

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> , <u>_</u>), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.22 kcal; Białko ogółem: 76.29 g; Tłuszcz: 109.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 294.79 g; suma cukrów prostych: 53.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.3 g; Sól: 8.3 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 708.79 mg;

środa 2024-05-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> , <u>_</u>), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2755.52 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 116.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.2 g; Węglowodany ogółem: 352.24 g; suma cukrów prostych: 76.25 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 8.84 g; WW: 31.51 Por; Cholesterol: 728.99 mg;

środa 2024-05-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> , <u>_</u>), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>_</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , <u>_</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2561.64 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 104.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.59 g; Węglowodany ogółem: 333.83 g; suma cukrów prostych: 66.17 g; Błonnik pokarmowy: 43.8 g; Sól: 11.12 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 750.11 mg;

środa 2024-05-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> , <u>_</u>), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>_</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.22 kcal; Białko ogółem: 80.39 g; Tłuszcz: 115.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 333.19 g; suma cukrów prostych: 69.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 8.67 g; WW: 29.84 Por; Cholesterol: 729.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), .marchew gotowana 100 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2781.47 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 111.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 370.31 g; suma cukrów prostych: 79.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 11.14 g; WW: 33.6 Por; Cholesterol: 749.79 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.22 kcal; Białko ogółem: 80.39 g; Tłuszcz: 115.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 333.19 g; suma cukrów prostych: 69.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 8.67 g; WW: 29.84 Por; Cholesterol: 729.79 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.64 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 79.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 318.23 g; suma cukrów prostych: 56.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.53 g; Sól: 8.44 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 771.91 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.24 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 85.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.5 g; Węglowodany ogółem: 367.49 g; suma cukrów prostych: 73.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; Sól: 9.04 g; WW: 35.05 Por; Cholesterol: 792.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
Herbata czarna b/c 400 ml , .pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE),	.pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (GLU, JAJ, MLE), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 100 ml (GLU), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (JAJ),	chleb razowy 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL), wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.89 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 101.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 265.67 g; suma cukrów prostych: 49.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Sól: 10.71 g; WW: 23.21 Por; Cholesterol: 793.91 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
Herbata czarna b/c 400 ml , .pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE),	.pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (GLU, JAJ, MLE), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 100 ml (GLU), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (JAJ),	chleb razowy 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL), wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1897.01 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 76.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 228.93 g; suma cukrów prostych: 35.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; Sól: 7.72 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 704.93 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
Herbata czarna b/c 400 ml , .pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE),	.pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (GLU, JAJ, MLE), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 100 ml (GLU), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (JAJ),	chleb razowy 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL), wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: twaróg krajanka 50g 50 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g , chleb razowy 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), ser żółty 30 g (MLE), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.57 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 101.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.5 g; Węglowodany ogółem: 296.7 g; suma cukrów prostych: 56.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 9.39 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 764.83 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z białek jaj z kop. 100 g (JAJ, MLE), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE),	.pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (GLU, JAJ, MLE), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 100 ml (GLU), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (JAJ),	chleb razowy 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL), wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.42 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 88.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 257.38 g; suma cukrów prostych: 43.33 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Sól: 11.13 g; WW: 22.43 Por; Cholesterol: 879.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2724.38 kcal; Białko ogółem: 132.91 g; Tłuszcz: 109.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39 g; Węglowodany ogółem: 331.36 g; suma cukrów prostych: 66.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 11.92 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 946.62 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .marchew gotowana 100 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .herbata b/c 400 g ,	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 100g 100 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.69 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 44.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.49 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; suma cukrów prostych: 32.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sól: 12.69 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 136.88 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
wędlina 50 g , chleb PKU 120g 120 g , .marchew gotowana 100 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.84 kcal; Białko ogółem: 51.76 g; Tłuszcz: 74.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 288.66 g; suma cukrów prostych: 36.5 g; Błonnik pokarmowy: 16.42 g; Sól: 8.91 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 198.02 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .marchew gotowana 100 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.51 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.18 g; Węglowodany ogółem: 328.36 g; suma cukrów prostych: 81.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; Sól: 10.77 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 178.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), marchew gotowana 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.8 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 58.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 322.53 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 9.64 g; WW: 30.39 Por; Cholesterol: 194.42 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2753.42 kcal; Białko ogółem: 99.39 g; Tłuszcz: 118.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 339.69 g; suma cukrów prostych: 71.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.3 g; Sól: 8.82 g; WW: 30.52 Por; Cholesterol: 740.79 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), marchew gotowana 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), pasta z wędliny drob. 50 g , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2841.41 kcal; Białko ogółem: 125.86 g; Tłuszcz: 95.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 380.95 g; suma cukrów prostych: 49.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Sól: 12.12 g; WW: 36.23 Por; Cholesterol: 708.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z jaj ze szczyptką 100 g (JAJ), marchew gotowana 150 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), , ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL),	.pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (GLU, JAJ, MLE), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa - dieta 150 g (MLE, SEL), pasta z wędliny drob. 50 g , , ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL),			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2530.76 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 101.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; suma cukrów prostych: 39.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 13.42 g; WW: 29.14 Por; Cholesterol: 737.51 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
