

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), ser żółty 50 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.żurek z kefirem 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .kotlet mielony wieprzowy 90 g (GLU, JAJ), .mizeria 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), pasztet zapiekany 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.72 kcal; Białko ogółem: 76.32 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 278.96 g; suma cukrów prostych: 42.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sól: 11.17 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 279.32 mg;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), ser żółty 50 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (GLU, JAJ, MLE),	.żurek z kefirem 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 250 g , .kotlet mielony wieprzowy 90 g (GLU, JAJ), .mizeria 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), pasztet zapiekany 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , herbatniki 50 g (GLU, SOJ),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.43 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 96.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 361.45 g; suma cukrów prostych: 73.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Sól: 11.82 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 320.32 mg;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), ser żółty 50 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (GLU),	.żurek z kefirem 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .kotlet mielony wieprzowy 90 g (GLU, JAJ), .mizeria 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU), pasztet zapiekany 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE),
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pomidor 50 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.3 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 344.08 g; suma cukrów prostych: 51.89 g; Błonnik pokarmowy: 45.42 g; Sól: 13.38 g; WW: 30.06 Por; Cholesterol: 259.51 mg;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), ser żółty 50 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.żurek z kefirem 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .kotlet mielony wieprzowy 90 g (GLU, JAJ), .mizeria 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), pasztet zapiekany 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE),
II Śniadanie: herbatniki 50 g (GLU, SOJ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.98 kcal; Białko ogółem: 79.78 g; Tłuszcz: 91.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 316.96 g; suma cukrów prostych: 60.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; Sól: 9.79 g; WW: 28.63 Por; Cholesterol: 300.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .kotleń mielony wieprzowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2791.08 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 100.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.3 g; Węglowodany ogółem: 389.11 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 17.5 g; WW: 35.16 Por; Cholesterol: 320.32 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.48 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; Sól: 9.13 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 246.47 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.3 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 324.57 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g; Sól: 7.55 g; WW: 30.98 Por; Cholesterol: 217.97 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.3 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 70.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; Sól: 7.92 g; WW: 34.78 Por; Cholesterol: 238.97 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), salata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.73 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 67.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 303.72 g; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g; Sól: 11.07 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 268.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .ziemniaki 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g, .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml			
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1897.49 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 62.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 278.41 g; suma cukrów prostych: 31.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.46 g; Sól: 5.28 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 300.55 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g, .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, gruszką 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, serek do smarowania 40 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.98 kcal; Białko ogółem: 100.3 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 329.74 g; suma cukrów prostych: 63.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 11.24 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 301.22 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g, .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.73 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 64.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; suma cukrów prostych: 33.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g; Sól: 10.83 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 256.02 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g, .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.43 kcal; Białko ogółem: 125.2 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 347.32 g; suma cukrów prostych: 51.76 g; Błonnik pokarmowy: 44.58 g; Sól: 11.84 g; WW: 30.56 Por; Cholesterol: 380.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ziemniaki 250 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.14 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 47.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15 g; Węglowodany ogółem: 321.39 g; suma cukrów prostych: 31.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; Sól: 10.38 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 156.59 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ziemniaki 250 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	chleb PKU 120g 120 g , wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.97 kcal; Białko ogółem: 53.95 g; Tłuszcz: 82.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; suma cukrów prostych: 27.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; Sól: 6.46 g; WW: 30.63 Por; Cholesterol: 146.05 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.57 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 48.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.23 g; Węglowodany ogółem: 341.61 g; suma cukrów prostych: 71.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Sól: 8.37 g; WW: 31.78 Por; Cholesterol: 177.19 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2110.85 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 58.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 336.91 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; Sól: 7.82 g; WW: 31.55 Por; Cholesterol: 210.27 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kotleci mielony wieprzowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 50 g (<u>GLU</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2716.6 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 109.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.4 g; Węglowodany ogółem: 355.78 g; suma cukrów prostych: 56.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.51 g; Sól: 10.38 g; WW: 31.84 Por; Cholesterol: 382.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , _), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _),		zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> , _), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u> , _), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),	
				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.85 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Tłuszcz: 74.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 323.23 g; suma cukrów prostych: 55.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.8 g; Sól: 8.05 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 221.27 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , _), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),		zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> , _), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u> , _), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), serek do smarowania 40 g (<u>MLE</u> , _), dynia gotowana 50 g ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.32 kcal; Białko ogółem: 113.47 g; Tłuszcz: 92.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; suma cukrów prostych: 27.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; Sól: 8.79 g; WW: 29.59 Por; Cholesterol: 271.27 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , _), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos do obiadu 100 g , mizeria 150 g (<u>MLE</u> , _), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlna 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), pomidor 100 g ,					

