

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 50 g , salata zielona 8g 8 g ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kotlet schabowy panierowany 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , .salatka z buraków i warzyw z majonezem 150 g ( <u>JAJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2358.28 kcal; Białko ogółem: 96.3 g; Tłuszcz: 98.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 289.89 g; suma cukrów prostych: 48.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; Sól: 8.43 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 717.45 mg;

<b>niedziela 2024-05-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 250 g , .kotlet schabowy panierowany 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), .salatka z buraków i warzyw z majonezem 150 g ( <u>JAJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2906.25 kcal; Białko ogółem: 120.98 g; Tłuszcz: 129.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 334.69 g; suma cukrów prostych: 64.62 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g; Sól: 8.62 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 762.25 mg;

<b>niedziela 2024-05-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ),	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet schabowy panierowany 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), .salatka z buraków i warzyw z majonezem 150 g ( <u>JAJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2398.28 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 119.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 253.88 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 7.94 g; WW: 22.21 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

<b>niedziela 2024-05-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet schabowy panierowany 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), .salatka z buraków i warzyw z majonezem 150 g ( <u>JAJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2494.24 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 97.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 303.15 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; Błonnik pokarmowy: 49.43 g; Sól: 8.26 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 711.45 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ),	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet schabowy panierowany 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3063.19 kcal; Białko ogółem: 111.67 g; Tłuszcz: 133.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 370.41 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; Błonnik pokarmowy: 51.38 g; Sól: 9.16 g; WW: 32.28 Por; Cholesterol: 762.55 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet schabowy panierowany 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), .salatka z buraków i warzyw z majonezem 150 g ( <u>JAJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),			
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2490.9 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 97.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.5 g; Węglowodany ogółem: 300.03 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.13 g; Sól: 8.23 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 711.45 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 25 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	.ziemniaczana z konc.pomid. 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .schab gotowany 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2281.23 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 277.91 g; suma cukrów prostych: 63.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.41 g; Sól: 7.4 g; WW: 26.23 Por; Cholesterol: 718.98 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,	.ziemniaczana z konc.pomid. 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2206.32 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 276.1 g; suma cukrów prostych: 79.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; Sól: 6.97 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 677.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU.</u> <u>MLE.</u> ), bukiet królewski gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ.</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), pomidor 100 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.9 kcal; Białko ogółem: 128.27 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 248.86 g; suma cukrów prostych: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.06 g; Sól: 10.2 g; WW: 21.61 Por; Cholesterol: 756.68 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU.</u> <u>MLE.</u> ), bukiet królewski gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ.</u> ), wędlina 30g 30 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),			
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1794.18 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 61.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 219.6 g; suma cukrów prostych: 30.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; Sól: 7.67 g; WW: 19.02 Por; Cholesterol: 668.3 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU.</u> <u>MLE.</u> ), bukiet królewski gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ.</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2537.61 kcal; Białko ogółem: 127.81 g; Tłuszcz: 100.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.97 g; Węglowodany ogółem: 298.83 g; suma cukrów prostych: 71.93 g; Błonnik pokarmowy: 52.18 g; Sól: 10.65 g; WW: 25.15 Por; Cholesterol: 786.52 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), .schab gotowany 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU.</u> <u>MLE.</u> ), bukiet królewski gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2121.24 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 64.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 287.6 g; suma cukrów prostych: 38.02 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 10.84 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 168.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bukiet królewski gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2815.99 kcal; Białko ogółem: 176.58 g; Tłuszcz: 113.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 282.45 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 10.64 g; WW: 24.78 Por; Cholesterol: 839.42 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ziemniaczana z konc.pomid. 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1953.91 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 50.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 286.63 g; suma cukrów prostych: 31.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; Sól: 9.25 g; WW: 26.53 Por; Cholesterol: 85.55 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	.ziemniaczana z konc.pomid. 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2162.35 kcal; Białko ogółem: 47.23 g; Tłuszcz: 90.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 288.98 g; suma cukrów prostych: 30.61 g; Błonnik pokarmowy: 13.61 g; Sól: 5.51 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 214.78 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	.ziemniaczana z konc.pomid. 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .schab gotowany 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 50 g , wędlina 50 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> jabłko gotowane 150 g , chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), miód 25 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2081.87 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 54.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.16 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 76.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; Sól: 7.23 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 110.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	.ziemniaczana z konc.pomid. 350 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u> ), .schab gotowany 80 g , ziemniaki gotowane 200 g , .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 50 g , wędlina 50 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2159.69 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 71.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 285.55 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.38 g; Sól: 6.9 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 163.43 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ),			
