

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .karkówka pieczona 80 g , .sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 85.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 260 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; Sól: 8.86 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 507.82 mg;

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , .karkówka pieczona 80 g , .sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2663.74 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 98.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; suma cukrów prostych: 64.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; Sól: 9.43 g; WW: 31.22 Por; Cholesterol: 805.59 mg;

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.36 kcal; Białko ogółem: 123.8 g; Tłuszcz: 87.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 248.53 g; suma cukrów prostych: 51.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; Sól: 8.98 g; WW: 21.62 Por; Cholesterol: 547.86 mg;

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.82 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 279.86 g; suma cukrów prostych: 57.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.69 g; Sól: 8.79 g; WW: 24.41 Por; Cholesterol: 474.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , marchew gotowana 100 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb mieszany psz.-żyt. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2840.59 kcal; Białko ogółem: 131.41 g; Tłuszcz: 100.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.06 g; Węglowodany ogółem: 384.16 g; suma cukrów prostych: 63.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; Sól: 14.83 g; WW: 34.72 Por; Cholesterol: 571.41 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g ,			
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.17 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 297.93 g; suma cukrów prostych: 75.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; Sól: 9.05 g; WW: 26.22 Por; Cholesterol: 752.73 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.79 kcal; Białko ogółem: 126.15 g; Tłuszcz: 79.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 279.73 g; suma cukrów prostych: 52.47 g; Błonnik pokarmowy: 16.73 g; Sól: 4.06 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 553.57 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.74 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 289.55 g; suma cukrów prostych: 68.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Sól: 3.98 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 507.17 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.14 kcal; Białko ogółem: 134.15 g; Tłuszcz: 102.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 245.88 g; suma cukrów prostych: 25.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.48 g; Sól: 9.41 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 548.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g, .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .brokuł gotowany 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 8g 8 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1791.22 kcal; Białko ogółem: 118.38 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 190.5 g; suma cukrów prostych: 25.3 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Sól: 8.24 g; WW: 16.36 Por; Cholesterol: 767.05 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g, .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .brokuł gotowany 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g, chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), gruszka 200 g, ogórek świeży 50 g, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.75 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 90.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.23 g; Węglowodany ogółem: 277.34 g; suma cukrów prostych: 60 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 9.82 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 535.46 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g, .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, brokuł gotowany 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.4 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 80.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 233.13 g; suma cukrów prostych: 24.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 8.83 g; WW: 19.99 Por; Cholesterol: 237.2 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g, .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .brokuł gotowany 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	Podwieczorek: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g, kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2731.05 kcal; Białko ogółem: 183.45 g; Tłuszcz: 108.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 274.91 g; suma cukrów prostych: 38.6 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 9.68 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 899.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>JAJ</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1977.36 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 273.79 g; suma cukrów prostych: 26.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; Sól: 10.47 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 172.46 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb PKU 120g 120 g , wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>JAJ</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	.pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb PKU 120g 120 g ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.25 kcal; Białko ogółem: 54.63 g; Tłuszcz: 82.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 281.76 g; suma cukrów prostych: 26.16 g; Błonnik pokarmowy: 14.19 g; Sól: 7.41 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 227.89 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>JAJ</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.18 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 53.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 321.6 g; suma cukrów prostych: 39.57 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; Sól: 9.05 g; WW: 30.55 Por; Cholesterol: 172.46 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>JAJ</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,	
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.96 kcal; Białko ogółem: 93.53 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 294.55 g; suma cukrów prostych: 39.4 g; Błonnik pokarmowy: 17.23 g; Sól: 8.48 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 205.54 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	.kałafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u> , <u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g ,	
II Śniadanie: chleb mieszany psz.-żyt. 50 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2698.24 kcal; Białko ogółem: 154.73 g; Tłuszcz: 92.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.09 g; Węglowodany ogółem: 340.32 g; suma cukrów prostych: 61.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; Sól: 9.56 g; WW: 30.28 Por; Cholesterol: 346.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , _), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), .ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u> , _), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2469 kcal; Białko ogółem: 111.67 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 311.26 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.95 g; Sól: 9.67 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 798.94 mg;

