

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.8 kcal; Białko ogółem: 81.91 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 296.57 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.25 g; Sól: 7.43 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 249.88 mg;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.81 kcal; Białko ogółem: 99.6 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.34 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; suma cukrów prostych: 72.68 g; Błonnik pokarmowy: 47.45 g; Sól: 7.02 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 269.88 mg;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .kalafior gotowany 150 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.93 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 86.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 269.65 g; suma cukrów prostych: 51.72 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 5.7 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 296.18 mg;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kalafior gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.85 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.88 g; Sól: 6.81 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 249.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2796.18 kcal; Białko ogółem: 131.83 g; Tłuszcz: 108.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.98 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; suma cukrów prostych: 63.1 g; Błonnik pokarmowy: 47.68 g; Sól: 9.64 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 349.31 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .kalafior gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.35 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 88.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 308.39 g; suma cukrów prostych: 56.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.88 g; Sól: 6.99 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 305.38 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.16 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 341.7 g; suma cukrów prostych: 57.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sól: 9.06 g; WW: 32.31 Por; Cholesterol: 233.38 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.48 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 71.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 351.66 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 8.4 g; WW: 32.29 Por; Cholesterol: 233.38 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.35 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 98.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 232.22 g; suma cukrów prostych: 25.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Sól: 6.36 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 353.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml, kalafior gotowany 150 g,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: salata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1768.88 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.76 g; Węglowodany ogółem: 203.76 g; suma cukrów prostych: 20.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sól: 5.67 g; WW: 17.45 Por; Cholesterol: 703.25 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, salata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.49 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 83.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 236.17 g; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 5.66 g; WW: 20.35 Por; Cholesterol: 508.36 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.55 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 71.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 249.39 g; suma cukrów prostych: 24.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; Sól: 8.86 g; WW: 21.2 Por; Cholesterol: 265.5 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g, gulasz drobiowy - dieta 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2689.14 kcal; Białko ogółem: 137.27 g; Tłuszcz: 118.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.2 g; Węglowodany ogółem: 289.44 g; suma cukrów prostych: 39.35 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 7.14 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 422.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> ,), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.07 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 52.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.68 g; Węglowodany ogółem: 278.37 g; suma cukrów prostych: 16.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sól: 9.73 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 187.7 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .marchew gotowana 150 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u> ,), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u> ,),			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: pasta z mięsa drob i warzyw 50 g (<u>SEL</u> ,), chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.41 kcal; Białko ogółem: 54.7 g; Tłuszcz: 93.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 271.18 g; suma cukrów prostych: 18.6 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; Sól: 5.64 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 254.18 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> ,), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.55 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 318.46 g; suma cukrów prostych: 67.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; Sól: 10.23 g; WW: 29.41 Por; Cholesterol: 183.9 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> ,), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,),			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.73 kcal; Białko ogółem: 102.8 g; Tłuszcz: 81.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; suma cukrów prostych: 50.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 9.86 g; WW: 25.66 Por; Cholesterol: 270.38 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2704.19 kcal; Białko ogółem: 133.52 g; Tłuszcz: 102.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 333.84 g; suma cukrów prostych: 61.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; Sól: 7.38 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 349.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , ...), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , ...), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ...),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ...), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ...), .marchew gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ...),	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , ...), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , ...), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , ...), Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , ...),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.77 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 311.32 g; suma cukrów prostych: 59.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; Sól: 10.81 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 198.61 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , ...), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , ...), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , ...),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ...), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ...), .marchew gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ...),	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , ...), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , ...), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , ...), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , ...),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , ...),				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.03 kcal; Białko ogółem: 101.76 g; Tłuszcz: 75.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 282.66 g; suma cukrów prostych: 30.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; Sól: 10.53 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 178.61 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , ...), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , ...),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ...), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ...), .kalafor gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , ...), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , ...), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , ...), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u> , ...), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , ...), rzodkiewka 40g 40 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , ...),				Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u> , ...), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , ...), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , ...), sałata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1771.77 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 185.78 g; suma cukrów prostych: 22.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; Sól: 4.93 g; WW: 15.89 Por; Cholesterol: 252.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.11 kcal; Białko ogółem: 101.5 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 254.49 g; suma cukrów prostych: 23.92 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 6.69 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 298.58 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .marchew gotowana 150 g , .szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.77 kcal; Białko ogółem: 95.7 g; Tłuszcz: 68.