II Śniadanie: chleb mieszany psz.-żył. 50 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2869.45 kcal; Białko ogółem: 137.38 g; Tłuszcz: 119.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 331.57 g; suma cukrów prostych: 67.7 g; Błonnik pokarmowy: 40.98 g; Sól: 10.75 g; WW: 29.47 Por; Cholesterol: 774.78 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , woszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ),	.ziemniaczana z konc.pomid. 350 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2485.04 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 101 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 311.31 g; suma cukrów prostych: 61.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 8.39 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 782.51 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ziemniaczana z konc.pomid. 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.82 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 101.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.8 g; Węglowodany ogółem: 292.06 g; suma cukrów prostych: 38.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; Sól: 9.55 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 762.51 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , salata zielona 8g 8 g ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1775.19 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 208.04 g; suma cukrów prostych: 33.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Sól: 7.65 g; WW: 17.95 Por; Cholesterol: 680.6 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , salata zielona 8g 8 g ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .salatka z buraków i warzyw z majonezem 150 g ( <u>JAJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	salata zielona 8g 8 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 250 ml , majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g ,			
				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2116.53 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 94.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 226.34 g; suma cukrów prostych: 45.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 7.83 g; WW: 19.6 Por; Cholesterol: 701.38 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,			
				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5g , miód 2 szt. 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2147.89 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 74.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.64 g; Węglowodany ogółem: 287.35 g; suma cukrów prostych: 34.75 g; Błonnik pokarmowy: 16.05 g; Sól: 4.59 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 601.75 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,			
				Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5g , miód 2 szt. 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2165.75 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.73 g; Węglowodany ogółem: 310.9 g; suma cukrów prostych: 42.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Sól: 5.08 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 603.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,				Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1740.4 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 2.56 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , salata zielona 8g 8 g ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2182.05 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 104.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 230.84 g; suma cukrów prostych: 34.6 g; Błonnik pokarmowy: 8.41 g; Sól: 1.1 g; WW: 22.48 Por; Cholesterol: 709.23 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1983.56 kcal; Białko ogółem: 80.26 g; Tłuszcz: 86.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.2 g; Węglowodany ogółem: 229.22 g; suma cukrów prostych: 34.85 g; Błonnik pokarmowy: 8.27 g; Sól: .85 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 113.4 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , bukiet królewski gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , salata zielona 8g 8 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2211.2 kcal; Białko ogółem: 120.41 g; Tłuszcz: 109.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 194.92 g; suma cukrów prostych: 25.4 g; Błonnik pokarmowy: 10.62 g; Sól: 3.13 g; WW: 18.73 Por; Cholesterol: 751.23 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , bukiet królewski gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , salata zielona 8g 8 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pomidor 100 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2151.62 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 91.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 247.8 g; suma cukrów prostych: 23.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 5.59 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 672.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , bukiet królewski gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2197.22 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 119 g; Kw.łt.nas.ogółem: 8.56 g; Węglowodany ogółem: 189.08 g; suma cukrów prostych: 12.24 g; Błonnik pokarmowy: 10.62 g; Sól: 1.27 g; WW: 18.13 Por; Cholesterol: 668.95 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kotlety ziemniaczane 320 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka z buraków i warzyw z majonezem 150 g ( <u>JAJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2425.97 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Tłuszcz: 95.07 g; Kw.łt.nas.ogółem: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 330.97 g; suma cukrów prostych: 51.88 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; Sól: 8.22 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 679.01 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	.ziemniaczana z konc.pomid. 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2111.25 kcal; Białko ogółem: 44.63 g; Tłuszcz: 80.69 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 300.46 g; suma cukrów prostych: 25.4 g; Błonnik pokarmowy: 10.31 g; Sól: 4.08 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 189.98 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.92 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłk b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> ), chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kw.łt.nas.ogółem: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 153.14 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		ziemniaczana z konc.pomid. 350 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1440.36 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 22.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.15 g; Węglowodany ogółem: 272.65 g; suma cukrów prostych: 13.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; Sól: 3.74 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), dżem 2 szt. ots 50 g , serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		ziemniaczana z konc.pomid. 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u> ), .schab gotowany 80 g , ziemniaki 200 g , .buraczki zasmażane 150 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), biszkopty ots 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2533.99 kcal; Białko ogółem: 119.79 g; Tłuszcz: 95.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 321.03 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.87 g; WW: 29.62 Por; Cholesterol: 286.32 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		ziemniaczana z konc.pomid. 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u> ), .schab gotowany 80 g , ziemniaki 200 g , .buraczki zasmażane 150 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,	
				Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2366.13 kcal; Białko ogółem: 142.54 g; Tłuszcz: 105.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.66 g; Węglowodany ogółem: 232.42 g; suma cukrów prostych: 50.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; Sól: 10.25 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 513.1 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), kakao proszek 30 g ( <u>GLU, _</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU, _</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1793.64 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE, _</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE, _</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1601.42 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		.schab gotowany 80 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .salatka z buraków i warzyw z majonezem 200 g ( <u>JAJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .schab gotowany 80 g , .zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 250 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 916.4 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 38.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.11 g; Węglowodany ogółem: 84.95 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 13.84 g; Sól: 4.22 g; WW: 7.21 Por; Cholesterol: 94.95 mg;