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , _), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), .ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u> , _), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.88 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 88.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 289.65 g; suma cukrów prostych: 27.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 10.83 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 778.94 mg;

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> , _),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , _), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , _), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1778.15 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 209.78 g; suma cukrów prostych: 32.1 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; Sól: 8.37 g; WW: 18.04 Por; Cholesterol: 455.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.58 kcal; Białko ogółem: 118.78 g; Tłuszcz: 83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 232.79 g; suma cukrów prostych: 51.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; Sól: 8.88 g; WW: 20.26 Por; Cholesterol: 800.53 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g (<u>GLU</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , wędlina 50 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	margaryna 15 g , chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenno-krochmalny 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.59 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.83 g; Węglowodany ogółem: 308.48 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g; Sól: 9.2 g; WW: 29.14 Por; Cholesterol: 398.73 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żytny 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , wędlina 50 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żytny 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenno-krochmalny 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.91 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 62.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.08 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; suma cukrów prostych: 44.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 4.85 g; WW: 30.22 Por; Cholesterol: 399.73 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 50 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , kasza jaglana na wodzie 200 ml ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 15 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.05 kcal; Białko ogółem: 70.11 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.23 g; Węglowodany ogółem: 295.14 g; suma cukrów prostych: 56.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 1.71 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.42 kcal; Białko ogółem: 105.46 g; Tłuszcz: 96.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 250.3 g; suma cukrów prostych: 38.88 g; Błonnik pokarmowy: 10.27 g; Sól: 1.21 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 759.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.84 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 93.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.15 g; Węglowodany ogółem: 250.28 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Błonnik pokarmowy: 10.27 g; Sól: 1.21 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 676.5 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.61 kcal; Białko ogółem: 139 g; Tłuszcz: 118.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 190.12 g; suma cukrów prostych: 11.56 g; Błonnik pokarmowy: 8.99 g; Sól: 1.22 g; WW: 18.36 Por; Cholesterol: 839.48 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , wędlina 50 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna b/c 250 ml , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , margaryna 15 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.41 kcal; Białko ogółem: 131.02 g; Tłuszcz: 96.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 246.66 g; suma cukrów prostych: 26.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Sól: 6.42 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 679.5 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna b/c 250 ml , ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), margaryna 15 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 50 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.29 kcal; Białko ogółem: 134.38 g; Tłuszcz: 116.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.41 g; Węglowodany ogółem: 210.37 g; suma cukrów prostych: 18.4 g; Błonnik pokarmowy: 13.1 g; Sól: 2.61 g; WW: 19.93 Por; Cholesterol: 676.5 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>),	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.29 kcal; Białko ogółem: 83.66 g; Tłuszcz: 86.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 353.97 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 44.86 g; Sól: 11.06 g; WW: 31.27 Por; Cholesterol: 694.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , buraki z jabłkami 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.29 kcal; Białko ogółem: 51.22 g; Tłuszcz: 70.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 309.89 g; suma cukrów prostych: 49.57 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 7.19 g; WW: 29.54 Por; Cholesterol: 210.24 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.14 kcal; Białko ogółem: 67.39 g; Tłuszcz: 58.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 230.43 g; suma cukrów prostych: 39.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.5 g; Sól: 3.62 g; WW: 20.07 Por; Cholesterol: 233 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 20 g ,			Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao 30 g (<u>GLU</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.88 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 64.