Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-20 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
2023-12-11 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml Pomidor b/skórki 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Miód (25g) 2 szt Buraczki gotowane () 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 16,67 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g Masło extra 82% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 150 g	
	II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Serek homo naturalny 150g 1 szt Papryka świeża 100 g Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami ()* 400 ml Ziemniaki () 200 g Kotlet z jaj 100 g Sos chrzanowy 100 ml Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami ()*. 400 ml Ziemniaki () 200 g Kotlet z jaj 100 g Sos koperkowy * 100 ml Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Ziemniaczana * (). 400 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 250 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Ziemniaczana * (). 400 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml		Brokułowa z ziemniakami ()*. 400 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami ()*. 400 ml Ziemniaki () 200 g Kotlet z jaj 100 g Sos koperkowy * 100 ml Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	
	PD	Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml	Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 250 ml Podpłomyki b/c 50 g	Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml Podpłomyki b/c 50 g	Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml Podpłomyki b/c 50 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-20 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
2023-12-11 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Paprykarz szczecińsk 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Paprykarz szczecińsk 50 g Ser żółty 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Twarożek 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 5 g Twarożek 100 g Cukinia pieczona z olejem * 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 16,67 g Twarożek 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g Masło extra 82% 10 g Twarożek 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Twarożek 100 g Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Twarożek 100 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml
		E: 2327.88 kcal; B: 77.02 g; T: 77.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; W: 345.15 g; Bł.: 32.59 g;	E: 2797.35 kcal; B: 95.64 g; T: 97.10 g; Kw. tł. nasy.: 38.46 g; W: 395.66 g; Bł.: 29.73 g;	E: 2253.37 kcal; B: 92.41 g; T: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; W: 321.67 g; Bł.: 22.99 g;	E: 2241.26 kcal; B: 90.26 g; T: 49.11 g; Kw. tł. nasy.: 14.28 g; W: 372.73 g; Bł.: 25.92 g;	E: 2752.82 kcal; B: 124.20 g; T: 90.07 g; Kw. tł. nasy.: 38.35 g; W: 376.64 g; Bł.: 28.62 g;	E: 2024.84 kcal; B: 94.02 g; T: 59.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; W: 295.51 g; Bł.: 42.44 g;	E: 2943.92 kcal; B: 119.05 g; T: 95.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; W: 423.93 g; Bł.: 48.51 g;	E: 3011.45 kcal; B: 119.41 g; T: 102.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.19 g; W: 422.35 g; Bł.: 46.08 g;
2023-12-12 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Pasztet drobiowy z kurnej półki 70 g Ogórek kiszony 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Dżem 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Dżem 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 5 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Dżem 70 g Kawa z mlekiem instant 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 16,67 g Jajko gotowane kl M 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Ogórek świeży 50 g Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Ogórek świeży 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Ogórek świeży 150 g Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Rzodkiew biała 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 25 g Rzodkiew biała 100 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-20 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
2023-12-12 wtorek	Obiad	Solferino * () 400 ml Makaron 200 g Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos cygański 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml		Solferino * () 400 ml Makaron 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos szpinakowy* 150 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Solferino * () 400 ml Makaron drobny 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Dynia z wody 150 g Sos szpinakowy* 150 ml Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Solferino * () 400 ml Makaron 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g Sos szpinakowy* 150 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Solferino * () 400 ml Makaron pełnoziarnisty 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos szpinakowy* 150 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Solferino * () 400 ml Makaron pełnoziarnisty 200 g Sos cygański 150 g Szynka wieprzowa duszona 90 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Solferino * () 400 ml Makaron pełnoziarnisty 250 g Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos cygański 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 300 g			Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 300 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt Kiwi 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* (bez oleju) 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 16,67 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 150 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 150 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml
		E: 2491.72 kcal; B: 104.70 g; T: 84.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; W: 342.92 g; Bł.: 31.24 g;	E: 2762.62 kcal; B: 125.33 g; T: 94.95 g; Kw. tł. nasy.: 37.99 g; W: 363.84 g; Bł.: 25.49 g;	E: 2327.89 kcal; B: 107.53 g; T: 77.76 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; W: 312.91 g; Bł.: 20.39 g;	E: 2240.39 kcal; B: 112.80 g; T: 50.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.37 g; W: 342.90 g; Bł.: 20.41 g;	E: 2769.70 kcal; B: 118.69 g; T: 81.35 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; W: 403.58 g; Bł.: 26.48 g;	E: 2229.84 kcal; B: 112.88 g; T: 77.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.14 g; W: 282.57 g; Bł.: 45.84 g;	E: 2887.25 kcal; B: 137.52 g; T: 111.35 g; Kw. tł. nasy.: 43.09 g; W: 349.40 g; Bł.: 50.38 g;	E: 3042.39 kcal; B: 143.23 g; T: 115.93 g; Kw. tł. nasy.: 43.42 g; W: 371.08 g; Bł.: 54.85 g;
2023-12-13 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Ser żółty 50 g Papryka świeża 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml	Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Serek Fromage 80 g Papryka świeża 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Serek homo naturalny 150g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 5 g Serek homo naturalny 150g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 16,67 g Serek homo naturalny 150g 1 szt Serek Fromage 80 g Papryka świeża 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Serek homo naturalny 150g 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Serek Fromage 80 g Papryka świeża 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Serek Fromage 80 g Papryka świeża 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml

