

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL), ryż 200 g , Jeczko 250 g (GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: SEL), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), majonez 20 g (JAJ), Herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2478.7 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 93.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 330.31 g; suma cukrów prostych: 53.74 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 6.48 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 733.77 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL), ryż 250 g , Jeczko 250 g (GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: SEL), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), majonez 20 g (JAJ), Herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2793.95 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 99.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 385.66 g; suma cukrów prostych: 69.21 g; Błonnik pokarmowy: 50.98 g; Sól: 7.64 g; WW: 33.88 Por; Cholesterol: 753.77 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (GLU),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , Jeczko 250 g (GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: SEL), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), majonez 20 g (JAJ), Herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2647.11 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 86.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 386.9 g; suma cukrów prostych: 67.94 g; Błonnik pokarmowy: 63.19 g; Sól: 8.42 g; WW: 32.64 Por; Cholesterol: 701.25 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), .surówka z kapusty białej jabłka i marchwi 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), majonez 20 g (JAJ), Herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g , ser żółty 30 g (MLE),
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2565.81 kcal; Białko ogółem: 101.5 g; Tłuszcz: 96.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; suma cukrów prostych: 50.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.32 g; Sól: 5.74 g; WW: 30.11 Por; Cholesterol: 527.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , marchew gotowana 100 g , kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż 200 g , Jeczo 250 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml , jabłko gotowane 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , miód 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2963.35 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 107.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 401 g; suma cukrów prostych: 74.64 g; Błonnik pokarmowy: 49.59 g; Sól: 10.04 g; WW: 35.49 Por; Cholesterol: 765.77 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty białej jabłka i marchwi 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.71 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 96.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.87 g; Węglowodany ogółem: 331.7 g; suma cukrów prostych: 49.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 5.44 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 526.81 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.45 kcal; Białko ogółem: 104 g; Tłuszcz: 84.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 315.89 g; suma cukrów prostych: 41.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.47 g; Sól: 9.14 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 778.73 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2676.87 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 383.82 g; suma cukrów prostych: 85.6 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sól: 9.16 g; WW: 36.45 Por; Cholesterol: 788.73 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty białej jabłka i marchwi 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.64 kcal; Białko ogółem: 128.02 g; Tłuszcz: 83.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 37.22 g; Błonnik pokarmowy: 46.28 g; Sól: 7.33 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 251.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), .surówka z kapusty białej jabłka i marchwi 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.17 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 57.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 257.51 g; suma cukrów prostych: 35.82 g; Błonnik pokarmowy: 38.71 g; Sól: 5.86 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 201.25 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), .surówka z kapusty białej jabłka i marchwi 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.21 kcal; Białko ogółem: 115.82 g; Tłuszcz: 82.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 337.31 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 47.65 g; Sól: 7.82 g; WW: 29.04 Por; Cholesterol: 273.15 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), .surówka z kapusty białej jabłka i marchwi 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.64 kcal; Białko ogółem: 110.02 g; Tłuszcz: 83.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 337.58 g; suma cukrów prostych: 37.22 g; Błonnik pokarmowy: 46.28 g; Sól: 7.33 g; WW: 29.25 Por; Cholesterol: 251.85 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), .surówka z kapusty białej jabłka i marchwi 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3087.24 kcal; Białko ogółem: 142.22 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.4 g; Węglowodany ogółem: 401.07 g; suma cukrów prostych: 53.33 g; Błonnik pokarmowy: 52.35 g; Sól: 10.06 g; WW: 35.07 Por; Cholesterol: 596.23 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.68 kcal; Białko ogółem: 111.7 g; Tłuszcz: 51.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.09 g; Węglowodany ogółem: 290.35 g; suma cukrów prostych: 27.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sól: 11.92 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 162.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Leczo wegetariańskie 300 g , .jablko gotowane 150 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.92 kcal; Białko ogółem: 52.43 g; Tłuszcz: 82.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 295.18 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.4 g; Sól: 8.12 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 162.28 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.43 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 340.17 g; suma cukrów prostych: 42.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 11.75 g; WW: 32.44 Por; Cholesterol: 162.5 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.81 kcal; Białko ogółem: 93.4 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 331.11 g; suma cukrów prostych: 36.52 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 11.51 g; WW: 31.58 Por; Cholesterol: 233.18 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ryż 200 g , .leczo 250 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), jablko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2807.5 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 101.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.3 g; Węglowodany ogółem: 376.94 g; suma cukrów prostych: 74.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.33 g; Sól: 7.88 g; WW: 33.13 Por; Cholesterol: 765.77 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenney krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>),		.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenney krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 250 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	
			Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2502.02 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 99.7 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 13 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 797.53 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenney krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),		.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenney krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.27 kcal; Białko ogółem: 124.82 g; Tłuszcz: 113.92 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.28 g; Węglowodany ogółem: 266.92 g; suma cukrów prostych: 30.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.5 g; Sól: 12.02 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 833.03 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),		brokułowa z ziemniakami 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 150 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .surówka z kapusty białej jabłka i marchwi 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	
II Śniadanie: kiwi 100 g ,			Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1679.66 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 49.9 g; Kw.łt.nas.ogółem: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 228.82 g; suma cukrów prostych: 43.74 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Sól: 5.51 g; WW: 19.64 Por; Cholesterol: 184.64 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40g 40 g ,		brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .surówka z kapusty białej jabłka i marchwi 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.16 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw.łt.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 330.07 g; suma cukrów prostych: 53.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.28 g; Sól: 6.7 g; WW: 28.89 Por; Cholesterol: 226.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), włoszczyzna 3 ski. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 250 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , margaryna 5g 5 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.6 kcal; Białko ogółem: 85.6 g; Tłuszcz: 73.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8 g; Węglowodany ogółem: 312.82 g; suma cukrów prostych: 28.94 g; Błonnik pokarmowy: 18.08 g; Sól: 10.13 g; WW: 29.83 Por; Cholesterol: 648.7 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 175 g , .leczo 250 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , margaryna 5g 5 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.59 kcal; Białko ogółem: 87.29 g; Tłuszcz: 81.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.91 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; suma cukrów prostych: 52.2 g; Błonnik pokarmowy: 46.07 g; Sól: 9.72 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 602.74 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g ,	Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1870.19 kcal; Białko ogółem: 60.62 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 259.76 g; suma cukrów prostych: 73.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 175 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.77 kcal; Białko ogółem: 87.7 g; Tłuszcz: 112.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 212.17 g; suma cukrów prostych: 41.83 g; Błonnik pokarmowy: 17.58 g; Sól: 4.53 g; WW: 19.7 Por; Cholesterol: 756.18 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 175 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.79 kcal; Białko ogółem: 87.48 g; Tłuszcz: 112.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.92 g; Węglowodany ogółem: 212.19 g; suma cukrów prostych: 41.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.58 g; Sól: 4.53 g; WW: 19.71 Por; Cholesterol: 648.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67g (MLE), wędlina 50g , ogórek świeży 100g , Herbata czarna b/c 400ml , chleb bezglutenowy 120g 120g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400g (SEL , może zawierać: GOR), Ryż brązowy na sypko 200g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200g (SEL , może zawierać: GOR), .kompot z porzeczek czarnych 250ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100g (JAJ), majonez 20g (JAJ), Herbata czarna b/c 400ml , szczypiorek 20g , chleb bezglutenowy 120g 120g , .surówka z kapusty białej jabłka i marchwi 150g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150g (MLE),		Posiłek nocny: wędlina 30g 30g , papryka świeża 100g , masło 82% tł. 10g (MLE), chleb bezglutenowy 30g 30g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.4 kcal; Białko ogółem: 96.76g; Tłuszcz: 121.51g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.87g; Węglowodany ogółem: 211.53g; suma cukrów prostych: 23.41g; Błonnik pokarmowy: 17.13g; Sól: 4.92g; WW: 19.58 Por; Cholesterol: 768.18 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
wędlina 50g , ogórek świeży 100g , Herbata czarna b/c 400ml , margaryna 15g , chleb razowy 120g 120g (GLU),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400g (SEL , może zawierać: GOR), Ryż brązowy na sypko 200g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200g (SEL , może zawierać: GOR), .kompot z porzeczek czarnych 250ml ,	jajko gotowane 2 szt. 100g (JAJ), majonez 20g (JAJ), Herbata czarna b/c 400ml , szczypiorek 20g , margaryna 15g , chleb razowy 120g 120g (GLU),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50g (GLU), margaryna 15g , rzodkiewka 40g 40g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50g (GLU), wędlina 30g 30g , papryka świeża 100g , margaryna 5g 5g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.57 kcal; Białko ogółem: 90.43g; Tłuszcz: 96.72g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.19g; Węglowodany ogółem: 261.15g; suma cukrów prostych: 19.04g; Błonnik pokarmowy: 40g; Sól: 8.93g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 652.1 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
