

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g ,	.grochowa zasmażana 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.77 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 91.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 303.95 g; suma cukrów prostych: 35.27 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 9.81 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 196.99 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.grochowa zasmażana 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2749.82 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 98.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 366.31 g; suma cukrów prostych: 67.3 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 10.16 g; WW: 32.05 Por; Cholesterol: 285.99 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g ,	.zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.22 kcal; Białko ogółem: 85.47 g; Tłuszcz: 88.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 285.02 g; suma cukrów prostych: 45.7 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 8.52 g; WW: 25.07 Por; Cholesterol: 203.67 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g ,	.grochowa zasmażana 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.95 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 93.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 346 g; suma cukrów prostych: 72.89 g; Błonnik pokarmowy: 48.17 g; Sól: 10.12 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 212.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.grochowa zasmażana 400 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), .szpinak oprószone 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2747.57 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 101 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; suma cukrów prostych: 76.36 g; Błonnik pokarmowy: 66.1 g; Sól: 12.83 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 216.99 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .szpinak oprószone 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.4 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 83.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 343.68 g; suma cukrów prostych: 90.1 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.11 g; WW: 31.14 Por; Cholesterol: 335.57 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), jabłko gotowane 150 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .szpinak oprószone 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.31 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 286.42 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; Sól: 5.69 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 227.67 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), jabłko gotowane 150 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .szpinak oprószone 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2530.97 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 360.73 g; suma cukrów prostych: 124.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Sól: 5.78 g; WW: 33.73 Por; Cholesterol: 258.67 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.grochowa zasmażana 400 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .szpinak oprószone 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , papryka świeża 100 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			
		Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.16 kcal; Białko ogółem: 118.24 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 299.49 g; suma cukrów prostych: 40.95 g; Błonnik pokarmowy: 50.83 g; Sól: 12.33 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 195.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1805.34 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 224.28 g; suma cukrów prostych: 26.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.8 g; Sól: 5.74 g; WW: 19.64 Por; Cholesterol: 176.99 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.grochowa zasmażana 400 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g , pomidor 50 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.57 kcal; Białko ogółem: 124.5 g; Tłuszcz: 98.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 343.04 g; suma cukrów prostych: 60.19 g; Błonnik pokarmowy: 53.54 g; Sól: 11.17 g; WW: 29.17 Por; Cholesterol: 275.74 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.grochowa zasmażana 400 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.09 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 65.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 272.13 g; suma cukrów prostych: 38 g; Błonnik pokarmowy: 46.28 g; Sól: 11.68 g; WW: 22.89 Por; Cholesterol: 170.31 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.grochowa zasmażana 400 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.87 kcal; Białko ogółem: 132.13 g; Tłuszcz: 86.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 324.67 g; suma cukrów prostych: 52.23 g; Błonnik pokarmowy: 50.37 g; Sól: 13.13 g; WW: 27.78 Por; Cholesterol: 237.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.94 kcal; Białko ogółem: 111.87 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.43 g; Węglowodany ogółem: 281.85 g; suma cukrów prostych: 43.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.7 g; Sól: 8.51 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 137.39 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlety z brokuła 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.88 kcal; Białko ogółem: 50.91 g; Tłuszcz: 107.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 310.81 g; suma cukrów prostych: 44.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.26 g; Sól: 3.82 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 253.81 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), jabłko gotowane 150 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.11 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 47.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.08 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; suma cukrów prostych: 98.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.68 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 193.99 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), jabłko gotowane 150 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.51 kcal; Białko ogółem: 108.9 g; Tłuszcz: 50.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.38 g; Węglowodany ogółem: 291.24 g; suma cukrów prostych: 70.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Sól: 5.88 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 144.99 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.grochowa zasmażana 400 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .kotle rybny 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.67 kcal; Białko ogółem: 113.38 g; Tłuszcz: 97.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.85 g; Węglowodany ogółem: 347.62 g; suma cukrów prostych: 60.12 g; Błonnik pokarmowy: 50.54 g; Sól: 12.43 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 216.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, </u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, </u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, </u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-05-17		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, </u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, </u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, </u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-05-17		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE, </u>), dżem owocowy 25 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, </u>), jabłko gotowane 150 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, </u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE, </u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE, </u>), .szpinak oprószone 150 g (<u>GLU, MLE, </u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, </u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , seler gotowany 50 g (<u>SEL, </u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, </u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE, </u>),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.79 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Sól: 5.88 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 227.67 mg;

piątek 2024-05-17		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
serek wiejski 200 g (<u>MLE, </u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, </u>), .jabłko gotowane 150 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, </u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE, </u>), .szpinak oprószone 150 g (<u>GLU, MLE, </u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , seler gotowany 50 g (<u>SEL, </u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, </u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE, </u>),
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2478.22 kcal; Białko ogółem: 121.07 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 282.7 g; suma cukrów prostych: 34.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Sól: 5.78 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 263.17 mg;

