

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE,</b> ), wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g ( <b>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</b> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <b>MLE,</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE,</b> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> pączek 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2311 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 84.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 309.82 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 10.53 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 468.68 mg;

<b>czwartek 2024-05-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE,</b> ), wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU, MLE,</b> ),	.ogórkowa 400 g ( <b>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</b> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <b>MLE,</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE,</b> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> pączek 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2550.55 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 89.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.86 g; Węglowodany ogółem: 347.32 g; suma cukrów prostych: 77.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.7 g; Sól: 10.81 g; WW: 31.06 Por; Cholesterol: 488.68 mg;

<b>czwartek 2024-05-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg krajanka 70 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g ( <b>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</b> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <b>MLE,</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE,</b> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek świeży 100 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> pączek 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2438.86 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 85.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 335.38 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.8 g; Sól: 10.32 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 405.18 mg;

<b>czwartek 2024-05-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE,</b> ), wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g ( <b>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</b> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <b>MLE,</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE,</b> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g ,
<b>II Śniadanie:</b> koktajl owocowy 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> pączek 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2385.9 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 328.37 g; suma cukrów prostych: 79.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g; Sól: 10.54 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 468.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	.ogórkowa 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 100 g , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,		Posiłek nocny: pączek 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2847.44 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 102.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 17.17 g; WW: 35.29 Por; Cholesterol: 513.48 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: koktajl owocowy 200 ml ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2186.92 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 322.4 g; suma cukrów prostych: 66.19 g; Błonnik pokarmowy: 39.92 g; Sól: 8.41 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 269.88 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 50 g ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2583.93 kcal; Białko ogółem: 117.4 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 399 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Sól: 12.33 g; WW: 37.81 Por; Cholesterol: 253.28 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: koktajl owocowy 200 ml ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2332.75 kcal; Białko ogółem: 103.71 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 326.43 g; suma cukrów prostych: 71.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 10.44 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 288.88 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g ( <u>MLE</u> ),	.ogórkowa 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2201.54 kcal; Białko ogółem: 124.27 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 256.02 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g; Sól: 10.71 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 309.3 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police
salata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g ( <u>MLE</u> ),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1839.56 kcal; Białko ogółem: 117.32 g; Tłuszcz: 69.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 212.11 g; suma cukrów prostych: 28.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; Sól: 7.73 g; WW: 18.17 Por; Cholesterol: 258.7 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
salata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g ( <u>MLE</u> ),	.ogórkowa 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g , ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2346.7 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 283.8 g; suma cukrów prostych: 67.74 g; Błonnik pokarmowy: 53.49 g; Sól: 11.77 g; WW: 23.27 Por; Cholesterol: 296.85 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
salata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g ( <u>MLE</u> ),	.ogórkowa 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2005.11 kcal; Białko ogółem: 105.2 g; Tłuszcz: 73.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 251.49 g; suma cukrów prostych: 30 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g; Sól: 10.53 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 243.88 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
salata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g ( <u>MLE</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	.ogórkowa 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2628.62 kcal; Białko ogółem: 143.85 g; Tłuszcz: 112.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.9 g; Węglowodany ogółem: 291.41 g; suma cukrów prostych: 45.41 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 11.66 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 383.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: chleb pszenno-krochmalny 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenno-krochmalny 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1984.17 kcal; Białko ogółem: 117.39 g; Tłuszcz: 51.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.44 g; Węglowodany ogółem: 283.42 g; suma cukrów prostych: 26.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Sól: 14.31 g; WW: 26.23 Por; Cholesterol: 206.7 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g , Risotto wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ),	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , wędlina 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2292.51 kcal; Białko ogółem: 45.83 g; Tłuszcz: 89.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; suma cukrów prostych: 18.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 7.32 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 132.28 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: chleb pszenno-krochmalny 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), miód 25 g ,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna z/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2485.41 kcal; Białko ogółem: 170.8 g; Tłuszcz: 51.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.48 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 73.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.74 g; Sól: 11.98 g; WW: 32.85 Por; Cholesterol: 220.2 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , wędlina 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna z/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2200.79 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.6 g; Węglowodany ogółem: 314.9 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 18.14 g; Sól: 11.68 g; WW: 29.98 Por; Cholesterol: 322.88 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),	ogórkowa 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g ,	
		Posiłek nocny: pączek 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2638.3 kcal; Białko ogółem: 116.26 g; Tłuszcz: 96.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 345.11 g; suma cukrów prostych: 76.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.53 g; Sól: 11.48 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 509.98 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-05-16		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-05-16		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , wędlina 50 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u> ), Herbata czarna z/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2354.69 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 335.25 g; suma cukrów prostych: 84.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.74 g; Sól: 11.68 g; WW: 31.97 Por; Cholesterol: 322.88 mg;

