

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .salatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2628.17 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 94.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 323 g; suma cukrów prostych: 51.7 g; Błonnik pokarmowy: 43.99 g; Sól: 6.49 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 743.18 mg;

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .salatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2932.81 kcal; Białko ogółem: 142.66 g; Tłuszcz: 100.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; Błonnik pokarmowy: 46.4 g; Sól: 6.78 g; WW: 32.44 Por; Cholesterol: 763.18 mg;

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .salatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.17 kcal; Białko ogółem: 119.04 g; Tłuszcz: 91.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 276.8 g; suma cukrów prostych: 59.9 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; Sól: 7.14 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 744.18 mg;

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .salatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.11 kcal; Białko ogółem: 110.79 g; Tłuszcz: 82.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 287.79 g; suma cukrów prostych: 71.8 g; Błonnik pokarmowy: 48.41 g; Sól: 6.23 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 462.63 mg;

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany -dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2892.85 kcal; Białko ogółem: 144.34 g; Tłuszcz: 97.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 359.5 g; suma cukrów prostych: 73.37 g; Błonnik pokarmowy: 53.89 g; Sól: 9.97 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 763.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2524.42 kcal; Białko ogółem: 118.61 g; Tłuszcz: 92.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 311.74 g; suma cukrów prostych: 73.75 g; Błonnik pokarmowy: 49.25 g; Sól: 9.89 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 728.63 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.28 kcal; Białko ogółem: 123.61 g; Tłuszcz: 86.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 288.76 g; suma cukrów prostych: 61.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; Sól: 9.56 g; WW: 26.4 Por; Cholesterol: 740.23 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.83 kcal; Białko ogółem: 127.03 g; Tłuszcz: 83.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 265.08 g; suma cukrów prostych: 69.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 8 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 749.23 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2515.83 kcal; Białko ogółem: 138.04 g; Tłuszcz: 104.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.09 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; suma cukrów prostych: 46.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; Sól: 7.31 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 799.68 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ogórek świeży 100 g ,			
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.1 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 77.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; suma cukrów prostych: 39.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Sól: 5.75 g; WW: 21.85 Por; Cholesterol: 712.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ.</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE.</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ.</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: wędlina 30g 30 g , chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2667.07 kcal; Białko ogółem: 132.11 g; Tłuszcz: 101.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 314.28 g; suma cukrów prostych: 75.63 g; Błonnik pokarmowy: 52.34 g; Sól: 6.48 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 769.58 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ.</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.19 kcal; Białko ogółem: 125.74 g; Tłuszcz: 85.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 271.49 g; suma cukrów prostych: 44.92 g; Błonnik pokarmowy: 41.42 g; Sól: 7.57 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 851.79 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ.</u>),	wędlina 30g 30 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE.</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ.</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2831.21 kcal; Białko ogółem: 153.26 g; Tłuszcz: 106.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 313.09 g; suma cukrów prostych: 56.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.68 g; Sól: 6.84 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 789.08 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU.</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE.</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), sos do obiadu 100 g , .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU.</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU.</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE.</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.15 kcal; Białko ogółem: 126.94 g; Tłuszcz: 52.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.43 g; Węglowodany ogółem: 293.35 g; suma cukrów prostych: 23.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sól: 12.49 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 754.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1963.62 kcal; Białko ogółem: 50.96 g; Tłuszcz: 79.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 254.36 g; suma cukrów prostych: 22.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.99 g; Sól: 8.53 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 175.43 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białej jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.99 kcal; Białko ogółem: 122.75 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.28 g; Węglowodany ogółem: 282.17 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; Sól: 11.93 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 754.04 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białej jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.99 kcal; Białko ogółem: 120.35 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.13 g; Węglowodany ogółem: 270.77 g; suma cukrów prostych: 31.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 10.48 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 754.04 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .sałatka colesław 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2867.56 kcal; Białko ogółem: 151.84 g; Tłuszcz: 103.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 342.41 g; suma cukrów prostych: 87.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; Sól: 10.1 g; WW: 30.73 Por; Cholesterol: 760.63 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, _</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.76 kcal; Białko ogółem: 104.3 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw.łł.nas.ogółem: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 278.37 g; suma cukrów prostych: 45.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; Sól: 11.32 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 751.61 mg;

czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos do obiadu 100 g , ziemniaki 200 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.3 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 273.14 g; suma cukrów prostych: 29.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.6 g; Sól: 11.38 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 698.13 mg;

czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU, _</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, _</u>), .kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU, _</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .sałatka colesław 150 g (<u>JAJ, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1824.31 kcal; Białko ogółem: 104.2 g; Tłuszcz: 75.98 g; Kw.łł.nas.ogółem: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 186.33 g; suma cukrów prostych: 52.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 5.15 g; WW: 15.22 Por; Cholesterol: 710.82 mg;

czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, _</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sałatka colesław 150 g (<u>JAJ, _</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, _</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, _</u>), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.52 kcal; Białko ogółem: 117.24 g; Tłuszcz: 91.51 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 252.57 g; suma cukrów prostych: 38.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; Sól: 5.69 g; WW: 21.77 Por; Cholesterol: 744.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), szpinak gotowany - dieta 150g (GLU), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , .pasta z jaj 100 g (JAJ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
					Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.09 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.79 g; Węglowodany ogółem: 265.41 g; suma cukrów prostych: 39.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; Sól: 11.8 g; WW: 24.33 Por; Cholesterol: 605.95 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .sałatka coleslaw 150 g (JAJ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , .pasta z jaj 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
					Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.87 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 76.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.61 g; Węglowodany ogółem: 295.11 g; suma cukrów prostych: 51.25 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 9.25 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 606.95 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waflę ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka 300 ml ,					Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (GLU), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1735.41 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 252.44 g; suma cukrów prostych: 90.79 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 2.57 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), chleb bezglutenowy 120g 120 g , serek wiejski 200 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .sałatka coleslaw 150 g (JAJ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .schab pieczony 80 g ,	masło 82% tł. 16.67 g (MLE), .pasta z jaj 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 30g 30 g ,			
					Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.64 kcal; Białko ogółem: 112.9 g; Tłuszcz: 106.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 186.32 g; suma cukrów prostych: 44.41 g; Błonnik pokarmowy: 12.73 g; Sól: 6.36 g; WW: 17.64 Por; Cholesterol: 718.63 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 50 g ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .sałatka coleslaw 150 g (JAJ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .schab pieczony 80 g ,	margaryna 15 g , .pasta z jaj 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
					Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.96 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 99.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.04 g; Węglowodany ogółem: 212.27 g; suma cukrów prostych: 38.94 g; Błonnik pokarmowy: 12.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 605.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 50 g ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .schab pieczony 80 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.24 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 120.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 184 g; suma cukrów prostych: 27.48 g; Błonnik pokarmowy: 13.84 g; Sól: 4.65 g; WW: 17.33 Por; Cholesterol: 768.93 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.29 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 86.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.29 g; Węglowodany ogółem: 249.53 g; suma cukrów prostych: 39.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 9.09 g; WW: 21.23 Por; Cholesterol: 608.45 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .schab pieczony 80 g ,	margaryna 15 g , .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.16 kcal; Białko ogółem: 99.3 g; Tłuszcz: 100.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.24 g; Węglowodany ogółem: 190.86 g; suma cukrów prostych: 32.02 g; Błonnik pokarmowy: 17.14 g; Sól: 6.02 g; WW: 17.63 Por; Cholesterol: 605.95 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), sos do obiadu 100 g , .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlety sojowe 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.43 kcal; Białko ogółem: 106.8 g; Tłuszcz: 89.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 323.95 g; suma cukrów prostych: 44.44 g; Błonnik pokarmowy: 43.82 g; Sól: 5.62 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 698.28 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.61 kcal; Białko ogółem: 50.01 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 312.68 g; suma cukrów prostych: 29.77 g; Błonnik pokarmowy: 13.49 g; Sól: 4.18 g; WW: 30.12 Por; Cholesterol: 150.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>), marchwianka 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

