

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: SEL), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.15 kcal; Białko ogółem: 85.2 g; Tłuszcz: 81.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 312.39 g; suma cukrów prostych: 70.83 g; Błonnik pokarmowy: 48.5 g; Sól: 8.89 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 292.32 mg;

czwartek 2024-05-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: SEL), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.7 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 86.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 349.89 g; suma cukrów prostych: 84.19 g; Błonnik pokarmowy: 50.42 g; Sól: 9.17 g; WW: 30.24 Por; Cholesterol: 312.32 mg;

czwartek 2024-05-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.44 kcal; Białko ogółem: 93.08 g; Tłuszcz: 100.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 284.34 g; suma cukrów prostych: 52.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 8.87 g; WW: 24.91 Por; Cholesterol: 377.88 mg;

czwartek 2024-05-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: SEL), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.84 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 85.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 323.42 g; suma cukrów prostych: 77.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.06 g; Sól: 8.79 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 245.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), jabłko gotowane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2759.89 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 98.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; suma cukrów prostych: 91.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g; Sól: 11.58 g; WW: 33.65 Por; Cholesterol: 337.12 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.57 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 97.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 306.48 g; suma cukrów prostych: 55.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.8 g; Sól: 8.43 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 304.78 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.83 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 88.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 303.07 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 12.64 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 370.18 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2566.95 kcal; Białko ogółem: 96 g; Tłuszcz: 102.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 323.43 g; suma cukrów prostych: 75.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sól: 13.88 g; WW: 29.54 Por; Cholesterol: 386.23 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.06 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 82.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.4 g; Węglowodany ogółem: 280.36 g; suma cukrów prostych: 26.26 g; Błonnik pokarmowy: 43.19 g; Sól: 9 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 244.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1852.86 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 70.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.27 g; Węglowodany ogółem: 223.3 g; suma cukrów prostych: 22.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 8.39 g; WW: 18.94 Por; Cholesterol: 215.4 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2466.75 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 100.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 307.94 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Błonnik pokarmowy: 45.15 g; Sól: 9.96 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 241.8 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.06 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 82.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.4 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 26.26 g; Błonnik pokarmowy: 43.19 g; Sól: 9 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 244.7 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2495.96 kcal; Białko ogółem: 131.52 g; Tłuszcz: 87.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 315.92 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 9.28 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 264.7 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.05 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 50.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 275.26 g; suma cukrów prostych: 16.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; Sól: 12.82 g; WW: 25.21 Por; Cholesterol: 166.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>),	chleb PKU 120g 120 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), hummus 60 g (<u>SEZ</u>),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.11 kcal; Białko ogółem: 49.79 g; Tłuszcz: 94.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 294.16 g; suma cukrów prostych: 20.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sól: 10.13 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 107.48 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.51 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 50.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.74 g; Węglowodany ogółem: 340.77 g; suma cukrów prostych: 55.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; Sól: 12.83 g; WW: 31.85 Por; Cholesterol: 166.9 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.29 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 82.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 329.92 g; suma cukrów prostych: 49.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 12.54 g; WW: 30.88 Por; Cholesterol: 269.58 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2640.28 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 101.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 330.71 g; suma cukrów prostych: 61.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.81 g; WW: 29.57 Por; Cholesterol: 371.18 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	
			Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2679.19 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 100.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 351.85 g; suma cukrów prostych: 51.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; Sól: 13.33 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 359.98 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),		.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2735.17 kcal; Białko ogółem: 124.14 g; Tłuszcz: 116.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.01 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 32.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; Sól: 16.72 g; WW: 28.61 Por; Cholesterol: 382.38 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kiwi 100 g ,			Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1799.1 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 64.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 232.88 g; suma cukrów prostych: 29.4 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 7.73 g; WW: 19.78 Por; Cholesterol: 194.1 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.9 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 84.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 250.12 g; suma cukrów prostych: 25.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Sól: 9.15 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 309.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.23 kcal; Białko ogółem: 82.69 g; Tłuszcz: 74.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.68 g; Węglowodany ogółem: 301.01 g; suma cukrów prostych: 54.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 12.24 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 139.55 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.04 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 87.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.7 g; Węglowodany ogółem: 269.87 g; suma cukrów prostych: 63.69 g; Błonnik pokarmowy: 47.72 g; Sól: 8.39 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 639.79 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , .sos mięsny 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1979.39 kcal; Białko ogółem: 70.66 g; Tłuszcz: 72.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.92 g; Węglowodany ogółem: 269.17 g; suma cukrów prostych: 75.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.59 g; Sól: 5.05 g; WW: 23.24 Por; Cholesterol: 164.1 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
