

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), pomidor 100 g ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR), .filet drobiowy pomysłnarsku 110 g (GLU, JAJ, MLE), ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z porów i jablek 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), chleb razowy 50g 50 g (GLU), Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2szt 100 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), ketchup 20 g (SEL), sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.34 kcal; Białko ogółem: 82.39 g; Tłuszcz: 89.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; suma cukrów prostych: 63.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.42 g; Sól: 9.03 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 227.55 mg;

wtorek 2024-05-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (GLU, JAJ, MLE), wędlina 50 g ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy pomysłnarsku 110 g (GLU, JAJ, MLE), .surówka z porów i jablek 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), parówka 2szt 100 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), ketchup 20 g (SEL), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , rogal 1 szt (GLU, JAJ, MLE), masło 82% tł. 10 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2836.69 kcal; Białko ogółem: 113 g; Tłuszcz: 109.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 385.44 g; suma cukrów prostych: 84.93 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 10.21 g; WW: 34.06 Por; Cholesterol: 280.35 mg;

wtorek 2024-05-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (GLU),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy pomysłnarsku 110 g (GLU, JAJ, MLE), .surówka z porów i jablek 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g , chleb razowy 120g 120 g (GLU),
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.47 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 88.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 275.26 g; suma cukrów prostych: 68.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.12 g; Sól: 8.84 g; WW: 23.29 Por; Cholesterol: 269.8 mg;