czwartek 2024-05-16		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2304 kcal; Białko ogółem: 122.53 g; Tłuszcz: 92.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.23 g; Węglowodany ogółem: 266.64 g; suma cukrów prostych: 25.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; Sól: 13.17 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 289.38 mg;

czwartek 2024-05-16		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),	.ogórkowa 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 150 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1797.07 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.47 g; Węglowodany ogółem: 223.77 g; suma cukrów prostych: 42.67 g; Błonnik pokarmowy: 47.69 g; Sól: 8.71 g; WW: 17.85 Por; Cholesterol: 216.1 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g ,	.ogórkowa 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 250 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2003.37 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 240.55 g; suma cukrów prostych: 37.23 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; Sól: 9.91 g; WW: 20.4 Por; Cholesterol: 261.58 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .udziec z kurczaka gotowany b/glut, b/ml 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 50 g , wędlina 50 g , margaryna 15 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , miód 25 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2121.88 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 78.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.69 g; Węglowodany ogółem: 269.65 g; suma cukrów prostych: 35.64 g; Błonnik pokarmowy: 19.92 g; Sól: 12.57 g; WW: 25.42 Por; Cholesterol: 706.75 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , miód 25 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1994.4 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.49 g; Węglowodany ogółem: 294.09 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g; Sól: 11.61 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 152.2 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafirowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119 kcal; Białko ogółem: 65.47 g; Tłuszcz: 89.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 272.15 g; suma cukrów prostych: 64.94 g; Błonnik pokarmowy: 40.77 g; Sól: 1.66 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 50 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2132.05 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 85.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.84 g; Węglowodany ogółem: 255.79 g; suma cukrów prostych: 50.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; Sól: 4.84 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 198.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA</span>		
wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g ( <b>SEL, może zawierać: SEL, GOR.</b> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 50 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2112.9 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.25 g; Węglowodany ogółem: 249.93 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; Błonnik pokarmowy: 12.68 g; Sól: 7.71 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 151.2 mg;

czwartek 2024-05-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN</span>		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), twaróg krajanka 70 g ( <b>MLE.</b> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g ( <b>SEL, może zawierać: SEL, GOR.</b> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 250 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <b>MLE.</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE.</b> ), ogórek świeży 50 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE.</b> ), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2102.15 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 108.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 202.12 g; suma cukrów prostych: 19.71 g; Błonnik pokarmowy: 16.36 g; Sól: 5.05 g; WW: 18.8 Por; Cholesterol: 283.48 mg;

czwartek 2024-05-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML</span>		
chleb razowy 120g 120 g ( <b>GLU.</b> ), margaryna 15 g , wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu, b/ml 400 g ( <b>SEL, może zawierać: SEL, GOR.</b> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <b>GLU.</b> ), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU.</b> ), margaryna 15 g , ogórek świeży 50 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU.</b> ), margaryna 5g 5 g , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2041.81 kcal; Białko ogółem: 89.3 g; Tłuszcz: 79.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.76 g; Węglowodany ogółem: 266.13 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 12.22 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 154.6 mg;