2023-12-13 środa	SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
II ŚN		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt		Jogurt truskawkowy 150g 1 szt Biszkopty b/m 50 g	Chleb Graham 35 g Masło extra 82% 5 g Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona,zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g	Chleb razowy pszenno-żytni 40 g Masło extra 82% 5 g Papryka świeża 100 g	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt	Mieszanka studencka 20 g Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 400 ml Ziemniaki () 200 g Kotlet mielony wieprzowy 100 g Sałatka szwedzka z olejem 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml		Krupnik jęczmienny z ziemniakami*(). 400 ml Ziemniaki () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g Sos jarzynowy * 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 400 ml Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g Buraczki oprószane () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 400 ml Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g Sos jarzynowy * 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 400 ml Ziemniaki () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g Sos jarzynowy * 100 ml Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 400 ml Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 90 g Sos jarzynowy * 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml Sałatka szwedzka z olejem 100 g	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 400 ml Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 90 g Sos jarzynowy * 100 ml Sałatka szwedzka z olejem 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml
PD	Bułka maślana 1 szt 1 szt				Bułka maślana 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g Gruszka 1szt. 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 5 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g Gruszka 1szt. 150 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta z fasoli 100 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z fasoli 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 70 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 5 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 16,67 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 70 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pasta z fasoli 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta z fasoli 100 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-20 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
2023-12-13 środa		E: 2917.16 kcal; B: 99.43 g; T: 102.80 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 419.23 g; Bł.: 42.78 g;	E: 3172.45 kcal; B: 121.11 g; T: 117.96 g; Kw. tł. nasy.: 54.58 g; W: 411.66 g; Bł.: 31.08 g;	E: 2362.80 kcal; B: 95.39 g; T: 70.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; W: 349.47 g; Bł.: 24.20 g;	E: 2367.64 kcal; B: 98.21 g; T: 43.67 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; W: 409.60 g; Bł.: 27.93 g;	E: 3080.20 kcal; B: 134.94 g; T: 106.91 g; Kw. tł. nasy.: 55.41 g; W: 410.55 g; Bł.: 36.65 g;	E: 2099.13 kcal; B: 93.31 g; T: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; W: 311.07 g; Bł.: 47.40 g;	E: 3095.26 kcal; B: 113.46 g; T: 122.51 g; Kw. tł. nasy.: 56.17 g; W: 409.24 g; Bł.: 60.63 g;	E: 3225.75 kcal; B: 115.73 g; T: 128.17 g; Kw. tł. nasy.: 56.02 g; W: 429.66 g; Bł.: 62.61 g;

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
2023-12-14 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Twarożek 100 g Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Twarożek 150 g Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Twarożek 150 g Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g Masło extra 82% 5 g Twarożek 150 g Dynia z wody 100 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb Graham 100 g Masło extra 82% 16,67 g Twarożek 150 g Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Twarożek 150 g Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Twarożek 200 g Ogórek świeży 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	
	II ŚN		Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml		Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml	Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 250 ml
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami ()*. 400 ml Ziemniaki () 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 120 g Sos pomidorowy 100 ml Surówka z selera i marchwi () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml		Koperkowa z ziemniakami ()*. 400 ml Risotto z mięs drob i warzywami b/brokuła* 400 g Sos pomidorowy 100 ml Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami ()* 400 ml Risotto z mięs drob i warzywami b/brokuła*. 400 g Sos pomidorowy 100 ml Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami ()*. 400 ml Ziemniaki () 250 g Gołąbek siekany z mięsa wp 120 g Sos pomidorowy 100 ml Surówka z selera i marchwi () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami ()*. 400 ml Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 400 g Sos pomidorowy 100 ml Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami ()*. 400 ml Ziemniaki () 200 g Sos pomidorowy 100 ml Gołąbek siekany z mięsa wp 120 g Surówka z selera i marchwi () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami ()*. 400 ml Ziemniaki () 250 g Sos pomidorowy 100 ml Gołąbek siekany z mięsa wp 120 g Surówka z selera i marchwi () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml
	PD	Koktajl bananowy 200 ml	Koktajl bananowy 200 ml Podpłomyki b/c 50 g	Koktajl bananowy 200 ml Podpłomyki b/c 20 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt Podpłomyki b/c 20 g	Koktajl bananowy 250 ml Biszkopty b/m 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Koktajl bananowy 200 ml Herbatniki 50 g	Koktajl bananowy 250 ml Herbatniki 50 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g Masło extra 82% 5 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb Graham 100 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	
		E: 2292.87 kcal; B: 85.92 g; T: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.63 g; W: 339.13 g; Bł.: 35.23 g;	E: 2652.35 kcal; B: 103.83 g; T: 78.42 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; W: 391.76 g; Bł.: 30.55 g;	E: 2204.84 kcal; B: 94.70 g; T: 77.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; W: 287.92 g; Bł.: 16.80 g;	E: 2238.67 kcal; B: 105.83 g; T: 47.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; W: 352.27 g; Bł.: 21.72 g;	E: 2827.02 kcal; B: 115.81 g; T: 85.67 g; Kw. tł. nasy.: 38.33 g; W: 415.14 g; Bł.: 37.16 g;	E: 1897.94 kcal; B: 93.26 g; T: 63.60 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; W: 245.81 g; Bł.: 35.26 g;	E: 2760.28 kcal; B: 116.19 g; T: 87.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.91 g; W: 394.35 g; Bł.: 40.11 g;	E: 2887.47 kcal; B: 119.03 g; T: 89.48 g; Kw. tł. nasy.: 41.00 g; W: 419.85 g; Bł.: 41.68 g;

