

## Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.grochowa zasmażana 400 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU, RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2497.37 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 102.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 314.12 g; suma cukrów prostych: 55.96 g; Błonnik pokarmowy: 58.23 g; Sól: 9 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 125.71 mg;

<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	.grochowa zasmażana 400 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU, RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2743.82 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 108.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 61.38 g; Sól: 10.16 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 145.71 mg;

<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU, RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 50 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2543.27 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 91.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 61.62 g; Błonnik pokarmowy: 57.4 g; Sól: 8.57 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 191.83 mg;

<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.grochowa zasmażana 400 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU, RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: drożdżówka 1 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2717.22 kcal; Białko ogółem: 102.53 g; Tłuszcz: 103.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 367.73 g; suma cukrów prostych: 65.96 g; Błonnik pokarmowy: 60.19 g; Sól: 10.2 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 223.16 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	.grochowa zasmażana 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3099.12 kcal; Białko ogółem: 121.02 g; Tłuszcz: 121.64 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 404.64 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 63.27 g; Sól: 12.57 g; WW: 34.29 Por; Cholesterol: 180.71 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2462.33 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 90.29 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 332.9 g; suma cukrów prostych: 63.87 g; Błonnik pokarmowy: 47.13 g; Sól: 5.29 g; WW: 28.78 Por; Cholesterol: 171.79 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2247.68 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 80.7 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 304.25 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Sól: 4.55 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 175.79 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2521.68 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Tłuszcz: 87.9 g; Kw.łt.nas.ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 351.55 g; suma cukrów prostych: 94.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g; Sól: 4.81 g; WW: 32.9 Por; Cholesterol: 210.79 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2266.78 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 89.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 302.93 g; suma cukrów prostych: 45.87 g; Błonnik pokarmowy: 45.89 g; Sól: 7.44 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 175.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.grochowa zasmażana 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1964.9 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 260.52 g; suma cukrów prostych: 31.93 g; Błonnik pokarmowy: 47.25 g; Sól: 7.41 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 114.03 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.grochowa zasmażana 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , banan 200 g , ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2762.9 kcal; Białko ogółem: 128.38 g; Tłuszcz: 110.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 352.14 g; suma cukrów prostych: 89.82 g; Błonnik pokarmowy: 60.73 g; Sól: 9.38 g; WW: 29.33 Por; Cholesterol: 185.93 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.grochowa zasmażana 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2345.5 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 91.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 311.46 g; suma cukrów prostych: 35.25 g; Błonnik pokarmowy: 55.25 g; Sól: 8.69 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 164.63 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	.grochowa zasmażana 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2665.3 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 98.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.42 g; Węglowodany ogółem: 365.89 g; suma cukrów prostych: 62.2 g; Błonnik pokarmowy: 60.83 g; Sól: 12.19 g; WW: 30.78 Por; Cholesterol: 184.63 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 70 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1960.08 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 53.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 285.5 g; suma cukrów prostych: 31.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; Sól: 7.78 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 141.01 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 120g 120g, wędlina 50g,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300g ( <u>GLU, SEL</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, może zawierać: SEL</u> ),	.marchew gotowana 100g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb PKU 120g 120g, masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 70g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50g, chleb PKU 30g 30g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2107.13 kcal; Białko ogółem: 52.76 g; Tłuszcz: 75.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 320.32 g; suma cukrów prostych: 25.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; Sól: 4.71 g; WW: 30.08 Por; Cholesterol: 127.54 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), .ziemniaki 200g, .ryba po grecku 180g ( <u>GLU, RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ), dynia gotowana 150g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50g, .marchew gotowana 100g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50g,		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2117.99 kcal; Białko ogółem: 89.4 g; Tłuszcz: 54.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.44 g; Węglowodany ogółem: 334.33 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Sól: 6.16 g; WW: 30.82 Por; Cholesterol: 73.11 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50g,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), .ziemniaki 250g, .Ryba gotowana 100g ( <u>RYB</u> ), dynia gotowana 150g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50g, .marchew gotowana 100g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1999.25 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 296.59 g; suma cukrów prostych: 49.9 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Sól: 5.63 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 155.79 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna z/c 400 ml, kasza kukurydziana na mleku 300g ( <u>MLE</u> ), drożdżówka 1g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	.grochowa zasmażana 400g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), .ziemniaki 200g, .ryba po grecku 180g ( <u>GLU, RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), kielbasa biała 120g, musztarda 20g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3049.41 kcal; Białko ogółem: 125.7 g; Tłuszcz: 118.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 397.9 g; suma cukrów prostych: 72.37 g; Błonnik pokarmowy: 51.95 g; Sól: 10.63 g; WW: 34.73 Por; Cholesterol: 192.71 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),		zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), dynia gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,			Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2561.07 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 99.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.38 g; Węglowodany ogółem: 324.35 g; suma cukrów prostych: 65.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; Sól: 6.83 g; WW: 29.66 Por; Cholesterol: 175.79 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),		zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), dynia gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,			Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2582.07 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 113.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.42 g; Węglowodany ogółem: 297.15 g; suma cukrów prostych: 29.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 7.26 g; WW: 27.79 Por; Cholesterol: 211.29 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g , ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g ,			Posiłek nocny: surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1859.06 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 70.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.6 g; Węglowodany ogółem: 247.42 g; suma cukrów prostych: 59.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.92 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 125.11 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		grochowa zasmażana 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,			Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2180.75 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 293.09 g; suma cukrów prostych: 41.54 g; Błonnik pokarmowy: 50.35 g; Sól: 8.05 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 139.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna</span>		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <b>SEL</b> ), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> ), .ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <b>GLU</b> , <b>RYB</b> , <b>SEL</b> , może zawierać: <b>SEL</b> ), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), pasta z wędliny drob. 100 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> .jablko gotowane 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2143.48 kcal; Białko ogółem: 86.76 g; Tłuszcz: 70.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.57 g; Węglowodany ogółem: 296.34 g; suma cukrów prostych: 50.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 5.49 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 16.55 mg;

