal; Białko ogółem: 137.52 g; Tłuszcz: 85.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 243.95 g; suma cukrów prostych: 59.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.04 g; Sól: 6.93 g; WW: 22.71 Por; Cholesterol: 431.32 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), .ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , wloszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2817.86 kcal; Białko ogółem: 158.07 g; Tłuszcz: 133.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 264.76 g; suma cukrów prostych: 32.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sól: 10.97 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 606.06 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g (<u>GLU</u> ,),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.64 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1601.42 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1288.23 kcal; Białko ogółem: 59.31 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 4.81 g; Węglowodany ogółem: 122.9 g; suma cukrów prostych: 9.66 g; Błonnik pokarmowy: 11.43 g; Sól: 4.72 g; WW: 11.23 Por; Cholesterol: 161.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), wędlina 30g 30 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.04 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 90.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 282.5 g; suma cukrów prostych: 57.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 8.26 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 584.36 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g ,	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , surówka z czerwonej kapusty 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.95 kcal; Białko ogółem: 79.9 g; Tłuszcz: 90.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 328.2 g; suma cukrów prostych: 53.68 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 8.94 g; WW: 28.57 Por; Cholesterol: 785.19 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), wędlina 30g 30 g , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.6 kcal; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 92.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 347.41 g; suma cukrów prostych: 75.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Sól: 9.18 g; WW: 32.36 Por; Cholesterol: 576.66 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), wędlina 30g 30 g , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2863.2 kcal; Białko ogółem: 140.23 g; Tłuszcz: 133.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.72 g; Węglowodany ogółem: 287.98 g; suma cukrów prostych: 31.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; Sól: 12.4 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 670.18 mg;

sobota 2024-05-18			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), wędlina 30g 30 g , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3115.88 kcal; Białko ogółem: 127.24 g; Tłuszcz: 118.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 395.82 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; Sól: 10.13 g; WW: 35.4 Por; Cholesterol: 600.28 mg;