2023-12-15 piątek	SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Dżem 25 g Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Dżem 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Dżem 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Masło extra 82% 5 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Dżem 70 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml Kawa z mlekiem instant 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g Serek homo naturalny 150g 1 szt Dżem 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml Chleb Graham 80 g Masło extra 82% 16,67 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Pomidor 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 16,67 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Pomidor 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml
II ŚN		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Ogórek kiszony 100 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
Obiad	Dyniowa z zacierką * 400 ml Ziemniaki () 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml		Dyniowa z zacierką * 400 ml Ziemniaki () 250 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Dyniowa z zacierką * 400 ml Ziemniaki () 250 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g Warzywa po grecku * (bez cukru, bez oleju). 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Dyniowa z zacierką * 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Dyniowa z zacierką * 400 ml Ziemniaki () 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Dyniowa z zacierką * 400 ml Ziemniaki () 250 g Ryba gotowana (Morszczuk) 160 g Sos pietruszkowy* 100 ml Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Dyniowa z zacierką * 400 ml Ziemniaki () 250 g Ryba gotowana (Morszczuk) 160 g Sos pietruszkowy* 100 ml Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml
PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g Herbatniki 40 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g Herbatniki 50 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g	Sałatka z brokułem ciecierzycą i serem typu feta 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g Masło extra 82% 5 g Sałatka z brokułem ciecierzycą i serem typu feta 200 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-20 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
2023-12-15 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta z jaj 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Pasta z jaj 100 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g Masło extra 82% 5 g Pasta z białek z koperkiem 100 g Marchew gotowana z olejem* (bez oleju) 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 16,67 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta z białek z koperkiem 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Ogórek świeży 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 100 g Ogórek świeży 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml
		E: 2563.38 kcal; B: 105.08 g; T: 93.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; W: 339.64 g; Bł.: 30.70 g;	E: 2890.09 kcal; B: 122.62 g; T: 100.46 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; W: 383.31 g; Bł.: 25.33 g;	E: 2345.43 kcal; B: 94.58 g; T: 75.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.09 g; W: 334.75 g; Bł.: 20.54 g;	E: 2317.09 kcal; B: 101.24 g; T: 49.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; W: 380.29 g; Bł.: 24.57 g;	E: 2559.59 kcal; B: 125.78 g; T: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 33.26 g; W: 366.08 g; Bł.: 32.84 g;	E: 2028.49 kcal; B: 97.21 g; T: 80.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; W: 246.62 g; Bł.: 36.70 g;	E: 2892.03 kcal; B: 139.65 g; T: 105.41 g; Kw. tł. nasy.: 43.78 g; W: 368.66 g; Bł.: 48.37 g;	E: 2977.01 kcal; B: 152.97 g; T: 102.75 g; Kw. tł. nasy.: 45.51 g; W: 385.36 g; Bł.: 51.67 g;
2023-12-16 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Papryka świeża 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Papryka świeża 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Szpinak gotowany z olejem* 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Ryż na mleku 300 ml Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 16,67 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 100 g Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka świeża 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Papryka świeża 150 g Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Ryż na mleku 300 ml Chleb Graham 80 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Sałata zielona 20 g Papryka świeża 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt		Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb Graham 50 g Masło extra 82% 5 g Dżem 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt Pomidor 100 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-20 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
2023-12-16 sobota	Obiad	Grochowa z ziemniakami ()* 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz wieprzowy 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml		Selerowa z ziemniakami * (). 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz z udźca z warzywami* 200 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml Ziemniaki () 200 g Gulasz z udźca z warzywami* 200 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * (). 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz z udźca z warzywami* 200 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml Kasza gryczana 200 g Gulasz z udźca z warzywami* 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Dynia z wody 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml Kasza gryczana 200 g Gulasz wieprzowy 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml Kasza gryczana 250 g Gulasz wieprzowy 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml
	PD	Jabłko 1 szt 150g 1 szt	Makaron drobny na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt Podpłomyki b/c 50 g	Makaron drobny na mleku z jabłkiem prażonym 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Surówka z marchwi z ołejem b/c () 150 g	Jabłko 1 szt 1 szt Mieszanka studencka 30 g	Jabłko 1 szt 1 szt Mieszanka studencka 40 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 80 g Ketchup 20 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 80 g Ketchup 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 80 g Ketchup 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 10 g Serek homo naturalny 150g 1 szt Dynia z wody 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 16,67 g Ser żółty 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Serek homo naturalny 150g 1 szt Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Kiełbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony,parzony w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 100 g Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml Musztarda 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Kiełbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony,parzony w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 100 g Musztarda 20 g Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml
		E: 2557.17 kcal; B: 103.10 g; T: 92.49 g; Kw. tł. nasy.: 37.82 g; W: 344.97 g; Bł.: 41.29 g;	E: 2878.49 kcal; B: 125.07 g; T: 102.73 g; Kw. tł. nasy.: 44.48 g; W: 374.23 g; Bł.: 32.22 g;	E: 2317.97 kcal; B: 95.08 g; T: 84.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; W: 302.65 g; Bł.: 24.80 g;	E: 2232.55 kcal; B: 109.61 g; T: 47.30 g; Kw. tł. nasy.: 18.48 g; W: 355.25 g; Bł.: 27.19 g;	E: 2793.79 kcal; B: 132.57 g; T: 89.73 g; Kw. tł. nasy.: 44.81 g; W: 384.11 g; Bł.: 39.06 g;	E: 2041.49 kcal; B: 96.17 g; T: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; W: 292.34 g; Bł.: 51.13 g;	E: 2846.03 kcal; B: 130.86 g; T: 105.09 g; Kw. tł. nasy.: 41.60 g; W: 371.99 g; Bł.: 52.60 g;	E: 2967.58 kcal; B: 136.96 g; T: 109.28 g; Kw. tł. nasy.: 41.77 g; W: 387.39 g; Bł.: 51.62 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-20 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
