

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jabłko 150 g ,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2466.19 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 96.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 336.05 g; suma cukrów prostych: 74.6 g; Błonnik pokarmowy: 52.2 g; Sól: 8.22 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 232.78 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g , wędlna 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2905.1 kcal; Białko ogółem: 120.68 g; Tłuszcz: 116.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 374.25 g; suma cukrów prostych: 88.62 g; Błonnik pokarmowy: 54.83 g; Sól: 10.42 g; WW: 32.32 Por; Cholesterol: 308.28 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.75 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 87.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 298.43 g; suma cukrów prostych: 62.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; Sól: 9.59 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 314.58 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g , wędlna 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.5 kcal; Białko ogółem: 99.9 g; Tłuszcz: 97.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 331.53 g; suma cukrów prostych: 79.72 g; Błonnik pokarmowy: 49.55 g; Sól: 10.89 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 384.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), jabłko gotowane 150 g ,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , musztarda 20 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2909.35 kcal; Białko ogółem: 113.9 g; Tłuszcz: 102.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 417.76 g; suma cukrów prostych: 105.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.55 g; Sól: 9.1 g; WW: 36.79 Por; Cholesterol: 332.71 mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.93 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 90.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.09 g; Węglowodany ogółem: 363.29 g; suma cukrów prostych: 77.94 g; Błonnik pokarmowy: 56.12 g; Sól: 8.67 g; WW: 31.21 Por; Cholesterol: 313.58 mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z makiem i koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	.zupa z marchwi 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.37 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 89.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 323.15 g; suma cukrów prostych: 52.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; Sól: 9.23 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 309.15 mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z makiem i koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),	.zupa z marchwi 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.86 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 79.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 316.85 g; suma cukrów prostych: 62.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 8.65 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 343.7 mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.43 kcal; Białko ogółem: 79.15 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 276.44 g; suma cukrów prostych: 37.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 8.68 g; WW: 23.66 Por; Cholesterol: 261.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1752.07 kcal; Białko ogółem: 72.53 g; Tłuszcz: 56.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 258.29 g; suma cukrów prostych: 30 g; Błonnik pokarmowy: 42.06 g; Sól: 7.22 g; WW: 21.96 Por; Cholesterol: 166.1 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.1 kcal; Białko ogółem: 93.83 g; Tłuszcz: 91.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 341.93 g; suma cukrów prostych: 70.88 g; Błonnik pokarmowy: 60.92 g; Sól: 8.54 g; WW: 28.47 Por; Cholesterol: 266.32 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.67 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Tłuszcz: 74.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 309.53 g; suma cukrów prostych: 33.32 g; Błonnik pokarmowy: 50.06 g; Sól: 8.5 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 216.7 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80 g , Herbata czarna b/c 250 ml , rzodkiewka 40g 40 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2809.14 kcal; Białko ogółem: 123.99 g; Tłuszcz: 113.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.07 g; Węglowodany ogółem: 356.52 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Błonnik pokarmowy: 52.13 g; Sól: 9.2 g; WW: 30.85 Por; Cholesterol: 353.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
.jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>) , .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>) ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>) , .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>) , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>) , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>) , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>) , wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>) , skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.25 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 47.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 290.05 g; suma cukrów prostych: 24.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 8.22 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 163.7 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>) , jabłko gotowane 150 g , .twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>) , Herbata czarna z/c 250 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>) , .ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Pieczeń rzymska drobiowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>) , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>) ,	wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>) , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>) ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>) , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2055.77 kcal; Białko ogółem: 52.27 g; Tłuszcz: 77.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 285.1 g; suma cukrów prostych: 47.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; Sól: 5.82 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 198.79 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>) , .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) , Herbata czarna z/c 400 ml , .jabłko gotowane 150 g ,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>) , .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>) , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>) , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>) , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>) , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>) , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>) ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>) , dżem 2 szt. 50 g , skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.71 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.68 g; Węglowodany ogółem: 358.98 g; suma cukrów prostych: 87.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 8.04 g; WW: 33.19 Por; Cholesterol: 244.7 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>) , .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) , Herbata czarna z/c 400 ml , .jabłko gotowane 150 g ,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>) , .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>) , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>) , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>) , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>) , dżem 2 szt. 50 g , skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.79 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 316.3 g; suma cukrów prostych: 62.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 7.73 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 221.58 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>) , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>) , .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>) , jabłko 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>) ,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>) , .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>) , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>) , sos do obiadu 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>) , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>) , kielbasa biała 120 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , musztarda 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>) ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2985.75 kcal; Białko ogółem: 116.4 g; Tłuszcz: 112.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 398.12 g; suma cukrów prostych: 93.59 g; Błonnik pokarmowy: 55.09 g; Sól: 9.22 g; WW: 34.68 Por; Cholesterol: 377.