

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.21 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 268.05 g; suma cukrów prostych: 55.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Sól: 10.11 g; WW: 23.21 Por; Cholesterol: 215.95 mg;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 160 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.65 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 90.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 299.68 g; suma cukrów prostych: 70.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 11.67 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 266.32 mg;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: papryka świeża 50 g , pasta z mięsa drob. 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.23 kcal; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 273.82 g; suma cukrów prostych: 59.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.1 g; Sól: 8.15 g; WW: 23.69 Por; Cholesterol: 254.28 mg;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.81 kcal; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 345.56 g; suma cukrów prostych: 105.65 g; Błonnik pokarmowy: 42.86 g; Sól: 9.39 g; WW: 30.66 Por; Cholesterol: 217.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,	
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.15 kcal; Białko ogółem: 113.2 g; Tłuszcz: 90.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 324.69 g; suma cukrów prostych: 87.76 g; Błonnik pokarmowy: 52.44 g; Sól: 12.66 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 214.58 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.81 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 307.16 g; suma cukrów prostych: 88.9 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g; Sól: 9.02 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 196.18 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.65 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 87.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; suma cukrów prostych: 66.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 8.3 g; WW: 29.79 Por; Cholesterol: 229.38 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.41 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 80.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 354.18 g; suma cukrów prostych: 79.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; Sól: 8.42 g; WW: 33.09 Por; Cholesterol: 231.98 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g ,	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2504.59 kcal; Białko ogółem: 125.03 g; Tłuszcz: 106.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.07 g; Węglowodany ogółem: 291.94 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 47.41 g; Sól: 11.54 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 365.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .grysikowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1799.52 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 72.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 213.31 g; suma cukrów prostych: 32.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; Sól: 8.94 g; WW: 18.18 Por; Cholesterol: 268.27 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.92 kcal; Białko ogółem: 110.3 g; Tłuszcz: 94.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 287.65 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.01 g; Sól: 11.27 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 324 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.56 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 91.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 256.14 g; suma cukrów prostych: 37.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.01 g; Sól: 11.42 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 318.87 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.73 kcal; Białko ogółem: 146.3 g; Tłuszcz: 118.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; suma cukrów prostych: 50.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.14 g; Sól: 12.14 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 418.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1958.42 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 51.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 295.92 g; suma cukrów prostych: 34.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; Sól: 11.62 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 101.9 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.39 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; suma cukrów prostych: 87.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 11.32 g; WW: 30.76 Por; Cholesterol: 122.9 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.77 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31 g; Węglowodany ogółem: 312.9 g; suma cukrów prostych: 86.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sól: 10.75 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 205.58 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g , wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: gruszka 150 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.47 kcal; Białko ogółem: 117.95 g; Tłuszcz: 94.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.7 g; Węglowodany ogółem: 322.78 g; suma cukrów prostych: 71.51 g; Błonnik pokarmowy: 44.22 g; Sól: 11.04 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 261.25 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		.grysikowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,			Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2668.96 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 95.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 373.28 g; suma cukrów prostych: 108.4 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 11.05 g; WW: 34.19 Por; Cholesterol: 288.11 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),		.grysikowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,			Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.73 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; Tłuszcz: 92.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 300.37 g; suma cukrów prostych: 41.81 g; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; Sól: 11.84 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 247.11 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),		.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,			Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1704.57 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 65.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 223.21 g; suma cukrów prostych: 49.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; Sól: 8.81 g; WW: 18.77 Por; Cholesterol: 241.91 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ,		.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g , sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,			Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.17 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 84.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 246.49 g; suma cukrów prostych: 42.61 g; Błonnik pokarmowy: 42.08 g; Sól: 11.91 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 242.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU ,) , jabłko gotowane 150 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (MLE , SEL , może zawierać: SEL , GOR ,) , ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (GLU ,) , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , seler gotowany 150 g (SEL ,) , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU ,) , .pasta z ryby z ryżem 80 g (RYB , SEL , może zawierać: SEL ,) , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (GLU , SOJ ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.5 kcal; Białko ogółem: 69.8 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.96 g; Węglowodany ogółem: 306.7 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 10.6 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 67.4 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU ,) , chleb razowy 50g 50 g (GLU ,) , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.ogórkowa b/ml, b/glut 400 g (SEL , może zawierać: GOR ,) , ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka b/glut, b/ml 80 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (SEL ,) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU ,) , chleb razowy 50g 50 g (GLU ,) , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ ,) , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , margaryna 15 g , majonez 20 g (JAJ ,) ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.89 kcal; Białko ogółem: 89.2 g; Tłuszcz: 80.