2023-12-17 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml	Bułka pszenna 75g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g Dżem 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 150 g Dżem 70 g Kawa z mlekiem instant 250 ml	Masło extra 82% 5 g Twarożek 150 g Dżem 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 150 g Ser topiony 50 g Dżem 50 g Kawa z mlekiem instant 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g Pomidor 50 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 150 g Dżem 25 g 2 szt Pomidor 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 200 g Dżem 25 g 2 szt Pomidor 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml
	II ŚN		Gruszka 1szt. 150 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g Miód (25g) 1 szt Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Gruszka 1szt. 150 g	
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml Ziemniaki () 200 g Kurczak pieczony 200 g Surówka Colesław 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml		Rosół z makaronem * 400 ml Ziemniaki () 200 g Kurczak gotowany 200 g Sos koperkowy * 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Ziemniaki () 200 g Kurczak pieczony 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Ziemniaki () 200 g Kurczak gotowany 200 g Sos koperkowy * 100 ml Surówka Colesław 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Ziemniaki () 200 g Kurczak pieczony 200 g Surówka Colesław 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Ziemniaki () 250 g Kurczak pieczony 200 g Sos koperkowy * 100 ml Surówka Colesław 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-20 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
2023-12-17 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona. 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona. 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Baton szynkowy z kurcząt 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 5 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 16,67 g Baton szynkowy z kurcząt 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Masło extra 82% 16,67 g Baton szynkowy z kurcząt 100 g Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml
		E: 2453.56 kcal; B: 123.05 g; T: 99.62 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; W: 276.10 g; Bł.: 24.65 g:	E: 2740.79 kcal; B: 132.87 g; T: 107.40 g; Kw. tł. nasy.: 45.28 g; W: 316.15 g; Bł.: 22.12 g:	E: 2429.37 kcal; B: 134.04 g; T: 98.70 g; Kw. tł. nasy.: 36.76 g; W: 262.61 g; Bł.: 19.04 g:	E: 2308.54 kcal; B: 106.58 g; T: 50.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.72 g; W: 368.02 g; Bł.: 21.59 g:	E: 3127.47 kcal; B: 162.10 g; T: 124.03 g; Kw. tł. nasy.: 47.22 g; W: 357.74 g; Bł.: 34.48 g:	E: 2200.01 kcal; B: 122.40 g; T: 84.76 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; W: 252.28 g; Bł.: 34.99 g:	E: 2839.29 kcal; B: 142.37 g; T: 106.71 g; Kw. tł. nasy.: 44.15 g; W: 347.26 g; Bł.: 42.02 g:	E: 3176.71 kcal; B: 163.33 g; T: 116.37 g; Kw. tł. nasy.: 45.72 g; W: 391.26 g; Bł.: 46.89 g:
2023-12-18 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Ser żółty 60 g Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Papryka świeża 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Marchew gotowana z olejem* 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 5 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Marchew gotowana (bez oleju)* 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku. 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt Marchew gotowana z olejem* 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Rzodkiew biała 50 g Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku. 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Ser żółty 60 g Rzodkiew biała 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	
	II ŚN		Serek homo naturalny 150g 1 szt		Serek homo naturalny 150g 1 szt	Chleb Graham 35 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Ogórek kiszony 100 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt Mus z brzoskwiń 100 g	Wafle ryżowe 50 g Mus z brzoskwiń 100 g

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
2023-12-18 poniedziałek	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami ()* 400 ml Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami ()* 400 ml Naleśniki z serem 240 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 400 ml Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 400 ml Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 400 ml Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik drobiowy z udźca 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami ()* 400 ml Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 400 ml Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml
	PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g Masło extra 82% 5 g Dżem 25 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g Masło extra 82% 10 g Dżem 50 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g Masło extra 82% 10 g Dżem 50 g Kakao z mlekiem 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g Dżem 50 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g Masło extra 82% 10 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt	Sałatka z pęczaku.cieciorki.ogórka i papryki 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Sałatka z pęczaku.cieciorki.ogórka i papryki 150 g	Sałatka z pęczaku.cieciorki.ogórka i papryki 300 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 100 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 100 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 100 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 5 g Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 100 g Pasta warzywna*. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 16,67 g Twarożek 100 g Pomidor 50 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 100 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 100 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	
		E: 2440.72 kcal; B: 85.85 g; T: 81.85 g; Kw. tł. nasy.: 41.65 g; W: 361.20 g; Bł.: 31.52 g;	E: 2755.12 kcal; B: 118.75 g; T: 91.73 g; Kw. tł. nasy.: 37.71 g; W: 370.77 g; Bł.: 24.40 g;	E: 2419.33 kcal; B: 86.09 g; T: 76.23 g; Kw. tł. nasy.: 35.41 g; W: 360.40 g; Bł.: 20.97 g;	E: 2297.52 kcal; B: 99.13 g; T: 49.47 g; Kw. tł. nasy.: 14.51 g; W: 379.99 g; Bł.: 25.01 g;	E: 2971.68 kcal; B: 123.69 g; T: 91.84 g; Kw. tł. nasy.: 46.14 g; W: 430.44 g; Bł.: 27.72 g;	E: 2319.35 kcal; B: 96.78 g; T: 82.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; W: 315.11 g; Bł.: 51.55 g;	E: 2830.44 kcal; B: 113.92 g; T: 99.45 g; Kw. tł. nasy.: 44.01 g; W: 391.67 g; Bł.: 54.17 g;	E: 3034.85 kcal; B: 103.65 g; T: 102.39 g; Kw. tł. nasy.: 44.36 g; W: 444.11 g; Bł.: 56.15 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-20 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
