

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-03 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.fasolowa zasmażana 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2513.92 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 96.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 315.85 g; suma cukrów prostych: 38.78 g; Błonnik pokarmowy: 47.91 g; Sól: 11.28 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 735.99 mg;

piątek 2024-05-03 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.fasolowa zasmażana 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2980.77 kcal; Białko ogółem: 127.71 g; Tłuszcz: 107.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 391.89 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 49.73 g; Sól: 11.93 g; WW: 34.59 Por; Cholesterol: 776.99 mg;

piątek 2024-05-03 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.grycikowa z ziemiakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2465.73 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 341.44 g; suma cukrów prostych: 44.84 g; Błonnik pokarmowy: 48.24 g; Sól: 16.18 g; WW: 29.62 Por; Cholesterol: 722.24 mg;

piątek 2024-05-03 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.fasolowa zasmażana 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2866.6 kcal; Białko ogółem: 115.22 g; Tłuszcz: 102.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 384.73 g; suma cukrów prostych: 82.74 g; Błonnik pokarmowy: 48.53 g; Sól: 14.72 g; WW: 33.94 Por; Cholesterol: 765.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.fasolowa zasmażana 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3134.27 kcal; Białko ogółem: 133.92 g; Tłuszcz: 112.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 413.82 g; suma cukrów prostych: 87.3 g; Błonnik pokarmowy: 49.74 g; Sól: 14.97 g; WW: 36.74 Por; Cholesterol: 776.99 mg;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.grysikowa z ziemiakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2475.36 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 90.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; suma cukrów prostych: 80.9 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; Sól: 9.69 g; WW: 30.46 Por; Cholesterol: 762.46 mg;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.grysikowa z ziemiakami 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2322.24 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 91.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 273.39 g; suma cukrów prostych: 43.24 g; Błonnik pokarmowy: 16.98 g; Sól: 11.18 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 748.46 mg;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.grysikowa z ziemiakami 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2640.74 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; Tłuszcz: 97.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 342.89 g; suma cukrów prostych: 87.49 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g; Sól: 11.8 g; WW: 32.84 Por; Cholesterol: 781.46 mg;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	.grysikowa z ziemiakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,	Podwieczorek: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 95.8 g; Tłuszcz: 73.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 278.05 g; suma cukrów prostych: 47.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; Sól: 12.72 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 189.16 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	.fasolowa zasmażana 400 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1794.1 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 48.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 261.57 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.42 g; Sól: 9.1 g; WW: 21.92 Por; Cholesterol: 116.31 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	.fasolowa zasmażana 400 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , wędlina 30g 30 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2624.54 kcal; Białko ogółem: 130.37 g; Tłuszcz: 87.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; suma cukrów prostych: 76.04 g; Błonnik pokarmowy: 64.14 g; Sól: 11.1 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 221.29 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	.fasolowa zasmażana 400 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 0 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2055.5 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 59.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 284.46 g; suma cukrów prostych: 33.47 g; Błonnik pokarmowy: 48.41 g; Sól: 11.48 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 141.61 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	.fasolowa zasmażana 400 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: pomidor 100 g , chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2747.47 kcal; Białko ogółem: 156.73 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 345.77 g; suma cukrów prostych: 46.64 g; Błonnik pokarmowy: 52.07 g; Sól: 12.95 g; WW: 29.76 Por; Cholesterol: 742.46 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.grysikowa z ziemiakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g, .marchew gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2004.96 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 52.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.84 g; Węglowodany ogółem: 268.01 g; suma cukrów prostych: 30.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 14.89 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 102.58 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml, szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), chleb PKU 120g 120 g, wędlina 50 g, masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ),	.grysikowa z ziemiakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, .leczo z warzyw 250 g ( <u>GLU, może zawierać: SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb PKU 120g 120 g, masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml, chleb PKU 30g 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 30g 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2113.88 kcal; Białko ogółem: 35.69 g; Tłuszcz: 95.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 270.88 g; suma cukrów prostych: 16.93 g; Błonnik pokarmowy: 12.17 g; Sól: 5.42 g; WW: 25.97 Por; Cholesterol: 198.4 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, miód 25 g,	.grysikowa z ziemiakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g, .marchew gotowana 150 g,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2141.97 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.85 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g; Sól: 11.99 g; WW: 30.67 Por; Cholesterol: 103.58 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, miód 25 g, masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ),	.grysikowa z ziemiakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g, .marchew gotowana 150 g,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2185.16 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 290.52 g; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 14.8 g; Sól: 11.74 g; WW: 27.9 Por; Cholesterol: 160.46 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g, wędlina 30g 30 g, Herbata czarna z/c 400 ml, zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	.fasolowa zasmażana 400 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, .kotlet rybny 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2796.93 kcal; Białko ogółem: 142.34 g; Tłuszcz: 101.