piątek 2024-04-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA</span>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> ), .ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <b>GLU</b> , <b>RYB</b> , <b>SEL</b> , może zawierać: <b>SEL</b> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jablko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2155.26 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 85.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.31 g; Węglowodany ogółem: 281.35 g; suma cukrów prostych: 53.06 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 4.28 g; WW: 23.82 Por; Cholesterol: 17.55 mg;

piątek 2024-04-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Atopowa</span>		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalaforowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <b>GLU</b> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , kasza jaglana na wodzie 200 ml ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.01 kcal; Białko ogółem: 70.76 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.51 g; Węglowodany ogółem: 306.7 g; suma cukrów prostych: 63.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.37 g; Sól: 1.68 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

piątek 2024-04-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN</span>		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <b>MLE</b> ), ser żółty 70 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> ), .ziemniaki 200 g , Ryba gotowana 100 g ( <b>RYB</b> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <b>MLE</b> ), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jablko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2029.26 kcal; Białko ogółem: 87.23 g; Tłuszcz: 103.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 195.66 g; suma cukrów prostych: 43.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sól: 2.55 g; WW: 17.62 Por; Cholesterol: 148.93 mg;

piątek 2024-04-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA</span>		
pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> ), .ziemniaki 200 g , Ryba gotowana 100 g ( <b>RYB</b> ), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jablko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1987.08 kcal; Białko ogółem: 78.57 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.01 g; Węglowodany ogółem: 237.32 g; suma cukrów prostych: 45.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sól: 1 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 16.55 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), ser żółty 70 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki 200 g , Ryba gotowana 100 g ( <b>RYB</b> ), kalfior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża 50 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2158.93 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 120.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 188.28 g; suma cukrów prostych: 14.92 g; Błonnik pokarmowy: 12.7 g; Sól: 2.57 g; WW: 17.57 Por; Cholesterol: 161.33 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , wędlina 50 g , chleb razowy 120g 120 g ( <b>GLU</b> ),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <b>GLU</b> , <b>RYB</b> , <b>SEL</b> , może zawierać: <b>SEL</b> ), kalfior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30g 30 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 50 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2090.01 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 97.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.45 g; Węglowodany ogółem: 239.9 g; suma cukrów prostych: 27.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; Sól: 4.38 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 19.25 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki 200 g , Ryba gotowana 100 g ( <b>RYB</b> ), kalfior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 50 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2069.05 kcal; Białko ogółem: 84.68 g; Tłuszcz: 109.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.45 g; Węglowodany ogółem: 200.13 g; suma cukrów prostych: 14.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.7 g; Sól: 1 g; WW: 18.78 Por; Cholesterol: 16.55 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), ziemniaki 200 g , .ryba po grecku 180 g ( <b>GLU</b> , <b>RYB</b> , <b>SEL</b> , może zawierać: <b>SEL</b> ), kalfior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <b>MLE</b> ),			
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2154.33 kcal; Białko ogółem: 77.32 g; Tłuszcz: 85.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 284.35 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 44.93 g; Sól: 6.08 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 180.29 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <b>MLE</b> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <b>GLU</b> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g ( <b>GLU</b> ), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <b>SEL</b> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.33 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8g,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml, kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2080.6 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; suma cukrów prostych: 51.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 5.03 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.21 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .8 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g, ryba po grecku 180 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kaliafor gotowany 120 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), biszkopty ots 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2854.72 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 117.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.45 g; Węglowodany ogółem: 330.25 g; suma cukrów prostych: 67.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 5.49 g; WW: 30.26 Por; Cholesterol: 276.61 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g, ryba po grecku 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kaliafor gotowany 120 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt,	
				Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2450.9 kcal; Białko ogółem: 139 g; Tłuszcz: 109.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.02 g; Węglowodany ogółem: 246.5 g; suma cukrów prostych: 39.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; Sól: 6.94 g; WW: 21.93 Por; Cholesterol: 251.11 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.83 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.92 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.1 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udzca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> ), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2190.29 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 260.33 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.35 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udzca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1788.66 kcal; Białko ogółem: 58.54 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 236.4 g; suma cukrów prostych: 19.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2020.94 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 291.28 g; suma cukrów prostych: 82.22 g; Błonnik pokarmowy: 51.46 g; Sól: 4.58 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.grochowa zasmażana 400 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 250 g, ryba po grecku 180 g ( <u>GLU, RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 916.53 kcal; Białko ogółem: 49.49 g; Tłuszcz: 29.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.67 g; Węglowodany ogółem: 125.76 g; suma cukrów prostych: 12.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; Sól: 4.08 g; WW: 10.32 Por; Cholesterol: 6.53 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki 200 g, ryba po grecku 180 g ( <u>GLU, RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ), dynia gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2298.44 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 81.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 314.4 g; suma cukrów prostych: 98.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; Sól: 4.58 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 175.79 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki 200 g, ryba po grecku 180 g ( <u>GLU, RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2154.33 kcal; Białko ogółem: 77.32 g; Tłuszcz: 85.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 284.35 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 44.93 g; Sól: 6.08 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 180.29 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, margaryna 15 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), sos pomidorowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, może zawierać: SEL</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), margaryna 15 g,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2203.45 kcal; Białko ogółem: 48.72 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.19 g; Węglowodany ogółem: 352.8 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 4.25 g; WW: 30.74 Por; Cholesterol: 17.55 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki 200 g , ryba po grecku 180 g ( <u>GLU, RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ), dynia gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2szt 100 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , marchew gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3037.48 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 116.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.27 g; Węglowodany ogółem: 407.88 g; suma cukrów prostych: 78.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.8 g; Sól: 9.28 g; WW: 37.61 Por; Cholesterol: 273.24 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.grochowa zasmażana 400 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , ryba po grecku 180 g ( <u>GLU, RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), kiełbasa biała 120 g , musztarda 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , marchew gotowana 100 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2988.14 kcal; Białko ogółem: 145.52 g; Tłuszcz: 138.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.84 g; Węglowodany ogółem: 326.91 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Błonnik pokarmowy: 52.79 g; Sól: 14.27 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 269.31 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),					

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.35 kcal; Białko ogółem: 35.15 g; Tłuszcz: 44.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 94.86 g; suma cukrów prostych: 25.06 g; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; Sól: 2.32 g; WW: 9.23 Por; Cholesterol: 96.84 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz-żyłt. 100 g ( <u>GLU</u> ),	.grochowa zasmażana 400 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , ryba po grecku 180 g ( <u>GLU, RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ), kalafior gotowany 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz-żyłt. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), kiełbasa biała 120 g , musztarda 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , marchew gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2907.36 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 122.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.9 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 44.81 g; Sól: 11.5 g; WW: 30.89 Por; Cholesterol: 191.71 mg;