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1706.99 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Tłuszcz: 49.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.04 g; Węglowodany ogółem: 262.36 g; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 10.25 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 184.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.85 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 74.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 298.92 g; suma cukrów prostych: 47.99 g; Błonnik pokarmowy: 42.78 g; Sól: 10.36 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 322.13 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.45 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 64.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.72 g; Węglowodany ogółem: 270.67 g; suma cukrów prostych: 63.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; Sól: 6.98 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 142.28 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.49 kcal; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.8 g; Węglowodany ogółem: 290 g; suma cukrów prostych: 34.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 6.54 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 110.43 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , kasza jaglana na wodzie 200 ml ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293 kcal; Białko ogółem: 70.72 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.51 g; Węglowodany ogółem: 307.95 g; suma cukrów prostych: 64.99 g; Błonnik pokarmowy: 42.37 g; Sól: 1.67 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.89 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 97.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 193.57 g; suma cukrów prostych: 33.37 g; Błonnik pokarmowy: 6.56 g; Sól: 4.3 g; WW: 18.74 Por; Cholesterol: 286.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA			
papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,		pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.74 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 96.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.57 g; Węglowodany ogółem: 207.43 g; suma cukrów prostych: 30.43 g; Błonnik pokarmowy: 10.7 g; Sól: 2.65 g; WW: 19.83 Por; Cholesterol: 142.28 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN			
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,		pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g ,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.96 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 112.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 193.47 g; suma cukrów prostych: 16.76 g; Błonnik pokarmowy: 7.12 g; Sól: 4.31 g; WW: 18.73 Por; Cholesterol: 311.46 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML			
margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , margaryna 15 g ,		
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , pomidor 50 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.76 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 52.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4 g; Węglowodany ogółem: 334.89 g; suma cukrów prostych: 24.12 g; Błonnik pokarmowy: 47.96 g; Sól: 8.75 g; WW: 28.95 Por; Cholesterol: 113.81 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML			
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,		pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , margaryna 15 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g ,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.56 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 111.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.52 g; Węglowodany ogółem: 197.71 g; suma cukrów prostych: 9.93 g; Błonnik pokarmowy: 9.51 g; Sól: 2.65 g; WW: 18.99 Por; Cholesterol: 142.28 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa			
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),		
				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.33 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 332.65 g; suma cukrów prostych: 49.1 g; Błonnik pokarmowy: 42.54 g; Sól: 11.45 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 249.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2			
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,					Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,					Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.6 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; suma cukrów prostych: 51.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 5.02 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,					Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		żurek z kefirem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Kotlec mielony panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),		chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),		
					Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2588.33 kcal; Białko ogółem: 132.88 g; Tłuszcz: 103.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 293.43 g; suma cukrów prostych: 52.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 9.95 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 342.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g, Filet z kurczaka gotowany ots 80 g, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.65 kcal; Białko ogółem: 137.74 g; Tłuszcz: 106.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 243.19 g; suma cukrów prostych: 40.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Sól: 8.53 g; WW: 21.58 Por; Cholesterol: 399.61 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.29 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 260.33 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.34 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.64 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.93 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 292.52 g; suma cukrów prostych: 83.46 g; Błonnik pokarmowy: 51.46 g; Sól: 4.57 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		żurek z kefirem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , kotlet mielony wieprzowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml , kotlet mielony wieprzowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 937.67 kcal; Białko ogółem: 36.66 g; Tłuszcz: 48.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6 g; Węglowodany ogółem: 92.44 g; suma cukrów prostych: 9.4 g; Błonnik pokarmowy: 8.54 g; Sól: 4.11 g; WW: 8.57 Por; Cholesterol: 116.97 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		zupa ryżowa 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.3 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 70.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; Sól: 7.92 g; WW: 34.78 Por; Cholesterol: 238.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.33 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 332.65 g; suma cukrów prostych: 49.1 g; Błonnik pokarmowy: 42.54 g; Sól: 11.45 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 249.55 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,	.ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.45 kcal; Białko ogółem: 53.18 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.22 g; Węglowodany ogółem: 325.52 g; suma cukrów prostych: 61.84 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; Sól: 6.39 g; WW: 29.25 Por; Cholesterol: 17.55 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	pastę z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2536.63 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 368.04 g; suma cukrów prostych: 80.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; Sól: 13.82 g; WW: 34.3 Por; Cholesterol: 229.97 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 40 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g ,	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2613.58 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 107.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.56 g; Węglowodany ogółem: 320.44 g; suma cukrów prostych: 41.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 16.24 g; WW: 28.24 Por; Cholesterol: 431.47 mg;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.żurek z kefirem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kotlet mielony wieprzowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2791.08 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 100.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.3 g; Węglowodany ogółem: 389.11 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 17.5 g; WW: 35.16 Por; Cholesterol: 320.32 mg;