2023-12-19 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Papryka konserwowa 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna 75g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Masło extra 82% 16,67 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Cukinia pieczona (bez oleju) * 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 16,67 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo naturalny 150g 1 szt Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Ogórek świeży 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Płatki jęczmienne na mleku 300 ml Masło extra 82% 16,67 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Ogórek świeży 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml
	II ŚN		Galaretka o smaku truskawkowym 250 g Mandarynka 1 szt		Galaretka o smaku truskawkowym 250 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Papryka świeża 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 100 g Miód (25g) 2 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 10 g Twaróg półtłusty 50 g Miód (25g) 2 szt
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami ()*-podstawa. 400 ml Ziemniaki () 200 g Kotlet drobiowy panierowany 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami ()*-podstawa. 400 ml Ziemniaki () 200 g Kotlet drobiowy panierowany 100 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami ()*-dieta b/brokuła i kalafiora. 400 ml Ziemniaki () 250 g Filet z kurczaka duszony 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami ()*-dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy z indyka 90 g Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami ()*-dieta b/brokuła i kalafiora. 400 ml Ziemniaki () 250 g Kotlet drobiowy panierowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami ()*-podstawa. 400 ml Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka duszony 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami ()*-podstawa. 400 ml Ziemniaki () 250 g Filet z kurczaka duszony 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami ()*-podstawa. 400 ml Ziemniaki () 250 g Filet z kurczaka duszony 80 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml
	PD	Herbatniki 30 g	Herbatniki 30 g Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml	Herbatniki 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g Twarożek 50 g Masło extra 82% 5 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 300 g	Chleb Graham 50 g Masło extra 82% 5 g Twarożek 50 g Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 5 g Ser topiony 50 g Mandarynka 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Mandarynka 1 szt Masło extra 82% 5 g Ser topiony 50 g

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-20 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
2023-12-19 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Jajko gotowane kl M 2 szt Majonez 20 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Jajko gotowane kl M 1 szt Twarożek 100 g Majonez 20 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Jajko gotowane kl M 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 5 g Pasta z białek z koperkiem 100 g Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Masło extra 82% 16,67 g Pasztet drobiowy z kurnej półki 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Masło extra 82% 10 g Pasta z białek z koperkiem 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Jajko gotowane kl M 2 szt Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Masło extra 82% 16,67 g Jajko gotowane kl M 2 szt Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml
		E: 2476.33 kcal; B: 85.04 g; T: 97.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; W: 327.07 g; Bł.: 30.10 g;	E: 2955.27 kcal; B: 109.88 g; T: 102.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; W: 406.16 g; Bł.: 25.60 g;	E: 2304.66 kcal; B: 90.17 g; T: 76.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; W: 326.68 g; Bł.: 25.53 g;	E: 2263.87 kcal; B: 108.73 g; T: 48.77 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; W: 356.60 g; Bł.: 26.40 g;	E: 2903.37 kcal; B: 117.55 g; T: 95.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; W: 409.71 g; Bł.: 31.12 g;	E: 2216.09 kcal; B: 109.81 g; T: 72.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; W: 301.04 g; Bł.: 41.77 g;	E: 2914.31 kcal; B: 125.13 g; T: 101.10 g; Kw. tł. nasy.: 46.58 g; W: 397.55 g; Bł.: 43.74 g;	E: 2991.08 kcal; B: 118.94 g; T: 102.94 g; Kw. tł. nasy.: 48.09 g; W: 421.31 g; Bł.: 48.53 g;
2023-12-20 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy, żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 80 g Ketchup 20 g Papryka świeża 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 80 g Ketchup 20 g Papryka świeża 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 80 g Ketchup 20 g Szpinak gotowany z olejem* 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 5 g Serek homo naturalny 150g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Płatki owsiane na mleku. 300 ml Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 16,67 g Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 80 g Ser topiony 50 g Szpinak gotowany z olejem* 50 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml Ketchup 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Serek homo naturalny 150g 1 szt Papryka świeża 50 g Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml	Płatki owsiane na mleku. 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Frankfurterki 100 g Ketchup 20 g Papryka świeża 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml	Płatki owsiane na mleku. 300 ml Chleb Graham 80 g Masło extra 82% 16,67 g Frankfurterki 100 g Ketchup 20 g Papryka świeża 150 g Kawa z mlekiem instant. 250 ml
	II ŚN		Gruszka 1szt. 150 g		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Chleb Graham 35 g Masło extra 82% 5 g Dżem 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g Koktajl bananowy 200 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-11 do dnia 2023-12-20 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

2023-12-20 środa	SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr	SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami ()* 400 ml Ziemniaki () 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g Sos koperkowy * 100 ml Surówka z selera i marchwi () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml		Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml Ziemniaki () 200 g Pieczeń rzymska drobiowa 90 g Sos koperkowy * 100 ml Surówka z selera i marchwi () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml Ziemniaki () 200 g Pieczeń rzymska drobiowa 90 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml Ziemniaki () 200 g Pieczeń rzymska drobiowa 90 g Sos koperkowy * 100 ml Surówka z selera i marchwi () 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami ()* 400 ml Ziemniaki () 200 g Pieczeń rzymska drobiowa 90 g Sos koperkowy * 100 ml Surówka z selera i marchwi () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami ()* 400 ml Ziemniaki () 200 g Sos koperkowy * 100 ml Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g Surówka z selera i marchwi () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml Ziemniaki () 200 g Sos koperkowy * 50 ml Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g Surówka z selera i marchwi () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml
