

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlna 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.62 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 298.32 g; suma cukrów prostych: 48.02 g; Błonnik pokarmowy: 43.01 g; Sól: 8.96 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 350.58 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (MLE),	.makaronowa z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlna 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2456.77 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 83.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; suma cukrów prostych: 61.4 g; Błonnik pokarmowy: 44.78 g; Sól: 9.24 g; WW: 29.14 Por; Cholesterol: 370.58 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (GLU, MLE), herbatniki 50 g (GLU, SOJ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlna 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2585.62 kcal; Białko ogółem: 111.86 g; Tłuszcz: 84.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.9 g; Węglowodany ogółem: 345.62 g; suma cukrów prostych: 70.77 g; Błonnik pokarmowy: 43.96 g; Sól: 9.45 g; WW: 30.55 Por; Cholesterol: 377.58 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (GLU, SOJ), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlna 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.12 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 83.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 369.39 g; suma cukrów prostych: 78.63 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 11.9 g; WW: 32.55 Por; Cholesterol: 371.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2640.61 kcal; Białko ogółem: 119.5 g; Tłuszcz: 90.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 340.42 g; suma cukrów prostych: 56.52 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 12.7 g; WW: 30.01 Por; Cholesterol: 376.58 mg;

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g , herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.12 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 83.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 369.39 g; suma cukrów prostych: 78.63 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 11.9 g; WW: 32.55 Por; Cholesterol: 371.58 mg;

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.67 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 307.52 g; suma cukrów prostych: 50.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; Sól: 8.64 g; WW: 28.84 Por; Cholesterol: 369.08 mg;

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2813.17 kcal; Białko ogółem: 121.59 g; Tłuszcz: 92.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 378.59 g; suma cukrów prostych: 81.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.2 g; Sól: 11.58 g; WW: 35.54 Por; Cholesterol: 390.08 mg;

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.64 kcal; Białko ogółem: 125.24 g; Tłuszcz: 92.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.97 g; Węglowodany ogółem: 286.35 g; suma cukrów prostych: 43.79 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 8.92 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 354.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1788.54 kcal; Białko ogółem: 92.45 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 230.61 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; Sól: 7.46 g; WW: 19.8 Por; Cholesterol: 248.28 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.4 kcal; Białko ogółem: 119.6 g; Tłuszcz: 90.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.43 g; Węglowodany ogółem: 309 g; suma cukrów prostych: 74.93 g; Błonnik pokarmowy: 53.93 g; Sól: 8.72 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 342.38 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.25 kcal; Białko ogółem: 110.18 g; Tłuszcz: 85.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 280.47 g; suma cukrów prostych: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 12.05 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 265.62 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2508.46 kcal; Białko ogółem: 139.76 g; Tłuszcz: 88.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.9 g; Węglowodany ogółem: 310.04 g; suma cukrów prostych: 49.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.67 g; Sól: 8.96 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 329.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.01 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 53.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.59 g; Węglowodany ogółem: 272.91 g; suma cukrów prostych: 21.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Sól: 11.1 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 188 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), chleb PKU 120g 120 g , wędlina 30g 30 g ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlety z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u>),	włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), chleb PKU 120g 120 g , pasztet sojowy 65 g (<u>SOJ</u> , <u> </u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 50 g , chleb PKU 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2606.15 kcal; Białko ogółem: 54.59 g; Tłuszcz: 118.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.1 g; Węglowodany ogółem: 341.21 g; suma cukrów prostych: 33.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g; Sól: 8.9 g; WW: 30.53 Por; Cholesterol: 186.2 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u> </u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.65 kcal; Białko ogółem: 113.1 g; Tłuszcz: 53.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.46 g; Węglowodany ogółem: 324.84 g; suma cukrów prostych: 53.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 11.43 g; WW: 30.4 Por; Cholesterol: 196.6 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.43 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 286.72 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sól: 11.06 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 270.68 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2615.62 kcal; Białko ogółem: 133.29 g; Tłuszcz: 95.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.14 g; Węglowodany ogółem: 334.8 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sól: 9.42 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 426.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-04-17		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-04-17		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>),	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, _</u>),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.5 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 83.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 320.74 g; suma cukrów prostych: 48.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Sól: 10.91 g; WW: 30.07 Por; Cholesterol: 223.61 mg;

