

LISTA RZECZY, KTÓRE POLECAMY ZABRAĆ ZE SOBĄ DO SZPITALA

❖ Dla Mamy:

- Dowód osobisty (z aktualnym nazwiskiem, ewentualnie Akt ślubu);
- Karta przebiegu ciąży wraz z aktualnymi wynikami badań krwi (oryginał wyniku grupy krwi);
- NIP pracodawcy lub własny w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej (w celu wystawienia zwolnienia L4);
- Skierowanie do szpitala (niewymagane).

- 3 koszule nocne z rozcięciem, wygodne do karmienia piersią;
- 6 par majtek jednorazowych;
- 2 biustonosze do karmienia piersią;
- Klapki pod prysznic i kapcie;
- 2 ręczniki;
- Wkładki laktacyjne;
- Przybory toaletowe i preparat do higieny intymnej (żel lub szare mydło);
- Ubranie na wyjście ze szpitala.

❖ Dla Dziecka (niewymagane):

- 4 pieluchy tetrowe;
- 4 pieluchy flanelowe;
- 1 paczka nawilżonych chusteczek myjących;
- Krem nawilżający;
- Krem przeciw odparzeniom;
- Ręcznik do osuszania;
- Ubranka: 3 pajacyki, 3 bawełniane kaftaniki lub body, 3 pary śpioszków, bawełniane czapeczki, skarpetki;
- Rożek lub kocyk;
- Ubrania na wyjście, zgodnie z porą roku.