PD	Rogal maślany 50g 1 szt	Rogal maślany 50g 1 szt Masło extra 82% 5 g	Rogal maślany 50g 1 szt Masło extra 82% 5 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Rogal maślany 50g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Sałatka z kapusty czerwonej z jabłkiem i cebulką b/c () 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 5 g Sałatka z kapusty czerwonej z jabłkiem i cebulką () 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 40 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 50 g Sałatka z kapusty czerwonej z jabłkiem i cebulką () 150 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Masło extra 82% 16,67 g Pasztet z fasoli* 100 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Bułka pszenna 75g 1 szt Masło extra 82% 16,67 g Pasztet z fasoli* 100 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 75 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Sałatka jarzynowa - dieta ()* 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g Masło extra 82% 5 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Sałatka jarzynowa - dieta ()* 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb Graham 120 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g Sałatka jarzynowa - dieta ()* 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 70 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g Pasztet z fasoli* 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 16,67 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80 g Pasztet z fasoli* 70 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml
	E: 2714.57 kcal; B: 91.48 g; T: 99.59 g; Kw. tł. nasy.: 38.30 g; W: 380.25 g; Bł.: 42.96 g;	E: 2864.97 kcal; B: 95.99 g; T: 105.38 g; Kw. tł. nasy.: 42.12 g; W: 395.85 g; Bł.: 40.21 g;	E: 2381.03 kcal; B: 92.84 g; T: 76.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.24 g; W: 339.34 g; Bł.: 27.78 g;	E: 2309.04 kcal; B: 98.25 g; T: 47.73 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; W: 383.29 g; Bł.: 26.97 g;	E: 3074.63 kcal; B: 113.33 g; T: 108.69 g; Kw. tł. nasy.: 48.35 g; W: 427.93 g; Bł.: 43.23 g;	E: 2062.34 kcal; B: 96.06 g; T: 66.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; W: 290.70 g; Bł.: 43.78 g;	E: 3088.28 kcal; B: 114.19 g; T: 120.81 g; Kw. tł. nasy.: 41.06 g; W: 410.97 g; Bł.: 58.07 g;	E: 3340.04 kcal; B: 139.64 g; T: 132.49 g; Kw. tł. nasy.: 49.28 g; W: 420.21 g; Bł.: 53.55 g;

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr
2023-12-21 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona Kawa z mlekiem instant. Ogórek kiszony	Chleb mieszany pszenno-żytni Bułka pszenna 75g Masło extra 82% Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona Kawa z mlekiem instant. Pomidor	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona Pomidor Kawa z mlekiem instant.	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona Dynia z wody Kawa z mlekiem instant	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona Kawa z mlekiem instant b/c. Ogórek kiszony	Kasza kukurydziana na mleku Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona Kawa z mlekiem instant. Ogórek kiszony Sałata zielona
	II ŚN		Jogurt owoce leśne 150g		Jogurt owoce leśne 150g Płatki kukurydziane	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Pomidor	Mieszanka studencka Kiwi 1 szt
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () Makaron Sos boloński z mięsa drob udziec* Cukinia pieczona z olejem * Surówka wykwintna z olejem b/c Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c		Szpinakowa z ziemniakami * () Makaron Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta Cukinia pieczona z olejem * Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c	Szpinakowa z ziemniakami * () Makaron drobny Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta Cukinia pieczona (bez oleju)* Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () Makaron pełnoziarnisty Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c Cukinia pieczona z olejem * Surówka wykwintna z olejem b/c	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () Makaron pełnoziarnisty Sos boloński z mięsa drob udziec* Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c Cukinia pieczona z olejem * Surówka wykwintna z olejem b/c
	PD	Kasza manna na mleku z truskawkami (gotowanymi)				Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Papryka świeża	Kasza manna na mleku z truskawkami (gotowanymi)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Paprykarz szczeciński Sałata zielona Herbata czarna ekspresowa z/c	Chleb mieszany pszenno-żytni Bułka pszenna 75g Masło extra 82% Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz Paprykarz szczeciński Sałata zielona Herbata czarna ekspresowa z/c	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Serek wiejski ziarnisty 200g Sałata zielona Herbata czarna ekspresowa z/c	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Serek wiejski ziarnisty 200g Marchew gotowana (bez oleju)* Herbata czarna ekspresowa z/c	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Serek wiejski ziarnisty 200g Sałata zielona Herbata czarna ekspresowa b/c	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Serek wiejski ziarnisty 200g Pomidor Herbata czarna ekspresowa z/c
		E: 2453.95 kcal; B: 86.97 g; T: 86.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; W: 344.42 g; W tym cukry: 64.32 g; Bł.: 28.40 g; Sól: 8.76 g; WW: 31.63 Por; Ener. z B: 14.18 %; Ener. z W: 51.51 %; Ener. z T: 31.90 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3412.92 mg;	E: 2764.24 kcal; B: 109.07 g; T: 92.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; W: 381.35 g; W tym cukry: 86.77 g; Bł.: 24.18 g; Sól: 9.06 g; WW: 35.75 Por; Ener. z B: 15.78 %; Ener. z W: 51.68 %; Ener. z T: 30.25 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 3683.03 mg;	E: 2256.92 kcal; B: 95.23 g; T: 82.80 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; W: 293.19 g; W tym cukry: 69.51 g; Bł.: 17.41 g; Sól: 6.31 g; WW: 27.59 Por; Ener. z B: 16.88 %; Ener. z W: 48.88 %; Ener. z T: 33.02 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 3302.66 mg;	E: 2275.06 kcal; B: 105.86 g; T: 46.48 g; Kw. tł. nasy.: 18.08 g; W: 368.22 g; W tym cukry: 80.74 g; Bł.: 22.54 g; Sól: 7.61 g; WW: 34.58 Por; Ener. z B: 18.61 %; Ener. z W: 60.78 %; Ener. z T: 18.39 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 3670.34 mg;	E: 2135.56 kcal; B: 94.55 g; T: 79.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; W: 277.42 g; W tym cukry: 48.11 g; Bł.: 42.17 g; Sól: 8.23 g; WW: 23.64 Por; Ener. z B: 17.71 %; Ener. z W: 44.06 %; Ener. z T: 33.53 %; Ener. z Bł.: 3.95 %; K: 4195.31 mg;	E: 2728.60 kcal; B: 114.96 g; T: 103.56 g; Kw. tł. nasy.: 37.30 g; W: 351.28 g; W tym cukry: 98.23 g; Bł.: 37.62 g; Sól: 8.86 g; WW: 31.50 Por; Ener. z B: 16.85 %; Ener. z W: 45.98 %; Ener. z T: 34.16 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4712.38 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr
2023-12-22 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Twarożek Dżem Kawa z mlekiem instant. Jabłko 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni Bułka pszenna 75g Masło extra 82% Twarożek Dżem Kawa z mlekiem instant. Jabłko 1 szt	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Twarożek Dżem Kawa z mlekiem instant.	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Twarożek Dżem Kawa z mlekiem instant	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Twarożek Papryka świeża Kawa z mlekiem instant b/c.	Zacierka na mleku Chleb Graham Masło extra 82% Twarożek Jabłko 1 szt Kawa z mlekiem instant.