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.92 g; Węglowodany ogółem: 257.95 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 9.19 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 602.95 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE ,) , woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (GLU ,) , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1778.5 kcal; Białko ogółem: 72.11 g; Tłuszcz: 53.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.02 g; Węglowodany ogółem: 261.7 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 46.08 g; Sól: 2.56 g; WW: 21.92 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE ,) , serek homogenizowany nat. 150 g (MLE ,) , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.ogórkowa b/ml, b/glut 400 g (SEL , może zawierać: GOR ,) , ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka b/glut, b/ml 80 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (SEL ,) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE ,) , .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (RYB , MLE , może zawierać: SEL ,) , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , Ciastka bezglutenowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.91 kcal; Białko ogółem: 90.35 g; Tłuszcz: 102.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 213.24 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 15.96 g; Sól: 6.77 g; WW: 19.97 Por; Cholesterol: 214.95 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , miód 25 g ,	.ogórkowa b/ml, b/glut 400 g (SEL , może zawierać: GOR ,) , ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka b/glut, b/ml 80 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (SEL ,) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ ,) , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , majonez 20 g (JAJ ,) ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.43 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 210.56 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 15.74 g; Sól: 5.86 g; WW: 19.8 Por; Cholesterol: 601.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.ogórkowa b/ml, b/glut 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka b/glut, b/ml 80 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.73 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 117.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 190.9 g; suma cukrów prostych: 25.21 g; Błonnik pokarmowy: 14.96 g; Sól: 6.92 g; WW: 17.87 Por; Cholesterol: 285.75 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa b/ml, b/glut 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka b/glut, b/ml 80 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , margaryna 15 g , majonez 20 g (<u>JAJ</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 50 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.67 kcal; Białko ogółem: 98.75 g; Tłuszcz: 90.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.29 g; Węglowodany ogółem: 318.71 g; suma cukrów prostych: 36.44 g; Błonnik pokarmowy: 53.78 g; Sól: 12.04 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 606.83 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g ,	.ogórkowa b/ml, b/glut 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka b/glut, b/ml 80 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , majonez 20 g (<u>JAJ</u>),			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2095.27 kcal; Białko ogółem: 92.2 g; Tłuszcz: 114.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 184.48 g; suma cukrów prostych: 20.46 g; Błonnik pokarmowy: 14.57 g; Sól: 5.86 g; WW: 17.32 Por; Cholesterol: 601.95 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g , Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.86 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 272.35 g; suma cukrów prostych: 55.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; Sól: 10.44 g; WW: 23.65 Por; Cholesterol: 190.85 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), .jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb PKU 120g 120 g ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), hummus 65 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.72 kcal; Białko ogółem: 58.59 g; Tłuszcz: 74.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 372.48 g; suma cukrów prostych: 57.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 8.32 g; WW: 34.87 Por; Cholesterol: 102.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.91 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.93 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos do obiadu 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g, biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2627.03 kcal; Białko ogółem: 130.79 g; Tłuszcz: 122.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.69 g; Węglowodany ogółem: 266.57 g; suma cukrów prostych: 72.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; Sól: 12.87 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 1408.32 mg;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2935.46 kcal; Białko ogółem: 143.42 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.82 g; Węglowodany ogółem: 273.65 g; suma cukrów prostych: 45.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 9.39 g; WW: 24.74 Por; Cholesterol: 1444.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenno-krojonny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenno-krojonny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krojonny 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.93 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.84 kcal; Białko ogółem: 60.05 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 253.67 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 15.32 g; Sól: 1.45 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1601.42 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 707.56 kcal; Białko ogółem: 43.4 g; Tłuszcz: 30.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 69.5 g; suma cukrów prostych: 15.76 g; Błonnik pokarmowy: 12.81 g; Sól: 5.7 g; WW: 5.82 Por; Cholesterol: 92.8 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.75 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 88.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 330.92 g; suma cukrów prostych: 71.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 8.39 g; WW: 30.9 Por; Cholesterol: 230.38 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.86 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 272.35 g; suma cukrów prostych: 55.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; Sól: 10.44 g; WW: 23.65 Por; Cholesterol: 190.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 15 g ,	.ogórkowa b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.29 kcal; Białko ogółem: 71.1 g; Tłuszcz: 75.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.49 g; Węglowodany ogółem: 307.41 g; suma cukrów prostych: 52.3 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 8.51 g; WW: 27.08 Por; Cholesterol: 1 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2437.92 kcal; Białko ogółem: 113.09 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.58 g; Węglowodany ogółem: 304.22 g; suma cukrów prostych: 81.49 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Sól: 10.84 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 213.58 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2758.73 kcal; Białko ogółem: 131.38 g; Tłuszcz: 101.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 358.16 g; suma cukrów prostych: 51.49 g; Błonnik pokarmowy: 54.57 g; Sól: 16.21 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 253.86 mg;

wtorek 2024-04-30			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.15 kcal; Białko ogółem: 113.2 g; Tłuszcz: 90.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 324.69 g; suma cukrów prostych: 87.76 g; Błonnik pokarmowy: 52.44 g; Sól: 12.66 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 214.58 mg;