środa 2024-04-17		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.56 kcal; Białko ogółem: 118.45 g; Tłuszcz: 97.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34 g; Węglowodany ogółem: 297.64 g; suma cukrów prostych: 23.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Sól: 10.79 g; WW: 27.78 Por; Cholesterol: 259.11 mg;

środa 2024-04-17		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1807.68 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 60.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 234.16 g; suma cukrów prostych: 49.48 g; Błonnik pokarmowy: 45.18 g; Sól: 7.42 g; WW: 19.23 Por; Cholesterol: 258.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1971.81 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 68.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 259.84 g; suma cukrów prostych: 44.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 7.87 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 261.58 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.72 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.88 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; suma cukrów prostych: 32.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sól: 11.38 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 706.75 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.59 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 79.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.98 g; Węglowodany ogółem: 272.29 g; suma cukrów prostych: 40.62 g; Błonnik pokarmowy: 39.87 g; Sól: 11.62 g; WW: 23.65 Por; Cholesterol: 708.25 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , .sos mięsny 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.4 kcal; Białko ogółem: 70.7 g; Tłuszcz: 72.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.92 g; Węglowodany ogółem: 267.92 g; suma cukrów prostych: 74.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.59 g; Sól: 5.06 g; WW: 23.11 Por; Cholesterol: 164.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.42 kcal; Białko ogółem: 116.39 g; Tłuszcz: 110.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 195.92 g; suma cukrów prostych: 37.96 g; Błonnik pokarmowy: 12.47 g; Sól: 8.07 g; WW: 18.57 Por; Cholesterol: 404.58 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.99 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 102.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.73 g; Węglowodany ogółem: 190.29 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Błonnik pokarmowy: 12.47 g; Sól: 7.64 g; WW: 18.06 Por; Cholesterol: 706.75 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2091.58 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 110.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 179.95 g; suma cukrów prostych: 21.99 g; Błonnik pokarmowy: 12.47 g; Sól: 8.06 g; WW: 16.97 Por; Cholesterol: 404.58 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.06 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 44.31 g; Błonnik pokarmowy: 52.71 g; Sól: 15.78 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 711.33 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.15 kcal; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 102.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.88 g; Węglowodany ogółem: 191.42 g; suma cukrów prostych: 29.65 g; Błonnik pokarmowy: 16.07 g; Sól: 9.97 g; WW: 17.86 Por; Cholesterol: 706.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlety z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),			
			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.61 kcal; Białko ogółem: 78.86 g; Tłuszcz: 99.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 315.57 g; suma cukrów prostych: 65.17 g; Błonnik pokarmowy: 55.5 g; Sól: 9.42 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 749.73 mg;

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120g 120 g , wędlina 30g 30 g ,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlety z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120g 120 g , paszтет sojowy 65 g (<u>SOJ</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 50 g , chleb PKU 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.35 kcal; Białko ogółem: 52.01 g; Tłuszcz: 110.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 315.57 g; suma cukrów prostych: 24.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 8.01 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 186.2 mg;

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.86 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 96.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 240.38 g; suma cukrów prostych: 34.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sól: 8.07 g; WW: 21.84 Por; Cholesterol: 800.21 mg;

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.23 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 260.86 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sól: 10.61 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 745.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1568.82 kcal; Białko ogółem: 49.31 g; Tłuszcz: 34.1 g; Kw.łt.nas.ogółem: 4.11 g; Węglowodany ogółem: 269.4 g; suma cukrów prostych: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 3.87 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU, MLE</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),		zupa neapolitańska ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .marchew gotowana 150 g ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
			Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU, MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1szt ots 25 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3042.26 kcal; Białko ogółem: 145.89 g; Tłuszcz: 127.62 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.6 g; Węglowodany ogółem: 342.35 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; Sól: 10.43 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 370.68 mg;

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 100 g , kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),		zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , brokuly gotowane z tłuszczem 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2686.27 kcal; Białko ogółem: 157.91 g; Tłuszcz: 113.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 49.38 g; Węglowodany ogółem: 270.04 g; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Sól: 8.58 g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 483.1 mg;

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 963.9 kcal; Białko ogółem: 56.06 g; Tłuszcz: 42.21 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 92.79 g; suma cukrów prostych: 2.63 g; Błonnik pokarmowy: 5.02 g; Sól: 4.78 g; WW: 8.86 Por; Cholesterol: 99.98 mg;