	II ŚN		Kisiel z czarnej porzeczki z/c*		Kisiel z czarnej porzeczki z/c*	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g	Kisiel z czarnej porzeczki b/c*
	Obiad	Marchewkowa z ziemniakami *(). Ziemniaki () Ryba smażona (Morszczuk) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () Warzywa po grecku* Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c		Marchewkowa z ziemniakami *(). Ziemniaki () Pulpet rybny (Morszczuk) Sos cytrynowy Warzywa po grecku* Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c	Marchewkowa z ziemniakami *() Ziemniaki () Pulpet rybny (Morszczuk) Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju)* Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c	Marchewkowa z ziemniakami *(). Ziemniaki () Pulpet rybny (Morszczuk) Sos cytrynowy Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () Kalafior gotowany* Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c	Marchewkowa z ziemniakami *(). Ziemniaki () Pulpet rybny (Morszczuk) Sos cytrynowy Surówka z kapusty kiszonej z olejem () Warzywa po grecku* Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l			Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Ogórek świeży	Sałatka z makaronu razowego z brokułem
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Majonez Rzodkiew biała Herbata czarna ekspresowa z/c	Chleb mieszany pszenno-żytni Bułka pszenna 75g Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona Majonez Papryka świeża Herbata czarna ekspresowa z/c	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona Sałata zielona Dynia z wody Herbata czarna ekspresowa z/c	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* Dynia z wody Herbata czarna ekspresowa z/c	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* Rzodkiew biała Herbata czarna ekspresowa b/c	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Majonez Rzodkiew biała Herbata czarna ekspresowa z/c
		E: 2651.53 kcal; B: 100.57 g; T: 99.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; W: 350.99 g; W tym cukry: 84.59 g; Bł.: 37.42 g; Sól: 6.72 g; WW: 31.37 Por; Ener. z B: 15.17 %; Ener. z W: 47.30 %; Ener. z T: 33.92 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 4409.33 mg;	E: 2790.80 kcal; B: 113.58 g; T: 102.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.95 g; W: 363.03 g; W tym cukry: 101.62 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 7.57 g; WW: 33.40 Por; Ener. z B: 16.28 %; Ener. z W: 47.92 %; Ener. z T: 32.96 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4183.71 mg;	E: 2370.14 kcal; B: 113.39 g; T: 75.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; W: 318.56 g; W tym cukry: 86.85 g; Bł.: 24.32 g; Sól: 5.64 g; WW: 29.42 Por; Ener. z B: 19.14 %; Ener. z W: 49.66 %; Ener. z T: 28.50 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4717.99 mg;	E: 2128.08 kcal; B: 95.97 g; T: 37.47 g; Kw. tł. nasy.: 13.59 g; W: 362.69 g; W tym cukry: 89.11 g; Bł.: 28.50 g; Sól: 5.26 g; WW: 33.42 Por; Ener. z B: 18.04 %; Ener. z W: 62.81 %; Ener. z T: 15.85 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 4857.87 mg;	E: 1995.33 kcal; B: 96.70 g; T: 70.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; W: 261.26 g; W tym cukry: 34.97 g; Bł.: 37.72 g; Sól: 5.42 g; WW: 22.42 Por; Ener. z B: 19.39 %; Ener. z W: 44.81 %; Ener. z T: 31.89 %; Ener. z Bł.: 3.78 %; K: 4859.34 mg;	E: 2825.37 kcal; B: 111.91 g; T: 108.00 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; W: 370.43 g; W tym cukry: 86.09 g; Bł.: 44.29 g; Sól: 6.47 g; WW: 32.67 Por; Ener. z B: 15.84 %; Ener. z W: 46.17 %; Ener. z T: 34.40 %; Ener. z Bł.: 3.13 %; K: 6000.01 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr
2023-12-23 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona Ketchup Pomidor Kawa z mlekiem instant.	Bułka pszenna 75g Masło extra 82% Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona Ketchup Pomidor Kawa z mlekiem instant. Chleb mieszany pszenno-żytni	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki Pomidor Ketchup Kawa z mlekiem instant.	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona Seler z pietruszką gotowany (bez oleju) () Kawa z mlekiem instant.	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona Pomidor Kawa z mlekiem instant b/c.	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Kiełbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony,parzony,w osłonce jadalnej-kolagen wołowy Ogórek świeży Kawa z mlekiem instant. Płatki owsiane na mleku
	II ŚN		Bułka maślana 1 szt		Bułka maślana 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Papryka świeża	Serek homo naturalny 150g Chleb razowy żytnio-pszenny Papryka świeża Herbata czarna ekspresowa z/c
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami ()* Ziemniaki () Kociołek meksykański z wieprzowiną i fasolą Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c		Koperkowa z ziemniakami ()* Ziemniaki () Potrawka drobiowa z warzywami * Buraczki oprószane () Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c	Koperkowa z ziemniakami ()* Ziemniaki () Potrawka drobiowa z warzywami * Buraczki gotowane () Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c	Koperkowa z ziemniakami ()* Ziemniaki () Potrawka drobiowa z warzywami * Surówka z selera i jabłka b/c () Brokuł gotowany* Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c	Koperkowa z ziemniakami ()* Ziemniaki () Potrawka drobiowa z warzywami * Surówka z selera i jabłka b/c () Buraczki oprószane () Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c
	PD	Makaron drobny z jabłkiem prażonym				Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej Surówka z kapusty białej z olejem b/c ()	Makaron drobny z jabłkiem prażonym
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Ser żółty Ogórek kiszony Herbata czarna ekspresowa z/c	Chleb mieszany pszenno-żytni Bułka pszenna 75g Masło extra 82% Ser żółty Sałata zielona Herbata czarna ekspresowa z/c	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. Sałata zielona Herbata czarna ekspresowa z/c	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Pasta z kurczaka Cukinia pieczona z olejem * Herbata czarna ekspresowa z/c	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Pasta z kurczaka Sałata zielona Herbata czarna ekspresowa b/c	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Ser żółty Ogórek kiszony Herbata czarna ekspresowa z/c