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 274.6 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.9 g; Sól: 4.79 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), hummus ots 65 g (<u>SEZ</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.kalaforowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , karkówka pieczona 80 g , sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.01 kcal; Białko ogółem: 92.9 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 235.75 g; suma cukrów prostych: 64.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; Sól: 7.98 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 365.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2888.54 kcal; Białko ogółem: 145.79 g; Tłuszcz: 136.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.72 g; Węglowodany ogółem: 280.73 g; suma cukrów prostych: 58.71 g; Błonnik pokarmowy: 46.57 g; Sól: 8.58 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 674.94 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenno-krojący 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), buraczki duszone 150 g (<u>GLU, MLE</u>),	Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenno-krojący 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.84 kcal; Białko ogółem: 82.1 g; Tłuszcz: 68.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 278.32 g; suma cukrów prostych: 31.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; Sól: 3.27 g; WW: 25.01 Por; Cholesterol: 471.04 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 50 g, margaryna sztukowa 15g 2 szt, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	ziemniaki gotowane 200 g, woda n/gaz 0,5L 1 szt, kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 15 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1665.51 kcal; Białko ogółem: 59.78 g; Tłuszcz: 48.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.19 g; Węglowodany ogółem: 252.58 g; suma cukrów prostych: 20.21 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sól: 1.48 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/gaz 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.45 kcal; Białko ogółem: 69.23 g; Tłuszcz: 67.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 279.64 g; suma cukrów prostych: 74.94 g; Błonnik pokarmowy: 49.64 g; Sól: 4.3 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 457.28 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki 250 g, Kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 120 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), sos do obiadu 100 g, buraki z jabłkami 200 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 120 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1007.86 kcal; Białko ogółem: 56.67 g; Tłuszcz: 47.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.52 g; Węglowodany ogółem: 93.25 g; suma cukrów prostych: 22.99 g; Błonnik pokarmowy: 13.45 g; Sól: 4.08 g; WW: 8.09 Por; Cholesterol: 130.92 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenno-krojący 100 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki 200 g, filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g, buraki z jabłkami 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenno-krojący 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g (<u>MLE</u>), pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, salata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb pszenno-krojący 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.87 kcal; Białko ogółem: 139.97 g; Tłuszcz: 91.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 288.02 g; suma cukrów prostych: 52.65 g; Błonnik pokarmowy: 17.09 g; Sól: 4.17 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 578.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.79 kcal; Białko ogółem: 156.17 g; Tłuszcz: 99.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 256.71 g; suma cukrów prostych: 51.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sól: 9.39 g; WW: 22.46 Por; Cholesterol: 883.63 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>),	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.86 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.2 g; Węglowodany ogółem: 328.16 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 42.74 g; Sól: 11.04 g; WW: 28.85 Por; Cholesterol: 694.73 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>),	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.72 kcal; Białko ogółem: 57.75 g; Tłuszcz: 87.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6 g; Węglowodany ogółem: 371.88 g; suma cukrów prostych: 53.2 g; Błonnik pokarmowy: 42.03 g; Sól: 5.98 g; WW: 33.19 Por; Cholesterol: 17.55 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb mieszany psz.-żył. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.61 kcal; Białko ogółem: 132.55 g; Tłuszcz: 84.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 361.98 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sól: 9.72 g; WW: 34.46 Por; Cholesterol: 548.02 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb mieszany psz.-żył. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2519.57 kcal; Białko ogółem: 139.97 g; Tłuszcz: 101.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 290.26 g; suma cukrów prostych: 44.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sól: 14.51 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 572.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Cukrzyca b/glutenu b/soi		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.11 kcal; Białko ogółem: 107.01 g; Tłuszcz: 101.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 253.97 g; suma cukrów prostych: 41.88 g; Błonnik pokarmowy: 10.27 g; Sól: 1.28 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 768.28 mg;

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , buraczki duszone 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: chleb mieszany psz-żyt. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2797.12 kcal; Białko ogółem: 139.45 g; Tłuszcz: 108.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 333.83 g; suma cukrów prostych: 59.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Sól: 13.82 g; WW: 30.51 Por; Cholesterol: 848.18 mg;