wtorek 2024-05-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy pomysłnarsku 110 g (GLU, JAJ, MLE), .surówka z porów i jablek 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), parówka 2szt 100 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), ketchup 20 g (SEL), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.84 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 90.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 327.73 g; suma cukrów prostych: 77.1 g; Błonnik pokarmowy: 48.38 g; Sól: 11.5 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 227.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2903.45 kcal; Białko ogółem: 133.35 g; Tłuszcz: 131.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.11 g; Węglowodany ogółem: 331.73 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 10.8 g; WW: 29.68 Por; Cholesterol: 405.85 mg;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), .surówka z porów i jablek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: gruszka 150 g , serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.67 kcal; Białko ogółem: 103 g; Tłuszcz: 85.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 321.69 g; suma cukrów prostych: 80 g; Błonnik pokarmowy: 48.28 g; Sól: 10.36 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 220.6 mg;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2szt 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.11 kcal; Białko ogółem: 114.27 g; Tłuszcz: 90.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 277.15 g; suma cukrów prostych: 53.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; Sól: 9.04 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 279.43 mg;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.61 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 91.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 309.82 g; suma cukrów prostych: 67.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 11.51 g; WW: 28.99 Por; Cholesterol: 279.43 mg;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z porów i jablek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.51 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 90.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 262.65 g; suma cukrów prostych: 49.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.74 g; Sól: 10.14 g; WW: 21.96 Por; Cholesterol: 373.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z porów i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ogórek świeży 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),			
II Śniadanie: salata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1849 kcal; Białko ogółem: 116.8 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.09 g; Węglowodany ogółem: 235.74 g; suma cukrów prostych: 39.84 g; Błonnik pokarmowy: 42.43 g; Sól: 8.25 g; WW: 19.68 Por; Cholesterol: 782.68 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z porów i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.82 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 74.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 321.88 g; suma cukrów prostych: 80.51 g; Błonnik pokarmowy: 53.07 g; Sól: 10.63 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 310.13 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .surówka z porów i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Pasztet z fasoli 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , serek do smarowania 40 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.93 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 73.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 278.98 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 9.83 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 321.29 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z porów i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2520.41 kcal; Białko ogółem: 145.21 g; Tłuszcz: 86.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 327.6 g; suma cukrów prostych: 66.79 g; Błonnik pokarmowy: 50.06 g; Sól: 11.26 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 400.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.47 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 53.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.47 g; Węglowodany ogółem: 304.89 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 9.38 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 118.4 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.43 kcal; Białko ogółem: 48.27 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 302.64 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Błonnik pokarmowy: 19.17 g; Sól: 5.94 g; WW: 28.49 Por; Cholesterol: 194.92 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 50 g ,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.2 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 319 g; suma cukrów prostych: 96.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; Sól: 10.16 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 149.1 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 50 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.28 kcal; Białko ogółem: 114.82 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 286.5 g; suma cukrów prostych: 82.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 7.59 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 206.98 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z porów i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 20 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g , serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2709.24 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 114.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 335.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 44.42 g; Sól: 9.63 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 315.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	
				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2579.44 kcal; Białko ogółem: 123.59 g; Tłuszcz: 94.6 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.2 g; Węglowodany ogółem: 336.82 g; suma cukrów prostych: 96.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 8.13 g; WW: 31.59 Por; Cholesterol: 277.91 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),		.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.12 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 83.58 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 319.54 g; suma cukrów prostych: 71.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Sól: 9.12 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 202.41 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , surówka z porów i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1607.86 kcal; Białko ogółem: 81.5 g; Tłuszcz: 47.16 g; Kw.łt.nas.ogółem: 14.95 g; Węglowodany ogółem: 247.98 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 43.53 g; Sól: 7.81 g; WW: 20.64 Por; Cholesterol: 181.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , surówka z porów i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.51 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 75.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 258.15 g; suma cukrów prostych: 46.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.74 g; Sól: 9.96 g; WW: 21.46 Por; Cholesterol: 317.91 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , margaryna 15 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.83 kcal; Białko ogółem: 106.5 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.87 g; Węglowodany ogółem: 301.54 g; suma cukrów prostych: 114.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 7.43 g; WW: 28.25 Por; Cholesterol: 623.55 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , .surówka z porów i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , dżem owocowy 50 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.69 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.6 g; Węglowodany ogółem: 288.5 g; suma cukrów prostych: 87.8 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 7.75 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 614.55 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1870.19 kcal; Białko ogółem: 60.62 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 259.76 g; suma cukrów prostych: 73.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , pasta z wędliny drob. 100 g , dżem owocowy 50 g ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , Ciastka bezglutenowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.89 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 79.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.43 g; Węglowodany ogółem: 238.82 g; suma cukrów prostych: 64.88 g; Błonnik pokarmowy: 16 g; Sól: 4.57 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 141.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ.),	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR.), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g , pasta z wędliny drob. 100 g , margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , Ciastka bezglutenowe 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.25 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 94.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.81 g; Węglowodany ogółem: 222.44 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 12.85 g; Sól: 4.6 g; WW: 21.19 Por; Cholesterol: 613.55 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE.), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR.), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE.), Herbata czarna b/c 250 ml , ogórek konserwowy 100 g (GOR.), chleb bezglutenowy 120g 120 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE.), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE.), chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE.), sałata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.81 kcal; Białko ogółem: 116.43 g; Tłuszcz: 105.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 199.67 g; suma cukrów prostych: 27.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.07 g; Sól: 5.71 g; WW: 18.78 Por; Cholesterol: 234.18 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (GLU.), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ.),	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR.), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 20 g , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (GLU.), pasta z wędliny drob. 100 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU.), margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU.), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.1 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 89.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.82 g; Węglowodany ogółem: 239.34 g; suma cukrów prostych: 24.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; Sól: 8.92 g; WW: 20.45 Por; Cholesterol: 616.95 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ.),	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR.), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 20 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.44 kcal; Białko ogółem: 110.18 g; Tłuszcz: 116.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.81 g; Węglowodany ogółem: 181.02 g; suma cukrów prostych: 13.11 g; Błonnik pokarmowy: 11.53 g; Sól: 6.35 g; WW: 17.19 Por; Cholesterol: 613.55 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa
chleb razowy 50g 50 g (GLU.), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU.), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE.), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR.), .ziemniaki 200 g , .surówka z porów i jabłek 150 g (MLE.), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g , Kotletry sojowe 100 g (SOJ.),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU.), chleb razowy 50g 50 g (GLU.), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE.), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g , Pasztet z fasoli 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ.),	
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.91 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 286.09 g; suma cukrów prostych: 58.18 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 7.91 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 198.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u> ,) , Mus z jablek prażonych 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2043.65 kcal; Białko ogółem: 45.82 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 309.73 g; suma cukrów prostych: 95.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.27 g; Sól: 4.5 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 170.12 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u> ,) , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,) , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,) , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u> ,) , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,) , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u> ,) , kakao proszek 30 g (<u>GLU</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , Mus z jablek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) , Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ,) , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,) , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) , marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU</u> ,) , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.14 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 252.34 g; suma cukrów prostych: 53.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 3.35 g; WW: 22.38 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) , kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) , Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) , Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) , Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kafafor gotowany 100 g, kielbasa biała ots 120 g, ketchup saszetka ots 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), sos do obiadu 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, dżem 2 szt. ots 50 g, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), rodzyнки ots 25 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2548.23 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 109.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 300.52 g; suma cukrów prostych: 86.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; Sól: 7.11 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 177.07 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kafafor gotowany 100 g, kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka ots 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), sos do obiadu 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.42 kcal; Białko ogółem: 119.94 g; Tłuszcz: 111.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 248.1 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; Sól: 7.1 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 177.07 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g (<u>GLU</u> ,),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.64 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.21 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.48 g; suma cukrów prostych: 98.94 g; Błonnik pokarmowy: 52.88 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.barszcz czerwony zabielały 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 250 g , .filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), .surówka z porów i jabłek 200 g (<u>MLE</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1194.88 kcal; Białko ogółem: 55.01 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kw.łł.nas.ogółem: 4.39 g; Węglowodany ogółem: 106.58 g; suma cukrów prostych: 25.8 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 3.89 g; WW: 8.92 Por; Cholesterol: 161.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.21 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 94.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.98 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; suma cukrów prostych: 66.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; Sól: 10.13 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 339.13 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z porów i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g, chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.97 kcal; Białko ogółem: 128.81 g; Tłuszcz: 100.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.63 g; Węglowodany ogółem: 279.76 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.12 g; Sól: 9.02 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 325.3 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .surówka z porów i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu 100 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g, Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.91 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 286.09 g; suma cukrów prostych: 58.18 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 7.91 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 198.31 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, .pasta z warzyw (KMB) 130 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu 100 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>),			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.83 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 74.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.5 g; Węglowodany ogółem: 295.07 g; suma cukrów prostych: 66.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Sól: 7.36 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 42.34 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu 100 g,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, dynia gotowana 100 g,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2594.44 kcal; Białko ogółem: 133.41 g; Tłuszcz: 109.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.98 g; Węglowodany ogółem: 296.12 g; suma cukrów prostych: 55.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 10.16 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 382.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.51 kcal; Białko ogółem: 126.01 g; Tłuszcz: 93.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 274.41 g; suma cukrów prostych: 44.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; Sól: 9.34 g; WW: 24.02 Por; Cholesterol: 380.51 mg;

wtorek 2024-05-14			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2903.45 kcal; Białko ogółem: 133.35 g; Tłuszcz: 131.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.11 g; Węglowodany ogółem: 331.73 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 10.8 g; WW: 29.68 Por; Cholesterol: 405.85 mg;