		Posiłek nocny: kiwi 100 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025 kcal; Białko ogółem: 89.37 g; Tłuszcz: 106.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 177.89 g; suma cukrów prostych: 37.23 g; Błonnik pokarmowy: 11.83 g; Sól: 4.92 g; WW: 16.66 Por; Cholesterol: 312.63 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	margaryna 15 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.77 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 119.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.81 g; Węglowodany ogółem: 176.84 g; suma cukrów prostych: 35.35 g; Błonnik pokarmowy: 11.83 g; Sól: 4.67 g; WW: 16.66 Por; Cholesterol: 695.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.44 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 117.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 161.79 g; suma cukrów prostych: 12.87 g; Błonnik pokarmowy: 10.67 g; Sól: 4.91 g; WW: 15.17 Por; Cholesterol: 337.43 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.02 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 93.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.88 g; Węglowodany ogółem: 311.31 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 50.9 g; Sól: 11.81 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 642.19 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	margaryna 15 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 50 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sałata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.49 kcal; Białko ogółem: 91.21 g; Tłuszcz: 141.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.75 g; Węglowodany ogółem: 174.1 g; suma cukrów prostych: 12.37 g; Błonnik pokarmowy: 11.09 g; Sól: 4.67 g; WW: 16.48 Por; Cholesterol: 695.1 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.28 kcal; Białko ogółem: 79.81 g; Tłuszcz: 95.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 323.23 g; suma cukrów prostych: 53.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g; Sól: 10.15 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 244.58 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.86 kcal; Białko ogółem: 103.3 g; Tłuszcz: 96.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 240.38 g; suma cukrów prostych: 34.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sól: 8.06 g; WW: 21.84 Por; Cholesterol: 800.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , _), kukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _),		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), marchewka gotowana 100 g ,				Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u> , _), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.23 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 260.86 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sól: 10.6 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 745.14 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _),		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1568.82 kcal; Białko ogółem: 49.24 g; Tłuszcz: 34.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.11 g; Węglowodany ogółem: 269.4 g; suma cukrów prostych: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 3.86 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> , _), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _),		.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , .cukinia gotowana 150 g ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), wędlina pakow. hermet. 100g OTS 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml , herbatniki pakowane po 100g ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3014.13 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; Tłuszcz: 113.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 381.22 g; suma cukrów prostych: 103.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g; Sól: 12.39 g; WW: 34.22 Por; Cholesterol: 884.72 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> , _), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u> , _), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _),		.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), .brokuł gotowany 120 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .ziemniaki 200 g ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> , _), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.95 kcal; Białko ogółem: 133.58 g; Tłuszcz: 118.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 247.11 g; suma cukrów prostych: 33.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 10.53 g; WW: 21.4 Por; Cholesterol: 823.32 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , .sos mięsny 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _),		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 963.9 kcal; Białko ogółem: 56.06 g; Tłuszcz: 42.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 92.79 g; suma cukrów prostych: 2.63 g; Błonnik pokarmowy: 5.02 g; Sól: 4.78 g; WW: 8.86 Por; Cholesterol: 99.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1305.6 kcal; Białko ogółem: 40.99 g; Tłuszcz: 25.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.44 g; Węglowodany ogółem: 228.53 g; suma cukrów prostych: 1.99 g; Błonnik pokarmowy: 9.88 g; Sól: 3.33 g; WW: 21.9 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1562.7 kcal; Białko ogółem: 47.89 g; Tłuszcz: 26.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.56 g; Węglowodany ogółem: 283.07 g; suma cukrów prostych: 2.05 g; Błonnik pokarmowy: 11.56 g; Sól: 3.63 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1506.9 kcal; Białko ogółem: 51.98 g; Tłuszcz: 33.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.28 g; Węglowodany ogółem: 251.51 g; suma cukrów prostych: 7.32 g; Błonnik pokarmowy: 13.84 g; Sól: 4.16 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 94.63 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1169.01 kcal; Białko ogółem: 70.58 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 123.63 g; suma cukrów prostych: 52.36 g; Błonnik pokarmowy: 6.64 g; Sól: 5.25 g; WW: 11.69 Por; Cholesterol: 181.29 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), marchewka gotowana 150 g , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao 30 g (<u>GLU, _</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.82 kcal; Białko ogółem: 83.37 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 243.52 g; suma cukrów prostych: 46.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Sól: 6 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 259.77 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1809.54 kcal; Białko ogółem: 68.49 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.94 g; Węglowodany ogółem: 246.84 g; suma cukrów prostych: 22.3 g; Błonnik pokarmowy: 15.63 g; Sól: 4.61 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 164.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.71 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.1 g; Węglowodany ogółem: 286.11 g; suma cukrów prostych: 100.64 g; Błonnik pokarmowy: 53.85 g; Sól: 7.78 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 674.81 mg;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: SEL</u>), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kiełbasa śląska wieprzowa z cebulką 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 804.99 kcal; Białko ogółem: 41.26 g; Tłuszcz: 37.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.82 g; Węglowodany ogółem: 80.83 g; suma cukrów prostych: 30.62 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 5.94 g; WW: 6.02 Por; Cholesterol: 91.39 mg;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.83 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 88.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 303.07 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 12.64 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 370.18 mg;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.28 kcal; Białko ogółem: 79.81 g; Tłuszcz: 95.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 323.23 g; suma cukrów prostych: 53.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g; Sól: 10.15 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 244.58 mg;

czwartek 2024-05-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>),
		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.82 kcal; Białko ogółem: 51.44 g; Tłuszcz: 87.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.54 g; Węglowodany ogółem: 308.31 g; suma cukrów prostych: 64.9 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 7.99 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.54 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 100.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 347 g; suma cukrów prostych: 69.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; Sól: 13.57 g; WW: 32.26 Por; Cholesterol: 394.98 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , brokuł gotowany 150 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2992.16 kcal; Białko ogółem: 159.15 g; Tłuszcz: 116.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 351.4 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 48.91 g; Sól: 14.94 g; WW: 30.44 Por; Cholesterol: 414.46 mg;

czwartek 2024-05-02			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .bigos ze słodkiej kapusty z mięsem 350 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: SEL</u>), .jabłko gotowane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2759.89 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 98.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; suma cukrów prostych: 91.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g; Sól: 11.58 g; WW: 33.65 Por; Cholesterol: 337.12 mg;