

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .sałatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.21 kcal; Białko ogółem: 100.49 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 297.8 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 12.92 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 218.77 mg;

poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .sałatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2822.36 kcal; Białko ogółem: 117.52 g; Tłuszcz: 102.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 365.62 g; suma cukrów prostych: 87.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 11.41 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 268.77 mg;

poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .sałatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.1 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 83.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 303.2 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.28 g; Sól: 11.23 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 177.55 mg;

poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .sałatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.77 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 103.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 332.31 g; suma cukrów prostych: 69.6 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g; Sól: 12.72 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 237 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2638.63 kcal; Białko ogółem: 117.29 g; Tłuszcz: 99.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; suma cukrów prostych: 80.01 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Sól: 16.48 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 250.77 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .sałatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.6 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 93.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; suma cukrów prostych: 69.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 12.52 g; WW: 28.43 Por; Cholesterol: 210.05 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.82 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 95.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.17 g; Węglowodany ogółem: 288.51 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; Sól: 10.09 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 355.33 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2701.82 kcal; Białko ogółem: 120.46 g; Tłuszcz: 100.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 326.91 g; suma cukrów prostych: 77.53 g; Błonnik pokarmowy: 17.78 g; Sól: 10.46 g; WW: 31.3 Por; Cholesterol: 376.33 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , .sałatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.82 kcal; Białko ogółem: 129.69 g; Tłuszcz: 94.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.58 g; Węglowodany ogółem: 275.62 g; suma cukrów prostych: 40.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Sól: 10.45 g; WW: 23.88 Por; Cholesterol: 363 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU. JAJ. MLE. SEL. może zawierać: SEL. GOR.</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , .sałatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ.</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL.</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.72 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 73.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 224.38 g; suma cukrów prostych: 36.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; Sól: 9.17 g; WW: 19.53 Por; Cholesterol: 312.4 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU. JAJ. MLE. SEL. może zawierać: SEL. GOR.</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , .sałatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ.</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL.</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.07 kcal; Białko ogółem: 122.14 g; Tłuszcz: 95.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 300.9 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Błonnik pokarmowy: 41.31 g; Sól: 10.75 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 372.75 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU. JAJ. MLE. SEL. może zawierać: SEL. GOR.</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , .sałatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ.</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL.</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.32 kcal; Białko ogółem: 124.29 g; Tłuszcz: 91.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.58 g; Węglowodany ogółem: 275.62 g; suma cukrów prostych: 40.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Sól: 10.45 g; WW: 23.88 Por; Cholesterol: 363 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE.</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU. JAJ. MLE. SEL. może zawierać: SEL. GOR.</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , .sałatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ.</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL.</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3004.1 kcal; Białko ogółem: 172.01 g; Tłuszcz: 125.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.78 g; Węglowodany ogółem: 307.7 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; Sól: 11.14 g; WW: 27.08 Por; Cholesterol: 567.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1968.5 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.99 g; Węglowodany ogółem: 269.42 g; suma cukrów prostych: 29.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.6 g; Sól: 12.28 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 192 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120g 120 g ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g , Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb PKU 120g 120 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.17 kcal; Białko ogółem: 45.76 g; Tłuszcz: 92.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 323.19 g; suma cukrów prostych: 22.86 g; Błonnik pokarmowy: 14.45 g; Sól: 7.2 g; WW: 31 Por; Cholesterol: 191.58 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.47 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 58.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.7 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; suma cukrów prostych: 82.38 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; Sól: 12.55 g; WW: 32.32 Por; Cholesterol: 213 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.55 kcal; Białko ogółem: 109.08 g; Tłuszcz: 57.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.9 g; Węglowodany ogółem: 313.3 g; suma cukrów prostych: 76.97 g; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; Sól: 9.1 g; WW: 29.81 Por; Cholesterol: 229.55 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .salatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), musztarda 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2625.21 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz: 98.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; suma cukrów prostych: 74.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; Sól: 13.2 g; WW: 29.31 Por; Cholesterol: 238.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> , _),		.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> , _), .ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u> , _), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),	
				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.99 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 77.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.5 g; Węglowodany ogółem: 348.19 g; suma cukrów prostych: 76.1 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sól: 12.57 g; WW: 33.15 Por; Cholesterol: 283.93 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , _),		.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> , _), .ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u> , _), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), pasta z wędliny drob. 50 g ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2618.45 kcal; Białko ogółem: 119.4 g; Tłuszcz: 105.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.73 g; Węglowodany ogółem: 308.09 g; suma cukrów prostych: 29.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sól: 12.54 g; WW: 29.05 Por; Cholesterol: 325.61 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , _),		.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> , _), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , .sałatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ</u> , _), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1923.58 kcal; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 206.74 g; suma cukrów prostych: 37.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; Sól: 8.56 g; WW: 18.15 Por; Cholesterol: 300.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , .salatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.8 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 90.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 240.95 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.57 g; WW: 20.84 Por; Cholesterol: 358.78 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenno-krojący 120g 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g , wędlina 50 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenno-krojący 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.48 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.09 g; Węglowodany ogółem: 325.75 g; suma cukrów prostych: 82.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; Sól: 12.84 g; WW: 30.6 Por; Cholesterol: 146.2 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , .salatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), .kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.07 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.63 g; Węglowodany ogółem: 304.65 g; suma cukrów prostych: 72.23 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 11.48 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 112.22 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g ,	Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1870.19 kcal; Białko ogółem: 60.62 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 259.76 g; suma cukrów prostych: 73.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 350 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , .salatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), Ciastka bezglutenowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.37 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 85.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 228.6 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 14.92 g; Sól: 7.67 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 170.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , .pasta z jaj koperkiem 100 g (JAJ,),	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 350 g (SEL, może zawierać: SEL, GOR,), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , .sałatka z kalafiora 150 g (JAJ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g ,	wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (SEL,), Ciastka bezglutenowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.3 kcal; Białko ogółem: 109.2 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.66 g; Węglowodany ogółem: 223.95 g; suma cukrów prostych: 45.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; Sól: 6.53 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 671.55 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE,), serek wiejski 200 g (MLE,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 350 g (SEL, może zawierać: SEL, GOR,), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , .sałatka z kalafiora 150 g (JAJ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE,), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (SEL,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2004.98 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 85.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 205.13 g; suma cukrów prostych: 34.25 g; Błonnik pokarmowy: 15.05 g; Sól: 7.82 g; WW: 19.22 Por; Cholesterol: 228.68 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , margaryna 15 g , wędlina 50 g , chleb razowy 120g 120 g (GLU,),	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (SEL, może zawierać: SEL, GOR,), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , .sałatka z kalafiora 150 g (JAJ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	.kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), musztarda 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (GLU,),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU,), margaryna 15 g , ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (SEL,), chleb razowy 50g 50 g (GLU,), margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.58 kcal; Białko ogółem: 92.1 g; Tłuszcz: 83.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.56 g; Węglowodany ogółem: 282.28 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.9 g; Sól: 12.47 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 114.62 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , .pasta z jaj koperkiem 100 g (JAJ,),	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 350 g (SEL, może zawierać: SEL, GOR,), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , .sałatka z kalafiora 150 g (JAJ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g ,	wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (SEL,), chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2110.81 kcal; Białko ogółem: 112.34 g; Tłuszcz: 96.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 211.92 g; suma cukrów prostych: 27.89 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 6.54 g; WW: 19.94 Por; Cholesterol: 671.55 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU,), chleb razowy 50g 50 g (GLU,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE,), serek wiejski 200 g (MLE,), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR,), .ziemniaki 200 g , .sałatka z kalafiora 150 g (JAJ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlec z brokuła 200 g (GLU, JAJ,),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU,), chleb razowy 50g 50 g (GLU,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE,), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser wędzony 50 g (MLE,),			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (SEL,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.02 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 99.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 316.92 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 11.48 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 188.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), .cukinia gotowana 150 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g, .udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos do obiadu 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, dynia gotowana 100 g,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3085.34 kcal; Białko ogółem: 133.17 g; Tłuszcz: 128.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.04 g; Węglowodany ogółem: 368 g; suma cukrów prostych: 93.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sól: 10.38 g; WW: 34.04 Por; Cholesterol: 394.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka ots 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , dynia gotowana 100 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2971.59 kcal; Białko ogółem: 124.84 g; Tłuszcz: 139.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; suma cukrów prostych: 49.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; Sól: 10.08 g; WW: 28.51 Por; Cholesterol: 266.67 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krochmalny 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150g , wędlina 50g , dynia gotowana 100g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30g , filet z indyka gotowany 100g , ogórek świeży 150g 150g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40g ,	ziemniaki gotowane 200g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100g ,	wafle ryżowe 40g , margaryna 30g , ogórek świeży 150g 150g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.64 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), twaróg 100g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 100g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240g , brokuł gotowany 150g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 100g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.21 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.48 g; suma cukrów prostych: 98.94 g; Błonnik pokarmowy: 52.88 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.pomidorowa z makaronem 400g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200g , .medalion z karkówki z cebulą 80g (<u>GLU</u>), .sałatka z kalafiora 150g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .medalion z karkówki z cebulą 80g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1108.14 kcal; Białko ogółem: 48.64 g; Tłuszcz: 59.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.6 g; Węglowodany ogółem: 100.52 g; suma cukrów prostych: 14.97 g; Błonnik pokarmowy: 11.51 g; Sól: 3.49 g; WW: 8.98 Por; Cholesterol: 103.74 mg;

poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenno-krochmalny 120g 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200g (<u>MLE</u>), pomidor 100g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200g , .udziec z kurczaka gotowany 120g , sos do obiadu 100g , dynia gotowana 150g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenno-krochmalny 120g 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.32 kcal; Białko ogółem: 120.61 g; Tłuszcz: 97.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 322.06 g; suma cukrów prostych: 79.48 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; Sól: 10.16 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 424.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .sałatka z kalafiora 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlec z brokuła 200 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.02 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 99.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 316.92 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 11.48 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 188.68 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , pasztet sojowy 60 g (<u>SOJ</u>),	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , sałatka wiosenna 100 g , hummus 60 g (<u>SEJ</u>),			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.77 kcal; Białko ogółem: 51.91 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.97 g; Węglowodany ogółem: 318.11 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 10.56 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 1 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2szt 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2531.25 kcal; Białko ogółem: 121.81 g; Tłuszcz: 99.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; Sól: 14.65 g; WW: 27.87 Por; Cholesterol: 358.33 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3004.22 kcal; Białko ogółem: 143.97 g; Tłuszcz: 106.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.91 g; Węglowodany ogółem: 392.01 g; suma cukrów prostych: 70.26 g; Błonnik pokarmowy: 52.98 g; Sól: 19.35 g; WW: 34.19 Por; Cholesterol: 333.95 mg;

poniedziałek 2024-05-06			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .medalion z karkówki z cebulą 80 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), musztarda 20 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2638.63 kcal; Białko ogółem: 117.29 g; Tłuszcz: 99.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; suma cukrów prostych: 80.01 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Sól: 16.48 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 250.77 mg;