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 355.63 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 47.91 g; Sól: 11.74 g; WW: 31.16 Por; Cholesterol: 770.15 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU, _</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ),	.grycikowa z ziemiakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), <b>może zawierać: GOR, _</b> , ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE, _</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL, może zawierać: SEL, _</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2294.47 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 68.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.1 g; Węglowodany ogółem: 316.33 g; suma cukrów prostych: 49.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.6 g; Sól: 11.89 g; WW: 30.24 Por; Cholesterol: 127.38 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , miód 25 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ),	.grycikowa z ziemiakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), <b>może zawierać: GOR, _</b> , ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE, _</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2614.83 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 100.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; suma cukrów prostych: 21.59 g; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; Sól: 12.36 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 220.76 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	.grycikowa z ziemiakami 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), <b>może zawierać: GOR, _</b> , ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE, _</u> ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1811.58 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.7 g; Węglowodany ogółem: 247.96 g; suma cukrów prostych: 35.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 14.32 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 147.08 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	.fasolowa zasmażana 400 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2013.68 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 272.28 g; suma cukrów prostych: 46.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.96 g; Sól: 10.83 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 149.39 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , margaryna 15 g , sok owocowy 200ml 200 g ,	.grycikowa z ziemniakami b/ml 400 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie b/ml 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenno-krochmalny 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , dżem owocowy 25 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2238.25 kcal; Białko ogółem: 87.3 g; Tłuszcz: 74.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.29 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 60.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; Sól: 10.83 g; WW: 29.9 Por; Cholesterol: 583.33 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , margaryna 15 g , salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2133.69 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 87.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 268.92 g; suma cukrów prostych: 54.16 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; Sól: 10.43 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 634.24 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1740.4 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 2.56 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ),	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana b/glut 120 g ( <u>RYB</u> ), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.68 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 120.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 172.4 g; suma cukrów prostych: 28.85 g; Błonnik pokarmowy: 9.7 g; Sól: 3.9 g; WW: 16.51 Por; Cholesterol: 688.14 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), szczypiorek 20 g, wędlina 30g 30 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120g 120 g, majonez 20 g ( <b>JAJ</b> ), margaryna 15 g,	zupa ziemniaczana 400 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki 200 g, ryba gotowana b/glut 120 g ( <b>RYB</b> ), marchew gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g,	Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, salami wp 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</b> ), chleb bezglutenowy 120g 120 g, margaryna 15 g,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2132.78 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 115.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.36 g; Węglowodany ogółem: 190.57 g; suma cukrów prostych: 47.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.22 g; Sól: 6.79 g; WW: 18.33 Por; Cholesterol: 605.46 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), szczypiorek 20 g, wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120g 120 g, majonez 20 g ( <b>JAJ</b> ),	zupa ziemniaczana 400 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki 200 g, ryba gotowana b/glut 120 g ( <b>RYB</b> ), surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <b>MLE</b> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g,	Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, salami wp 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</b> ), chleb bezglutenowy 120g 120 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża 50 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2100.23 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 168.14 g; suma cukrów prostych: 12.48 g; Błonnik pokarmowy: 10.43 g; Sól: 3.91 g; WW: 16 Por; Cholesterol: 659.2 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), szczypiorek 20 g, wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120g 120 g ( <b>GLU</b> ),	zupa ziemniaczana 400 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki 200 g, kotlec rybny 80 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), marchew gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, margaryna 15 g, salami wp 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</b> ),
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g, papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2389.4 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 90.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.78 g; Węglowodany ogółem: 318.81 g; suma cukrów prostych: 34.78 g; Błonnik pokarmowy: 51.3 g; Sól: 14.35 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 637.82 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120g 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), majonez 20 g ( <b>JAJ</b> ),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml, brokuł gotowany 150 g,	margaryna 15 g, pasta z drobiu i warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120g 120 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g, margaryna 15 g, papryka świeża 50 g,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2226.51 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 135.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.9 g; Węglowodany ogółem: 173.86 g; suma cukrów prostych: 20.1 g; Błonnik pokarmowy: 14.3 g; Sól: 6.12 g; WW: 16.12 Por; Cholesterol: 695.1 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <b>MLE</b> ), serek do smarowania 80 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.koperkowa z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <b>GLU, SEL, może zawierać: SEL</b> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml, brokuł gotowany 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <b>MLE</b> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ),