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.76 g; Węglowodany ogółem: 271.47 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.2 g; Sól: 10.6 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 160.35 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaki 250 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy -dieta b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kalafior gotowany 150 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml , margaryna 5g 5 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.79 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.77 g; Węglowodany ogółem: 293.31 g; suma cukrów prostych: 41.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 7.71 g; WW: 25.59 Por; Cholesterol: 161.35 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.01 kcal; Białko ogółem: 65.51 g; Tłuszcz: 89.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 270.9 g; suma cukrów prostych: 63.69 g; Błonnik pokarmowy: 40.77 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (SEL, może zawierać: GOR), kalafior gotowany 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (SEL), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.75 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 97.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 200.5 g; suma cukrów prostych: 27.93 g; Błonnik pokarmowy: 11.98 g; Sól: 2.35 g; WW: 18.99 Por; Cholesterol: 267.83 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (SEL, może zawierać: GOR), kalafior gotowany 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (SEL), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1899.69 kcal; Białko ogółem: 80.99 g; Tłuszcz: 87.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.52 g; Węglowodany ogółem: 209.06 g; suma cukrów prostych: 35.4 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sól: 3.8 g; WW: 19.5 Por; Cholesterol: 160.35 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (SEL, może zawierać: GOR), kalafior gotowany 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (SEL), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.19 kcal; Białko ogółem: 83.86 g; Tłuszcz: 106.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 205.32 g; suma cukrów prostych: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 15.59 g; Sól: 3.8 g; WW: 19.08 Por; Cholesterol: 292.63 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (SEL, może zawierać: GOR), kalafior gotowany 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (SEL), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (GLU), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (GLU), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1775.29 kcal; Białko ogółem: 79.15 g; Tłuszcz: 66.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.37 g; Węglowodany ogółem: 233.6 g; suma cukrów prostych: 26.5 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sól: 7.57 g; WW: 19.7 Por; Cholesterol: 163.35 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (SEL, może zawierać: GOR), kalafior gotowany 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (SEL), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.61 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 95.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.53 g; Węglowodany ogółem: 205.74 g; suma cukrów prostych: 19.72 g; Błonnik pokarmowy: 15.59 g; Sól: 3.8 g; WW: 19.13 Por; Cholesterol: 160.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , .szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), .marchew gotowana 150 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.9 kcal; Białko ogółem: 55.7 g; Tłuszcz: 82.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 287.1 g; suma cukrów prostych: 54.72 g; Błonnik pokarmowy: 16.64 g; Sól: 6.67 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 219.7 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.34 kcal; Białko ogółem: 71.63 g; Tłuszcz: 51.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 257.51 g; suma cukrów prostych: 39.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 4.19 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , kakao 30 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 274.08 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Sól: 4.8 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), , kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.21 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .8 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), .marchew gotowana 150 g , Kompot z czarnej porzeczeki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: rogal ots 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem szt ots 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2947.61 kcal; Białko ogółem: 137.68 g; Tłuszcz: 116.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 348.35 g; suma cukrów prostych: 86.9 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 11.95 g; WW: 31.05 Por; Cholesterol: 868.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 120 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c ots 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), brokuł gotowany ots 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2640.82 kcal; Białko ogółem: 137.14 g; Tłuszcz: 127.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.27 g; Węglowodany ogółem: 247.19 g; suma cukrów prostych: 61.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.7 g; Sól: 9.18 g; WW: 20.52 Por; Cholesterol: 860.52 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenney krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenney krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenney krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.83 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.92 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.1 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c 200 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1			
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.26 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.94 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny			
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,		
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1864.86 kcal; Białko ogółem: 60.08 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 252.42 g; suma cukrów prostych: 19.35 g; Błonnik pokarmowy: 15.32 g; Sól: 1.45 g; WW: 23.98 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.94 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 291.28 g; suma cukrów prostych: 82.22 g; Błonnik pokarmowy: 51.46 g; Sól: 4.58 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)			
Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 200 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>),		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 200 ml ,		
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1238.48 kcal; Białko ogółem: 65.94 g; Tłuszcz: 48.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.2 g; Węglowodany ogółem: 142.82 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; Sól: 8.84 g; WW: 11.45 Por; Cholesterol: 200.63 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny			
		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 400 ml ,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 569.79 kcal; Białko ogółem: 28.99 g; Tłuszcz: 17.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.55 g; Węglowodany ogółem: 75.64 g; suma cukrów prostych: 22.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.47 g; Sól: 1.97 g; WW: 5.86 Por; Cholesterol: 95.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.54 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 77.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 288.82 g; suma cukrów prostych: 61.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 8.29 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 268.88 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .kafalior gotowany 150 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , salata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.43 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 89.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 269.65 g; suma cukrów prostych: 51.72 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 5.7 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 296.18 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kafalior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.86 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 84.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 328.72 g; suma cukrów prostych: 53.58 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 195.48 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kafalior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.77 kcal; Białko ogółem: 54.66 g; Tłuszcz: 79.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.88 g; Węglowodany ogółem: 297.45 g; suma cukrów prostych: 46.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 7.56 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 1 mg;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.99 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 90.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 312.78 g; suma cukrów prostych: 63.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sól: 8.9 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 289.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.81 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 92.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 239.25 g; suma cukrów prostych: 23.11 g; Błonnik pokarmowy: 43.45 g; Sól: 6.51 g; WW: 19.83 Por; Cholesterol: 277.38 mg;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), wędlina 50 g , chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.43 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 97.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.29 g; Węglowodany ogółem: 329.52 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 9.23 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 314.31 mg;