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1305.6 kcal; Białko ogółem: 41.03 g; Tłuszcz: 25.4 g; Kw.łt.nas.ogółem: 3.44 g; Węglowodany ogółem: 228.53 g; suma cukrów prostych: 1.99 g; Błonnik pokarmowy: 9.88 g; Sól: 3.34 g; WW: 21.9 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

środa 2024-04-17			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1562.7 kcal; Białko ogółem: 47.93 g; Tłuszcz: 26.45 g; Kw.łt.nas.ogółem: 3.56 g; Węglowodany ogółem: 283.07 g; suma cukrów prostych: 2.05 g; Błonnik pokarmowy: 11.56 g; Sól: 3.64 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1506.9 kcal; Białko ogółem: 52.02 g; Tłuszcz: 33.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.28 g; Węglowodany ogółem: 251.51 g; suma cukrów prostych: 7.32 g; Błonnik pokarmowy: 13.84 g; Sól: 4.17 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 94.63 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1169.01 kcal; Białko ogółem: 70.58 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 123.63 g; suma cukrów prostych: 52.36 g; Błonnik pokarmowy: 6.64 g; Sól: 5.25 g; WW: 11.69 Por; Cholesterol: 181.29 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), marchewka gotowana 150 g , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao 30 g (<u>GLU, _</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.82 kcal; Białko ogółem: 83.43 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 243.52 g; suma cukrów prostych: 46.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Sól: 6.01 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 259.77 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1804.56 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.94 g; Węglowodany ogółem: 245.59 g; suma cukrów prostych: 21.05 g; Błonnik pokarmowy: 15.63 g; Sól: 4.61 g; WW: 23.24 Por; Cholesterol: 164.8 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU, _</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, _</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.72 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.1 g; Węglowodany ogółem: 284.86 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 53.85 g; Sól: 7.79 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 674.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka pieczony 120 g, surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml, udziec z kurczaka pieczony 120 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 964.36 kcal; Białko ogółem: 74.87 g; Tłuszcz: 37.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.91 g; Węglowodany ogółem: 85.81 g; suma cukrów prostych: 16.54 g; Błonnik pokarmowy: 12.96 g; Sól: 4.53 g; WW: 7.43 Por; Cholesterol: 302.4 mg;

środa 2024-04-17		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos do obiadu 100 g, surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2613.17 kcal; Białko ogółem: 135.22 g; Tłuszcz: 99.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.86 g; Węglowodany ogółem: 312.02 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; Sól: 8.82 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 424.58 mg;

środa 2024-04-17		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Kotlety z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.61 kcal; Białko ogółem: 78.86 g; Tłuszcz: 99.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 315.57 g; suma cukrów prostych: 65.17 g; Błonnik pokarmowy: 55.5 g; Sól: 9.42 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 749.73 mg;

środa 2024-04-17		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, dżem owocowy 50 g,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Leczo wegetariańskie 300 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, hummus 115 g (<u>SEZ</u>),
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, wafle ryżowe 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2043.11 kcal; Białko ogółem: 43.72 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.47 g; Węglowodany ogółem: 327.77 g; suma cukrów prostych: 75.94 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 7.27 g; WW: 28.41 Por; Cholesterol: 1 mg;

środa 2024-04-17		Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, marchew gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.31 kcal; Białko ogółem: 119.65 g; Tłuszcz: 87.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 313.29 g; suma cukrów prostych: 50.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sól: 12.01 g; WW: 29.24 Por; Cholesterol: 375.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2805.38 kcal; Białko ogółem: 148.7 g; Tłuszcz: 93.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.4 g; Węglowodany ogółem: 377.31 g; suma cukrów prostych: 50.82 g; Błonnik pokarmowy: 53.14 g; Sól: 14.81 g; WW: 32.74 Por; Cholesterol: 405.56 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 879.05 kcal; Białko ogółem: 34.76 g; Tłuszcz: 43.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 89.51 g; suma cukrów prostych: 23.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.71 g; Sól: 1.44 g; WW: 8.85 Por; Cholesterol: 96.84 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	.makaronowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2692.75 kcal; Białko ogółem: 134.55 g; Tłuszcz: 102.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.14 g; Węglowodany ogółem: 319.05 g; suma cukrów prostych: 56.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.35 g; Sól: 11.91 g; WW: 28.43 Por; Cholesterol: 430.58 mg;