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2398.28 kcal; Białko ogółem: 79.81 g; Tłuszcz: 95.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 323.23 g; suma cukrów prostych: 53.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g; Sól: 10.15 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 244.58 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.92 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> ), chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	.grysikowa z ziemniakami 350 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), .marchew gotowana 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, ketchup saszetka ots 1 szt ( <u>SEL</u> ),
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2324.44 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 91.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 270.22 g; suma cukrów prostych: 67.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.5 g; Sól: 11.29 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 764.85 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), serek wiejski ots 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.grysikowa z ziemiakami 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), .marchew gotowana 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt ,			
			Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2353.46 kcal; Białko ogółem: 151.65 g; Tłuszcz: 90.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 255.49 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.4 g; Sól: 12.05 g; WW: 23.29 Por; Cholesterol: 787.9 mg;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <b>MLE</b> ), chleb pszenno-krochmalny 50g 50g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100g ( <b>SEL</b> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), marchewka gotowana 150g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krochmalny 50g 50g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5g ( <b>MLE</b> ), jabłko pieczone 150g , wędlina 50g , dynia gotowana 100g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SOJ</b> , <b>MLE</b> ), kakao proszek 30g ( <b>GLU</b> ),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40g , margaryna 30g , filet z indyka gotowany 100g , ogórek świeży 150g 150g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <b>GLU</b> ), brokuł gotowany 100g ,	wafle ryżowe 40g , margaryna 30g , ogórek świeży 150g 150g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1793.64 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Pokrzywka		
chleb mieszany psz.-żyty 70 70g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 10g ( <b>MLE</b> ), twarożek 100g ( <b>MLE</b> ), jabłko pieczone 150g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400g , ziemniaki gotowane 200g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120g , surówka z marchwi i jabłka 150g ( <b>MLE</b> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1601.42 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.fasolowa zasmażana 400g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <b>MLE</b> , <b>ORZ</b> , <b>SEL</b> , <b>GOR</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), .ziemniaki 200g , .kotlet rybny 80g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>RYB</b> ), .surówka z marchwi i chrzanu 150g ( <b>MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .kotlet rybny 80g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>RYB</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1097.61 kcal; Białko ogółem: 66.39 g; Tłuszcz: 36.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.18 g; Węglowodany ogółem: 138.58 g; suma cukrów prostych: 14.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.6 g; Sól: 4.6 g; WW: 11.54 Por; Cholesterol: 62.09 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenno-krochmalny 120g 120g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100g ( <b>JAJ</b> ), wędlina 30g 30g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ),	.grycikowa z ziemniakami 350g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), .ziemniaki 200g , .pulpety rybne w sosie 80g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>RYB</b> , <b>MLE</b> ), sos do obiadu 100g , .marchew gotowana 150g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenno-krochmalny 120g 120g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <b>MLE</b> ), parówka 2szt 100g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ), ketchup 20g ( <b>SEL</b> ), pomidor 100g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2540.24 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 96.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 311.79 g; suma cukrów prostych: 59.99 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: 11.55 g; WW: 29.84 Por; Cholesterol: 769.46 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.fasolowa zasmażana 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2389.23 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 82.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 315.73 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Błonnik pokarmowy: 47.91 g; Sól: 11.28 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 694.65 mg;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ),	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), .surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2195.47 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 94.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 252.08 g; suma cukrów prostych: 36.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; Sól: 7.11 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 757.41 mg;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), margaryna 15 g ,	.grycikowa z ziemiakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2251.96 kcal; Białko ogółem: 55.83 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.9 g; Węglowodany ogółem: 307.25 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 9.53 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 1 mg;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.grycikowa z ziemiakami 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	parówka 2szt 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2597.21 kcal; Białko ogółem: 114.9 g; Tłuszcz: 86.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 339.54 g; suma cukrów prostych: 79.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; Sól: 12.22 g; WW: 32.32 Por; Cholesterol: 728.12 mg;

piątek 2024-05-03			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.fasolowa zasmażana 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g ,	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3306.85 kcal; Białko ogółem: 161.58 g; Tłuszcz: 130.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 393.81 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 61.34 g; Sól: 18.83 g; WW: 33.61 Por; Cholesterol: 808.64 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-03		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.fasolowa zasmażana 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2768.38 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 92.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 378.3 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 49.74 g; Sól: 14.69 g; WW: 33.16 Por; Cholesterol: 715.65 mg;