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE, _</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU, _</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.86 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 91.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 312.9 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; Sól: 7.91 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 326.28 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE, _</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), jabłko gotowane 150 g ,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU, _</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Herbata czarna b/c 250 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.64 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 94.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 291.55 g; suma cukrów prostych: 35.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; Sól: 7.87 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 318.28 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU, _</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ, _</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1739.25 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 62.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 235.64 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g; Sól: 7.72 g; WW: 20.2 Por; Cholesterol: 224.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.98 kcal; Białko ogółem: 83.5 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 302.59 g; suma cukrów prostych: 45.77 g; Błonnik pokarmowy: 47.77 g; Sól: 7.94 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 224.48 mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.71 kcal; Białko ogółem: 87.11 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 280.53 g; suma cukrów prostych: 59.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sól: 8.07 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 197.03 mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.zupa z marchwi b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.12 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 71.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.98 g; Węglowodany ogółem: 313.12 g; suma cukrów prostych: 63.41 g; Błonnik pokarmowy: 43.69 g; Sól: 8.47 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 198.03 mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1778.5 kcal; Białko ogółem: 72.11 g; Tłuszcz: 53.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.02 g; Węglowodany ogółem: 261.7 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 46.08 g; Sól: 2.56 g; WW: 21.92 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100g , Herbata czarna z/c 400ml , chleb bezglutenowy 120g 120g , jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200g , Pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90g (<u>JAJ</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120g , masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna z/c 400ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.9 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 101.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 207.32 g; suma cukrów prostych: 43.55 g; Błonnik pokarmowy: 14.34 g; Sól: 4.51 g; WW: 19.51 Por; Cholesterol: 317.58 mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
papryka świeża 100g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400ml , chleb bezglutenowy 120g 120g , margaryna 15g , sok pomidorowy 300ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200g , Pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90g (<u>JAJ</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120g , margaryna 15g , pasta z mięsa drob. 100g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna z/c 400ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30g , margaryna 5g 5g , dżem owocowy 50g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1985.27 kcal; Białko ogółem: 80.6g; Tłuszcz: 94.05g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.74g; Węglowodany ogółem: 216.61g; suma cukrów prostych: 62.42g; Błonnik pokarmowy: 17.72g; Sól: 5.81g; WW: 20.1 Por; Cholesterol: 197.03mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100g , Herbata czarna b/c 250ml , chleb bezglutenowy 120g 120g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200g , Pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90g (<u>JAJ</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 250ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , sałata zielona 8g 8g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2110.56 kcal; Białko ogółem: 83.06g; Tłuszcz: 98.9g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.05g; Węglowodany ogółem: 235.82g; suma cukrów prostych: 22.26g; Błonnik pokarmowy: 21.91g; Sól: 4g; WW: 21.68 Por; Cholesterol: 213.3mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u>), margaryna 15g , papryka świeża 100g , Herbata czarna b/c 250ml , pasta z wędliny drob. i warzyw 100g (<u>SEL</u>),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200g , Pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90g (<u>JAJ</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250ml ,	chleb razowy 120g 120g (<u>GLU</u>), margaryna 15g , .pasta z soczewicy 80g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 250ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>), margaryna 15g , ogórek świeży 100g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>), margaryna 15g , sałata zielona 8g 8g , wędlina 30g 30g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.26 kcal; Białko ogółem: 87.58g; Tłuszcz: 89.67g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.3g; Węglowodany ogółem: 292.45g; suma cukrów prostych: 32.03g; Błonnik pokarmowy: 48.79g; Sól: 8.41g; WW: 24.72 Por; Cholesterol: 116.43mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa b/glu b/ml 90 g (<u>JAJ</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , .pasta z soczewicy 80 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.86 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz: 116.89 g; Kw.ł.nas.ogółem: 2.28 g; Węglowodany ogółem: 233.73 g; suma cukrów prostych: 21.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; Sól: 4.09 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 113.03 mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaki 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z soczewicy 80 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 91.6 g; Kw.ł.nas.ogółem: 27.8 g; Węglowodany ogółem: 331.82 g; suma cukrów prostych: 54.23 g; Błonnik pokarmowy: 48.13 g; Sól: 8.51 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 713.42 mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.21 kcal; Białko ogółem: 41.92 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw.ł.nas.ogółem: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 312.73 g; suma cukrów prostych: 69.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.8 g; Sól: 4.43 g; WW: 29.3 Por; Cholesterol: 237.03 mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.ł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.91 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kw.ł.nas.ogółem: 15.93 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretko o smaku truskawkowym ots 200 g (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2814.09 kcal; Białko ogółem: 127.14 g; Tłuszcz: 121.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 319.29 g; suma cukrów prostych: 58.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 11.65 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 1376.2 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3051.57 kcal; Białko ogółem: 154.53 g; Tłuszcz: 149.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.3 g; Węglowodany ogółem: 292.42 g; suma cukrów prostych: 54.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.5 g; Sól: 8.72 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 1398.35 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao 30 g (<u>GLU</u> ,),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.93 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.84 kcal; Białko ogółem: 60.05 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 253.67 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 15.32 g; Sól: 1.45 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u> ,), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1601.42 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki 250 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos do obiadu 100 g , surówka z rzepy, marchwi i jabłek 200 g (<u>JAJ,</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 905.43 kcal; Białko ogółem: 39.95 g; Tłuszcz: 32.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.21 g; Węglowodany ogółem: 119.4 g; suma cukrów prostych: 20.61 g; Błonnik pokarmowy: 17.96 g; Sól: 4.68 g; WW: 10.39 Por; Cholesterol: 226.06 mg;