czwartek 2024-05-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML</span>		
wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g ( <b>SEL, może zawierać: SEL, GOR.</b> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2090.82 kcal; Białko ogółem: 89.7 g; Tłuszcz: 114.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.75 g; Węglowodany ogółem: 190.27 g; suma cukrów prostych: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; Sól: 7.91 g; WW: 17.72 Por; Cholesterol: 151.2 mg;

czwartek 2024-05-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Dna moczanowa</span>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <b>GLU.</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <b>MLE.</b> ), serek do smarowania 80 g ( <b>MLE.</b> ),	ogórkowa 400 g ( <b>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</b> ), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <b>MLE.</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlety ziemniaczane 300 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ), sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <b>GLU.</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), Herbata czarna z/c 400 ml , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g , ser topiony 25 g ( <b>MLE.</b> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> pączek 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE.</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2713.78 kcal; Białko ogółem: 81.3 g; Tłuszcz: 107.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 376.68 g; suma cukrów prostych: 66.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 11.2 g; WW: 33.84 Por; Cholesterol: 396.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>_</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>_</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>_</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2080.6 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; suma cukrów prostych: 51.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 5.02 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>_</u> ), ketchup saszetka ots 2 szt ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ),		ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u> ), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki 200 g , .marchew gotowana 150 g , sos do obiadu 100 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , pomidor b/skóry -ots 100 g ,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2278.56 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 276.26 g; suma cukrów prostych: 70.5 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 11.24 g; WW: 25.1 Por; Cholesterol: 320.23 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka ots 2 szt ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka gotowany 120 g, .marchew gotowana 150 g, sos do obiadu 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml, ziemniaki 200 g,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, pomidor b/skóry 100 g,	
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2203.75 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 257.55 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 11.24 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 320.23 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Bariatryczna
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <b>MLE</b> ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 50 g ( <b>JAJ</b> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), kakao proszek 30 g ( <b>GLU</b> ), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <b>OZI, ORZ</b> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2190.29 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 260.33 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.34 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <b>GLU</b> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1793.64 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <b>GLU</b> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <b>GLU, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.93 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 292.52 g; suma cukrów prostych: 83.46 g; Błonnik pokarmowy: 51.46 g; Sól: 4.57 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.ogórkowa 400 g ( <b>MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .udziec z kurczaka pieczony 120 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 820.98 kcal; Białko ogółem: 71.16 g; Tłuszcz: 36.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.85 g; Węglowodany ogółem: 58.04 g; suma cukrów prostych: 12.76 g; Błonnik pokarmowy: 10.18 g; Sól: 5.85 g; WW: 4.88 Por; Cholesterol: 302.4 mg;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), twaróg krajanka 70 g ( <b>MLE</b> ), sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU, MLE</b> ),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), miód 25 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2544.15 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 355.73 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Sól: 11.01 g; WW: 33.8 Por; Cholesterol: 313.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ),	.ogórkowa 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g , ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ),			
		Posiłek nocny: pączek 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2713.78 kcal; Białko ogółem: 81.3 g; Tłuszcz: 107.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 376.68 g; suma cukrów prostych: 66.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 11.2 g; WW: 33.84 Por; Cholesterol: 396.39 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ),	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2172.94 kcal; Białko ogółem: 46.72 g; Tłuszcz: 87.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.63 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 52.74 g; Sól: 11.33 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 1 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka duszony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g , wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2894.45 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 69.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 460.35 g; suma cukrów prostych: 76.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; Sól: 15.81 g; WW: 43.77 Por; Cholesterol: 278.08 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna b/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.ogórkowa 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 100 g , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2648.82 kcal; Białko ogółem: 137.1 g; Tłuszcz: 112.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.45 g; Węglowodany ogółem: 283.07 g; suma cukrów prostych: 42.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Sól: 19.59 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 446.93 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	.ogórkowa 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .udziec z kurczaka pieczony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 100 g , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,		Posiłek nocny: pączek 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2847.44 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 102.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 17.17 g; WW: 35.29 Por; Cholesterol: 513.48 mg;