pasta z jaj ze szczyptką 100 g (JAJ), papryka świeża 50 g , chleb razowy 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml ,	.pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (GLU, JAJ, MLE), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL), wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1794.98 kcal; Białko ogółem: 91.58 g; Tłuszcz: 71.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 222.07 g; suma cukrów prostych: 29.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; Sól: 7.89 g; WW: 19.7 Por; Cholesterol: 333.84 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
pasta z białek jaj z kop. 100 g (JAJ, MLE), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (GLU, JAJ, MLE), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 100 ml (GLU), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (JAJ),	chleb razowy 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL), wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156.94 kcal; Białko ogółem: 91.65 g; Tłuszcz: 88.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 276.05 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.6 g; Sól: 10.14 g; WW: 24.17 Por; Cholesterol: 400.37 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU),	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (SEL, może zawierać: SEL, GOR), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym b/ml b/gl 85 g (JAJ), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.71 kcal; Białko ogółem: 91.95 g; Tłuszcz: 60.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.76 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; suma cukrów prostych: 47.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 10.9 g; WW: 33.12 Por; Cholesterol: 641.33 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Pasat z jaj z ko. -dieta b/ml b/gl 100 g (JAJ), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (SEL, może zawierać: SEL, GOR), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (JAJ),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL), wędlina 30g 30 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (GLU), margaryna 15 g , dżem owocowy 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.54 kcal; Białko ogółem: 74.98 g; Tłuszcz: 100.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.42 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; suma cukrów prostych: 52.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 8.3 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 601.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1740.4 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 2.56 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2683.01 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 136.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 286.99 g; suma cukrów prostych: 45.98 g; Błonnik pokarmowy: 12.31 g; Sól: 4.58 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 671.89 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Pasat z jaj z ko. -dieta b/ml b/gl 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.59 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 122.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.23 g; Węglowodany ogółem: 255.7 g; suma cukrów prostych: 45.8 g; Błonnik pokarmowy: 12.31 g; Sól: 4.58 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 600.01 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 97.2 g; Tłuszcz: 125.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 228.02 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 15.86 g; Sól: 7.06 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 703.69 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Pasta z jaj z ko. -dieta b/ml b/gl 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.37 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 83.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.69 g; Węglowodany ogółem: 332.95 g; suma cukrów prostych: 45.21 g; Błonnik pokarmowy: 50.75 g; Sól: 12.47 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 604.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Pasta z jaj z ko. -dieta b/ml b/gł 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 50 g , sałatka zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 350 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.12 kcal; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 116.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.37 g; Węglowodany ogółem: 208.57 g; suma cukrów prostych: 30.58 g; Błonnik pokarmowy: 15.41 g; Sól: 6.49 g; WW: 19.63 Por; Cholesterol: 600.01 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 50 g , sałatka zielona 8g 8 g ,	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Kotlet z brokuła 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2748.16 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 134.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 329.19 g; suma cukrów prostych: 57.33 g; Błonnik pokarmowy: 44.42 g; Sól: 9.48 g; WW: 28.81 Por; Cholesterol: 760.63 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 50 g , sałatka zielona 8g 8 g , chleb PKU 120g 120 g ,	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Kotlet z brokuła 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 100 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>), wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.13 kcal; Białko ogółem: 54.91 g; Tłuszcz: 112.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 356.02 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 7.44 g; WW: 33.86 Por; Cholesterol: 731.25 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.92 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałatka zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>), chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> ,), marchew gotowana 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> ,), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), .ziemniaki 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> ,), dynia gotowana 100 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c ots 250 ml , herbatniki pakowane po 100g ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SO2</u> , <u>może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3133.79 kcal; Białko ogółem: 135.56 g; Tłuszcz: 112.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 411.62 g; suma cukrów prostych: 88.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.4 g; Sól: 12.79 g; WW: 38.12 Por; Cholesterol: 874.8 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), marchew gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> ,), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), .ziemniaki 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> ,), dynia gotowana 100 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki b/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2800.91 kcal; Białko ogółem: 155.21 g; Tłuszcz: 124.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.94 g; Węglowodany ogółem: 281.19 g; suma cukrów prostych: 39.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.1 g; Sól: 14.28 g; WW: 25.07 Por; Cholesterol: 903.8 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenney krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.64 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1601.42 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 200 g (<u>JAJ</u>), .karkówka pieczona 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 919.62 kcal; Białko ogółem: 38.63 g; Tłuszcz: 49.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.97 g; Węglowodany ogółem: 84.95 g; suma cukrów prostych: 19.22 g; Błonnik pokarmowy: 12.25 g; Sól: 3.9 g; WW: 7.42 Por; Cholesterol: 88.92 mg;

