

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ),	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2098.76 kcal; Białko ogółem: 79.21 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.62 g; Węglowodany ogółem: 281.11 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 10.78 g; WW: 24.19 Por; Cholesterol: 262.18 mg;

<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ),	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 250 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2681.93 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 95.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 369.92 g; suma cukrów prostych: 88.62 g; Błonnik pokarmowy: 45.22 g; Sól: 12.09 g; WW: 32.77 Por; Cholesterol: 319.18 mg;

<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2059.88 kcal; Białko ogółem: 96 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 271.97 g; suma cukrów prostych: 81.43 g; Błonnik pokarmowy: 45.35 g; Sól: 9.49 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 190.78 mg;

<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2399.98 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 77.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 338.7 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.11 g; Sól: 10.05 g; WW: 29.83 Por; Cholesterol: 196.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2566.71 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 85.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 368.22 g; suma cukrów prostych: 90.96 g; Błonnik pokarmowy: 47.76 g; Sól: 17.04 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 275.68 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2399.98 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 77.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 338.7 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.11 g; Sól: 10.05 g; WW: 29.83 Por; Cholesterol: 196.88 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2137.49 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 286.64 g; suma cukrów prostych: 84.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; Sól: 11.78 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 178.88 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2351.58 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Tłuszcz: 78.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 309.75 g; suma cukrów prostych: 83.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; Sól: 12.33 g; WW: 28.41 Por; Cholesterol: 215.88 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2218.64 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 254.75 g; suma cukrów prostych: 32.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.83 g; Sól: 10.29 g; WW: 21.68 Por; Cholesterol: 216.08 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: papryka świeża 100 g , kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1843.25 kcal; Białko ogółem: 114.95 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 199.64 g; suma cukrów prostych: 27.9 g; Błonnik pokarmowy: 29.1 g; Sól: 9.26 g; WW: 17.42 Por; Cholesterol: 687.95 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g , ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2491.59 kcal; Białko ogółem: 112.2 g; Tłuszcz: 106.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 291.79 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; Sól: 11.42 g; WW: 25.28 Por; Cholesterol: 275.67 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2088.96 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 261.91 g; suma cukrów prostych: 32.3 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sól: 10.28 g; WW: 22.38 Por; Cholesterol: 178.8 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2596.34 kcal; Białko ogółem: 144.06 g; Tłuszcz: 104.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 281.32 g; suma cukrów prostych: 44.7 g; Błonnik pokarmowy: 40.83 g; Sól: 10.75 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 286.48 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2038.39 kcal; Białko ogółem: 117.97 g; Tłuszcz: 51.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 289 g; suma cukrów prostych: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; Sól: 17.04 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 137.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 250 ml , cukinia gotowana 100 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2145.87 kcal; Białko ogółem: 49.27 g; Tłuszcz: 89.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 279.73 g; suma cukrów prostych: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 16.18 g; Sól: 10.06 g; WW: 26.53 Por; Cholesterol: 200.23 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2125.29 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 52.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 309.18 g; suma cukrów prostych: 119.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Sól: 11.72 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 158.6 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2170.47 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 309.3 g; suma cukrów prostych: 105.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; Sól: 11.86 g; WW: 28.32 Por; Cholesterol: 190.68 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2846.38 kcal; Białko ogółem: 136.42 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 391.82 g; suma cukrów prostych: 121.8 g; Błonnik pokarmowy: 44.26 g; Sól: 10.47 g; WW: 35.12 Por; Cholesterol: 237.88 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ),	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.45 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 299.19 g; suma cukrów prostych: 68.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.5 g; Sól: 13.97 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 279.61 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ),	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2264.87 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 96.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 269.36 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; Sól: 13.83 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 315.11 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1817.16 kcal; Białko ogółem: 94.6 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 213.98 g; suma cukrów prostych: 29.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; Sól: 9.27 g; WW: 18.22 Por; Cholesterol: 169.8 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2021.22 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 77.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; suma cukrów prostych: 57.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; Sól: 9.55 g; WW: 22.22 Por; Cholesterol: 190.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	pasta z wędliny drob. 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2187.17 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 76.1 g; Kw.łł.nas.ogółem: 8.45 g; Węglowodany ogółem: 284.69 g; suma cukrów prostych: 36.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Sól: 13.83 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 605.95 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , salata zielona 20 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2207.72 kcal; Białko ogółem: 101.88 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw.łł.nas.ogółem: 8.49 g; Węglowodany ogółem: 306.05 g; suma cukrów prostych: 37.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 13.25 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 607.45 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1778.5 kcal; Białko ogółem: 72.11 g; Tłuszcz: 53.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 5.02 g; Węglowodany ogółem: 261.7 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 46.08 g; Sól: 2.56 g; WW: 21.92 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , dżem owocowy 50 g ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2008.84 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw.łł.nas.ogółem: 27.3 g; Węglowodany ogółem: 204.04 g; suma cukrów prostych: 69.38 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 5.99 g; WW: 18.8 Por; Cholesterol: 230.28 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
salata zielona 20 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2114.66 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 95.66 g; Kw.łł.nas.ogółem: 7.26 g; Węglowodany ogółem: 225.93 g; suma cukrów prostych: 32.34 g; Błonnik pokarmowy: 11.07 g; Sól: 7.53 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 605.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1991.91 kcal; Białko ogółem: 99.36 g; Tłuszcz: 97.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 189.69 g; suma cukrów prostych: 21.42 g; Błonnik pokarmowy: 13.45 g; Sól: 5.97 g; WW: 17.85 Por; Cholesterol: 154.8 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2225.83 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 101.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.81 g; Węglowodany ogółem: 245.61 g; suma cukrów prostych: 24.79 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Sól: 13.86 g; WW: 20.54 Por; Cholesterol: 609.35 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2271.43 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 128.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.79 g; Węglowodany ogółem: 186.89 g; suma cukrów prostych: 13.91 g; Błonnik pokarmowy: 16.04 g; Sól: 9.54 g; WW: 17.32 Por; Cholesterol: 605.95 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z warzyw (KMB) 130 g , dżem owocowy 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ziemniaki 200 g ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1974.59 kcal; Białko ogółem: 64.27 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 81.86 g; Błonnik pokarmowy: 47.63 g; Sól: 9.15 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 198.76 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 250 ml , cukinia gotowana 100 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2145.87 kcal; Białko ogółem: 49.27 g; Tłuszcz: 89.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 279.73 g; suma cukrów prostych: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 16.18 g; Sól: 10.06 g; WW: 26.53 Por; Cholesterol: 200.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao 30 g ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.91 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g ( <u>GLU</u> ), chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1924.58 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 41.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.89 g; Węglowodany ogółem: 316.44 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.15 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
dżem 2 szt. ots 50 g , jogurt naturalny 1szt. ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .schab duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2360.72 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 81.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 283.14 g; suma cukrów prostych: 80.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Sól: 14.37 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 733.12 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , .marchew gotowana 150 g ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 100 g , serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2661.17 kcal; Białko ogółem: 149.12 g; Tłuszcz: 118.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 261.38 g; suma cukrów prostych: 53.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g; Sól: 14.07 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 744.82 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krojonny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kakao 30 g ( <u>GLU</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.93 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1869.84 kcal; Białko ogółem: 60.05 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 253.67 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 15.32 g; Sól: 1.45 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz-żyłt. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1601.42 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .schab pieczony 80 g , .selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 250 g ,				