piątek 2024-05-17		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE, </u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU, </u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), ziemniaki gotowane 150 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE, </u>), .szpinak oprószone 150 g (<u>GLU, MLE, </u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, </u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1741.28 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 61.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 209.33 g; suma cukrów prostych: 34.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 7.52 g; WW: 18.28 Por; Cholesterol: 176.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.grochowa zasmażana 400 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1998.59 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 272.13 g; suma cukrów prostych: 38 g; Błonnik pokarmowy: 46.28 g; Sól: 11.68 g; WW: 22.89 Por; Cholesterol: 170.31 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), jabłko gotowane 150 g , margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), wędlina 50 g , margaryna 15 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1944.08 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 55.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.02 g; Węglowodany ogółem: 284.03 g; suma cukrów prostych: 76.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; Sól: 6.63 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 164.44 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g , margaryna 15 g , hummus 50 g (<u>SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g , margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1927.77 kcal; Białko ogółem: 69.34 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.86 g; Węglowodany ogółem: 281.88 g; suma cukrów prostych: 44.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 6.92 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 125.44 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1870.19 kcal; Białko ogółem: 60.62 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 259.76 g; suma cukrów prostych: 73.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>GLU, RYB</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.06 kcal; Białko ogółem: 88.02 g; Tłuszcz: 99.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.4 g; Węglowodany ogółem: 194.21 g; suma cukrów prostych: 26.07 g; Błonnik pokarmowy: 9.34 g; Sól: 2.72 g; WW: 18.64 Por; Cholesterol: 178.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 150 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.89 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 94.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.16 g; Węglowodany ogółem: 206.16 g; suma cukrów prostych: 39.31 g; Błonnik pokarmowy: 13.72 g; Sól: 3.32 g; WW: 19.46 Por; Cholesterol: 97.55 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.12 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 112.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 197.35 g; suma cukrów prostych: 20.75 g; Błonnik pokarmowy: 12.7 g; Sól: 5.06 g; WW: 18.66 Por; Cholesterol: 203.03 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g , margaryna 15 g , hummus 50 g (<u>SEZ</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.1 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 79.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 339.38 g; suma cukrów prostych: 36.88 g; Błonnik pokarmowy: 50.85 g; Sól: 9.41 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 129.02 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 150 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.34 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 110.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.19 g; Węglowodany ogółem: 201.6 g; suma cukrów prostych: 22.64 g; Błonnik pokarmowy: 14.28 g; Sól: 3.33 g; WW: 18.97 Por; Cholesterol: 97.55 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), szpinak oprószony 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.22 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 87.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 267.92 g; suma cukrów prostych: 33.1 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; Sól: 6.18 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 203.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez saszetka ots 1 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g, .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), .szpinak oprószony 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, sos do obiadu 100 g,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml ots 1 szt (<u>SEL</u>), galaretko o smaku truskawkowym ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	
				Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , może zawierać: <u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2633.61 kcal; Białko ogółem: 134.05 g; Tłuszcz: 95.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; suma cukrów prostych: 67.25 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 7.65 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 1304.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchew gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki 200 g, pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), szpinak oprószony 100 g (<u>GLU, MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, sos do obiadu 100 g,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2657.29 kcal; Białko ogółem: 143.97 g; Tłuszcz: 127.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.1 g; Węglowodany ogółem: 258.32 g; suma cukrów prostych: 51.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; Sól: 10.85 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 1328.16 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krochmalny 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150g , wędlina 50g , dynia gotowana 100g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30g , filet z indyka gotowany 100g , ogórek świeży 150g 150g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40g ,	ziemniaki gotowane 200g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100g ,	wafle ryżowe 40g , margaryna 30g , ogórek świeży 150g 150g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.64 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), twarożek 100g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 100g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240g , brokuł gotowany 150g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 100g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.21 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.48 g; suma cukrów prostych: 98.94 g; Błonnik pokarmowy: 52.88 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.grochowa zasmażana 400g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g , .kotlet rybny 80g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .szpinak oprószony 150g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 908.01 kcal; Białko ogółem: 50.91 g; Tłuszcz: 29.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.38 g; Węglowodany ogółem: 120.23 g; suma cukrów prostych: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Sól: 4.27 g; WW: 9.98 Por; Cholesterol: 34.31 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16.67g 16.67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25g , chleb pszenno-krochmalny 120g 120g (<u>GLU</u>), jabłko gotowane 150g , makaron drobny na mleku 300g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , .pulpety rybne w sosie 80g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), .szpinak oprószony 150g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100g ,	chleb pszenno-krochmalny 120g 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100g , salata zielona 20g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.31 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; suma cukrów prostych: 90.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; Sól: 5.7 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 227.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), szpinak oprószany 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.22 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 87.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 267.92 g; suma cukrów prostych: 33.1 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; Sól: 6.18 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 203.67 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), rzodkiewka 40g 40 g , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , papryka świeża 100 g ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.04 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 70.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.07 g; Węglowodany ogółem: 310.32 g; suma cukrów prostych: 62.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g; Sól: 6.36 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 17.55 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), .szpinak oprószany 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2685.38 kcal; Białko ogółem: 120.62 g; Tłuszcz: 82.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 370.09 g; suma cukrów prostych: 94.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 9.38 g; WW: 33.68 Por; Cholesterol: 227.67 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.grochowa zasmażana 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <i>może zawierać: GOR</i>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), szpinak oprószany 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g ,	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2915.25 kcal; Białko ogółem: 139.22 g; Tłuszcz: 118.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.72 g; Węglowodany ogółem: 342.37 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Błonnik pokarmowy: 66.77 g; Sól: 15.12 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 273.69 mg;

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.grochowa zasmażana 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <i>może zawierać: GOR</i>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), szpinak oprószany 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2747.57 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 101 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; suma cukrów prostych: 76.36 g; Błonnik pokarmowy: 66.1 g; Sól: 12.83 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 216.99 mg;