czwartek 2024-04-18		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sytko 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>), chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 95.9 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.18 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

czwartek 2024-04-18		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.21 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .8 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-04-18		Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), knedle ze śliwką ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), śmietana 18% ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2803.82 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 119.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 310.85 g; suma cukrów prostych: 76.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; Sól: 6.11 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 445.81 mg;

czwartek 2024-04-18		Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), filet drobiowy gotowany 100 g, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2681.88 kcal; Białko ogółem: 144.91 g; Tłuszcz: 110.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.75 g; Węglowodany ogółem: 277.3 g; suma cukrów prostych: 40.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Sól: 8.35 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 411.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.83 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.92 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.1 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udzca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.26 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.94 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1788.66 kcal; Białko ogółem: 58.54 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 236.4 g; suma cukrów prostych: 19.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1596.43 kcal; Białko ogółem: 91.91 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 252.95 g; suma cukrów prostych: 98.92 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.59 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .sałatka colesław 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1049.42 kcal; Białko ogółem: 51.43 g; Tłuszcz: 33.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.4 g; Węglowodany ogółem: 132.91 g; suma cukrów prostych: 18.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; Sól: .58 g; WW: 11.45 Por; Cholesterol: 73.95 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.barszcz czerwonny zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.39 kcal; Białko ogółem: 123.8 g; Tłuszcz: 86.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 292.16 g; suma cukrów prostych: 63.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 9.53 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 738.63 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .sałatka colesław 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .schab pieczony 80 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2675.73 kcal; Białko ogółem: 153.53 g; Tłuszcz: 100.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.7 g; Węglowodany ogółem: 287.25 g; suma cukrów prostych: 76.14 g; Błonnik pokarmowy: 50.35 g; Sól: 7.35 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 794.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.9 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 106 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 321.38 g; suma cukrów prostych: 50.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.3 g; Sól: 10.42 g; WW: 28.36 Por; Cholesterol: 782.89 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>),	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlet z kaszy jęczmiennej b/jaj 300 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.93 kcal; Białko ogółem: 47.87 g; Tłuszcz: 84.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.43 g; Węglowodany ogółem: 346.68 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Sól: 9.4 g; WW: 30.54 Por; Cholesterol: 1 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>),	masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: .jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.04 kcal; Białko ogółem: 131.54 g; Tłuszcz: 92.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 296.61 g; suma cukrów prostych: 66.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Sól: 12.54 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 738.63 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>),	masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: .jabłko gotowane 150 g ,	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2840.31 kcal; Białko ogółem: 147.3 g; Tłuszcz: 106.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.28 g; Węglowodany ogółem: 320.7 g; suma cukrów prostych: 65.77 g; Błonnik pokarmowy: 50.49 g; Sól: 10.04 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 801.48 mg;

czwartek 2024-04-18			Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g ,					

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 599.83 kcal; Białko ogółem: 35.23 g; Tłuszcz: 23.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.99 g; Węglowodany ogółem: 64.96 g; suma cukrów prostych: 17.91 g; Błonnik pokarmowy: 1.45 g; Sól: 1.93 g; WW: 6.4 Por; Cholesterol: 33.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, jablko gotowane 150 g, makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), schab pieczony 80 g, sos do obiadu 100 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), schab pieczony 80 g,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 100g 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2872.05 kcal; Białko ogółem: 186.26 g; Tłuszcz: 115.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.12 g; Węglowodany ogółem: 275.09 g; suma cukrów prostych: 68.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; Sól: 12.13 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 844.53 mg;