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr
2023-12-23 sobota		E: 2440.65 kcal; B: 82.11 g; T: 89.81 g; Kw. tł. nasy.: 44.12 g; W: 339.05 g; W tym cukry: 65.36 g; Bł.: 29.46 g; Sól: 9.98 g; WW: 31.07 Por; Ener. z B: 13.46 %; Ener. z W: 50.74 %; Ener. z T: 33.12 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4034.07 mg;	E: 2795.97 kcal; B: 94.87 g; T: 97.07 g; Kw. tł. nasy.: 46.83 g; W: 393.84 g; W tym cukry: 78.95 g; Bł.: 25.49 g; Sól: 9.99 g; WW: 36.89 Por; Ener. z B: 13.57 %; Ener. z W: 52.70 %; Ener. z T: 31.25 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 3930.55 mg;	E: 2302.50 kcal; B: 93.50 g; T: 61.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; W: 353.15 g; W tym cukry: 82.83 g; Bł.: 23.62 g; Sól: 7.47 g; WW: 33.01 Por; Ener. z B: 16.24 %; Ener. z W: 57.25 %; Ener. z T: 24.20 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4691.29 mg;	E: 2430.25 kcal; B: 117.60 g; T: 45.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.80 g; W: 402.92 g; W tym cukry: 87.18 g; Bł.: 27.72 g; Sól: 7.29 g; WW: 37.47 Por; Ener. z B: 19.36 %; Ener. z W: 61.76 %; Ener. z T: 16.89 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 5514.60 mg;	E: 2121.29 kcal; B: 110.68 g; T: 65.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; W: 297.83 g; W tym cukry: 41.97 g; Bł.: 50.28 g; Sól: 8.01 g; WW: 24.91 Por; Ener. z B: 20.87 %; Ener. z W: 46.68 %; Ener. z T: 27.66 %; Ener. z Bł.: 4.74 %; K: 6307.25 mg;	E: 2901.02 kcal; B: 128.98 g; T: 92.26 g; Kw. tł. nasy.: 42.68 g; W: 415.91 g; W tym cukry: 101.30 g; Bł.: 48.95 g; Sól: 11.45 g; WW: 36.76 Por; Ener. z B: 17.78 %; Ener. z W: 50.60 %; Ener. z T: 28.62 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 6545.16 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA SZCZECIN UNII LUBELSKIEJ

		SZ-UL Normalna	SZ-UL Normalna dla dzieci	SZ-UL Łatwo strawna	SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa	SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa	SZ-UL Dieta Mamy III trymestr
2023-12-24 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Twaróg półtłusty Dżem Sałata zielona Kawa z mlekiem instant.	Bułka pszenna 75g Masło extra 82% Twaróg półtłusty Dżem Sałata zielona Kawa z mlekiem instant. Chleb mieszany pszenno-żytni	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Twaróg półtłusty Dżem Kawa z mlekiem instant.		Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Twaróg półtłusty Papryka świeża Kawa z mlekiem instant b/c.	Kasza kukurydziana na mleku. Chleb Graham Masło extra 82% Twaróg półtłusty Papryka świeża Kawa z mlekiem instant.
	II ŚN		Galaretka o smaku truskawkowym		Galaretka o smaku truskawkowym Wafle ryżowe	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g	Galaretka o smaku truskawkowym Wafle ryżowe
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * () Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* Sos pomidorowy Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c		Ziemniaczana * () Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* - dieta Sos pomidorowy Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c		Wielowarzywna z ziemniakami * () Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* Sos pomidorowy Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c	Wielowarzywna z ziemniakami * () Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* Sos pomidorowy Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c
	PD	Mandarynka	Budyń o smaku śmietankowym z/c	Mandarynka	Budyń o smaku śmietankowym z/c	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l	Mandarynka
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Barszcz czerwony czysty () Ryba (miruna) po grecku* Krokiety z kapusty kisz.i pieczarkami B Herbata czarna ekspresowa z/c Szarlotka Kompot z suszu	Chleb mieszany pszenno-żytni Bułka pszenna 75g Masło extra 82% Ryba (miruna) po grecku* Pierogi z serem* Szarlotka Barszcz czerwony czysty () Kompot z suszu Herbata czarna ekspresowa z/c	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Ryba (miruna) po grecku* - dieta Pierogi z serem* Barszcz czerwony czysty () Kompot z suszu Ciasto jogurtowe Herbata czarna ekspresowa z/c	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Ryba (miruna) po grecku* - dieta Ciasto jogurtowe Barszcz czerwony czysty () Pierogi z serem* Herbata czarna ekspresowa z/c	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Pierogi z serem* Barszcz czerwony czysty () Kompot z suszu b/c Ryba (miruna) po grecku* - dieta Herbata czarna ekspresowa b/c	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Ryba (miruna) po grecku* Krokiety z kapusty kisz.i pieczarkami B Kompot z suszu Barszcz czerwony czysty () Szarlotka Herbata czarna ekspresowa z/c
		E: 2704.03 kcal; B: 94.22 g; T: 92.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.59 g; W: 388.70 g; W tym cukry: 83.53 g; Bł.: 34.70 g; Sól: 5.99 g; WW: 35.43 Por; Ener. z B: 13.94 %; Ener. z W: 52.37 %; Ener. z T: 30.83 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 3307.06 mg;	E: 3338.81 kcal; B: 122.69 g; T: 95.74 g; Kw. tł. nasy.: 38.42 g; W: 500.84 g; W tym cukry: 103.23 g; Bł.: 30.49 g; Sól: 6.31 g; WW: 46.97 Por; Ener. z B: 14.70 %; Ener. z W: 56.35 %; Ener. z T: 25.81 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 2949.06 mg;	E: 2549.84 kcal; B: 112.44 g; T: 73.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.55 g; W: 367.56 g; W tym cukry: 103.38 g; Bł.: 28.51 g; Sól: 4.60 g; WW: 33.86 Por; Ener. z B: 17.64 %; Ener. z W: 53.19 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3293.31 mg;	E: 2863.77 kcal; B: 119.41 g; T: 60.08 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; W: 468.57 g; W tym cukry: 110.03 g; Bł.: 30.70 g; Sól: 5.09 g; WW: 43.74 Por; Ener. z B: 16.68 %; Ener. z W: 61.16 %; Ener. z T: 18.88 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3528.71 mg;	E: 2026.53 kcal; B: 104.77 g; T: 56.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; W: 286.52 g; W tym cukry: 36.01 g; Bł.: 38.15 g; Sól: 4.56 g; WW: 24.84 Por; Ener. z B: 20.68 %; Ener. z W: 49.02 %; Ener. z T: 25.15 %; Ener. z Bł.: 3.76 %; K: 3121.50 mg;	E: 3130.84 kcal; B: 109.22 g; T: 99.51 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; W: 465.91 g; W tym cukry: 104.78 g; Bł.: 40.90 g; Sól: 5.05 g; WW: 42.62 Por; Ener. z B: 13.95 %; Ener. z W: 54.30 %; Ener. z T: 28.61 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 4415.26 mg;