wędlina 50g , ogórek świeży 100g , Herbata czarna b/c 400ml , chleb bezglutenowy 120g 120g , margaryna 15g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400g (SEL , może zawierać: GOR), Ryż brązowy na sypko 200g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200g (SEL , może zawierać: GOR), .kompot z porzeczek czarnych 250ml , .surówka z kapusty białej jabłka i marchwi 150g ,	jajko gotowane 2 szt. 100g (JAJ), majonez 20g (JAJ), Herbata czarna b/c 400ml , szczypiorek 20g , chleb bezglutenowy 120g 120g , margaryna 15g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30g , margaryna 5g 5g , rzodkiewka 40g 40g ,		Posiłek nocny: wędlina 30g 30g , papryka świeża 100g , chleb bezglutenowy 30g 30g , margaryna 15g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.18 kcal; Białko ogółem: 92.66g; Tłuszcz: 126.59g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.38g; Węglowodany ogółem: 214.39g; suma cukrów prostych: 17.14g; Błonnik pokarmowy: 17.53g; Sól: 4.68g; WW: 19.87 Por; Cholesterol: 648.7 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70g 70g (GLU), chleb razowy 50g 50g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (MLE), ogórek świeży 100g , Herbata czarna z/c 400ml , serek wiejski 200g (MLE),	brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU , MLE , SEL), .ryż 200g , Leczo wegetariańskie 300g , jabłko 150g , .kompot z porzeczek czarnych 250ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70g 70g (GLU), chleb razowy 50g 50g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100g (JAJ), majonez 20g (JAJ), Herbata czarna z/c 400ml , szczypiorek 20g , jogurt naturalny 1szt. 150g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.63 kcal; Białko ogółem: 90.94g; Tłuszcz: 91.56g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.71g; Węglowodany ogółem: 318.12g; suma cukrów prostych: 65.82g; Błonnik pokarmowy: 43.47g; Sól: 6.64g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 704.78 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
wędlina 50g , .marchew gotowana 100g , Herbata czarna b/c 400ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67g (MLE), chleb PKU 120g 120g ,	.koperkowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), .ryż 200g , .kompot z porzeczek czarnych 250ml , Leczo wegetariańskie 300g , jabłko gotowane 150g ,	chleb PKU 120g 120g , masło 82% tł. 10g (MLE), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100g (SEL), Herbata czarna b/c 400ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67g (MLE), serek wiejski 200g (MLE),			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30g , seler gotowany 50g (SEL), masło 82% tł. 10g (MLE), wędlina 30g 30g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.08 kcal; Białko ogółem: 58.84g; Tłuszcz: 82.61g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.44g; Węglowodany ogółem: 295.47g; suma cukrów prostych: 38.52g; Błonnik pokarmowy: 24.4g; Sól: 8.12g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 162.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż 200 g, Jeczo 250 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2666.49 kcal; Białko ogółem: 117.65 g; Tłuszcz: 93.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 356.43 g; suma cukrów prostych: 91.27 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g; Sól: 4.98 g; WW: 31.87 Por; Cholesterol: 306.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), Ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,			
			Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2771.68 kcal; Białko ogółem: 141.62 g; Tłuszcz: 139.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.03 g; Węglowodany ogółem: 260.88 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 6.27 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 816.41 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.92 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.64 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.21 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 276.48 g; suma cukrów prostych: 98.94 g; Błonnik pokarmowy: 52.88 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ryż 250 g , .leczo 350 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 929.21 kcal; Białko ogółem: 39.94 g; Tłuszcz: 24.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.34 g; Węglowodany ogółem: 138.76 g; suma cukrów prostych: 24.8 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; Sól: 2.58 g; WW: 12.1 Por; Cholesterol: 87.51 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.01 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 88.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 363.43 g; suma cukrów prostych: 84.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sól: 9.15 g; WW: 34.38 Por; Cholesterol: 788.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ryż 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.63 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 91.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 318.12 g; suma cukrów prostych: 65.82 g; Błonnik pokarmowy: 43.47 g; Sól: 6.64 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 704.78 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , hummus 60 g (<u>SEZ</u>),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,	
		Posiłek nocny: .surówka z kapusty białej jabłka i marchwi 150 g , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.43 kcal; Białko ogółem: 59.38 g; Tłuszcz: 79.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.02 g; Węglowodany ogółem: 364.5 g; suma cukrów prostych: 62.83 g; Błonnik pokarmowy: 57.39 g; Sól: 7.91 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , miód 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.83 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; Tłuszcz: 93.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 368.14 g; suma cukrów prostych: 52.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; Sól: 8.28 g; WW: 35.12 Por; Cholesterol: 808.88 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ryż 200 g , .leczko 250 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .jabłko gotowane 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , miód 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2810.93 kcal; Białko ogółem: 127.16 g; Tłuszcz: 105.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 351.91 g; suma cukrów prostych: 58.36 g; Błonnik pokarmowy: 45.39 g; Sól: 9.74 g; WW: 30.91 Por; Cholesterol: 767.17 mg;

poniedziałek 2024-04-29			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ryż 200 g , .leczko 250 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .jabłko gotowane 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , miód 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2873.35 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 104.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 391.7 g; suma cukrów prostych: 68.34 g; Błonnik pokarmowy: 49.59 g; Sól: 9.8 g; WW: 34.59 Por; Cholesterol: 753.77 mg;