środa 2024-05-15		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałatka zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 0 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.04 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 329.46 g; suma cukrów prostych: 56.6 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; Sól: 8.67 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 796.71 mg;

środa 2024-05-15		Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 50 g , sałatka zielona 8g 8 g ,	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2736.09 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 107.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 362.74 g; suma cukrów prostych: 82.36 g; Błonnik pokarmowy: 45.6 g; Sól: 11.62 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 762.31 mg;

środa 2024-05-15		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 50 g , sałatka zielona 8g 8 g ,	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Kotlet z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2748.16 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 134.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 329.19 g; suma cukrów prostych: 57.33 g; Błonnik pokarmowy: 44.42 g; Sól: 9.48 g; WW: 28.81 Por; Cholesterol: 760.63 mg;

środa 2024-05-15		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 50 g , sałatka zielona 8g 8 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.8 kcal; Białko ogółem: 65.3 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.53 g; Węglowodany ogółem: 295.05 g; suma cukrów prostych: 49.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 9.63 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), .marchew gotowana 100 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .pulpet drobiowy w sosie szpinakowym 85 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlna 50 g ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2915.96 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 105.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 399.55 g; suma cukrów prostych: 78.7 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 11.61 g; WW: 36.55 Por; Cholesterol: 790.81 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), .marchew gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlna 30g 30 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2631.69 kcal; Białko ogółem: 99.65 g; Tłuszcz: 106.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 339.89 g; suma cukrów prostych: 61.78 g; Błonnik pokarmowy: 44.61 g; Sól: 14.76 g; WW: 29.95 Por; Cholesterol: 740.79 mg;

środa 2024-05-15			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), .marchew gotowana 100 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.pomidorowa z ryżem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .karkówka pieczona 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlna 30g 30 g ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2823.68 kcal; Białko ogółem: 98.34 g; Tłuszcz: 110.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.87 g; Węglowodany ogółem: 377 g; suma cukrów prostych: 85.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Sól: 11.34 g; WW: 34.27 Por; Cholesterol: 761.79 mg;