środa 2024-04-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU,</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>),	.zupa z marchwi 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU,</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE,</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.45 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 77.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 331.33 g; suma cukrów prostych: 59.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Sól: 8.17 g; WW: 31.23 Por; Cholesterol: 278.7 mg;

środa 2024-04-24		Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE,</u>), twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>),	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos do obiadu 100 g , surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ,</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.75 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 88.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 298.93 g; suma cukrów prostych: 62.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; Sól: 9.59 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 314.58 mg;

środa 2024-04-24		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE,</u>), twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Kotlec z jaj 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ,</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml , ziemniaki 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy 80 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 91.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.8 g; Węglowodany ogółem: 331.82 g; suma cukrów prostych: 54.23 g; Błonnik pokarmowy: 48.13 g; Sól: 8.51 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 713.42 mg;

środa 2024-04-24		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU,</u>), margaryna 15g , dżem owocowy 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL,</u>), surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ,</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml , ziemniaki 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU,</u>), margaryna 15g , pasta z soczewicy 80 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.85 kcal; Białko ogółem: 59.72 g; Tłuszcz: 64.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.57 g; Węglowodany ogółem: 348.04 g; suma cukrów prostych: 75.61 g; Błonnik pokarmowy: 51.37 g; Sól: 9.55 g; WW: 30.01 Por; Cholesterol: 1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2678.03 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 81.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 398.08 g; suma cukrów prostych: 100.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; Sól: 9.36 g; WW: 36.55 Por; Cholesterol: 355.56 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2559.84 kcal; Białko ogółem: 147.93 g; Tłuszcz: 94.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 324.27 g; suma cukrów prostych: 56.72 g; Błonnik pokarmowy: 53.41 g; Sól: 9.73 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 372.61 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Cukrzyca b/glutenu b/soi		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg z rzodkiewką i szczypiorem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .surówka z rzepy, marchwi i jabłek 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.94 kcal; Białko ogółem: 77.76 g; Tłuszcz: 97.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 193.36 g; suma cukrów prostych: 20.15 g; Błonnik pokarmowy: 14.69 g; Sól: 4.61 g; WW: 18.11 Por; Cholesterol: 234.6 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	.zupa z marchwi 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2855.2 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 96.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 424.07 g; suma cukrów prostych: 103.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.31 g; Sól: 10.04 g; WW: 37.48 Por; Cholesterol: 395.16 mg;