

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>),
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.05 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 82.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.2 g; Węglowodany ogółem: 292.25 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 31.08 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 361.06 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>),
		Posiłek nocny: banan 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2529.7 kcal; Białko ogółem: 128.37 g; Tłuszcz: 90.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; suma cukrów prostych: 86.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 31.59 g; WW: 28.1 Por; Cholesterol: 393.06 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , serek do smarowania 40 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2524.24 kcal; Białko ogółem: 123.54 g; Tłuszcz: 69.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 370.65 g; suma cukrów prostych: 82 g; Błonnik pokarmowy: 47.98 g; Sól: 12.13 g; WW: 32.57 Por; Cholesterol: 317.05 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>),	miód 25 g , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.75 kcal; Białko ogółem: 122.85 g; Tłuszcz: 82.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 299.67 g; suma cukrów prostych: 75.05 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 9.44 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 334.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2655.71 kcal; Białko ogółem: 133.85 g; Tłuszcz: 87.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 350.74 g; suma cukrów prostych: 90.26 g; Błonnik pokarmowy: 48.94 g; Sól: 10.22 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 354.56 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 25 g ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.94 kcal; Białko ogółem: 123.03 g; Tłuszcz: 82.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 288.75 g; suma cukrów prostych: 83.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 9.43 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 334.56 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.99 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 293.46 g; suma cukrów prostych: 82.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 9.41 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 298.06 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2484.99 kcal; Białko ogółem: 135.41 g; Tłuszcz: 87.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.1 g; Węglowodany ogółem: 297.96 g; suma cukrów prostych: 85.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 9.59 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 353.56 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , salata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.53 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 74.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.8 g; Węglowodany ogółem: 271.54 g; suma cukrów prostych: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.4 g; Sól: 10.5 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 309.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1947.2 kcal; Białko ogółem: 120.4 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.4 g; Węglowodany ogółem: 216.43 g; suma cukrów prostych: 28.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Sól: 9.52 g; WW: 19.05 Por; Cholesterol: 802.93 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.74 kcal; Białko ogółem: 123.1 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 288.89 g; suma cukrów prostych: 56.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; Sól: 10.97 g; WW: 25.27 Por; Cholesterol: 319.28 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.35 kcal; Białko ogółem: 121.61 g; Tłuszcz: 80.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 259.46 g; suma cukrów prostych: 28.2 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 32.08 g; WW: 22.33 Por; Cholesterol: 357.25 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2650.81 kcal; Białko ogółem: 146.67 g; Tłuszcz: 103.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 300.83 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 33.27 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 433.28 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.4 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 53.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.42 g; Węglowodany ogółem: 275.2 g; suma cukrów prostych: 43.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; Sól: 10.16 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 205.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g , Leczo wegetariańskie 300 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.94 kcal; Białko ogółem: 56.95 g; Tłuszcz: 93.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 287.46 g; suma cukrów prostych: 30.07 g; Błonnik pokarmowy: 11.63 g; Sól: 6.2 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 186.68 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.77 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 55.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.36 g; Węglowodany ogółem: 318.69 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 9.94 g; WW: 28.73 Por; Cholesterol: 206 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.15 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 81.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; Sól: 9.37 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 288.68 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .Sałata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>),
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.55 kcal; Białko ogółem: 140.8 g; Tłuszcz: 103.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 328.73 g; suma cukrów prostych: 83.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 31.54 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 436.56 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.22 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 86.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 312 g; suma cukrów prostych: 66.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 9.77 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 241.61 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.8 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 88.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 282.41 g; suma cukrów prostych: 36.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 9.49 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 221.61 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1893.87 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 62.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 241.85 g; suma cukrów prostych: 43.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.41 g; Sól: 9.64 g; WW: 20.19 Por; Cholesterol: 272.68 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.35 kcal; Białko ogółem: 117.74 g; Tłuszcz: 79.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 232.55 g; suma cukrów prostych: 25.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.1 g; Sól: 31.43 g; WW: 20.04 Por; Cholesterol: 354.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki 250 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),			
			Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.2 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 280.03 g; suma cukrów prostych: 49.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; Sól: 4.66 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 706.75 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , margaryna 15 g ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>), margaryna 15 g ,			