niedziela 2024-05-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g ,	.ziemniaczana z konc.pomid. 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomidor 100 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2409.16 kcal; Białko ogółem: 111.11 g; Tłuszcz: 91.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 294.98 g; suma cukrów prostych: 54.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; Sól: 7.86 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 743.78 mg;

niedziela 2024-05-12		Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ),	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet schabowy panierowany 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), .salatka z buraków i warzyw z majonezem 150 g ( <u>JAJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ),
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2600.28 kcal; Białko ogółem: 117.57 g; Tłuszcz: 128.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.67 g; Węglowodany ogółem: 260.48 g; suma cukrów prostych: 61.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 9.84 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 773.55 mg;

niedziela 2024-05-12		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kotlety ziemniaczane 320 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .salatka z buraków i warzyw z majonezem 150 g ( <u>JAJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2425.97 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Tłuszcz: 95.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 330.97 g; suma cukrów prostych: 51.88 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; Sól: 8.22 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 679.01 mg;

niedziela 2024-05-12		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , paszтет sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), .kotlety ziemniaczane b/jaj 320 g ( <u>GLU</u> ), .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2300.98 kcal; Białko ogółem: 44.25 g; Tłuszcz: 86.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.32 g; Węglowodany ogółem: 349.87 g; suma cukrów prostych: 81.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 3.98 g; WW: 31.48 Por; Cholesterol: 1 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2638.63 kcal; Białko ogółem: 113.97 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.19 g; Węglowodany ogółem: 330.58 g; suma cukrów prostych: 72.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 8.53 g; WW: 30.22 Por; Cholesterol: 743.78 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2561.81 kcal; Białko ogółem: 132.79 g; Tłuszcz: 108.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.29 g; Węglowodany ogółem: 278.28 g; suma cukrów prostych: 66.88 g; Błonnik pokarmowy: 45.6 g; Sól: 10.55 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 776.48 mg;

niedziela 2024-05-12			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ),	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab gotowany 80 g , .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2826.53 kcal; Białko ogółem: 112.62 g; Tłuszcz: 116.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 347.67 g; suma cukrów prostych: 77.89 g; Błonnik pokarmowy: 49.8 g; Sól: 8.96 g; WW: 30.15 Por; Cholesterol: 745.08 mg;