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 755.32 kcal; Białko ogółem: 63.66 g; Tłuszcz: 27.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.52 g; Węglowodany ogółem: 66.29 g; suma cukrów prostych: 7.47 g; Błonnik pokarmowy: 7.25 g; Sól: 3.93 g; WW: 6.07 Por; Cholesterol: 100.8 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2255.98 kcal; Białko ogółem: 133.81 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 278.35 g; suma cukrów prostych: 83.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 11.93 g; WW: 25.36 Por; Cholesterol: 204.08 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z warzyw (KMB) 130 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2059.88 kcal; Białko ogółem: 96 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 271.97 g; suma cukrów prostych: 81.43 g; Błonnik pokarmowy: 45.35 g; Sól: 9.49 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 190.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z warzyw (KMB) 130 g , dżem owocowy 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), .mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ziemniaki 200 g ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1974.59 kcal; Białko ogółem: 64.27 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 81.86 g; Błonnik pokarmowy: 47.63 g; Sól: 9.15 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 198.76 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z warzyw (KMB) 130 g , dżem owocowy 50 g ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ziemniaki 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ),	
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.56 kcal; Białko ogółem: 47.55 g; Tłuszcz: 71.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.66 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; suma cukrów prostych: 75.89 g; Błonnik pokarmowy: 49.72 g; Sól: 7.4 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 86.08 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2562.9 kcal; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 85.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 344.34 g; suma cukrów prostych: 95.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 15.81 g; WW: 31.6 Por; Cholesterol: 215.88 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: .pasta z warzyw (KMB) 130 g , chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2454.52 kcal; Białko ogółem: 123.39 g; Tłuszcz: 100.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.16 g; Węglowodany ogółem: 274.82 g; suma cukrów prostych: 46.15 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; Sól: 16.89 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 257.18 mg;

czwartek 2024-05-09			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2460.62 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 86.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 325.81 g; suma cukrów prostych: 102.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.25 g; Sól: 15.15 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 215.88 mg;