			Posiłek nocny: banan 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.97 kcal; Białko ogółem: 111.52 g; Tłuszcz: 79.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.33 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; suma cukrów prostych: 71.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 31.1 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 278.38 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , Zapiekanek z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g ,	Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,			Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.29 kcal; Białko ogółem: 61.39 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 267.77 g; suma cukrów prostych: 73.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 1.93 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>),	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
			Posiłek nocny: banan 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.75 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 100.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 202.5 g; suma cukrów prostych: 62.61 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 24.39 g; WW: 19.18 Por; Cholesterol: 345.88 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	Herbata czarna z/c 400 ml , .śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,			
			Posiłek nocny: banan 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.67 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 97.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.75 g; Węglowodany ogółem: 205.31 g; suma cukrów prostych: 65.94 g; Błonnik pokarmowy: 15.23 g; Sól: 24.41 g; WW: 19.23 Por; Cholesterol: 263.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>),	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.59 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 114.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 168.88 g; suma cukrów prostych: 17.12 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 24.62 g; WW: 16.21 Por; Cholesterol: 382.68 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	Herbata czarna b/c 400 ml , śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>), margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.44 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 86.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.81 g; Węglowodany ogółem: 235.59 g; suma cukrów prostych: 24.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; Sól: 31.55 g; WW: 20.36 Por; Cholesterol: 280.38 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	Herbata czarna b/c 400 ml , śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.9 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 112.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.46 g; Węglowodany ogółem: 177.82 g; suma cukrów prostych: 17.02 g; Błonnik pokarmowy: 11.73 g; Sól: 24.41 g; WW: 16.78 Por; Cholesterol: 263.2 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Dna mocznicowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	.grycikowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Leczo wegetariańskie 300 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>),
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.45 kcal; Białko ogółem: 78.04 g; Tłuszcz: 84.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 291.03 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Sól: 32.05 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 231.18 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, serek wiejski ots 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka pieczony 120 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3092.53 kcal; Białko ogółem: 140.5 g; Tłuszcz: 119.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 372.9 g; suma cukrów prostych: 91.9 g; Błonnik pokarmowy: 32.11 g; Sól: 9.97 g; WW: 34.24 Por; Cholesterol: 383.45 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), dynia gotowana - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka pieczony 120 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2936.21 kcal; Białko ogółem: 126.34 g; Tłuszcz: 134.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 314.39 g; suma cukrów prostych: 43.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Sól: 1.71 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 280.85 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.32 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.01 g; Węglowodany ogółem: 260.8 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.6 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 718.76 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.84 kcal; Białko ogółem: 60.05 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 253.67 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 15.32 g; Sól: 1.45 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz.-żył. 100 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.21 kcal; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; suma cukrów prostych: 98.04 g; Błonnik pokarmowy: 47.88 g; Sól: 4.81 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g, .udziec z kurczaka pieczony 120 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, .Salata wiosenna ze śmietaną 150 g (<u>MLE</u>), .udziec z kurczaka pieczony 120 g			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 915.43 kcal; Białko ogółem: 77.16 g; Tłuszcz: 37.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.32 g; Węglowodany ogółem: 68.76 g; suma cukrów prostych: 3.97 g; Błonnik pokarmowy: 4.8 g; Sól: 4.37 g; WW: 6.45 Por; Cholesterol: 316.58 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,		.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g, .udziec z kurczaka gotowany 120 g, .sos do obiadu 100 g, .seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2484.99 kcal; Białko ogółem: 135.41 g; Tłuszcz: 87.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.1 g; Węglowodany ogółem: 297.96 g; suma cukrów prostych: 85.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 9.59 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 353.56 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, miód 25 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),		.grycikowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Leczo wegetariańskie 300 g,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, .śledź z cebulką 160 g (<u>RYB</u>),	
				Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.45 kcal; Białko ogółem: 78.04 g; Tłuszcz: 84.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 291.03 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Sól: 32.05 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 231.18 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, dżem owocowy 70 g,		.grycikowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Leczo wegetariańskie 300 g,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>),	
				Posiłek nocny: banan 200 g, jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.85 kcal; Białko ogółem: 40.74 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.06 g; Węglowodany ogółem: 312.86 g; suma cukrów prostych: 113.32 g; Błonnik pokarmowy: 48.85 g; Sól: 7.23 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>),	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2543.91 kcal; Białko ogółem: 133.25 g; Tłuszcz: 84.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.9 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; suma cukrów prostych: 85.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Sól: 9.6 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 353.56 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2699.49 kcal; Białko ogółem: 144.27 g; Tłuszcz: 110.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.9 g; Węglowodany ogółem: 310.67 g; suma cukrów prostych: 68.45 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 13.23 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 424.76 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2514.71 kcal; Białko ogółem: 133.3 g; Tłuszcz: 88.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 309.24 g; suma cukrów prostych: 93.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Sól: 9.18 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 365.56 mg;