

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 94.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 287.73 g; suma cukrów prostych: 31.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; Sól: 11.84 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 752.08 mg;

niedziela 2024-04-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2607.85 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 100.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 325.37 g; suma cukrów prostych: 45.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 12.12 g; WW: 29.22 Por; Cholesterol: 772.08 mg;

niedziela 2024-04-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 95.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.1 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; suma cukrów prostych: 39.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 13.29 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 752.08 mg;

niedziela 2024-04-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.5 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 93.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 318.43 g; suma cukrów prostych: 58.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; Sól: 11.97 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 758.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2765.27 kcal; Białko ogółem: 114.49 g; Tłuszcz: 108.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 342.95 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.01 g; Sól: 17.19 g; WW: 30.53 Por; Cholesterol: 772.08 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433.7 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 84.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 322.32 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Błonnik pokarmowy: 40.1 g; Sól: 13.79 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 494.66 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana z konc.pomid. 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2505.05 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 98.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 296.44 g; suma cukrów prostych: 38.73 g; Błonnik pokarmowy: 17.6 g; Sól: 12.96 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 771.08 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana z konc.pomid. 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2706.05 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 97.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 338.01 g; suma cukrów prostych: 58.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; Sól: 15.65 g; WW: 31.98 Por; Cholesterol: 777.08 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salátka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.21 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 299.64 g; suma cukrów prostych: 36.35 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 12.49 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 170.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g, sos do obiadu 100 g, .cukinia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1909.85 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 67.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 266.28 g; suma cukrów prostych: 29.5 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 10.42 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 157.9 mg;					

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g, sos do obiadu 100 g, .cukinia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g, chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), kiwi 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2548.99 kcal; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 99.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.12 g; Węglowodany ogółem: 335.79 g; suma cukrów prostych: 57.63 g; Błonnik pokarmowy: 46.09 g; Sól: 12.11 g; WW: 29.22 Por; Cholesterol: 250.28 mg;					

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g, sos do obiadu 100 g, .cukinia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.21 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 299.64 g; suma cukrów prostych: 36.35 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 12.49 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 170.8 mg;					

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g, sos do obiadu 100 g, .cukinia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2466.41 kcal; Białko ogółem: 132.07 g; Tłuszcz: 78.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 341.19 g; suma cukrów prostych: 48.6 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 12.77 g; WW: 29.89 Por; Cholesterol: 190.8 mg;					

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.ziemniaczana z konc.pomid. 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .cukinia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.5 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 54.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.45 g; Węglowodany ogółem: 294.17 g; suma cukrów prostych: 24.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Sól: 15.14 g; WW: 27.18 Por; Cholesterol: 138.3 mg;					

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
.marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, może zawierać: SEL</u>),	.ziemniaczana z konc.pomid. 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>),	chleb PKU 120g 120 g , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 48.16 g; Tłuszcz: 81.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 331.49 g; suma cukrów prostych: 25.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sól: 12.7 g; WW: 31.25 Por; Cholesterol: 82.68 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana z konc.pomid. 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.34 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 52.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 356.19 g; suma cukrów prostych: 59.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sól: 15.72 g; WW: 33.23 Por; Cholesterol: 138.3 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	.ziemniaczana z konc.pomid. 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.72 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 78.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; suma cukrów prostych: 51.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; Sól: 13.7 g; WW: 29.87 Por; Cholesterol: 220.98 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2802.2 kcal; Białko ogółem: 135.28 g; Tłuszcz: 109.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 329.73 g; suma cukrów prostych: 50.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; Sól: 14.02 g; WW: 29.81 Por; Cholesterol: 802.08 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		.ziemniaczana z konc.pomid. 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	
			Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 25 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2570.61 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 98.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.45 g; Węglowodany ogółem: 331.9 g; suma cukrów prostych: 55.4 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 14.5 g; WW: 31.59 Por; Cholesterol: 291.91 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),		.ziemniaczana z konc.pomid. 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,			Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2577.21 kcal; Białko ogółem: 108.39 g; Tłuszcz: 112.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.36 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 25.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; Sól: 15.98 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 549.69 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		.zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1788.52 kcal; Białko ogółem: 95.9 g; Tłuszcz: 58.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 238.34 g; suma cukrów prostych: 27.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 11.3 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 157.9 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		.zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałatka zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.84 kcal; Białko ogółem: 93 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 288.69 g; suma cukrów prostych: 28.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.86 g; Sól: 11.04 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 170.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml , wędlina 50 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), włoszczyzna 3 ski. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.09 kcal; Białko ogółem: 89 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw.ł.nas.ogółem: 2.11 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 56.74 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sól: 15.18 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 58 mg;

niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .cukinia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1947 kcal; Białko ogółem: 88.07 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw.ł.nas.ogółem: 6.73 g; Węglowodany ogółem: 286.15 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 11.94 g; WW: 25.15 Por; Cholesterol: 614.55 mg;

niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g ,	Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1865.2 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.ł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 258.51 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sól: 1.94 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 50 g ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .cukinia gotowana 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1863.35 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 87.83 g; Kw.ł.nas.ogółem: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 172.6 g; suma cukrów prostych: 26.83 g; Błonnik pokarmowy: 8.42 g; Sól: 7.93 g; WW: 16.67 Por; Cholesterol: 717.53 mg;

niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 50 g , margaryna 15 g ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .cukinia gotowana 150 g ,	margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 15 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.87 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 90.61 g; Kw.ł.nas.ogółem: 5.19 g; Węglowodany ogółem: 202.97 g; suma cukrów prostych: 45.1 g; Błonnik pokarmowy: 8.82 g; Sól: 7.26 g; WW: 19.7 Por; Cholesterol: 613.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 50 g ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .cukinia gotowana 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.11 kcal; Białko ogółem: 102.9 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 168.05 g; suma cukrów prostych: 18.68 g; Błonnik pokarmowy: 11.72 g; Sól: 9.82 g; WW: 15.87 Por; Cholesterol: 731.73 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
Herbata czarna b/c 250 ml , ogórek świeży 100 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .cukinia gotowana 150 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 50 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2092.82 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 71.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.74 g; Węglowodany ogółem: 294.18 g; suma cukrów prostych: 30.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.74 g; Sól: 13.11 g; WW: 25.34 Por; Cholesterol: 617.11 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
ogórek świeży 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 50 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , .filet drobiowy duszony b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .cukinia gotowana 150 g ,	margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	
II Śniadanie: papryka świeża 50 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.94 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.37 g; Węglowodany ogółem: 188.33 g; suma cukrów prostych: 20.41 g; Błonnik pokarmowy: 12.98 g; Sól: 8.73 g; WW: 17.81 Por; Cholesterol: 613.55 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>), .cukinia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.17 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 310.45 g; suma cukrów prostych: 36.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 12.53 g; WW: 27.51 Por; Cholesterol: 674.73 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 5 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,					Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny b/1 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.54 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,					Posiłek nocny: marchwianka 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.21 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .8 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kalambr gotowany 100 g, kielbasa biała ots 120 g, ketchup saszetka ots 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g, sos do obiadu 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, cukinia gotowana 100 g,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, dżem 2 szt. ots 50 g, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		
					Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), rodzyunki ots 25 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2922.23 kcal; Białko ogółem: 115.3 g; Tłuszcz: 117.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 362.17 g; suma cukrów prostych: 85.7 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sól: 6.64 g; WW: 33.06 Por; Cholesterol: 193.01 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalambr gotowany ots 100 g, kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		rosół z makaronem ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g, brokuł gotowany ots 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		
					Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2941.32 kcal; Białko ogółem: 127.88 g; Tłuszcz: 152.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 274.08 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 4.17 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.83 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.92 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.1 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.26 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.94 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1788.66 kcal; Białko ogółem: 58.54 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 236.4 g; suma cukrów prostych: 19.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1915.22 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; suma cukrów prostych: 97.69 g; Błonnik pokarmowy: 52.88 g; Sól: 4.72 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny			
		.kompot z porzeczek czarnych 250 ml, .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g, sos do obiadu 100 g, .cukinia gotowana 150 g, .schab pieczony 80 g,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 907.98 kcal; Białko ogółem: 68.04 g; Tłuszcz: 29.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5 g; Węglowodany ogółem: 98.18 g; suma cukrów prostych: 8.46 g; Błonnik pokarmowy: 11.78 g; Sól: 6.78 g; WW: 8.76 Por; Cholesterol: 100.8 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		.ziemniaczana z konc.pomid. 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g, sos do obiadu 100 g, cukinia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2559.05 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 99.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.73 g; Węglowodany ogółem: 307.84 g; suma cukrów prostych: 46.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.9 g; Sól: 14.41 g; WW: 28.98 Por; Cholesterol: 771.08 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA			
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),		.kompot z porzeczek czarnych 250 ml, .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .cukinia gotowana 150 g,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.17 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 310.45 g; suma cukrów prostych: 36.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 12.53 g; WW: 27.51 Por; Cholesterol: 674.73 mg;

niedziela 2024-04-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, hummus 65 g (<u>SEZ</u>),		.kompot z porzeczek czarnych 250 ml, .ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .cukinia gotowana 150 g,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 50 g (<u>SOJ</u>),		
				Posiłek nocny: gruszka 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1905.91 kcal; Białko ogółem: 51.25 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.72 g; Węglowodany ogółem: 326.75 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 10.88 g; WW: 28.93 Por; Cholesterol: 1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2654.14 kcal; Białko ogółem: 112.71 g; Tłuszcz: 105.29 g; Kw.ł.nas.ogółem: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 315.7 g; suma cukrów prostych: 48.02 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sól: 16.57 g; WW: 29.57 Por; Cholesterol: 771.08 mg;

niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g ,	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2860.52 kcal; Białko ogółem: 120.63 g; Tłuszcz: 130.58 g; Kw.ł.nas.ogółem: 50.74 g; Węglowodany ogółem: 311.17 g; suma cukrów prostych: 43.4 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 18.64 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 842.28 mg;

niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna
chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2646.77 kcal; Białko ogółem: 124.14 g; Tłuszcz: 119.16 g; Kw.ł.nas.ogółem: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 285.25 g; suma cukrów prostych: 46.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; Sól: 14.64 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 826.58 mg;